

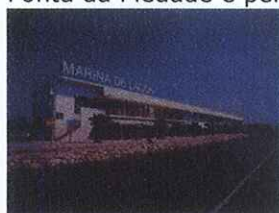
## Mini Maratona / Caminhada 5Km / Mini Corrida 1Km

12 de Maio – 9h30

O prazer de correr no Algarve!!!!

### Regulamento:

1. Numa organização do Olímpico Clube de Lagos, vai realizar-se no dia 12 de Maio de 2019 pelas 9h30, a 31.ª **Meia Maratona Internacional de Lagos, a Mini Maratona e a Caminhada.**
2. Este evento, pretende ser uma experiência única de corrida em Portugal, tendo como ex-libris a passagem do percurso dentro dos pontões de amarração da Marina de Lagos e pela ponte levadiça que liga a marina à cidade de Lagos, para além da passagem pela conhecida e fascinante Ponta da Piedade e pelas principais artérias da cidade.



3. Este evento terá uma forte componente de animação, estando previstas aulas de fitness, alongamentos, música e outras ações.
4. Este evento é destinado a participantes individuais ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, família, etc., sendo composto pelas seguintes atividades:

Prova	Distância	Faixa etária	Info
<b>Meia Maratona Internacional de Lagos</b>	21.097 m	+ de 20 anos	Corrida competitiva, classificação e cronometragem oficial (prémios por idades e troféus para todos)
<b>Mini Maratona</b>	5 000 m	Sem limite de idade (adultos e jovens com idade igual/maior que 16 anos).	Corrida lúdica de festa e animação, sem classificação e sem cronometragem (prémios aos 3 primeiros e troféus para todos)
<b>Caminhada</b>	5 000 m	Sem limite de idade (adultos, crianças e crianças em carrinho de bebé).	Atividade de lazer para toda a família, que pode ser realizada a correr ou a caminhar, sem classificação e sem cronometragem (troféus para todos)

5. A partida de todas as provas será em frente ao Hotel Marina Club Lagos Resort, na Marina de Lagos às **9h30.**

## 6. Escalões da Meia Maratona Internacional de Lagos (21 097 m)

Escalão	Masculino/ Feminino
Senior	20 – 34 anos
Veteranos 1	+ 35 anos
Veteranos 2	+ 40 anos
Veteranos 3	+ 45 anos
Veteranos 4	+ 50 anos
Veteranos 5	+ 55 anos
Veteranos 6	+ 60 anos



Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova. Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação atualizado, para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punida com desclassificação.

Nota: na Mini Maratona e Caminhada não há divisão de escalões

## 7. Abastecimentos

### - Meia Maratona Internacional de Lagos (21 097 m):

Haverá um cuidado serviço de abastecimentos aos 4 km, 8 km, 12km, 15 km, 18km e 21,097km (meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

### - Mini Maratona e Caminhada (5 000 m):

Haverá um cuidado serviço de abastecimentos aos 3 km e 5 km (meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivo para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

## 8. Controlo de passagem e cronometragem

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que:

- Não esteja devidamente inscrito
- Não permaneça com o chip em sua posse e bem colocado
- Não cumpra a totalidade do percurso
- Não passe nas zonas de controlo

## 9. Página oficial e correio eletrónico

[www.meiamaratonadelagos.pt](http://www.meiamaratonadelagos.pt)

Facebook: [meiamaratonalagos](https://www.facebook.com/meiamaratonalagos)

[olimpicoclubedelagos@hotmail.com](mailto:olimpicoclubedelagos@hotmail.com)

## 10. Inscrições Meia Maratona, Mini Maratona, Caminhada

As inscrições encerram no dia 8 de Maio:

- On-line em [www.meiamaratonadelagos.pt](http://www.meiamaratonadelagos.pt) ou <https://www.crono.aaalgarve.org/>
- Inscrição com pacotes de alojamento para: [marinaclub@marinaclub.pt](mailto:marinaclub@marinaclub.pt)

Inscrições	Custos		
	Até 9 Março	De 10 Março até 6 Abril	De 7 Abril até 8 Maio
Meia Maratona Internacional de Lagos (21 097m)	10 €	12 €	14 €
Mini Maratona (5 000m)	8 € (Em todos os prazos)		
Caminhada (5 000m)	8 € (Em todos os prazos)		
Mini Corrida (1 000m)	Grátis		
<b>Especial para Grupos (Meia Maratona/ Mini Maratona/ Caminhada)</b>			
9 Atletas* (custo por atleta)	7 € (Em todos os prazos)		



**Nota 1:** A inscrição só é validada após o respetivo pagamento, sendo que o custo da inscrição é referente ao dia em que o atleta efetua o pagamento.

**Nota 2:** Os custos de inscrição na Meia Maratona são diferentes da Mini Maratona e da Caminhada devido aos encargos relativos à complexidade organizativa de uma competição nesta distância.

**Nota 3:** A **equipa/grupo/ginásio/família/etc.** com mais atletas inscritos terá um PRÉMIO ESPECIAL.

**Nota 4:** Todas as equipas com mais de 20 atletas inscritos na Meia Maratona, Mini Maratona e Caminhada, terão direito a um PRÉMIO SURPRESA.

### "Pacotes de alojamento" (RESERVAS NO MARINA CLUB LAGOS RESORT, Tel.: 282 790 600)

Os pacotes de alojamento poderão incluir, caso os atletas desejem, alimentação, visitas culturais e outras atividades, estando os preços dependentes do tipo de alojamento.

#### **Contatos e reservas de alojamento:**

Marina Club Lagos Resort  
Tel.: (+351) 282 790 600  
Fax: (+351) 282 790 601  
E-mail: marinaclub@marinaclub.pt

#### **11. Entrega dos Dorsais**

Os atletas inscritos deverão levantar os seus dorsais das 10h00 às 20h00 do dia 11 de Maio, mediante a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, no Hotel Marina Club Lagos Resort na Marina de Lagos.

**ATENÇÃO:** No dia da prova, os dorsais apenas podem ser levantados até às 8h00.

Todos os inscritos terão direito a Vestuário técnico no momento do levantamento do dorsal.

#### **12. Prémios**

- **Meia Maratona Internacional Lagos (21 097m)**

<b>Tabela de Prémios</b>	
<b>Geral Masculina</b>	1º,2º e 3º Troféu
<b>Geral Feminina</b>	1º,2º e 3º Troféu
<b>Seniores</b>	1º,2º e 3º Troféu
<b>Vet. 1</b>	1º,2º e 3º Troféu
<b>Vet. 2</b>	1º,2º e 3º Troféu
<b>Vet. 3</b>	1º,2º e 3º Troféu
<b>Vet. 4</b>	1º,2º e 3º Troféu
<b>Vet. 5</b>	1º,2º e 3º Troféu
<b>Vet. 6</b>	1º,2º e 3º Troféu



**Todos os atletas** classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como uma medalha alusiva à prova;

- **Mini Maratona (5 000m)**

- 1º Geral - Troféu
- 2º Geral - Troféu
- 3º Geral - Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como uma medalha alusiva à prova.

- **Caminhada (5 000m)**

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como uma medalha alusiva à prova.

### **13. Contatos**

Olímpico Clube de Lagos:  
Rua José Joaquim Ribeiro, lote 20 1º dto.  
8600-745 Lagos  
917164812  
967171827  
914507174  
olimpicoclubedelagos@hotmail.com



### **14. Considerações gerais**

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que os atletas possam vir a sofrer ou causar, nem advindos da sua condição física, que não se encontrem abrangidos pelo seguro.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova.