



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

## ÉPOCA 2019/2020

**Comunicado Oficial n.º 12-19/20**

**Data:** 2019/12/06

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

### **CAMPEONATO REGIONAL PROVAS COMBINADAS - INVERNO**

**Local:** Nave Desportiva do Complexo Desportivo de Vila Real de Stº António

**Data:** 22 de Dezembro de 2019 (**Domingo**)

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	HORÁRIO LIMITE DE:			OBSERVAÇÕES
				CONFIR M	C. CHAMADA	E. PISTA	
9.30H	60Mt Barr.	Juvenil	Feminino	9:00	9.10/9.15	9.20	0,76
9.45H	60Mt Barr.	Jun/ Sen	Feminino	9.15	9.25/9.30	9.35	0,84
10.00H	60 Metros	Juv/ Jun/ Sen	Masculino	9.30	9.40/9.45	9.50	---
	Martelo	Iniciados	Femininos	9.30	9.35/9.40	9.45	PROVA EXTRA
10.15H	60 Metros	Juv/ Jun/ Sen	Femininos	9.45	9.55/10.00	10.05	PROVA EXTRA
2ª Prova	Altura	Juv/ Jun/ Sen	Feminino	---	---	---	Início a 1,22mt/ PISTA
10.30H	60 Metros	Juv/ Jun/ Sen	Masculinos	10.00	10.10/10.15	10.20	PROVA EXTRA
2ª Prova	Comprimento	Juv/ Jun/ Sen	Masculino	---	---	---	Tábua - 3m/ NAVE
3ª Prova	Peso	Juv/ Jun/ Sen	Feminino	---	---	---	3Kg/ 4kg
3ª Prova	Peso	Juv/ Jun/ Sen	Masculino	---	---	---	5Kg/ 6kg/ 7,267kg
11.30H	Dardo	Iniciados	Femininos	11.00	11.05/11.10	11.15	PROVA EXTRA
4ª Prova	60Mt Barr.	Juvenil	Masculino	---	---	---	0,91
4ª Prova	60Mt Barr.	Junior		---	---	---	1,00
4ª Prova	60Mt Barr.	Senior		---	---	---	1,067
4ª Prova	60 Metros	Juv/ Jun/ Sen	Feminino	---	---	---	---
5ª Prova	Altura	Juv/ Jun/ Sen	Masculino	---	---	---	Início a 1,31mt/ PISTA
5ª Prova	Comprimento	Juv/ Jun/ Sen	Feminino	---	---	---	Tábua - 3m/ NAVE

#### **REGULAMENTO – CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS - INVERNO:**

- 1 - A competição destina-se a atletas Federados na presente época de 2019/2020 **com o processo de filiação completo até 16/Dez (2ª feira antes da competição) impreterivelmente;**
  - 2 - As inscrições deverão dar entrada **até ao dia 19 de Dezembro (Quinta - feira)** na plataforma **CRONO AAALGARVE** da Associação de Atletismo do Algarve;
  - 3 - O Torneio destina-se a atletas **Federados** na época **2019/2020** do Escalão de Juvenil, Junior e Senior (**Escalões: Juvenil – 03/04; Junior – 01/02; Senior – 2000 e anteriores**);
  - 4 - **Classificação:** Haverá classificação **individual** para os escalões em disputa;
  - 5 - **Prémios:** Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/ género
  - 6 - Na prova de **salto em altura** o início da fasquia **está** indicado nas observações do programa horário, não podendo ser alterada no local do concurso, e sobe de 4 em 4cm;
  - 7 - Este evento rege-se pelo R.G.C. da Federação Portuguesa de Atletismo.
- Notas 1:** Nas provas **EXTRA de lançamentos**, o limite máximo de participantes é de 8, para os 6 ensaios (Autorização de participação conforme ranking dos inscritos).
- Notas 2:** Sequência de provas a Laranja, para femininos e Azul para masculinos.
- Notas 3:** As provas de barreiras para masculinos (4ª prova) será realizada pela ordem que se encontra no programa horário.

Saudações desportivas,

O Presidente da Direção