



## Época 2025 / 2026

### PARECER Nº 43 / 2025/2026

**Nome da Competição:** NEXE 107 1.2 – TRAIL ULTRA ENDURANCE

**Organização:** ALGARVIANA TEAM – ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA

**Local da Realização:** SANTA BARBARA DE NEXE

**Data da Realização:** 18 e 19 DE SETEMBRO DE 2026

#### PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via pública).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

**Data:** 13 de Abril de 2026

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



Nexe 107 1.2 – Trail Ultra Endurance

## REGULAMENTO DA PROVA

### 1. ORGANIZAÇÃO

A Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva, sem fins lucrativos e com sede em Gorjões, com o apoio da Câmara Municipal de Faro e da Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe, organiza e promove o evento desportivo “Nexe 107 1.2. – Trail Ultra Endurance”, nos dias 18 e 19 de setembro de 2026.

### 2. APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo de *trail running* “Nexe 107 1.2. – Trail Ultra Endurance”.

A prova terá início e fim em Santa Bárbara de Nexe, tratando-se de um percurso circular de 107 km. Teremos ao dispor dos atletas três modalidades de participação: a solo (107 kms), estafetas de dois atletas (Relay) (52 + 55), e Ultra (55 kms). Os atletas dos 107 kms a solo e a 1ª estafeta (Relay) partirão da Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe, na 6ª feira, às 22 horas, e entrarão em caminhos centenários e veredas de Santa Bárbara de Nexe. Depois, passadas estas veredas, seguirão para os concelhos vizinhos, onde serão presenteados com um carrossel de cerros do barrocal e serra algarvia. No sábado de manhã, às 8 horas, terá início a 2ª estafeta (55 Relay) e a prova Ultra, com partida no Alportel (concelho de São Brás de Alportel), seguindo por trilhos deste concelho, até entrar no concelho de Olhão, passando pelo Cerro de São Miguel antes de seguir em direção a Santa Bárbara.

### 3. DESCRIÇÃO DA PROVA / DISTÂNCIAS e ALTIMETRIA / Navegação GPS

#### 3.1. Descrição da prova

O evento “Nexe 107 1.2. – Trail Ultra Endurance” realizar-se-á nos dias 18 e 19 de setembro de 2026, em Santa Bárbara de Nexe – Faro ([37.104250863428, - 7.964208830687098](https://www.facebook.com/37.104250863428.7.964208830687098)). O desafio implica que os atletas passem, sobretudo, por



trilhos estreitos, trilhos largos, veredas, caminhos de terra batida e zonas rochosas. Há partes do percurso em que os atletas terão de seguir estradas alcatroadas e/ou caminhos alcatroados por não ser possível caminho alternativo. Este é o caso no acesso aos locais de partida e chegada, onde se encontrarão voluntários para garantir um reforço na segurança dos atletas. Apesar dos cuidados da organização, todos os participantes deverão ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas de trânsito, bem como ter em atenção outras pessoas e/ou veículos que possam circular ao longo dos percursos. No decorrer do percurso, e em zonas que a organização considera mais perigosas e/ou propícias a enganos, estarão elementos da organização ou elementos das forças de segurança para garantir a segurança dos atletas. Os percursos, bem como a realização da prova, poderão ser alterados se a segurança dos atletas assim o justificar.

### 3.2. Distâncias e Altimetria

A participação na “Nexe 107 1.2. – Trail Ultra Endurance” é possível em três modalidades diferentes:

Modalidade	Distância	Altimetria <sup>(*)</sup>	Tempo Limite
1.Ultra Endurance a Solo	<b>107 kms</b>	3580 m D+ 3581 m D-	<b>24 horas</b> (barreira horária às 12 horas de prova nos 52 kms).
2.Ultra Endurance Estafetas (RELAY)	<b>107 kms em estafetas:</b> - 1ª estafeta: 52 kms	1785 m D+ 1632 m D-	<b>10 horas</b>
	- 2ª estafeta: 55 kms	1795 m D+ 1951 m D-	<b>11 horas</b>
3.Ultra Trail	<b>55 kms</b>	1795 m D+ 1951 m D-	<b>11 horas</b>

(\*) A informação do perfil altimétrico será disponibilizada o mais brevemente possível. Os percursos estão a ser aperfeiçoados, pelo que será normal efetuar pequenas alterações nos mesmos. Contudo, atempadamente, informaremos todos os participantes acerca das mesmas.



### 3.3. Marcações e Navegação GPS

O percurso estará balizado com fitas de cor laranja e sticks/placas refletoras, mas os atletas deverão ter o percurso em GPX gravado no relógio ou outro sistema de GPS. Existirão, também, algumas placas direcionais, sempre que a organização considerar importante para zelar pela segurança dos atletas. Para a sua segurança, todos os participantes deverão acatar as indicações da organização, sob pena de desclassificação.

## 4. CERTIFICAÇÕES

Na tabela, abaixo apresentada, explicitam-se as certificações obtidas.

Prova	Entidade que concedeu a certificação	Benefícios
107 kms a solo	<b>AAALG</b> (Associação de Atletismo do Algarve)	Campeonato Regional de Ultra Endurance.
	<b>ATRP</b> (Associação de Trail Running de Portugal)	Circuito Nacional de Trail Endurance
	<b>ITRA</b> (International Trail Running Association).	*estamos a aguardar decisão quanto à pontuação ITRA atribuída
	<b>UTMB</b> (Ultra-Trail du Mont Blanc)	<b>100K M</b>
107 kms em estafetas (Relay)	<b>AAALG</b> (Associação de Atletismo do Algarve)	Circuito Regional de Ultra Trail
	<b>ATRP</b> (Associação de Trail Running de Portugal)	Circuito Nacional de Ultra Trail
	<b>UTMB</b> (Ultra-Trail du Mont Blanc)	<b>50K M</b>
55 kms (Ultra Trail)	<b>AAALG</b> (Associação de Atletismo do Algarve)	Circuito Regional de Ultra Trail
	<b>ATRP</b> (Associação de Trail Running de Portugal)	Circuito Nacional de Ultra Trail
	<b>UTMB</b> (Ultra-Trail du Mont Blanc)	<b>50K M</b>



## 5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Cada atleta deverá estar física e psicologicamente preparado para o desafio em que se inscreve. É fundamental que os participantes tenham consciência de que deverão estar preparados para enfrentar condições meteorológicas adversas, tais como calor, frio, chuva ou vento. Para além destas dificuldades, também poderão surgir outras, como privação de sono, desorientação, indisposições, problemas gastrointestinais, câibras, bolhas nos pés, assaduras, entre outras. Teremos apoio médico e logístico, mas os atletas devem estar prevenidos para serem capazes de resolver pequenos imprevistos que surjam no decorrer da prova.

## 6. INSCRIÇÕES: PRAZOS, VALORES E FASES DE INSCRIÇÃO

As inscrições são efetuadas na plataforma online “CRONO AAALGARVE” – <https://www.crono.aaalgarve.org/> -, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento da inscrição para a organização.

Para todas as modalidades de participação, as inscrições decorrem de dia 15 de abril de 2026 até ao domingo anterior à prova, dia 13 de setembro de 2026, ou quando se esgotar o número máximo de inscrições:

- **atletas a solo: 100**
- **equipas de estafetas (RELAY): 80 (40 equipas)**
- **atletas na prova Ultra: 70**

A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até ao prazo limite. Todas as inscrições sem confirmação de pagamento, até ao prazo limite, serão anuladas.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis, pelo que a veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro. As alterações de dados fornecidos pelos participantes, bem como permutas de inscrições, só serão possíveis até ao dia 13 de setembro de 2026, último dia de inscrições.



Os kits de participação serão entregues individualmente, ou ao responsável da equipa, mediante apresentação do documento de identificação pessoal. Para levantamento coletivo, solicitamos o envio atempado desse pedido para o [email algarvianateam@gmail.com](mailto:algarvianateam@gmail.com).

Os valores e as fases das inscrições aparecem discriminados na tabela abaixo apresentada:

Prova / fases de inscrições	1ª fase (até 20/08/2026)	2ª fase (de 21/08/2026 até 13/09/2026)
• 107 km a solo	90 €	100 €
• 107 km em estafetas de 2 (RELAY)	100 € (a equipa)	110 € (a equipa)
• Ultra (55 km)	50 €	55 €

A inscrição inclui *kit* de atleta (2 kits na modalidade de estafetas); assistência e abastecimento de sólidos e líquidos em todos os abastecimentos (para os atletas a solo nos 107 kms, o abastecimento 4 será Base de Vida, para a qual poderão enviar o seu saco, desde que tenha sido entregue no secretariado antes da partida); os atletas da 1ª estafeta podem entregar no secretariado um saco para a zona da meta no Alportel, onde poderão tomar banho e aguardar transporte para Santa Bárbara de Nexe; assistência e socorro ao longo da prova; t-shirt alusiva ao evento; seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil; abastecimento final; prémio de finalista e outros prémios que a organização venha a angariar.

## 7. TRANSPORTE

A organização disponibiliza transporte para os atletas da modalidade de estafetas e da prova Ultra da seguinte forma:



### **Estafetas (RELAY)**

- 1ª estafeta: transporte da meta (Alportel) para a zona de partida (Santa Bárbara de Nexe).
- 2ª estafeta: transporte de Santa Bárbara de Nexe para a zona da partida (localizada no Alportel – Quinta da Catraia/Moinho Famoso).

### **Prova Ultra:**

- transporte de Santa Bárbara de Nexe para a zona da partida (localizada no Alportel – Quinta da Catraia/Moinho Famoso).

### **TRANSPORTE EM CASO DE DESISTÊNCIA**

Caso algum atleta necessite de chamar a assistência, deverá telefonar para um dos números da organização que se encontra impresso no dorsal (recomendamos que estes números sejam gravados no telemóvel do atleta antes da partida). Se for uma situação que implique desistência, mas o atleta consegue seguir pelo seu pé, pedimos que nestas situações e, se tal for possível, as desistências sejam, sempre que possível, num posto de abastecimento para tornar o processo de assistência mais célere. O tempo que decorre entre a chamada telefónica e a presença da assistência no local dependerá do local onde o atleta se encontra. Em caso de desistência, a organização transportará o atleta para o abastecimento mais próximo para avaliar a situação e, depois, para Santa Bárbara de Nexe.

## **8. DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO**

Não haverá direito a devoluções do valor da inscrição, exceto se a prova for cancelada por motivos imputáveis à organização.

## **9. AJUDA EXTERNA**

Será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, desde que devidamente identificadas como equipa de apoio ao atleta (máximo 2 pessoas por atleta), na Base de Vida / abastecimento. A equipa de apoio do atleta não poderá prestar qualquer auxílio no decorrer da prova, apenas na Base de Vida / abastecimento (dentro da Base de Vida/abastecimento, até 200 metros antes e 200 metros depois). Não é permitido carregar material dos atletas até à Base de Vida/abastecimento, ou até à meta, sob pena de desclassificação.



## **10. COLOCAÇÃO DO DORSAL**

O dorsal é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível, devendo o participante zelar pela sua integridade no decorrer da prova. No caso dos atletas a participar em estafetas, cada atleta terá o seu dorsal.

## **11. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA**

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, bem como a agressão verbal ou física, serão alvo de advertência, desqualificação e proibição de inscrição em eventos posteriores.

## **12. COMPROMISSO AMBIENTAL**

O *Trail Running* é um desporto de contacto com a natureza, pelo que as pegadas dos atletas deverão ser o único vestígio da sua passagem nos trilhos.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando-o tal como o encontraram, sendo responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento, ou levando-os consigo até à meta.

## **13. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS E PONTOS DE CONTROLO**

**13.1** O controlo de tempos e as classificações serão assegurados pela Associação de Atletismo do Algarve, através do sistema de chips.

A localização de todos os atletas no percurso é assegurada pela plataforma StopAndGo, através de um tracker que os atletas deverão colocar na sua mochila, estando as mesmas disponíveis em tempo real com a localização de todos os atletas no percurso, através do *link* disponibilizado antes do evento. Os atletas deverão colocar *tracker* na mochila no ponto mais alto possível para que o sinal não deixe de ser detetável. Existirão, também, diversos pontos de controlo



durante o percurso. Se a organização detetar problemas com o *tracker* de algum atleta, serão tomadas as diligências necessárias para proceder à substituição desse *tracker*.

### 13.2. Existirá controlo zero na partida.

Serão efetuados diversos controlos de passagem, por parte da organização, em locais que só serão do conhecimento dos participantes no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito à desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível.

## 14. POSTOS DE ABASTECIMENTO E HORA LIMITE

### 14.1. ATLETAS DOS 107 kms A SOLO

Prova	Designação	Km	Hora limite
PA 1	Abastecimento na Fonte Filipe	15,5	-----
PA 2	Abastecimento após o Cerro do Bispo	24	-----
PA 3	Abastecimento no Barranco do Velho	30,6	-----
PA 4 – BV1	Base de Vida (Quinta da Catraia – Moinho Famoso - Alportel)	52,3	10:00 de sábado (12 horas de prova)
PA 5	Abastecimento na Associação de Caça de Pêro de Amigos	62,8	-----
PA 6	Abastecimento no Lavadouro do Poço Velho da Mesquita	74,4	-----
PA 7	Abastecimento na Igreja de São Miguel	84	-----
PA 8	Abastecimento na Escola EB23 de Estói	93,1	-----
META	Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe	107	22:00 de sábado (24 horas de prova)



## 14.2. ESTAFETAS NOS 107 KMS (RELAY)

### 1ª estafeta (Partida até PA4)

Prova	Designação	Km	Hora limite
PA 1	Abastecimento na Fonte Filipe	15,5	-----
PA 2	Abastecimento após o Cerro do Bispo	24	-----
PA 3	Abastecimento no Barranco do Velho	30,6	-----
PA 4 (TROCA)	Base de Vida (Quinta da Catraia – Moinho Famoso - Alportel)	52,3	<b>8:00 de sábado</b> <b>(10 horas de prova)</b>

### 2ª estafeta e Ultra (Alportel até Santa Bárbara de Nexe)

PA 5	Abastecimento na Associação de Caça de Pêro de Amigos	10,6	-----
PA 6	Abastecimento no Lavadouro do Poço Velho da Mesquita	21,3	-----
PA 7	Abastecimento na Igreja de São Miguel	30,9	-----
PA 8	Abastecimento na Escola EB23 de Estói	39,5	-----
META	Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe	55	<b>19:00h de 19 de setembro</b> <b>(11 horas de prova)</b>



### 14.3. PROVA ULTRA

<b>PA 5</b>	Abastecimento na Associação de Caça de Pêro de Amigos	10,6	-----
<b>PA 6</b>	Abastecimento no Lavadouro do Poço Velho da Mesquita	21,3	-----
<b>PA 7</b>	Abastecimento na Igreja de São Miguel	30,9	-----
<b>PA 8</b>	Abastecimento na Escola EB23 de Estói	39,5	-----
<b>META</b>	Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe	<b>55</b>	<b>19:00h de 19 de setembro</b> (11 horas de prova)

#### Zonas de espetáculo:

- Fonte Filipe
- Abastecimento após Cerro do Bispo, junto à N2
- Barranco do Velho
- Associação de Caça de Pêro de Amigos
- Moinho do Bengado
- Lavadouro do Poço Velho da Mesquita
- Igreja de São Miguel e Baloiço do Cerro de São Miguel
- Cerro do Guilhim

### 15. SECRETARIADO/ LOCAIS DE PARTIDA/ PROGRAMA E HORÁRIOS

#### Secretariado da prova

**Local:** Edifício da Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192](tel:37.10374734618192), [-7.959653619914727](tel:-7.959653619914727)).

#### PARTIDAS



**Local de Partida dos 107 kms a solo e da 1ª estafeta:** Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro.

**Local de Partida da 2ª estafeta e da Prova Ultra:** Alportel – Quinta da Catraia/Moinho Famoso.

### **Sexta, 18 de setembro de 2026**

**14:00** - Abertura do secretariado para levantamento de dorsais.

**21:00** – Entrega dos Trackers aos atletas dos 107 kms a solo e dos atletas da 1ª estafeta.

**21:40** – Encerramento do secretariado.

**21:45** – Briefing.

**22:00** - Partida dos atletas dos 107 kms a solo e da 1ª estafeta.

### **Sábado, 19 de setembro de 2026**

**6:00** - abertura do secretariado na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe para os atletas do Ultra.

**6:45** – partida do autocarro que faz o *transfer* dos atletas da 2ª estafeta e da prova Ultra para a zona de partida, localizada no Alportel (Quinta da Catraia/Moinho Famoso).

**7:30** – Hora prevista de chegada do autocarro ao Alportel.

#### **Santa Bárbara de Nexe**

**8:00** – Hora, expectável, de chegada do primeiro atleta a solo nos 107 kms.

#### **Alportel, Quinta da Catraia/Moinho Famoso**

**8:00:**

- Hora limite de chegada da 1ª estafeta dos 107 kms.

- Hora de **partida da 2ª estafeta** e **partida dos atletas da prova Ultra**.

**10:00** - Barreira horária dos atletas dos 107 kms a solo, para chegada à Base de Vida.

#### **Santa Bárbara de Nexe**

**19:00** - Hora limite de chegada da 2ª estafeta dos 107 kms e dos atletas do Ultra.



**22:00** - Hora limite de chegada dos atletas dos 107 kms a solo.

**22:15** - Cerimónia de Entrega de Prémios (este horário está sujeito a alterações)

**22:30** - Encerramento do Evento (este horário está sujeito a alterações)

**\*O programa / horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.**

## 16. MATERIAL OBRIGATÓRIO E FACULTATIVO

Tipo de material	Obrigatório	Facultativo
Relógio/GPS*	X	
Reservatório para Líquidos (1L)	X	
Copo Reutilizável	X	
Telemóvel – funcional *	X	
Apito	X	
Manta Térmica	X	
Corta Vento ou Impermeável		X
Frontal com pilhas ou baterias de reserva (atletas dos 107 kms a solo e da 1ª estafeta)	x	
Comida/alimentos de reserva		x

\* No caso do telemóvel, convém levar carregador para o caso de ser necessário carregar na base de vida. No caso do relógio, o ideal é cada atleta saber, de antemão, quantas horas de autonomia tem o relógio, estando em funcionamento. Se não forem horas suficientes, convém levar carregador do relógio e/ou powerbank (para o caso de precisar de carregar no decorrer da prova).

## 17. SACO PARA A BASE DE VIDA (ATLETAS A SOLO NOS 107 KMS)

Os atletas a solo nos 107 kms terão ao seu dispor 8 abastecimentos, mais um abastecimento na zona da meta. O abastecimento 4, localizado na Quinta da Catraia/Moinho Famoso, aos 52 kms, será Base de Vida. No momento de levantamento do dorsal, o atleta receberá um saco identificado onde deverá



colocar os pertences que decidir ter na Base de Vida. Este saco deve ser entregue no secretariado antes da partida.

O atleta deverá ter em consideração que a organização não se responsabiliza por materiais frágeis que possam ser colocados no saco da Base de Vida. Em momento algum, poderá o atleta deixar bastões no saco da Base de Vida. A organização também não ficará com bastões, nem nos abastecimentos, nem na Base de Vida. Nestas situações, autorizamos apenas que o atleta entregue os bastões à equipa de apoio na Base de Vida ou nalgum abastecimento, mas se o fizer já não poderá voltar a usá-los até ao final da prova, sob pena de ser penalizado com 1 hora.

### **18. SACO PARA A META (ATLETAS DA 1ª ESTAFETA)**

Os atletas da 1ª estafeta (relay) terão ao seu dispor 3 abastecimentos e o abastecimento da meta, aos 52 kms, no Alportel – Quinta da Catraia/Moinho Famoso. No momento de levantamento do dorsal, o atleta receberá um saco identificado onde deverá colocar os pertences que decidir ter na meta, caso pretenda tomar banho nesse local. Ou poderá optar por deixar um saco em Santa Bárbara de Nexe, visto que terá ao seu dispor transporte da organização para esse local. O atleta deverá ter em consideração que a organização não se responsabiliza por materiais frágeis que possam ser colocados no saco.

