



Campeonato Regional de Juniores



Salto Com Vara

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	929	Erica Carlos Júlia	COP	POR	2000	Jun	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Juniores



Salto Com Vara

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	703	António Marreiros	CBF	POR	2003	Juv	
☐	743	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	906	Benjamim Crawley	CBF	POR	2000	Jun	
☐	913	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001	Jun	

4 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Triplo Salto

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	746	Ana Catarina Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	772	Inês Martins	CRDS	POR	2002	Juv	
☐	929	Erica Carlos Júlia	COP	POR	2000	Jun	

3 Inscrições



Campeonato Regional de Júniores



Triplo Salto

Júniore

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	743	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002 Juv	
	☐	906	Benjamim Crawley	CBF	POR	2000 Jun	
	☐	913	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001 Jun	

3 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Lançamento Peso-6Kg

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	714	Rodrigo Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	717	Gonçalo Guerreiro	CBF	POR	2002	Juv	
☐	722	Roberto Martins	CDQ	POR	2002	Juv	
☐	723	Marco Cardeira	CBF	POR	2002	Juv	
☐	731	Filipe Cabrita	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	738	João Lula	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	
☐	917	João Mestre	CATUNE	POR	2000	Jun	

8 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	709	Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	713	Beatriz Rodrigues	CRAL	POR	2002	Juv	
☐	733	Bruna Vieira	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	741	Telma Mendes	COP	POR	2002	Juv	
☐	747	Filipa Machado	COP	POR	2002	Juv	
☐	778	Bárbara Saraiva	COP	POR	2002	Juv	
☐	2017	Rita Pascoal	IND-LX	POR	2001	Jun	

7 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Lançam.Martelo-6 Kg

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	717	Gonçalo Guerreiro	CBF	POR	2002	Juv	
☐	738	João Lula	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	917	João Mestre	CATUNE	POR	2000	Jun	

3 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Lançam.Martelo-4Kg

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	742	Sofia Marques	COP	POR	2002	Juv	
☐	773	Adriana Santos	CRDS	POR	2002	Juv	
☐	927	Carolina Dâmaso	ADCPF	POR	2001	Jun	

3 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Disco 1.750 Kg

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	717	Gonçalo Guerreiro	CBF	POR	2002	Juv	
☐	722	Roberto Martins	CDQ	POR	2002	Juv	
☐	723	Marco Cardeira	CBF	POR	2002	Juv	
☐	731	Filipe Cabrita	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	738	João Lula	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	
☐	917	João Mestre	CATUNE	POR	2000	Jun	

7 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Disco 1 Kg

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	773	Adriana Santos	CRDS	POR	2002	Juv	
☐	778	Bárbara Saraiva	COP	POR	2002	Juv	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Dardo 800 Gr

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	716	Francisco Rosário	CDQ	POR	2002	Juv	
☐	717	Gonçalo Guerreiro	CBF	POR	2002	Juv	
☐	722	Roberto Martins	CDQ	POR	2002	Juv	
☐	724	Flávio Pinto	OCL	POR	2002	Juv	
☐	731	Filipe Cabrita	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	738	João Lula	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	906	Benjamim Crawley	CBF	POR	2000	Jun	
☐	913	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001	Jun	
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	
☐	917	João Mestre	CATUNE	POR	2000	Jun	

10 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Dardo 600 Gr

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	709	Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	934	Sofia Guedes	CDQ	POR	2001	Jun	
☐	938	Elisabete Leal	CRDS	POR	2000	Jun	
☐	2017	Rita Pascoal	IND-LX	POR	2001	Jun	

4 Inscrições



Campeonato Regional de Júniores



Salto em Comprimento

(F)

Júniore

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	709	Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	746	Ana Catarina Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	747	Filipa Machado	COP	POR	2002	Juv	
☐	766	Daniela Ferreira	CRDS	POR	2003	Juv	
☐	768	Maria Inês Pereira	CRDS	POR	2003	Juv	
☐	772	Inês Martins	CRDS	POR	2002	Juv	
☐	778	Bárbara Saraiva	COP	POR	2002	Juv	
☐	934	Sofia Guedes	CDQ	POR	2001	Jun	

8 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Salto em Comprimento

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	701	Xavier Bolotinha	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	711	Tomás Glória	CBF	POR	2002	Juv	
☐	729	Alexandre Alcobia	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	730	Tiago Ramos	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	737	José Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	743	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	744	Diogo Batista	COP	POR	2002	Juv	
☐	759	Vasco Rodrigues	AABV	POR	2003	Juv	
☐	911	Alan Aguiar	COP	POR	2001	Jun	
☐	913	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001	Jun	
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	

11 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Salto em Altura

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	746	Ana Catarina Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	753	Margarida Soromenho	OCL	POR	2003	Juv	
☐	768	Maria Inês Pereira	CRDS	POR	2003	Juv	
☐	929	Erica Carlos Júlia	COP	POR	2000	Jun	
☐	934	Sofia Guedes	CDQ	POR	2001	Jun	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Júniores



Salto em Altura

(M)

Júniore

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	700	Rafael Pereira	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	701	Xavier Bolotinha	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	703	António Marreiros	CBF	POR	2003	Juv	
☐	706	Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	726	Guilherme Alves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	743	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	906	Benjamim Crawley	CBF	POR	2000	Jun	
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	

8 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



800 Metros

(F)

Juniore

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	702	Joana Fernandes	CRAL	POR	2003	Juv	
☐	728	Lara Sofia Martins	COP	POR	2003	Juv	
☐	733	Bruna Vieira	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	739	Raquel Coelho	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	741	Telma Mendes	COP	POR	2002	Juv	
☐	749	Daniela Gonçalves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	750	Matilde Portela	AABV	POR	2003	Juv	
☐	753	Margarida Soromenho	OCL	POR	2003	Juv	
☐	754	Rute Correia	AABV	POR	2003	Juv	
☐	912	Inês Farias	COP	POR	2001	Jun	
☐	920	Fatoumata Diallo	COP	POR	2000	Jun	
☐	926	Joana Nunes	CBF	POR	2001	Jun	
☐	928	Sara Neto	CATUNE	POR	2000	Jun	
☐	930	Rita Coelho	CBF	POR	2000	Jun	

14 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



800 Metros

(M)

Juniore

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	701	Xavier Bolotinha	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	706	Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	710	Bruno Cruz	CDQ	POR	2002	Juv	
☐	724	Flávio Pinto	OCL	POR	2002	Juv	
☐	730	Tiago Ramos	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	734	Guilherme Pacheco	AABV	POR	2003	Juv	
☐	748	Bruno Pinheiro	COP	POR	2003	Juv	
☐	758	Manuel Fonseca	ADRAL	POR	2003	Juv	
☐	770	Guilherme Alberto	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	777	Roberto Castro	AABV	POR	2002	Juv	
☐	786	Vasco Tita	SFAD	POR	2003	Juv	
☐	903	Pedro Oliveira	ADRAL	POR	2001	Jun	
☐	915	Artur Baran	CATUNE	POR	2001	Jun	
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	
☐	933	Bernardo Martins	CBF	POR	2000	Jun	

15 Inscrições



Campeonato Regional de Júniores



5.000 Metros Marcha

(F)

Júniore

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	733	Bruna Vieira	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	749	Daniela Gonçalves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	751	Sara Alves	CBF	POR	2003	Juv	
☐	928	Sara Neto	CATUNE	POR	2000	Jun	
☐	938	Elisabete Leal	CRDS	POR	2000	Jun	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



5.000 Metros Marcha

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	700	Rafael Pereira	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	726	Guilherme Alves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	730	Tiago Ramos	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	736	Pedro Dias	COP	POR	2003	Juv	

4 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



5.000 Metros

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	915	Artur Baran	CATUNE	POR	2001	Jun	
☐	933	Bernardo Martins	CBF	POR	2000	Jun	
☐	939	Aymeric Boisvieux	CFEL	FRA	2000	Jun	
☐	940	João Chagas	COP	POR	2001	Jun	

4 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



400 M Barreiras-0.91

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	700	Rafael Pereira	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	703	António Marreiros	CBF	POR	2003	Juv	
☐	726	Guilherme Alves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	737	José Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	791	Tiago Soares	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	932	António Silva	AABV	POR	2000	Jun	5 9,82 11-05-2019 Faro
☐	931	José Silva	AABV	POR	2000	Jun	1 0 0,79 11-05-2019 Faro

7 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



400 M Barreiras-0.76

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	762	Jéssica Luz	AABV	POR	2003	Juv	
☐	920	Fatoumata Diallo	COP	POR	2000	Jun	6 2,60 08-07-2018 Leiria
☐	741	Telma Mendes	COP	POR	2002	Juv	1 0 9,51 27-05-2018 Faro / Quarteira
☐	914	Denise Semedo	COP	POR	2001	Jun	1 1 0,47 27-05-2018 Faro / Quarteira
☐	702	Joana Fernandes	CRAL	POR	2003	Juv	1 1 5,82 11-05-2019 Faro
☐	713	Beatriz Rodrigues	CRAL	POR	2002	Juv	1 2 6,45 27-05-2018 Faro / Quarteira

6 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



400 Metros Planos

(F)

Juniore

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	728	Lara Sofia Martins	COP	POR	2003	Juv	
☐	746	Ana Catarina Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	754	Rute Correia	AABV	POR	2003	Juv	
☐	775	Clara Rodrigues	COP	POR	2002	Juv	
☐	920	Fatoumata Diallo	COP	POR	2000	Jun	5 5,71 05-05-2018 Faro
☐	912	Inês Farias	COP	POR	2001	Jun	5 9,91 30-06-2018 Vagos
☐	741	Telma Mendes	COP	POR	2002	Juv	6 0,22 30-06-2018 Vagos
☐	762	Jéssica Luz	AABV	POR	2003	Juv	6 5,76 19-01-2019 Pombal
☐	753	Margarida Soromenho	OCL	POR	2003	Juv	6 6,36 19-01-2019 Pombal
☐	914	Denise Semedo	COP	POR	2001	Jun	1 0 3,27 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	928	Sara Neto	CATUNE	POR	2000	Jun	1 1 7,27 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	739	Raquel Coelho	CATUNE	POR	2002	Juv	1 2 1,39 15-12-2018 VRSA / Faro

12 Inscrições



Campeonato Regional de Júniores



400 Metros Planos

(M)

Júniiores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	748	Bruno Pinheiro	COP	POR	2003	Juv	
☐	770	Guilherme Alberto	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	931	José Silva	AABV	POR	2000	Jun	5 2,27 26-05-2018 Faro / Quarteira
☐	918	Vasco Cruz	COP	POR	2000	Jun	5 2,55 27-05-2017 Guimarães / Fátima / V Novas / Madeira
☐	932	António Silva	AABV	POR	2000	Jun	5 3,31 26-05-2018 Faro / Quarteira
☐	911	Alan Aguiar	COP	POR	2001	Jun	5 4,59 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	903	Pedro Oliveira	ADRAL	POR	2001	Jun	5 6,86 16-12-2017 VRSA / Faro
☐	758	Manuel Fonseca	ADRAL	POR	2003	Juv	1 0 6,59 15-12-2018 VRSA / Faro

8 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



3.000 Mt.Obstáculos

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	702	Joana Fernandes	CRAL	POR	2003	Juv	
☐	910	Eva Bento	CASJ	POR	2000	Jun	
☐	922	Mafalda Portela	AABV	POR	2001	Jun	
☐	926	Joana Nunes	CBF	POR	2001	Jun	
☐	930	Rita Coelho	CBF	POR	2000	Jun	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



3.000 Mt.Obstáculos

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	933	Bernardo Martins	CBF	POR	2000	Jun	
☐	940	João Chagas	COP	POR	2001	Jun	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



3.000 Metros

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	702	Joana Fernandes	CRAL	POR	2003	Juv	
☐	728	Lara Sofia Martins	COP	POR	2003	Juv	
☐	742	Sofia Marques	COP	POR	2002	Juv	
☐	775	Clara Rodrigues	COP	POR	2002	Juv	
☐	910	Eva Bento	CASJ	POR	2000	Jun	
☐	922	Mafalda Portela	AABV	POR	2001	Jun	
☐	926	Joana Nunes	CBF	POR	2001	Jun	
☐	930	Rita Coelho	CBF	POR	2000	Jun	
☐	947	Mariana Gonçalves	AABV	POR	2001	Jun	

9 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



3.000 Metros

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	714	Rodrigo Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	724	Flávio Pinto	OCL	POR	2002	Juv	
☐	730	Tiago Ramos	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	736	Pedro Dias	COP	POR	2003	Juv	
☐	744	Diogo Batista	COP	POR	2002	Juv	
☐	777	Roberto Castro	AABV	POR	2002	Juv	
☐	915	Artur Baran	CATUNE	POR	2001	Jun	
☐	933	Bernardo Martins	CBF	POR	2000	Jun	
☐	940	João Chagas	COP	POR	2001	Jun	

9 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



200 Metros

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	920	Fatoumata Diallo	COP	POR	2000	Jun	2 5,00 04-03-2018 Pombal
☐	912	Inês Farias	COP	POR	2001	Jun	2 7,57 21-01-2018 Pombal
☐	914	Denise Semedo	COP	POR	2001	Jun	2 8,02 17-12-2017 VRSA / Faro
☐	732	Érica Conceição	COP	POR	2003	Juv	2 8,29 16-12-2018 VRSA / Faro
☐	746	Ana Catarina Mestre	COP	POR	2002	Juv	2 8,35 19-04-2019 Belavista / Faro
☐	747	Filipa Machado	COP	POR	2002	Juv	2 8,92 27-05-2018 Faro / Quarteira
☐	772	Inês Martins	CRDS	POR	2002	Juv	3 0,68 09-12-2018 Parchal
☐	928	Sara Neto	CATUNE	POR	2000	Jun	3 2,93 27-05-2018 Faro / Quarteira
☐	766	Daniela Ferreira	CRDS	POR	2003	Juv	3 4,12 09-12-2017 Parchal
☐	739	Raquel Coelho	CATUNE	POR	2002	Juv	3 5,81 27-05-2018 Faro / Quarteira

10 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



200 Metros

(M)

Juniore

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	791	Tiago Soares	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	
☐	737	José Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	2 2,89 31-03-2019 Lagos
☐	911	Alan Aguiar	COP	POR	2001	Jun	2 3,55
☐	918	Vasco Cruz	COP	POR	2000	Jun	2 4,08 10-02-2018 Faro
☐	763	Fábio Mendes	AABV	POR	2002	Juv	2 6,00 16-12-2018 VRSA / Faro
☐	700	Rafael Pereira	CDQ	POR	2003	Juv	2 6,89 31-03-2019 Lagos
☐	718	João Correia	ADRAL	POR	2002	Juv	2 6,94 09-12-2018 Parchal
☐	729	Alexandre Alcobia	CATUNE	POR	2003	Juv	2 9,76 12-01-2019 Faro
☐	759	Vasco Rodrigues	AABV	POR	2003	Juv	3 0,28 09-12-2018 Parchal

10 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



1.500 Metros

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	702	Joana Fernandes	CRAL	POR	2003	Juv	
☐	713	Beatriz Rodrigues	CRAL	POR	2002	Juv	
☐	728	Lara Sofia Martins	COP	POR	2003	Juv	
☐	739	Raquel Coelho	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	742	Sofia Marques	COP	POR	2002	Juv	
☐	749	Daniela Gonçalves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	750	Matilde Portela	AABV	POR	2003	Juv	
☐	754	Rute Correia	AABV	POR	2003	Juv	
☐	775	Clara Rodrigues	COP	POR	2002	Juv	
☐	926	Joana Nunes	CBF	POR	2001	Jun	
☐	928	Sara Neto	CATUNE	POR	2000	Jun	
☐	930	Rita Coelho	CBF	POR	2000	Jun	
☐	947	Mariana Gonçalves	AABV	POR	2001	Jun	

13 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



1.500 Metros

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	706	Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	714	Rodrigo Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	730	Tiago Ramos	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	744	Diogo Batista	COP	POR	2002	Juv	
☐	748	Bruno Pinheiro	COP	POR	2003	Juv	
☐	777	Roberto Castro	AABV	POR	2002	Juv	
☐	786	Vasco Tita	SFAD	POR	2003	Juv	
☐	915	Artur Baran	CATUNE	POR	2001	Jun	
☐	933	Bernardo Martins	CBF	POR	2000	Jun	
☐	940	João Chagas	COP	POR	2001	Jun	

10 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



110M Barreiras-1.00

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	726	Guilherme Alves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	729	Alexandre Alcobia	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	737	José Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	743	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	791	Tiago Soares	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	913	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001	Jun	1 7,47 27-05-2018 Faro / Quarteira

6 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



100 M Barreiras-0.84

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	709	Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	747	Filipa Machado	COP	POR	2002	Juv	
☐	768	Maria Inês Pereira	CRDS	POR	2003	Juv	
☐	732	Érica Conceição	COP	POR	2003	Juv	1 6,82 13-04-2019 Faro
☐	929	Erica Carlos Júlia	COP	POR	2000	Jun	1 7,30 13-04-2019 Faro
☐	778	Bárbara Saraiva	COP	POR	2002	Juv	2 0,09 27-05-2018 Faro / Quarteira
☐	713	Beatriz Rodrigues	CRAL	POR	2002	Juv	2 1,97 13-04-2019 Faro

7 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



100 Metros planos

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	753	Margarida Soromenho	OCL	POR	2003	Juv	
☐	920	Fatoumata Diallo	COP	POR	2000	Jun	1 2,35 11-05-2019 Faro
☐	732	Érica Conceição	COP	POR	2003	Juv	1 3,24 26-05-2018 Faro / Quarteira
☐	914	Denise Semedo	COP	POR	2001	Jun	1 3,24
☐	747	Filipa Machado	COP	POR	2002	Juv	1 3,67 11-05-2019 Faro
☐	912	Inês Farias	COP	POR	2001	Jun	1 3,95 07-04-2018 Faro
☐	772	Inês Martins	CRDS	POR	2002	Juv	1 4,26 27-04-2019 Quarteira / Lagoa
☐	778	Bárbara Saraiva	COP	POR	2002	Juv	1 4,59 07-04-2018 Faro
☐	762	Jéssica Luz	AABV	POR	2003	Juv	1 4,62 27-04-2019 Quarteira / Lagoa

9 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



100 Metros planos

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	
☐	737	José Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	1 1,71 27-04-2019 Quarteira / Lagoa
☐	911	Alan Aguiar	COP	POR	2001	Jun	1 1,78
☐	932	António Silva	AABV	POR	2000	Jun	1 1,96 13-04-2019 Faro
☐	931	José Silva	AABV	POR	2000	Jun	1 2,14 24-06-2018 Lagoa
☐	716	Francisco Rosário	CDQ	POR	2002	Juv	1 2,27 27-04-2019 Quarteira / Lagoa
☐	763	Fábio Mendes	AABV	POR	2002	Juv	1 2,39 27-04-2019 Quarteira / Lagoa
☐	718	João Correia	ADRAL	POR	2002	Juv	1 2,48 27-04-2019 Quarteira / Lagoa
☐	724	Flávio Pinto	OCL	POR	2002	Juv	1 3,00 19-04-2019 Belavista / Faro
☐	729	Alexandre Alcobia	CATUNE	POR	2003	Juv	1 3,54 27-04-2019 Quarteira / Lagoa
☐	791	Tiago Soares	CATUNE	POR	2002	Juv	1 3,80 13-04-2019 Faro
☐	759	Vasco Rodrigues	AABV	POR	2003	Juv	1 4,55 27-04-2019 Quarteira / Lagoa

12 Inscrições



Campeonato Regional de Juniores



Lançamento Peso-3Kg

(F)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	578	Letícia Lopes	CDQ	POR	2004	Ini	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Júniores



Disco 1 Kg

(F)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	578	Letícia Lopes	CDQ	POR	2004	Ini	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Juniores



100 Metros planos

(F)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	535	Carolina Pinheiro	CDQ	POR	2004 Ini	1 3,52 19-05-2018 Faro / Quarteira

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



Lançamento Peso-7.26

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	917	João Mestre	CATUNE	POR	2000 Jun	
	☐	1005	Alexandre Henriques	CBF	POR	1999 S23	
	☐	1006	João Guerreiro	CBF	POR	1999 S23	
	☐	1059	Pedro Serrão	COP	POR	1999 S23	
	☐	1081	Jorge Lima	AABV	POR	1997 S23	
	☐	1119	Tiago Santos	CATUNE	POR	1999 S23	

6 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



Lançamento Peso-4Kg

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1018	Catarina Felício	OCL	POR	1997 S23	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



Lançam.Martelo-7,26K

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	917	João Mestre	CATUNE	POR	2000	Jun	
☐	1006	João Guerreiro	CBF	POR	1999	S23	
☐	1055	João Marques	COP	POR	1999	S23	
☐	1057	Pedro Evaristo	COP	POR	1999	S23	
☐	1081	Jorge Lima	AABV	POR	1997	S23	
☐	1119	Tiago Santos	CATUNE	POR	1999	S23	
☐	1119	Tiago Santos	CATUNE	POR	1999	S23	

7 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



Lançam.Martelo-4Kg

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1018	Catarina Felício	OCL	POR	1997 S23	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



Disco 2 KgS

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	744	Diogo Batista	COP	POR	2002	Juv	
☐	917	João Mestre	CATUNE	POR	2000	Jun	
☐	1005	Alexandre Henriques	CBF	POR	1999	S23	
☐	1006	João Guerreiro	CBF	POR	1999	S23	
☐	1058	Aires Rodrigues	COP	CPV	1999	S23	
☐	1081	Jorge Lima	AABV	POR	1997	S23	
☐	1119	Tiago Santos	CATUNE	POR	1999	S23	
☐	1119	Tiago Santos	CATUNE	POR	1999	S23	

8 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



Disco 1 Kg

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1018	Catarina Felício	OCL	POR	1997 S23	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



Dardo 800 Gr

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1006	João Guerreiro	CBF	POR	1999	S23	
☐	1119	Tiago Santos	CATUNE	POR	1999	S23	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



Dardo 600 Gr

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1018	Catarina Felício	OCL	POR	1997	S23	
☐	1123	Melissa Sena	CDQ	BRA	1998	S23	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



Salto em Comprimento

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1059	Pedro Serrão	COP	POR	1999 S23	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



800 Metros

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1060	Carolina Costa	COP	POR	1998 S23	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



800 Metros

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1055	João Marques	COP	POR	1999	S23	
☐	1057	Pedro Evaristo	COP	POR	1999	S23	
☐	1058	Aires Rodrigues	COP	CPV	1999	S23	
☐	1076	Admilton Borges	AABV	POR	1999	S23	
☐	1082	João Martins	OCL	POR	1997	S23	
☐	1094	Gonçalo Agostinho	AOA	POR	1998	S23	
☐	1106	Gheorghe Condrea	AABV	MDA	1998	S23	

7 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



5.000 Metros Marcha

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1060	Carolina Costa	COP	POR	1998 S23	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



5.000 Metros

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1016	Catarina Gabadinho	CBF	POR	1997	S23	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



5.000 Metros

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1080	João Sustelo	AABV	POR	1998	S23	
☐	1094	Gonçalo Agostinho	AOA	POR	1998	S23	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



400 M Barreiras-0.91

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1001	Joao Monteiro	CRAL	POR	1999	S23	1 1 2,66	11-05-2019 Faro

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



400 Metros Planos

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1077	Sara Divengle	AABV	POR	1999	S23	1 0 3,74 11-05-2019 Faro

1 Inscrição

**400 Metros Planos****(M)****S23****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1012	João Guerreiro	CASJ	POR	1998	S23	
☐	1082	João Martins	OCL	POR	1997	S23	
☐	1002	José Mestre	CASJ	POR	1999	S23	4 9,54 26-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1058	Aires Rodrigues	COP	CPV	1999	S23	5 6,02 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	1001	Joao Monteiro	CRAL	POR	1999	S23	5 9,44 15-12-2018 VRSA / Faro

5 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



3.000 Mt.Obstáculos

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1016	Catarina Gabadinho	CBF	POR	1997	S23	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



3.000 Mt.Obstáculos

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1001	Joao Monteiro	CRAL	POR	1999 S23	
	☐	1055	João Marques	COP	POR	1999 S23	
	☐	1057	Pedro Evaristo	COP	POR	1999 S23	

3 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



3.000 Metros

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1016	Catarina Gabadinho	CBF	POR	1997 S23	
	☐	1060	Carolina Costa	COP	POR	1998 S23	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



3.000 Metros

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1055	João Marques	COP	POR	1999 S23	
	☐	1057	Pedro Evaristo	COP	POR	1999 S23	
	☐	1058	Aires Rodrigues	COP	CPV	1999 S23	
	☐	1080	João Sustelo	AABV	POR	1998 S23	
	☐	1094	Gonçalo Agostinho	AOA	POR	1998 S23	
	☐	1106	Gheorghe Condrea	AABV	MDA	1998 S23	

6 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



200 Metros

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1077	Sara Divengle	AABV	POR	1999	S23	29,19 31-03-2019 Lagos

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



200 Metros

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1002	José Mestre	CASJ	POR	1999	S23	2 2,21	11-05-2019 Faro
☐	1012	João Guerreiro	CASJ	POR	1998	S23	2 2,57	11-05-2019 Faro
☐	1059	Pedro Serrão	COP	POR	1999	S23	2 3,48	17-12-2017 VRSA / Faro
☐	1001	Joao Monteiro	CRAL	POR	1999	S23	2 5,60	27-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1082	João Martins	OCL	POR	1997	S23	3 4,83	16-12-2018 VRSA / Faro

5 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



1.500 Metros

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1016	Catarina Gabadinho	CBF	POR	1997	S23	
☐	1060	Carolina Costa	COP	POR	1998	S23	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



1.500 Metros

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1055	João Marques	COP	POR	1999	S23	
☐	1057	Pedro Evaristo	COP	POR	1999	S23	
☐	1058	Aires Rodrigues	COP	CPV	1999	S23	
☐	1076	Admilton Borges	AABV	POR	1999	S23	
☐	1094	Gonçalo Agostinho	AOA	POR	1998	S23	
☐	1106	Gheorghe Condrea	AABV	MDA	1998	S23	

6 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



100 Metros planos

(F)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1077	Sara Divengle	AABV	POR	1999	S23	1 4,42	13-04-2019 Faro

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



100 Metros planos

(M)

S23

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1002	José Mestre	CASJ	POR	1999	S23	1 0,98	11-05-2019 Faro
☐	1012	João Guerreiro	CASJ	POR	1998	S23	1 1,05	11-05-2019 Faro
☐	1059	Pedro Serrão	COP	POR	1999	S23	1 1,74	27-05-2017 Guimarães / Fátima / V Novas / Madeira
☐	1001	Joao Monteiro	CRAL	POR	1999	S23	1 2,55	24-06-2018 Lagoa

4 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



Salto em Altura

(M)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1107	Denys Vatamanyuk	CBF	POR	1996	Sen	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



5.000 Metros Marcha

(F)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1062	Laura Leal	COP	POR	1996 Sen	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



5.000 Metros

(F)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1062	Laura Leal	COP	POR	1996 Sen	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



400 M Barreiras-0.91

(M)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1026	André Sá	CBF	POR	1995	Sen	5 4,16 05-05-2018 Faro

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



400 Metros Planos

(M)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1088	Abdeslam Bouasria	CBF	MAR	1990	Sen	5 1,74	12-01-2019 Faro
☐	1103	Rúben Rodrigues	CRDS	POR	1995	Sen	5 7,47	13-04-2019 Faro

2 Inscrições



Campeonato Regional de Sub 23



3.000 Mt.Obstáculos

(F)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1062	Laura Leal	COP	POR	1996 Sen	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



3.000 Metros

(F)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1062	Laura Leal	COP	POR	1996 Sen	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



200 Metros

(M)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1103	Rúben Rodrigues	CRDS	POR	1995	Sen	2 4,04	11-05-2019 Faro

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



1.500 Metros

(F)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1062	Laura Leal	COP	POR	1996 Sen	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



110 M Barreiras-1.06

(M)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1019 Luciano Lima	CBF	POR	1996	Sen	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Sub 23



100 Metros planos

(M)

Extra

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1019	Luciano Lima	CBF	POR	1996	Sen	
☐	1103	Rúben Rodrigues	CRDS	POR	1995	Sen	1 1,78 11-05-2019 Faro

2 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Triplo Salto

Masters

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1394	Manuela Pereira	CRDS	POR	1968	V50	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Masters



Triplo Salto

Masters

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1334	João Rodrigues	CATUNE	POR	1959	V55	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Masters



Lançamento Peso-7.26

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1246	Orlando Martins	COP	POR	1975	V40	
☐	1248	Nelson Gonçalves	CRDS	POR	1975	V40	
☐	1264	Rui Guerreiro	OCL	POR	1971	V45	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1301	Ludovino Dias	COP	POR	1980	V35	
☐	1303	Miguel Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1307	Valter Pereira	ADECT	POR	1979	V40	
☐	1314	Gil Rodrigues	ADECT	POR	1976	V40	
☐	1320	Daniel Cabrita	CATUNE	POR	1973	V45	
☐	1344	José Monteiro	ADECT	POR	1972	V45	
☐	1354	Carlos Lopes	CDQ	POR	1980	V35	
☐	1380	Marco Silva	CFEL	POR	1974	V45	
☐	1383	Duarte Cunha	AOA	POR	1972	V45	
☐	1419	Mário Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1450	Rui Alves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1455	Mário Rodrigues	OCL	POR	1973	V45	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	

18 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Lançamento Peso-6Kg

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1290	Mário Felício	OCL	POR	1964	V50	
☐	1292	Jorge Machado	OCL	POR	1961	V55	
☐	1331	Hélder Bacalhau	CATUNE	POR	1965	V50	
☐	1334	João Rodrigues	CATUNE	POR	1959	V55	
☐	1437	José Assunção	OCL	POR	1963	V55	
☐	1445	António Fidalgo	CFEL	POR	1966	V50	

6 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Lançamento Peso-5Kg

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1335	Paulo Castro	COP	POR	1958 V60	
	☐	1353	Eleutério Dâmaso	ADCPF	POR	1955 V60	
	☐	1438	Luís Alfarroba	OCL	POR	1953 V65	
	☐	1470	Vítor Custódio	AABV	POR	1956 V60	
	☐	1479	José Sousa Ribeiro	ADECT	POR	1955 V60	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1458	Sandra Pereira	CRDS	POR	1979	V35	
☐	1221	Sofia Dias	OCL	POR	1979	V40	
☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981	V35	
☐	1302	Irene Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1304	Helena Silva	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1305	Marta Sebastião	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1315	Sónia Neves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974	V40	
☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974	V45	
☐	1322	Elisabete Nóbrega	COP	POR	1970	V45	
☐	1324	Elisa Palma	ADECT	POR	1970	V45	
☐	1348	Odete Azevedo	OCL	POR	1970	V45	
☐	1370	Sonia Dagon	CRDS	FRA	1977	V40	
☐	1435	Isabel Moreira	OCL	POR	1970	V45	
☐	1477	Elsa Cabanita	ADECT	POR	1980	V35	

15 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Lançamento Peso-3Kg

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1332 Teresa Morais	ADECT	POR	1965	V50	
	☐	1333 Helena Rodrigues	CATUNE	POR	1960	V55	
	☐	1399 Fátima Salve Rainha	CRDS	POR	1963	V55	
	☐	1471 Graça Costa	CATUNE	POR	1968	V50	

4 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Lançam. Martelo-7,26K

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1248	Nelson Gonçalves	CRDS	POR	1975 V40	
	☐	1311	Miguel Beirão	COP	POR	1976 V40	
	☐	1325	Valentim Vargues	COP	POR	1970 V45	
	☐	1354	Carlos Lopes	CDQ	POR	1980 V35	
	☐	1360	Ricardo Conceição	AOA	POR	1982 V35	
	☐	1380	Marco Silva	CFEL	POR	1974 V45	
	☐	1383	Duarte Cunha	AOA	POR	1972 V45	
	☐	1455	Mário Rodrigues	OCL	POR	1973 V45	

8 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Lançam.Martelo-6 Kg

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐ 1331	Hélder Bacalhau	CATUNE	POR	1965	V50	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Masters



Lançam.Martelo-5Kg

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1335	Paulo Castro	COP	POR	1958	V60	
☐	1353	Eleutério Dâmaso	ADCPF	POR	1955	V60	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Lançam.Martelo-4Kg

