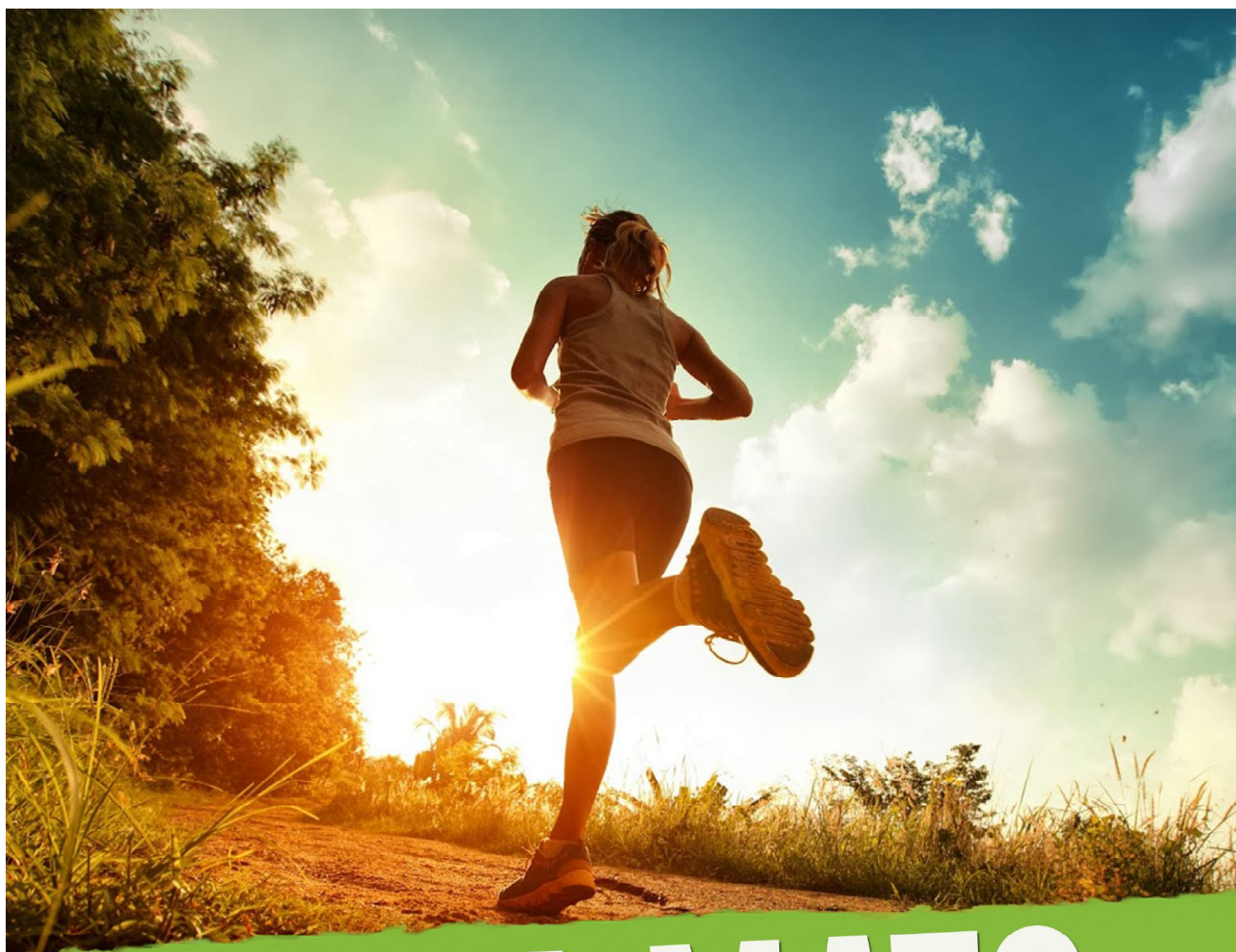


DOCUMENTO ORIENTADOR



CORTA MATO REGIONAL

PISTA DAS AÇOTEIAS - ALBUFEIRA

10:00 8 FEVEREIRO 2019



Agremiação Brasileira de Desporto Escolar
CURSO ARTÍSTICO DE DESIGN



DGEste
Direção-Geral dos
Estabelecimentos Escolares

Desporto Escolar
REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



1. INTRODUÇÃO

Este documento tem como objetivo definir um conjunto de questões ligadas à organização das provas de Corta-Mato/Corta-Mato Adaptado (Fase Regional) e apresenta-se como complemento do Documento Orientador do Corta-Mato 18/19 do Desporto Escola, Regulamento Específico de Atletismo e do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar, em vigor. Pretende ser uma ferramenta útil e prática que, identificando regras básicas e prevenindo erros comuns, ajude a que cada prova seja a melhor e toda a organização do Corta-Mato (CM) um sucesso.

Este documento, incorpora aspetos organizativos relacionados com o Corta-Mato Adaptado, que se pretende que seja cada vez mais integrado em todos os restantes procedimentos, com adaptações, se necessárias.

2. ESCALÕES ETÁRIOS/DISTÂNCIAS

2.1. As distâncias das provas e respetivas voltas ao percurso para cada escalão/género em 2018/2019, são as seguintes:

Escalão/ Género	Ano Nasc.	Masculinos	Femininos
Infantil A	2008 a 2010	1000m 1 V. Média	1000m 1 V. Média
Infantil B	2006 e 2007	1500 m 1 V. Grande	1500 m 1 V. Grande
Iniciado	2004 e 2005	2500 m 1 V. Pequena + 1 V. Maior	2000 m 1 V. Maior
Juvenil	2001 a 2003	3500 m 1 Volta Grande + 1 Volta Maior	2500 m 1 V. Pequena + 1 V. Maior
Júnior	1997 a 2000	3500 m 1 Volta Grande + 1 Volta Maior	2500 m 1 V. Pequena + 1 V. Maior



3 – PARTICIPANTES NO CORTA-MATO

3.1 - Cada agrupamento/escola não agrupada, poderá optar por uma das duas hipóteses:

- a) o Agrupamento apresenta uma equipa representativa do mesmo com um máximo de 6 (seis) alunos por escalão/género;
- b) o Agrupamento apresenta uma equipa por cada escola que pertence ao mesmo, com um máximo 6 (seis) alunos por escalão/género.

