



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

Comunicado Oficial n.º 57-18/19

Data: 2019/05/17

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

TORNEIO REGIONAL DE INICIADOS

1ª Jornada – 25 de MAIO 2019 (Sábado) – LAGOA

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIO LIMITE DE:			OBSERVAÇÕES
			CONFIRM.	C. CHAMADA	E. PISTA	
17.00	Comprimento	Feminino	16.30	16.35/16.40	16.55	Tábua 3Mt
	Quadruplo	Masculino				Ponto 6
	Disco	Feminino				0,75kg
	Dardo	Masculino				600gr
17.30	80 Metros	Feminino	17.00	17.10/17.15	17.20	Series
17.45	80 Metros	Masculino	17.15	17.25/17.30	17.35	Series
18.00	250 Metros Barreiras	Feminino	17.30	17.40/17.45	17.50	Series – 0,76
18.15	250 Metros Barreiras	Masculino	17.45	17.55/18.00	18.05	Series – 0,76
18.30	Comprimento	Masculino	18.00	18.05/17.10	18.15	Tábua 3Mt
	Quadruplo	Feminino				Ponto 6
	Disco	Masculino				1kg
	Dardo	Feminino				500gr
	1.500 Metros	Feminino				0,76
18.45	1.500 Metros	Masculino	18.15	18.25/18.30	18.35	Series
19.00	4.000Mts Marcha	Fem/ Masc	18.30	18.40/18.45	18.50	Pista 1/ Pista 5
19.20	4 x 80 Metros	Feminino	18.50	19.00/19.05	19.10	Series
19.30	4 x 80 Metros	Masculino	19.00	19.10/19.15	19.20	Series

2ª Jornada – 26 de MAIO 2019 (Domingo) - FARO

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIO LIMITE DE:			OBSERVAÇÕES
			CONFIRM.	C. CHAMAD	E. PISTA	
10.00	Vara	Feminino	9.30	9.35/9.40	9.45	Início – 1,80mt
	Altura	Masculino				Início 1,20mt*
	Peso	Feminino				3kg
	Martelo	Masculino				4kg
10.30	1.500 Metros Obstáculos	Feminino	10.00	10.10/10.15	10.20	0,76
10.45	1.500 Metros Obstáculos	Masculino	10.15	10.25/10.30	10.35	0,76
11.00	80 MT Barreiras	Feminino	10.30	10.40/10.45	10.50	0,76
11.15	100 MT Barreiras	Masculino	10.45	10.55/11.00	11.05	0,84
11.30	Vara	Masculino	11.00	11.05/11.10	11.15	Início – 1,80mt
	Altura	Feminino				Início 1,15mt*
	Peso	Masculino				4kg
	Martelo	Feminino				3kg
	800 Metros	Feminino				0,76
11.45	800 Metros	Masculino	11.15	11.25/11.30	11.35	Séries
12.00	250 Metros	Feminino	11.30	11.40/11.45	11.50	Séries
12.15	250 Metros	Masculino	11.45	11.55/12.00	12.05	Séries



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

TORNEIO REGIONAL DE INICIADOS

1 – As inscrições deverão ser efectuadas na plataforma CRONO AAALGARVE até à meia-noite do dia **23 de Maio de 2019 (Quinta - feira)**, através da “Área de Clubes” e deverão ser confirmadas no secretariado da competição até à hora indicada em cada uma das jornadas;

2 - As provas do Torneio Regional de Iniciados destinam-se a atletas federados dos escalões **Infantil e Iniciado**.

3 – Os atletas do Torneio Regional de Iniciados, poderão participar em **quatro provas nas duas Jornadas**, podendo só participar no máximo em **duas provas por Jornadas**, desde que uma delas seja uma estafeta de 4x80Metros;

4 – Os atletas do escalão **Infantil** poderão participar em todas as provas com exceção das seguintes: 250 Metros, 250 Metros Barreiras, 1.500 Metros, 1.500 Metros Obstáculos e 4.000 Metros Marcha.

5 - Os atletas que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 250 Metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida, prova de marcha ou concurso nessa jornada com exceção da estafeta de 4 x 80m, podendo participar noutras que se realizem antes.

6 – Concursos: No salto em altura o processo de subida da fasquia será de 5 em 5cm até estarem 3 atletas em prova, subindo a partir daí de 3 em 3cm:

6.1 – Quadruplo Salto: A sucessão será em hop – step – hop - jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 25m da “linha de chamada”.

As **distâncias de referência** para as Tábuas de Chamada serão 10m para Femininos e 12m para Masculinos

7 – Lançamentos e saltos horizontais os atletas realizam 3 ensaios + 3 para as 8 melhores marcas;

8 – Prémios/ Classificações

8.1 – Haverá prémios **Individuais** (3 primeiros classificados) em disputa, de ambos os géneros. Os atletas do escalão de Infantil poderão aceder ao prémio do escalão de iniciado, se se classificarem nas 3 primeiras posições;

8.2 – Haverá uma classificação **Coletiva, onde serão premiados os 3 primeiros classificados**, resultantes da pontuação dos clubes.

8.3 – Para a classificação coletiva serão pontuados os 8 primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro 8 pontos, ao segundo 7, e assim sucessivamente até 1 ponto ao 8º classificado

8.4 – Em cada prova só poderão pontuar até ao máximo de 3 atletas por clube, sendo os outros para efeitos de pontuação considerados como atletas individuais.

8.5 – Neste Torneio, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

Nota: Todas as disposições não indicadas serão tratadas segundo o Regulamento Geral de Competições para os escalões jovens

Saudações desportivas,

O Presidente da Direção