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1221	Sofia Dias	OCL	POR	1979	V40	
☐	1322	Elisabete Nóbrega	COP	POR	1970	V45	
☐	1323	Anabela Moreira	COP	POR	1970	V45	
☐	1435	Isabel Moreira	OCL	POR	1970	V45	
☐	1472	Graça Fernandes	COP	POR	1976	V40	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Lançam.Martelo-3Kg

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1399	Fátima Salve Rainha	CRDS	POR	1963	V55	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Masters



Disco 2 KgS

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1246	Orlando Martins	COP	POR	1975	V40	
☐	1248	Nelson Gonçalves	CRDS	POR	1975	V40	
☐	1255	Carlos Cabrita	OCL	POR	1973	V45	
☐	1264	Rui Guerreiro	OCL	POR	1971	V45	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1303	Miguel Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1307	Valter Pereira	ADECT	POR	1979	V40	
☐	1344	José Monteiro	ADECT	POR	1972	V45	
☐	1354	Carlos Lopes	CDQ	POR	1980	V35	
☐	1364	Lúcio Sustelo	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1380	Marco Silva	CFEL	POR	1974	V45	
☐	1383	Duarte Cunha	AOA	POR	1972	V45	
☐	1455	Mário Rodrigues	OCL	POR	1973	V45	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	

15 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Disco 1.5 Kg

Masters

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1292	Jorge Machado	OCL	POR	1961 V55	
	☐	1331	Hélder Bacalhau	CATUNE	POR	1965 V50	
	☐	1437	José Assunção	OCL	POR	1963 V55	
	☐	1445	António Fidalgo	CFEL	POR	1966 V50	

4 Inscrições



Campeonato Regional de Masters

**Disco 1 Kg**

Masters

(F)**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1221	Sofia Dias	OCL	POR	1979	V40	
☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981	V35	
☐	1302	Irene Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1304	Helena Silva	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974	V40	
☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974	V45	
☐	1323	Anabela Moreira	COP	POR	1970	V45	
☐	1324	Elisa Palma	ADECT	POR	1970	V45	
☐	1332	Teresa Morais	ADECT	POR	1965	V50	
☐	1348	Odete Azevedo	OCL	POR	1970	V45	
☐	1399	Fátima Salve Rainha	CRDS	POR	1963	V55	
☐	1435	Isabel Moreira	OCL	POR	1970	V45	
☐	1458	Sandra Pereira	CRDS	POR	1979	V35	
☐	1472	Graça Fernandes	COP	POR	1976	V40	
☐	1477	Elsa Cabanita	ADECT	POR	1980	V35	

15 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Disco 1 Kg

Masters

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1335	Paulo Castro	COP	POR	1958 V60	
	☐	1406	Carlos Cabral	CFEL	POR	1952 V65	
	☐	1470	Vítor Custódio	AABV	POR	1956 V60	
	☐	1479	José Sousa Ribeiro	ADECT	POR	1955 V60	

4 Inscrições



Campeonato Regional de Masters

**Dardo 800 Gr****(M)**

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1246	Orlando Martins	COP	POR	1975	V40	
☐	1255	Carlos Cabrita	OCL	POR	1973	V45	
☐	1264	Rui Guerreiro	OCL	POR	1971	V45	
☐	1298	Marco Ataíde	CATUNE	POR	1983	V35	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1301	Ludovino Dias	COP	POR	1980	V35	
☐	1303	Miguel Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1307	Valter Pereira	ADECT	POR	1979	V40	
☐	1314	Gil Rodrigues	ADECT	POR	1976	V40	
☐	1325	Valentim Vargues	COP	POR	1970	V45	
☐	1344	José Monteiro	ADECT	POR	1972	V45	
☐	1360	Ricardo Conceição	AOA	POR	1982	V35	
☐	1363	Duarte Viegas	AOA	POR	1980	V35	
☐	1364	Lúcio Sustelo	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1426	Pedro Santos	COP	POR	1983	V35	
☐	1434	Eurico Correia	OCL	POR	1972	V45	
☐	1455	Mário Rodrigues	OCL	POR	1973	V45	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	

19 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Dardo 700 Gr

Masters

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1290	Mário Felício	OCL	POR	1964 V50	
	☐	1292	Jorge Machado	OCL	POR	1961 V55	
	☐	1331	Hélder Bacalhau	CATUNE	POR	1965 V50	
	☐	1437	José Assunção	OCL	POR	1963 V55	
	☐	1445	António Fidalgo	CFEL	POR	1966 V50	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Masters

**Dardo 600 Gr****(F)**

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1221	Sofia Dias	OCL	POR	1979	V40	
☐	1265	Sandra Bailote	OCL	POR	1971	V45	
☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981	V35	
☐	1302	Irene Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1304	Helena Silva	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1315	Sónia Neves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974	V40	
☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974	V45	
☐	1323	Anabela Moreira	COP	POR	1970	V45	
☐	1324	Elisa Palma	ADECT	POR	1970	V45	
☐	1348	Odete Azevedo	OCL	POR	1970	V45	
☐	1435	Isabel Moreira	OCL	POR	1970	V45	
☐	1477	Elsa Cabanita	ADECT	POR	1980	V35	

13 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Dardo 600 Gr

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1335	Paulo Castro	COP	POR	1958 V60	
	☐	1406	Carlos Cabral	CFEL	POR	1952 V65	
	☐	1438	Luís Alfarroba	OCL	POR	1953 V65	
	☐	1470	Vítor Custódio	AABV	POR	1956 V60	
	☐	1479	José Sousa Ribeiro	ADECT	POR	1955 V60	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Dardo 500 Gr

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1332	Teresa Morais	ADECT	POR	1965	V50	
☐	1333	Helena Rodrigues	CATUNE	POR	1960	V55	

2 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Salto em Comprimento

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1265	Sandra Bailote	OCL	POR	1971	V45	
☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981	V35	
☐	1305	Marta Sebastião	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974	V45	
☐	1324	Elisa Palma	ADECT	POR	1970	V45	
☐	1371	Verónica Fernandes	CRDS	POR	1977	V40	
☐	1394	Manuela Pereira	CRDS	POR	1968	V50	

7 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



Salto em Comprimento

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1241	Hugo Barros	CRDS	POR	1976	V40	
☐	1246	Orlando Martins	COP	POR	1975	V40	
☐	1255	Carlos Cabrita	OCL	POR	1973	V45	
☐	1290	Mário Felício	OCL	POR	1964	V50	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1303	Miguel Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1334	João Rodrigues	CATUNE	POR	1959	V55	
☐	1344	José Monteiro	ADECT	POR	1972	V45	
☐	1347	Fernando Pinto	AABV	POR	1971	V45	
☐	1362	João Carvalho	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1366	Nuno Cavaco	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1406	Carlos Cabral	CFEL	POR	1952	V65	
☐	1426	Pedro Santos	COP	POR	1983	V35	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	
☐	1479	José Sousa Ribeiro	ADECT	POR	1955	V60	

16 Inscrições



Salto em Altura

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1256	Paulo Gilson	OCL	BRA	1973 V45	
	☐	1290	Mário Felício	OCL	POR	1964 V50	
	☐	1362	João Carvalho	CRDS	POR	1980 V35	

3 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



800 Metros

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1213	Sara Silva	TOTAD	POR	1980	V35	
☐	1216	Ângela Vargues	TOTAD	POR	1980	V35	
☐	1229	Sónia Palma	TOTAD	POR	1977	V40	
☐	1265	Sandra Bailote	OCL	POR	1971	V45	
☐	1294	Fiona Gonçalves	CDQ	POR	1961	V55	
☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981	V35	
☐	1302	Irene Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1309	Cidália Alves	CATUNE	POR	1976	V40	
☐	1313	Eduarda Gonçalves	CATUNE	POR	1976	V40	
☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974	V40	
☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974	V45	
☐	1332	Teresa Morais	ADECT	POR	1965	V50	
☐	1333	Helena Rodrigues	CATUNE	POR	1960	V55	
☐	1336	Maria Rodrigues	CATUNE	BRA	1956	V60	
☐	1349	Virgínia Nascimento	AABV	POR	1967	V50	
☐	1388	Paula Pacheco	AABV	POR	1970	V45	
☐	1402	Lina Brito	CRDS	POR	1961	V55	
☐	1446	Deolinda Lopes	AABV	POR	1966	V50	
☐	1467	Lyudmyla Voloshyna	AABV	POR	1977	V40	
☐	1471	Graça Costa	CATUNE	POR	1968	V50	
☐	1472	Graça Fernandes	COP	POR	1976	V40	
☐	1477	Elsa Cabanita	ADECT	POR	1980	V35	

22 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



800 Metros

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1227	Pedro Rodrigues	CRDS	POR	1977	V40	
☐	1231	Nuno Marques	IND-AL	POR	1977	V40	
☐	1233	Licínio Dos Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1256	Paulo Gilson	OCL	BRA	1973	V45	
☐	1270	Miguel Silva	CASJ	POR	1970	V45	
☐	1276	António Silva	OCL	POR	1967	V50	
☐	1297	Fábio Pereira	COP	POR	1983	V35	
☐	1298	Marco Ataíde	CATUNE	POR	1983	V35	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1303	Miguel Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1308	Jerónimo Santiago	IND-AL	POR	1977	V40	
☐	1311	Miguel Beirão	COP	POR	1976	V40	
☐	1314	Gil Rodrigues	ADECT	POR	1976	V40	
☐	1319	José Marques	COP	POR	1974	V45	
☐	1320	Daniel Cabrita	CATUNE	POR	1973	V45	
☐	1321	Rui Roque	AABV	POR	1973	V45	
☐	1325	Valentim Vargues	COP	POR	1970	V45	
☐	1330	José Cereja	ADECT	POR	1966	V50	
☐	1338	Isac Vilhena	COP	POR	1980	V35	
☐	1339	João Cruz	COP	POR	1979	V35	
☐	1343	Filipe Santos	AABV	POR	1976	V40	
☐	1344	José Monteiro	ADECT	POR	1972	V45	
☐	1345	Nelson Sérgio	AABV	POR	1971	V45	
☐	1360	Ricardo Conceição	AOA	POR	1982	V35	
☐	1378	Marco Mascarenhas	AABV	POR	1974	V40	
☐	1382	Bertrand Palma	AOA	POR	1973	V45	
☐	1383	Duarte Cunha	AOA	POR	1972	V45	
☐	1391	Paulo Nascimento	AABV	POR	1969	V45	
☐	1393	João Pisco	AOA	POR	1968	V50	
☐	1395	João Carvalheiro	AOA	POR	1967	V50	
☐	1396	António Ferreira	AABV	POR	1966	V50	
☐	1409	José Pimenta	CRDS	POR	1967	V50	
☐	1417	Paulo Escobar	COP	POR	1977	V40	
☐	1419	Mário Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1420	Nelson Gago	COP	POR	1975	V40	
☐	1425	José Tomé	CASJ	POR	1946	V70	
☐	1431	António Mangana	TOTAD	POR	1976	V40	



Campeonato Regional de Masters



800 Metros

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1442	Paulo Robalo	AABV	POR	1979	V40	
☐	1449	Carlos Nascimento	TOTAD	POR	1975	V40	
☐	1450	Rui Alves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1453	Pedro Henriques	CATUNE	POR	1971	V45	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1473	Jorge Viegas	CRDS	POR	1976	V40	

43 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



5.000 Metros Marcha

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1309	Cidália Alves	CATUNE	POR	1976	V40	
☐	1315	Sónia Neves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1323	Anabela Moreira	COP	POR	1970	V45	
☐	1329	Maria Martins	CATUNE	POR	1967	V50	
☐	1333	Helena Rodrigues	CATUNE	POR	1960	V55	
☐	1336	Maria Rodrigues	CATUNE	BRA	1956	V60	
☐	1371	Verónica Fernandes	CRDS	POR	1977	V40	
☐	1385	Justina Pereira	CRDS	POR	1972	V45	
☐	1458	Sandra Pereira	CRDS	POR	1979	V35	
☐	1471	Graça Costa	CATUNE	POR	1968	V50	

10 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



5.000 Metros Marcha

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1298	Marco Ataíde	CATUNE	POR	1983 V35	
	☐	1301	Ludovino Dias	COP	POR	1980 V35	
	☐	1316	Carlos Filipe	CATUNE	POR	1974 V40	
	☐	1320	Daniel Cabrita	CATUNE	POR	1973 V45	
	☐	1334	João Rodrigues	CATUNE	POR	1959 V55	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



5.000 Metros

Masters

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1213	Sara Silva	TOTAD	POR	1980 V35	
	☐	1216	Ângela Vargues	TOTAD	POR	1980 V35	
	☐	1322	Elisabete Nóbrega	COP	POR	1970 V45	
	☐	1405	Helena Blanc	CRDS	POR	1956 V60	
	☐	1446	Deolinda Lopes	AABV	POR	1966 V50	

5 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



5.000 Metros

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1233	Licínio Dos Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1262	Pedro Boleixa	ACSAMB	POR	1972	V45	
☐	1268	Antonio Afonso	CRAL	POR	1970	V45	
☐	1278	Stefano Malobbia	SFAD	POR	1967	V50	
☐	1279	Paulo António	CDQ	POR	1967	V50	
☐	1283	José Santiago	CDQ	POR	1966	V50	
☐	1284	Filipe Conceição	CDQ	POR	1966	V50	
☐	1285	Orlando Sebastião	CRAL	POR	1966	V50	
☐	1297	Fábio Pereira	COP	POR	1983	V35	
☐	1303	Miguel Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1319	José Marques	COP	POR	1974	V45	
☐	1330	José Cereja	ADECT	POR	1966	V50	
☐	1338	Isac Vilhena	COP	POR	1980	V35	
☐	1367	Manuel Rodrigues	SCL	POR	1980	V35	
☐	1378	Marco Mascarenhas	AABV	POR	1974	V40	
☐	1382	Bertrand Palma	AOA	POR	1973	V45	
☐	1391	Paulo Nascimento	AABV	POR	1969	V45	
☐	1393	João Pisco	AOA	POR	1968	V50	
☐	1395	João Carvalheiro	AOA	POR	1967	V50	
☐	1397	Rui Bernardo	ACSAMB	POR	1966	V50	
☐	1407	Manuel Faísca	ACSAMB	POR	1944	V70	
☐	1416	Jorge Varela	CASJ	POR	1980	V35	
☐	1417	Paulo Escobar	COP	POR	1977	V40	
☐	1419	Mário Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1420	Nelson Gago	COP	POR	1975	V40	
☐	1432	Manuel Ferraz	CASJ	POR	1975	V40	
☐	1433	Paulo Soares	CASJ	POR	1975	V40	
☐	1440	Sénio Messia	AABV	POR	1981	V35	
☐	1448	Alain Guesdon	AABV	FRA	1954	V60	
☐	1449	Carlos Nascimento	TOTAD	POR	1975	V40	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	

31 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



400 M Barreiras-0.91

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1473	Jorge Viegas	CRDS	POR	1976	V40	1 19,51	27-05-2018 Faro / Quarteira

1 Inscrição



Campeonato Regional de Masters



400 M Barreiras-0.84

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐ 1409	José Pimenta	CRDS	POR	1967	V50	

1 Inscrição



Campeonato Regional de Masters



400 Metros Planos

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1213	Sara Silva	TOTAD	POR	1980	V35	
☐	1216	Ângela Vargues	TOTAD	POR	1980	V35	
☐	1229	Sónia Palma	TOTAD	POR	1977	V40	
☐	1302	Irene Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1304	Helena Silva	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1305	Marta Sebastião	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1309	Cidália Alves	CATUNE	POR	1976	V40	
☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974	V40	
☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974	V45	
☐	1336	Maria Rodrigues	CATUNE	BRA	1956	V60	
☐	1348	Odete Azevedo	OCL	POR	1970	V45	
☐	1349	Virgínia Nascimento	AABV	POR	1967	V50	
☐	1370	Sonia Dagon	CRDS	FRA	1977	V40	
☐	1405	Helena Blanc	CRDS	POR	1956	V60	
☐	1477	Elsa Cabanita	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1467	Lyudmyla Voloshyna	AABV	POR	1977	V40	1 1 2,17 16-12-2017 VRSA / Faro
☐	1274	Dina Oliveira	ADRAL	POR	1968	V50	1 1 8,97 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1385	Justina Pereira	CRDS	POR	1972	V45	1 2 1,32 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981	V35	1 2 4,68 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1313	Eduarda Gonçalves	CATUNE	POR	1976	V40	1 4 1,77 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1315	Sónia Neves	CATUNE	POR	1975	V40	1 4 8,03 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1329	Maria Martins	CATUNE	POR	1967	V50	1 5 4,02 19-05-2018 Faro / Quarteira

22 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



400 Metros Planos

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1297	Fábio Pereira	COP	POR	1983	V35	
☐	1298	Marco Ataíde	CATUNE	POR	1983	V35	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1303	Miguel Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1311	Miguel Beirão	COP	POR	1976	V40	
☐	1314	Gil Rodrigues	ADECT	POR	1976	V40	
☐	1319	José Marques	COP	POR	1974	V45	
☐	1330	José Cereja	ADECT	POR	1966	V50	
☐	1334	João Rodrigues	CATUNE	POR	1959	V55	
☐	1338	Isac Vilhena	COP	POR	1980	V35	
☐	1339	João Cruz	COP	POR	1979	V35	
☐	1340	José Pina	CDQ	POR	1978	V40	
☐	1344	José Monteiro	ADECT	POR	1972	V45	
☐	1347	Fernando Pinto	AABV	POR	1971	V45	
☐	1395	João Carvalheiro	AOA	POR	1967	V50	
☐	1417	Paulo Escobar	COP	POR	1977	V40	
☐	1419	Mário Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1420	Nelson Gago	COP	POR	1975	V40	
☐	1430	Filipe Canário	CASJ	POR	1977	V40	
☐	1431	António Mangana	TOTAD	POR	1976	V40	
☐	1442	Paulo Robalo	AABV	POR	1979	V40	
☐	1449	Carlos Nascimento	TOTAD	POR	1975	V40	
☐	1450	Rui Alves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	
☐	1382	Bertrand Palma	AOA	POR	1973	V45	1 0 0,03 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1409	José Pimenta	CRDS	POR	1967	V50	1 0 0,85 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1345	Nelson Sérgio	AABV	POR	1971	V45	1 0 1,56 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1393	João Pisco	AOA	POR	1968	V50	1 0 5,76 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1325	Valentim Vargues	COP	POR	1970	V45	1 0 5,91 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1453	Pedro Henriques	CATUNE	POR	1971	V45	1 1 8,31 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1425	José Tomé	CASJ	POR	1946	V70	1 3 1,28 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1343	Filipe Santos	AABV	POR	1976	V40	1 3 9,04 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1316	Carlos Filipe	CATUNE	POR	1974	V40	1 4 0,63 19-05-2018 Faro / Quarteira



400 Metros Planos

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
-----------	--------	------	-------	------	-----	---------	--------------------------------------

34 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



3.000 Mt.Obstáculos

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1360	Ricardo Conceição	AOA	POR	1982 V35	
	☐	1364	Lúcio Sustelo	CRDS	POR	1980 V35	
	☐	1395	João Carvalheiro	AOA	POR	1967 V50	

3 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



3.000 Metros

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1213	Sara Silva	TOTAD	POR	1980	V35	
☐	1216	Ângela Vargues	TOTAD	POR	1980	V35	
☐	1229	Sónia Palma	TOTAD	POR	1977	V40	
☐	1273	Carla Silvano	CASJ	POR	1969	V50	
☐	1322	Elisabete Nóbrega	COP	POR	1970	V45	
☐	1323	Anabela Moreira	COP	POR	1970	V45	
☐	1402	Lina Brito	CRDS	POR	1961	V55	
☐	1405	Helena Blanc	CRDS	POR	1956	V60	
☐	1412	Ana Jacinto	ALGR	POR	1974	V40	
☐	1446	Deolinda Lopes	AABV	POR	1966	V50	
☐	1472	Graça Fernandes	COP	POR	1976	V40	

11 Inscrições



Campeonato Regional de Masters

**3.000 Metros****(M)**

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1215	João Constantino	CASJ	POR	1980	V35	
☐	1231	Nuno Marques	IND-AL	POR	1977	V40	
☐	1233	Licínio Dos Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1256	Paulo Gilson	OCL	BRA	1973	V45	
☐	1270	Miguel Silva	CASJ	POR	1970	V45	
☐	1276	António Silva	OCL	POR	1967	V50	
☐	1278	Stefano Malobbia	SFAD	POR	1967	V50	
☐	1279	Paulo António	CDQ	POR	1967	V50	
☐	1283	José Santiago	CDQ	POR	1966	V50	
☐	1297	Fábio Pereira	COP	POR	1983	V35	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1301	Ludovino Dias	COP	POR	1980	V35	
☐	1308	Jerónimo Santiago	IND-AL	POR	1977	V40	
☐	1314	Gil Rodrigues	ADECT	POR	1976	V40	
☐	1319	José Marques	COP	POR	1974	V45	
☐	1321	Rui Roque	AABV	POR	1973	V45	
☐	1330	José Cereja	ADECT	POR	1966	V50	
☐	1338	Isac Vilhena	COP	POR	1980	V35	
☐	1367	Manuel Rodrigues	SCL	POR	1980	V35	
☐	1378	Marco Mascarenhas	AABV	POR	1974	V40	
☐	1382	Bertrand Palma	AOA	POR	1973	V45	
☐	1389	Jorge Reis	AABV	POR	1970	V45	
☐	1391	Paulo Nascimento	AABV	POR	1969	V45	
☐	1393	João Pisco	AOA	POR	1968	V50	
☐	1395	João Carvalheiro	AOA	POR	1967	V50	
☐	1396	António Ferreira	AABV	POR	1966	V50	
☐	1416	Jorge Varela	CASJ	POR	1980	V35	
☐	1417	Paulo Escobar	COP	POR	1977	V40	
☐	1419	Mário Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1420	Nelson Gago	COP	POR	1975	V40	
☐	1431	António Mangana	TOTAD	POR	1976	V40	
☐	1432	Manuel Ferraz	CASJ	POR	1975	V40	
☐	1433	Paulo Soares	CASJ	POR	1975	V40	
☐	1434	Eurico Correia	OCL	POR	1972	V45	
☐	1438	Luís Alfarroba	OCL	POR	1953	V65	
☐	1440	Sénio Messia	AABV	POR	1981	V35	
☐	1442	Paulo Robalo	AABV	POR	1979	V40	



Campeonato Regional de Masters



3.000 Metros

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1447	Pedro Onofre	AABV	POR	1961 V55	
	☐	1448	Alain Guesdon	AABV	FRA	1954 V60	
	☐	1454	José Martins	AABV	POR	1950 V65	
	☐	1476	Ricardo Firmino	AABV	POR	1983 V35	

41 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



200 Metros

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1302	Irene Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1304	Helena Silva	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1315	Sónia Neves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974	V45	
☐	1332	Teresa Morais	ADECT	POR	1965	V50	
☐	1336	Maria Rodrigues	CATUNE	BRA	1956	V60	
☐	1349	Virgínia Nascimento	AABV	POR	1967	V50	
☐	1371	Verónica Fernandes	CRDS	POR	1977	V40	
☐	1385	Justina Pereira	CRDS	POR	1972	V45	
☐	1388	Paula Pacheco	AABV	POR	1970	V45	
☐	1471	Graça Costa	CATUNE	POR	1968	V50	
☐	1477	Elsa Cabanita	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1274	Dina Oliveira	ADRAL	POR	1968	V50	3 2,38 23-03-2019 Odemira
☐	1394	Manuela Pereira	CRDS	POR	1968	V50	3 4,09 12-01-2019 Faro
☐	1324	Elisa Palma	ADECT	POR	1970	V45	3 5,61 17-12-2017 VRSA / Faro
☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981	V35	3 8,30 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1309	Cidália Alves	CATUNE	POR	1976	V40	3 9,32 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974	V40	3 9,94 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1333	Helena Rodrigues	CATUNE	POR	1960	V55	4 0,26 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1313	Eduarda Gonçalves	CATUNE	POR	1976	V40	4 4,42 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1329	Maria Martins	CATUNE	POR	1967	V50	4 9,53 27-05-2018 Faro / Quarteira

21 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



200 Metros

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1339	João Cruz	COP	POR	1979	V35	
☐	1343	Filipe Santos	AABV	POR	1976	V40	
☐	1344	José Monteiro	ADECT	POR	1972	V45	
☐	1345	Nelson Sérgio	AABV	POR	1971	V45	
☐	1347	Fernando Pinto	AABV	POR	1971	V45	
☐	1366	Nuno Cavaco	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1382	Bertrand Palma	AOA	POR	1973	V45	
☐	1383	Duarte Cunha	AOA	POR	1972	V45	
☐	1393	João Pisco	AOA	POR	1968	V50	
☐	1396	António Ferreira	AABV	POR	1966	V50	
☐	1419	Mário Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1426	Pedro Santos	COP	POR	1983	V35	
☐	1430	Filipe Canário	CASJ	POR	1977	V40	
☐	1431	António Mangana	TOTAD	POR	1976	V40	
☐	1450	Rui Alves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	
☐	1360	Ricardo Conceição	AOA	POR	1982	V35	2 6,86 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1409	José Pimenta	CRDS	POR	1967	V50	2 6,91 10-02-2018 Faro
☐	1311	Miguel Beirão	COP	POR	1976	V40	2 8,52 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1241	Hugo Barros	CRDS	POR	1976	V40	2 9,89 12-01-2019 Faro
☐	1449	Carlos Nascimento	TOTAD	POR	1975	V40	3 0,35 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1320	Daniel Cabrita	CATUNE	POR	1973	V45	3 2,36 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1334	João Rodrigues	CATUNE	POR	1959	V55	3 2,42 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1395	João Carvalheiro	AOA	POR	1967	V50	3 4,23 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1453	Pedro Henriques	CATUNE	POR	1971	V45	3 4,38 20-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1316	Carlos Filipe	CATUNE	POR	1974	V40	3 5,01 09-12-2018 Parchal
☐	1425	José Tomé	CASJ	POR	1946	V70	3 9,17 20-05-2018 Faro / Quarteira

28 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



1.500 Metros

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1213	Sara Silva	TOTAD	POR	1980	V35	
☐	1216	Ângela Vargues	TOTAD	POR	1980	V35	
☐	1229	Sónia Palma	TOTAD	POR	1977	V40	
☐	1265	Sandra Bailote	OCL	POR	1971	V45	
☐	1294	Fiona Gonçalves	CDQ	POR	1961	V55	
☐	1305	Marta Sebastião	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1309	Cidália Alves	CATUNE	POR	1976	V40	
☐	1313	Eduarda Gonçalves	CATUNE	POR	1976	V40	
☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974	V40	
☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974	V45	
☐	1322	Elisabete Nóbrega	COP	POR	1970	V45	
☐	1323	Anabela Moreira	COP	POR	1970	V45	
☐	1333	Helena Rodrigues	CATUNE	POR	1960	V55	
☐	1336	Maria Rodrigues	CATUNE	BRA	1956	V60	
☐	1349	Virgínia Nascimento	AABV	POR	1967	V50	
☐	1446	Deolinda Lopes	AABV	POR	1966	V50	
☐	1467	Lyudmyla Voloshyna	AABV	POR	1977	V40	
☐	1471	Graça Costa	CATUNE	POR	1968	V50	
☐	1472	Graça Fernandes	COP	POR	1976	V40	
☐	1477	Elsa Cabanita	ADECT	POR	1980	V35	

20 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



1.500 Metros

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1227	Pedro Rodrigues	CRDS	POR	1977	V40	
☐	1231	Nuno Marques	IND-AL	POR	1977	V40	
☐	1256	Paulo Gilson	OCL	BRA	1973	V45	
☐	1270	Miguel Silva	CASJ	POR	1970	V45	
☐	1276	António Silva	OCL	POR	1967	V50	
☐	1297	Fábio Pereira	COP	POR	1983	V35	
☐	1298	Marco Ataíde	CATUNE	POR	1983	V35	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1303	Miguel Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1314	Gil Rodrigues	ADECT	POR	1976	V40	
☐	1316	Carlos Filipe	CATUNE	POR	1974	V40	
☐	1319	José Marques	COP	POR	1974	V45	
☐	1320	Daniel Cabrita	CATUNE	POR	1973	V45	
☐	1325	Valentim Vargues	COP	POR	1970	V45	
☐	1330	José Cereja	ADECT	POR	1966	V50	
☐	1338	Isac Vilhena	COP	POR	1980	V35	
☐	1339	João Cruz	COP	POR	1979	V35	
☐	1343	Filipe Santos	AABV	POR	1976	V40	
☐	1362	João Carvalho	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1382	Bertrand Palma	AOA	POR	1973	V45	
☐	1391	Paulo Nascimento	AABV	POR	1969	V45	
☐	1393	João Pisco	AOA	POR	1968	V50	
☐	1417	Paulo Escobar	COP	POR	1977	V40	
☐	1419	Mário Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1420	Nelson Gago	COP	POR	1975	V40	
☐	1431	António Mangana	TOTAD	POR	1976	V40	
☐	1434	Eurico Correia	OCL	POR	1972	V45	
☐	1437	José Assunção	OCL	POR	1963	V55	
☐	1438	Luís Alfarroba	OCL	POR	1953	V65	
☐	1440	Sénio Messia	AABV	POR	1981	V35	
☐	1442	Paulo Robalo	AABV	POR	1979	V40	
☐	1448	Alain Guesdon	AABV	FRA	1954	V60	
☐	1449	Carlos Nascimento	TOTAD	POR	1975	V40	
☐	1450	Rui Alves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1453	Pedro Henriques	CATUNE	POR	1971	V45	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	



Campeonato Regional de Masters



1.500 Metros

Masters

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1476	Ricardo Firmino	AABV	POR	1983 V35	

38 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



100 Metros planos

(F)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981	V35	
☐	1302	Irene Raposo	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1305	Marta Sebastião	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1329	Maria Martins	CATUNE	POR	1967	V50	
☐	1332	Teresa Morais	ADECT	POR	1965	V50	
☐	1336	Maria Rodrigues	CATUNE	BRA	1956	V60	
☐	1471	Graça Costa	CATUNE	POR	1968	V50	
☐	1477	Elsa Cabanita	ADECT	POR	1980	V35	
☐	1274	Dina Oliveira	ADRAL	POR	1968	V50	1 5,02 23-03-2019 Odemira
☐	1394	Manuela Pereira	CRDS	POR	1968	V50	1 5,96 13-04-2019 Faro
☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974	V40	1 8,13 24-06-2018 Lagoa
☐	1309	Cidália Alves	CATUNE	POR	1976	V40	1 8,37 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1313	Eduarda Gonçalves	CATUNE	POR	1976	V40	2 1,28 19-05-2018 Faro / Quarteira

13 Inscrições



Campeonato Regional de Masters



100 Metros planos

(M)

Masters

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1344	José Monteiro	ADECT	POR	1972	V45	
☐	1347	Fernando Pinto	AABV	POR	1971	V45	
☐	1382	Bertrand Palma	AOA	POR	1973	V45	
☐	1383	Duarte Cunha	AOA	POR	1972	V45	
☐	1393	João Pisco	AOA	POR	1968	V50	
☐	1426	Pedro Santos	COP	POR	1983	V35	
☐	1450	Rui Alves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1462	Rui Pinto	ADECT	POR	1975	V40	
☐	1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	
☐	1360	Ricardo Conceição	AOA	POR	1982	V35	1 3,42 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1345	Nelson Sérgio	AABV	POR	1971	V45	1 3,65 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1409	José Pimenta	CRDS	POR	1967	V50	1 3,95 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1255	Carlos Cabrita	OCL	POR	1973	V45	1 4,03 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1241	Hugo Barros	CRDS	POR	1976	V40	1 4,25 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1366	Nuno Cavaco	CRDS	POR	1980	V35	1 4,56 13-04-2019 Faro
☐	1320	Daniel Cabrita	CATUNE	POR	1973	V45	1 5,49 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1453	Pedro Henriques	CATUNE	POR	1971	V45	1 6,09 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1406	Carlos Cabral	CFEL	POR	1952	V65	1 6,18 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1334	João Rodrigues	CATUNE	POR	1959	V55	1 6,21 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1395	João Carvalheiro	AOA	POR	1967	V50	1 7,48 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1425	José Tomé	CASJ	POR	1946	V70	1 8,83 19-05-2018 Faro / Quarteira
☐	1316	Carlos Filipe	CATUNE	POR	1974	V40	2 3,81 19-05-2018 Faro / Quarteira

23 Inscrições