MONCHIQUE OPEN TRAIL 2019

Regulamento

1. Condições de participação

1.1. Idade participação nas diferentes provas

No Trail Longo (23 km) poderão participar indivíduos entre os 18 e os 75 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física.

No Trail Curto (13 km) poderão participar indivíduos entre os 18 e os 75 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física.

Na Caminhada Solidária (8 km), atendendo à distância e desnível acumulado da mesma, apenas deverão participar indivíduos a partir dos 12 anos. Trata-se de um evento não competitivo, maioritariamente não balizado, sendo os participantes guiados por elementos da Organização. Os indivíduos com idade inferior a 18 anos têm de estar permanentemente acompanhados por um adulto Responsável, sob pena de, não o sendo, serem impedidos de participar pela Organização.

1.2. Inscrição regularizada

Para levantamento do dorsal poderá será solicitada a identificação do atleta ou o comprovativo de pagamento.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável ter a condição física e psíquica adequada às características desta prova, entre as quais se destacam:

- Distância entre Postos de Abastecimento e Controlo (PAC);

- Desnível acumulado e terreno acidentado,

- Possibilidade de existirem condições climatéricas adversas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

No **MONCHIQUE OPEN TRAIL 2019** os atletas regem-se pela semi-autonomia.

A semi- autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois PAC, tanto do ponto de vista alimentar, como do vestuário e da segurança. O atleta deve adaptar-se a problemas imponderáveis que surjam, sejam ou não, previsíveis, nomeadamente condições climatéricas adversas.

O princípio da corrida em semi-autonomia implica as seguintes regras:

- Cada atleta tem de transportar durante a totalidade da prova todo o Material Obrigatório que vem descrito no ponto 2.9;

- O material obrigatório deverá ser transportado em saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção dos elementos da Organização sempre que estes o solicitem, sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção;

- Nos PAC existirão bebidas e alimentos destinados a serem consumidos no local. Não serão fornecidos copos.

- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o atleta não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio.

- A ajuda prestada por terceiros só é permitida nos PAC, desde que não interfiram com o seu funcionamento.

O não cumprimento destas regras determina a aplicação de sanções previstas no ponto 2.11.

1.5. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente. O número e os patrocínios da prova existentes no dorsal não poderão de forma alguma estar cobertos.

O não cumprimento destas regras determina a aplicação de sanções previstas no ponto 2.11.

1.6. Regras conduta desportiva

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a Organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que a prova decorre procurando um impacto ambiental nulo.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O **MONCHIQUE OPEN TRAIL 2019** é organizado pelo MONCHIQUE Resort & SPA.

2.2. Programa / Horário

Dia 22 de Novembro

15:00 – Abertura do secretariado

23:00 – Encerramento do secretariado

Dia 23 de Novembro

6:00 – Abertura do secretariado

9:00 – Início do Trail Longo (23 km)

9:30 – Início do Trail Curto (13 km)

9:45 – Início da Caminhada Solidária (8 km)

18:00 – Encerramento das provas.

2.3. Distância (categorização por distância) /altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)

Existirão duas provas com carácter competitivo:

- Trail Longo 23 km, 1600m D+ 1100

- Trail Curto 13 km, 1200m D+ 600

Existirá ainda a Caminhada Solidária 8 km D+ 300, sem carácter competitivo.

2.4. Mapa / descrição dos percursos

Todas as provas terão início e chegada no Monchique Resort & SPA.

Os percursos das provas serão oportunamente disponibilizados no site e no Facebook da prova.

2.5. Tempos limite e Barreiras horárias

O Trail Longo (23 km) terá 5h de tempo limite.

O Trail Curto (13 km) terá 3h de tempo limite.

O não cumprimento dos Tempos limite para a conclusão das provas implica a desqualificação do atleta.

Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os PAC serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos do atleta será efectuado por chip electrónico e ficará a cargo da Associação de Atletismo do Algarve.

2.7. Postos Abastecimento e Controlo - PAC

Nos PAC existirão alimentos e bebidas para serem consumidos no local.

Para além dos PAC poderão existir Postos de Controlo (PC) ao longo da prova. A não passagem dos atletas por todos os PAC e PC implica a desclassificação.

2.8. Locais dos abastecimentos

No Trail Longo (23 km) haverá 2 PAC intermédios.

No Trail Curto (13 km) haverá 1 PAC intermédio.

A localização dos mesmos será divulgada atempadamente no site e no facebook da prova.

Haverá ainda abastecimento final após a linha de meta.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Cada atleta, ao deixar cada PAC, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo PAC em segurança.

2.9. Material obrigatório / verificações de material

O transporte do material obrigatório é da exclusiva responsabilidade de cada atleta, podendo ser verificado a qualquer momento, nomeadamente: antes do início da prova, ao longo desta e na meta. O material obrigatório é constituído por:

Obrigatório	Trail Longo 23km	Trail Curto 13 km	Caminhada Solidária
Telemóvel	x	x	x
Apito	x	x	-
Dorsal	x	x	x
Cinto/mochila com capacidade de trasporte de liquidos	x	x	x
Manta térmica	x	x	-
Casaco impermeável	x	x	-
Frontal com Chip	x	x	x

(*) Obrigatório, por indicação da Organização, em caso de previsão de condições meteorológicas adversas.

(**) Aconselhado no caso de atletas cuja previsão de tempo de chegada seja próxima do tempo limite da prova.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da Organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes. Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

2.11. Sanções por incumprimentos do presente Regulamento

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento podem ser impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida ou desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação será permitida a continuidade em prova. Os casos omissos serão resolvidos pelo Diretor da Prova.

O atleta será desclassificado nas seguintes situações

a) Tenha alguma conduta anti-desportiva.

b) Não cumpra a totalidade do percurso.

c) Deteriore ou suje o meio ambiente por onde passe.

d) Ignore as indicações da Organização.

e) Não consinta a inspeção do Material Obrigatório.

f) Receba qualquer tipo de assistência do exterior fora dos PAC.

g) Abandone a prova sem avisar a Organização (desclassificação e proibição de participar em futuras provas organizadas pelo Monchique Resort & SPA).

O atleta será penalizado nas seguintes situações

f) Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado em 10 min.).

g) Perca o dorsal (penalizado em 30 min.).

h) Não transporte o material obrigatório (30 min. por item).

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

2.13. Seguro desportivo

O seguro de acidentes pessoal está incluído na inscrição. O número e as condições da apólice serão divulgados atempadamente aos atletas.

2.14 Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização.

Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização através dos números impressos no dorsal. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da Organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

3. Inscrições

Valores de inscrição:

Trail 23km 20€

Trail 13 km 20€

Caminhada Solidária 5€

3.1. Processo inscrição (Local, Departamento de Reservas Monchique Resort e Website)

O número de inscrições disponíveis é de 300 atletas, independentemente da distância. As inscrições encerrarão automaticamente quando o número limite de atletas for atingido.

A inscrição é pessoal e intransmissível.

As inscrições serão efetuadas diretamente com o Departamento de Reservas do Monchique Resort e na Plataforma CRONO AAALGARVE até ao dia 19 de Novembro de 2019

www.monchiqueresort.com | reservations@monchiqueresort.com | www.crono.aaalgarve.org

Apenas os atletas com a inscrição paga serão considerados nas inscrições publicadas.

A Organização confirmará sempre a receção da inscrição via email. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o encerramento das inscrições.

Os atletas que pretendam alojamento com dorsal, deverão contactar diretamente o departamento de reservas do Monchique Resort & SPA, pois temos preços especiais para atletas e seus familiares.

3.2. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Até ao dia 08 de novembro a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente inscrito para o e-mail reservations@monchiqueresort.com ou inscrições@aaalgarve.org .

No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova. Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos.

3.3. Material incluído com a inscrição

Trail Longo e Trail Curto: T-shirt técnica, seguro, brinde alusivo à prova, dorsal, alimentos e bebidas nos Postos de Abastecimento, eventuais lembranças, prémio de finisher, outros prémios surpresa a sortear pelos participantes, balneários para duche no final da prova.

Caminhada: T-shirt, seguro, abastecimento líquido sensivelmente a meio da caminhada e eventuais lembranças que a organização venha a angariar.

3.4. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no Lobby do Monchique Resort & SPA, abrirá no dia 22 de novembro das 15h às 23 horas e no dia 23 de novembro às 6h00 e ficará aberto até ao final

do evento.

3.5. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será no Monchique Resort & SPA. Existirão os seguintes

serviços de apoio:

- Festa do **MONCHIQUE OPEN TRAIL 2019**

- DJ

-Confraternização (atletas, dirigentes e quem queira participar)

- Porco no espeto – Refeições rápidas (não inclui o valor do dorsal)

- Serviço de bar (não inclui preço do dorsal)

- Balneários e WC's

Haverá um serviço de ambulâncias e assistência médica ao longo do percurso.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos após a chegada de todos os atletas que completem o pódio de cada prova/escalão.

4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas

No **MONCHIQUE OPEN TRAIL 2019** haverá os seguintes escalões:

Masculinos Femininos

Sub23 (18 aos 22 anos) Sub23 (18 aos 22 anos)

Seniores (23 aos 39 anos) Seniores (23 aos 39 anos)

Veteranos M40 (40 aos 44 anos) Veteranas F40 (40 aos 44 anos)

Veteranos M45 (45 aos 49 anos) Veteranas F45 (45 aos 49 anos)

Veteranos M50 (50 aos 54 anos) Veteranas F50 (50 aos 54 anos)

Veteranos M55 (55 aos 59 anos) Veteranas F55 (55 aos 59 anos)

Veteranos M60 (mais de 60 anos) Veteranas F60 (mais de 60 anos)

Para efeitos de definição do escalão de competição, serão seguidas as normas da ATRP para a época desportiva em curso. Assim, a época desportiva tem o seu início em 1 de Novembro de cada ano, terminando a 31 de Outubro do ano seguinte.

"Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 31 de Outubro, no final da época desportiva." Retirado de "Regulamento Geral de Competições 2018" da ATRP

Exemplos:

Atleta do sexo masculino nascido em 25-09-1979 terá 40 anos a 31-10-2019, portanto o seu escalão será Veterano M40; Atleta do sexo feminino nascida a 4-11-1979 terá 39 anos a 31-10-2019, portanto o seu escalão será Sénior Feminino.

Haverá prémios para os 3 primeiros da Classificação Geral de cada prova, masculinos e femininos.

Haverá prémios para os 3 primeiros Classificação por Escalões de cada prova, masculinos e femininos.

Haverá prémios para as 3 primeiras equipas de cada prova; para a classificação por equipas conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão. Os prémios só serão entregues aos vencedores ou representantes. As despesas do envio dos prémios por correio/transportadora ficarão a cargo dos atletas.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o término da corrida.

5. Direitos de imagem

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

6. Disposições Finais

A Organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do **MONCHIQUE OPEN TRAIL 2019**, sendo os atletas avisados de tal alteração.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização cujas decisões não são passíveis de recurso.

Monchique, 29 de Julho de 2019

Organização:

Monchique Resort & SPA