Para a classificação de equipas cada escalão/género tem de ter no mínimo 4 (quatro) e no máximo 6 (seis) alunos. Cada aluno tem de participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão.

Em relação ao CM Adaptado, cada agrupamento/escola pode apresentar alunos com Relatório Técnico Pedagógico (doravante denominados “alunos com RTP”), a correr no seu escalão/género.

3.2 - No que diz respeito à prova de Corta-Mato Adaptado, os alunos com RTP devem participar na prova que mais se adequa às suas capacidades, existindo para isso duas opções de participação:

- **1ª OPÇÃO:** O aluno pode participar na prova correspondente ao seu escalão/género, correndo a distância dessa prova, sendo classificado no conjunto de alunos com RTP que estejam aí inscritos;
- **2ª OPÇÃO:** O aluno pode participar na **Prova Específica** para alunos com RTP, a qual é em simultâneo à do escalão de Infantis B (1500 metros). A classificação engloba todos os participantes (alunos com RTP) inscritos nesta prova ainda que pertencentes a vários escalões.

Nota: os alunos com RTP do escalão Infantil A, só podem participar na prova do seu escalão (Infantil A – 1000 metros).

Cabe ao professor responsável de cada escola, decidir qual a prova que mais se adapta e adequa ao aluno com RTP. Não está prevista prova para alunos que necessitem de cadeira de rodas.

4. ORGANIZAÇÃO GERAL DO EVENTO



- À chegada ao local da prova, todas as comitivas serão acompanhadas por um **ALUNO GUIA** para a zona de concentração, onde irão colocar as mochilas nas zonas assinaladas.
- Antes da sua corrida os alunos deverão efetuar o seu aquecimento na zona respetiva (1).
- Durante a corrida que precede a sua, os alunos deverão dirigir-se para a câmara de chamada (4), respeitando as orientações da organização na travessia do percurso. (**seta a vermelho**)
- Após o final de cada corrida, os três primeiros classificados individuais serão encaminhados para a zona do pódio, por colaboradores da prova, de forma a receberem imediatamente as medalhas. As equipas vencedoras serão medalhadas alguns minutos após o final da sua corrida.



Corta-Mato 2019

5. PROGRAMA

HORÁRIO (previsão), ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

9.00h – 09:50h – Abertura do Secretariado, entrega dos envelopes por escola.

Hora	Escalaão/ Género	Ano Nascimento	Nº Voltas	Distância
10.00	Infantil A Feminino	2008 a 2010	1 V. Média	1000 m
10.15	Infantil A Masculino	2008 a 2010	1 V. Média	1000 m
10.30	Infantil B Feminino e prova específica de alunos RTP Femininos	2006 e 2007	1 V. Grande	1500 m
10.45	Infantil B Masculino e prova específica de alunos RTP Masculinos	2006 e 2007	1 V. Grande	1500 m
11.00	Iniciado Feminino	2004 e 2005	1 V. Maior	2000 m
11.15	Iniciado Masculino	2004 e 2005	1 V. Pequena + 1 V. Maior	2500 m
11.30	Juvenil e Júnior Feminino	2001 a 2003 1997 a 2000	1 V. Pequena + 1 V. Maior	2500 m
11.50	Juvenil e Júnior Masculino	2001 a 2003 1997 a 2000	1 V. Grande + 1 V. Maior	3500 m
13.00h – Final da Prova				

VOLTA PEQUENA (500 metros)



VOLTA MÉDIA (1000 metros)





Corta-Mato 2019

VOLTA GRANDE (1500 metros)



VOLTA MAIOR (2000 metros)



6. TRANSPORTES E ALIMENTAÇÃO PARA A PROVA

O transporte e a alimentação dos alunos para o evento devem ser garantidos por cada agrupamento/escola.

7. CRITÉRIOS DE APURAMENTO PARA O CORTA-MATO NACIONAL

7.1 – Equipa de escola – equipa do agrupamento/escola que venceu a prova do Corta-Mato Regional, nos escalões de iniciados e juvenis de ambos os géneros.

Cada equipa escalão/género será constituída por no mínimo 4 alunos e no máximo de 6 alunos sendo a classificação feita por escalão/género, através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada dos 4 (quatro) primeiros alunos.

Nota: Em caso de igualdade de classificação por equipas, o desempate é feito pelo melhor 4º classificado.

AS EQUIPAS APURADAS PARA O CORTA-MATO NACIONAL TERÃO DE SER ACOMPANHADAS POR UM PROFESSOR(A) DA SUA ESCOLA.

7.2 – Individuais – São apurados individualmente, os 3 alunos melhor classificados, no escalão/género de Iniciados e Juvenis, que não integrem a equipa vencedora. No escalão de Infantis B, são apurados os alunos classificados nos 3 primeiros lugares, visto não existir apuramento de equipa.

7.3 - Corta-Mato Adaptado

É apurado para o Corta-Mato Nacional o aluno classificado em primeiro lugar, por escalão/género, que correu integrado na prova do seu escalão (Infantis B, Iniciados e Juvenis). Os alunos que correram na prova **Específica** não podem ser apurados.

Nota: As quotas de participação, são confirmadas e ajustadas, anualmente, pela Coordenação Nacional do Desporto Escolar, de acordo com as condições locais de organização da prova.



8. EQUIPAMENTO

Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática. Não podem utilizar equipamentos de clubes, sendo os professores acompanhantes, os responsáveis pelo devido enquadramento e orientação dos alunos.

A organização poderá proceder à desclassificação dos alunos que não respeitem este ponto.

9. RECOMENDAÇÕES

Uma prova de Corta-Mato do Desporto Escolar é um momento de competição desportiva e de convívio entre jovens de diversas escolas. Por este motivo, devido à inexperiência de muitos dos participantes num evento com estas características e pelo facto de se realizar fora do ambiente escolar, será importante efetuar determinadas recomendações.

Assim, os professores responsáveis pelas diversas equipas deverão orientar os seus alunos no sentido de:

DURANTE TODO O DECORRER DO EVENTO

TODOS OS ALUNOS DAS ESCOLAS DEVEM-SE MANTER SEMPRE DENTRO DA ZONA DE CONCENTRAÇÃO, EVITANDO A PROXIMIDADE COM A ESTRADA, O ATRAVESSAMENTO DA PISTA OU A DEAMBULAÇÃO PELOS TERRENOS CONTÍGUOS.

Antes da prova

- Deixar todos os valores no meio de transporte utilizado;
- Colocar as mochilas nas zonas indicadas pela organização;
- Reconhecer o percurso de forma organizada e atenta;
- Esclarecer e auxiliar os alunos na colocação dos dorsais;
- Assegurar que os seus alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos;
- Preparar e orientar os alunos para a câmara de chamada e local de partida.

Durante a prova

- Não permitir a utilização de equipamentos oficiais de clubes nacionais ou estrangeiros;
- Colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova;
- Acompanhar os alunos que aguardam a sua participação, evitando circular no percurso de prova, bem como encaminhá-los, atempadamente, para a câmara de chamada e local de partida, quando solicitado pela organização.

Final da prova

- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- Encaminhar os alunos vencedores para o pódio.

No sentido de proporcionar o normal desenvolvimento da prova, professores e alunos deverão ter em consideração que:

Dorsais

- O dorsal não deve ser dobrado ou amachucado;
- O dorsal é colocado no peito;
- A má colocação do dorsal implicará desclassificação;
- Os dorsais devem ser distribuídos pelo/s professor/es do agrupamento/escola, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos;
- A troca indevida de dorsais entre alunos participantes no final de cada prova ou em caso de desistência, implica a desclassificação dos respetivos atletas;
- O dorsal tem de ser **obrigatoriamente devolvido** no final da prova (a sua não devolução irá incorrer em valor a pagar pela escola).

Limpeza

Toda a área do corta-mato deverá manter-se limpa, sendo importante incutir nos alunos a responsabilidade na limpeza e sensibilizá-los para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos inerentes ao Corta-mato, serão analisados e resolvidos pela organização (Direção de Serviços Região Algarve, Gabinete Coordenador do Desporto Escolar), e da sua decisão não cabe recurso.

IMPORTANTE

AS AUTORIZAÇÕES DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DEVERÃO SER ENTREGUES NO SECRETARIADO AQUANDO DA RECEÇÃO DOS ENVELOPES COM OS DORSAIS.

DURANTE A CORRIDA QUE PRECEDE A SUA, OS ALUNOS DEVERÃO DIRIGIR-SE PARA A CÂMARA DE CHAMADA A FIM DE SEREM ENCAMINHADOS PARA A ZONA DE PARTIDA, **RESPEITANDO AS ORIENTAÇÕES DOS ELEMENTOS DA ORGANIZAÇÃO QUE CONTROLAM O PERCURSO.**

POR RAZÕES DE SEGURANÇA E ORGANIZAÇÃO, TODOS OS PARTICIPANTES (ALUNOS E PROFESSORES) DEVERÃO MANTER-SE SEMPRE DENTRO DA ZONA DE CONCENTRAÇÃO.



Contactos Úteis

Gabinete Coordenador do Desporto Escolar - Tel- 289 893 973

Rui Martins	936289797	rui.martins@dgeste.mec.pt
Armando Lau	965350604	armando.lau@dgeste.mec.pt
Inês Fernandes	968020557	ines.fernandes@dgeste.mec.pt
Tânia Neto	914501313	tania.neto@dgeste.mec.pt
Eugénia Ataíde	917411125	eugenia.ataide@dgeste.mec.pt
Sílvia Basto	962908341	silvia.basto@dgeste.mec.pt
José Bernardino	924024475	jose.bernardino@dgeste.mec.pt
Eduardo Sena	933260080	eduardo.sena@dgeste.mec.pt