

Meeting Internacional de Atletismo do Algarve

26 de Abril - 2019

Pista de Atletismo de Quarteira

Destinatários:
Atletas federados.

Inscrições e toda a informação
em: www.louledesporto.com

Este evento é aberto ao público

entidades:



Concelho de
Loulé
Compromisso
com o
Desporto

MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO DO ALGARVE

DIA: 26 de Abril de 2019

LOCAL: Pista de Atletismo de Quarteira

HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	HORÁRIO LIMITE DE:			OBSERVAÇÕES
				CONF.	C. CHAMADA	E. PISTA	
18:30	Vara	Masculino	Absoluto	17:30	17:50/17:55	18:00	Início 3,00mt
18:30	400m Barreiras	Feminino	Absoluto	18:00	18:10/18:15	18:20	Séries (0,76)
18:30	Comprimento	Feminino	Absoluto	18:00	18:05/18:10	18:15	Tábua 3 mt
18:30	Peso	Masculino	Absoluto	18:00	18:05/18:10	18:15	7,260kg
	Disco	Feminino	Absoluto				1kg
19:00	110m Barreiras	Masculino	Absoluto	18:30	18:40/18:45	18:50	Séries (1,06)
19:30	500m	Fem / Mas	Benjamins B	19:00	19:10/19:15	19:20	Séries
19:45	500m	Fem / Mas	Infantis	19:15	19:25/19:30	19:35	Séries
20:00	Disco	Masculino	Absoluto	19:30	19:35/19:40	19:45	2kg
	Peso	Feminino	Absoluto				4kg
20:00	200m	Feminino	Absoluto	19:30	19:40/19:45	19:50	Séries
20:15	200m	Masculino	Absoluto	19:45	19:55/20:00	20:05	Séries
20:30	800m	Masculino	Absoluto	20:00	20:10/20:15	20:20	Séries
20:45	800m	Feminino	Absoluto	20:15	20:25/20:30	20:35	Séries
21:00	3.000m	Masculino	Absoluto	20:30	20:40/20:45	20:50	Séries

1º Os atletas devem confirmar a sua participação no secretariado até à hora indicada em cada uma das provas;

2º As inscrições deverão ser realizadas em <https://www.louledesporto.com/midaatletismo/>, até ao dia 23 de Abril de 2019;

3º Nesta competição só podem participar **atletas federados**, com exceção na prova de 500 metros de Benjamins A e B;

4º Os atletas só poderão participar em duas provas individuais;

5ª Nos Concursos de salto em comprimento, lançamento do peso e disco masculino e femininos os atletas **realizam 4 ensaios, acrescido de mais 2 para as 5 melhores marcas**;

6º O concurso de salto com vara inicia-se a **3,00 mt**;

7º Prémios Individuais:

7.1- Haverá prémios monetários (**50,00€**) para o vencedor **absoluto** de cada prova;

7.2 – Haverá medalhas para os três primeiros classificados de cada prova;

7.3 – Haverá um kit oferta por participante;

8º Nos casos omissos neste regulamento, o mesmo **rege-se pelo RGC da FPA e IAAF**;

INTERNATIONAL ATHLETICS MEETING OF THE ALGARVE

DAY: 26th April 2019

PLACE: Quarteira Athletics Track

TIME	COMPETITION	GENDER	LEVEL	TIME LIMIT FOR:			OBSERVATIONS
				CONFIRMATION	CALLING ROOM	ENTRY ON THE TRACK	
18:30	Pole Vault	Men	+ 18	17:30	17:50/17:55	18:00	Start 3,00mt
18:30	400m Hurdles	Women	+ 18	18:00	18:10/18:15	18:20	Series (0,76)
18:30	Long Jump	Women	+ 18	18:00	18:05/18:10	18:15	Take Off Board 3 mt
18:30	Shot Put	Men	+ 18	18:00	18:05/18:10	18:15	7,260kg
	Discus Throw	Women	+ 18				1kg
19:00	110m Hurdles	Men	+ 18	18:30	18:40/18:45	18:50	Series (1,06)
19:30	500m	Women / Men	10-11	19:00	19:10/19:15	19:20	Series
19:45	500m	Women / Men	12-13	19:15	19:25/19:30	19:35	Series
20:00	Discus Throw	Men	+ 18	19:30	19:35/19:40	19:45	2kg
	Shot Put	Women	+ 18				4kg
20:00	200m	Women	+ 18	19:30	19:40/19:45	19:50	Series
20:15	200m	Men	+ 18	19:45	19:55/20:00	20:05	Series
20:30	800m	Men	+ 18	20:00	20:10/20:15	20:20	Series
20:45	800m	Women	+ 18	20:15	20:25/20:30	20:35	Series
21:00	3.000m	Men	+ 18	20:30	20:40/20:45	20:50	Series

1° The athletes must confirm their participation in the secretariat **until the time indicated in each one of the competitions;**

2° The inscriptions must be made at <https://www.louledesporto.com/midaatletismo/>, until 23rd April 2019;

3° Only **federated athletes** can participate in this event, except the competition of 500 meters of Benjamins A and B;

4° The athletes will only be able to participate in two individual competitions;

5^a In the long jump Competitions, the shot put and discus throw for men and women, the athletes **make 4 trials, and 2 more for the 5 best marks;**

6° The pole vault competition starts at 3.00 meters;

7° Individual Awards:

7.1- There will be monetary prizes (€ 50.00) for the **absolute** winner of each competition;

7.2 - There will be medals for the top three of each competition;

7.3 - There will be an offer kit per participant;

8° In cases not covered by this regulation, it is **ruled by the General Regulations of Competitions of the Portuguese Federation of Athletics and International Association of Athletics Federations**