### **19. BANHOS**

Para todos os atletas, a organização disponibiliza banhos no Polidesportivo sito na Rua João Baleizão, Santa Bárbara de Nexe ([37.104528084822924](tel:37104528084822924), - [7.963346625916331](tel:7963346625916331)). No caso dos atletas da 1ª estafeta (Relay), se preferirem, podem optar por tomar banho na meta, localizada no Alportel (Quinta da Catraia/Moinho Famoso) ou, após o transfer para Santa Bárbara de Nexe, no Polidesportivo sito na Rua João Baleizão, Santa Bárbara de Nexe.



## 20. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderá levar à penalização dos participantes e, em casos limite, à sua desclassificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova, em função da gravidade da infração, até um máximo de 1 hora de penalização.

<b>Tipo de comportamento</b>	<b>Penalização</b>	<b>Desclassificação</b>
Conduta antidesportiva		X
Incumprimento do percurso de forma intencional		X
Não passar nos postos de controlo	1 hora	
Não ter na sua posse o material obrigatório durante toda a prova.		X
Alteração do dorsal		X
Voltar a usar os bastões depois de já os ter entregue à equipa de apoio na Base de Vida.	1 hora	
Deixar lixo nos trilhos	1 hora	
Recorrer a meios de transporte no decorrer da prova		X
Receber ajuda externa fora dos locais permitidos		X



## 21. ESTACIONAMENTO

A organização da “Nexe 107 1.2. – Trail Ultra Endurance” disponibiliza estacionamento junto ao Polidesportivo sito na Rua João Baleizão ([37.104528084822924, -7.963346625916331](https://www.google.com/maps/place/37.104528084822924,-7.963346625916331)) e na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](https://www.google.com/maps/place/37.10374734618192,-7.959653619914727)).

## 22. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes terão Seguro Desportivo, de acordo com a lei em vigor. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e são aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

## 23. PRÉMIOS E ESCALÕES

Todos os participantes que terminem a prova terão prémio de finalista. Haverá prémios para os 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina e prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masculino / Feminino). Apresenta-se, abaixo, uma tabela com os respetivos escalões:

Masculino	Feminino
M Sub 23 – 16 a 23 anos	F Sub 23 – 16 a 23 anos
M Sénior – 23 a 34 anos	F Sénior – 23 a 34 anos
M 35 – 35 a 39 anos	F 35 – 35 a 39 anos
M 40 – 40 a 44 anos	F 40 – 40 a 44 anos
M 45 – 45 a 49 anos	F 45 – 45 a 49 anos
M 50 – 50 a 54 anos	F 50 – 50 a 54 anos
M 55 – 55 a 59 anos	F 55 – 55 a 59 anos
M 60 – 60 a 64 anos	F 60 – 60 a 64 anos
M 65 – mais 65 anos	F 65 – mais 65 anos



## **24. Serviços Disponibilizados**

- Abastecimentos com líquidos e sólidos e refeições quentes na Base de Vida (mais tarde, no guia do atleta, informaremos os atletas acerca dos alimentos disponíveis nos abastecimentos. Agradecemos que nos informem acerca de intolerâncias alimentares, para que possamos estar prevenidos para essas situações).
- Transporte para os atletas das estafetas e da prova ultra.
- Transporte de um saco para a Base de Vida (ou meta no caso dos atletas da 1ª estafeta)
- Assistência médica durante a prova e Bombeiros
- Massagens na Base de Vida e na Meta, em Santa Bárbara de Nexe.

## **25. Casos de Emergência**

No caso de um participante considerar necessário receber assistência médica, deve proceder do seguinte modo:

- Solicitar assistência aos membros da organização que encontrar;
- Telefonar para algum dos números de telemóvel da organização que se encontram no dorsal.

## **26. Direitos de Imagem**

Quando os participantes se inscrevem, renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente às provas e às cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como órgãos de comunicação social.

Durante o evento, existirão fotógrafos para registar o evento.

## **27. Notas e Alterações**

A organização reserva-se o direito de realizar as alterações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como de suspender a prova se as condições não permitirem o decorrer da mesma em segurança.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas nas páginas oficiais do evento no *Facebook* e *Instagram*.