



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2021/2022

EVENTOS DESPORTIVOS

PARECER Nº 21 / 2022

Nome da Competição: 32.^a Meia Maratona Internacional de Lagos

Organização: Olímpico Clube de Lagos

Local da Realização: Lagos

Data da Realização: 22 de Maio de 2022

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o Organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

A organização do evento, deverá acompanhar eventuais alterações das orientações da DGS e cumprir as regras vigentes à data da realização.

A organização do evento compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Em contexto COVID19, deverá a organização cumprir com as orientações da DGS para a realização de eventos desportivos no período e estado de prevenção nacional na data do mesmo, que poderá ser alterado, mediante as atualizações das Entidades competentes.

Data: 04 de Abril de 2022

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

Parceiros Institucionais



www.aaalgarve.org

www.crono.aaalgarve.org



CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS



CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO

Mini Meia Maratona



Mega Caminhada



22 de Maio – 9h30

O prazer de correr no Algarve!!!!



Regulamento:

1. Numa organização do Olímpico Clube de Lagos, vai realizar-se no dia 22 de Maio de 2022 pelas 9h30, a 32.^a **Meia-Maratona Internacional de Lagos, Mini Meia Maratona e a Mega-Caminhada, juntamente com o campeonato Nacional de Masters e Campeonato Regional de Fundo.**
2. Este evento, pretende ser uma experiência única de corrida em Portugal, tendo como ex-libris a passagem do percurso dentro dos pontões de amarração da Marina de Lagos e pela ponte levadiça que liga a marina à cidade de Lagos, para além da passagem pela conhecida meia-praia, pela avenida e pelas principais artérias da cidade.



3. Este evento terá uma forte componente de animação, estando previstas aulas de fitness, alongamentos, música e outras ações.
4. Este evento é destinado a participantes individuais ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, família, etc., sendo composto pelas seguintes atividades:

Prova	Distância	Faixa etária	Info
Meia Maratona Internacional de Lagos	21 097m	+ de 20 anos	Corrida competitiva, classificação e cronometragem oficial (prémios por idades e troféus para todos)
Mini-Meia Maratona	7 500 m	Sem limite de idade (adultos, crianças em carrinho de bebé).	Corrida lúdica de festa e animação, sem classificação e sem cronometragem (troféus aos 3 primeiros e prémios para todos)
Mega Caminhada	7 500 m	Sem limite de idade (adultos, crianças e crianças em carrinho de bebé).	Atividade de lazer para toda a família, que pode ser realizada a correr ou a caminhar, sem classificação e sem cronometragem (troféus para todos)

5. A partida de todas as provas será em frente ao Hotel Marina Club Lagos Resort, na Marina de Lagos às 9 H30.

6. Escalões da Meia-Maratona Internacional de Lagos (21 097 m)

Escalão	Masculino	Feminino
Senior	20 – 34 anos	20 – 34 anos
Veteranos 1	+ 35 anos	+ 35 anos
Veteranos 2	+ 40 anos	+ 40 anos
Veteranos 3	+ 45 anos	+ 45 anos
Veteranos 4	+ 50 anos	+ 50 anos
Veteranos 5	+ 55 anos	+ 55 anos
Restantes escalões serão de + 60+65...		

Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova. Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação atualizado, para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punida com desclassificação.

Nota: na Mini-Meia Maratona e Mega-Caminhada não há divisão de escalões

7. Abastecimentos

- Meia-Maratona Internacional de Lagos

(21 097 m):

Haverá um cuidado no serviço de abastecimentos aos 4 km, 8 km, 12km, 15 km, 18km e 21,097km(meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

- Mini-Meia Maratona de Lagos e Mega-Caminhada

(7 500 m):

Haverá um cuidado serviço de abastecimentos aos 4 km e 7,5 km(meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivo para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

8. Controlo de passagem e cronometragem

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que:

- Não esteja devidamente inscrito
- Não cumpra a totalidade do percurso
- Não passe nas zonas de controlo

9. Página oficial e correio eletrónico

www.meiamaratonadelagos.pt

olimpicoclubedelagos@hotmail.com

10. Inscrições Meia-Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega-caminhada

As inscrições abrem no dia 2 de Abril e terminam a 15 de Maio:

- On-line em [CRONOAALGARVE](#)

Inscrições	Custos		
	Até 10 Abril	11 Abril a 30 Abril	1 Maio a 15 Maio
Meia-Maratona - Marina de Lagos (21 097 m)	8 €	10 €	12 €
Campeonato Nacional Masters	Inscrições na ANAV		
Campeonato Regional de Fundo	Grátis		
Mini- Meia Maratona Elite Wellness By Santos de Lagos (7 500m)	7 € (em todos os prazos)		
Mega-Caminhada Sopromar (7 500m)	7 € (em todos os prazos)		

Nota 1. Os atletas que se inscrevem no Campeonato Regional de Fundo apenas têm direito aos prémios do Campeonato Regional de Fundo.

Nota 2. Os atletas que se inscrevem no Campeonato Regional de Fundo (filiados na AAALG), para terem direito aos prémios da Meia Maratona têm de fazer a inscrição na opção com valor de inscrição e prazos acima indicados.

Nota 3: A inscrição só é válida após o respetivo pagamento, sendo que o custo da inscrição é referente ao dia em que o atleta efetua o pagamento.

Nota 4: Os custos de inscrição na Meia-Maratona são diferentes da Mini e da Caminhada devido aos encargos relativos à complexidade organizativa de uma competição nesta distância.

Nota 4: A **Equipa/grupo/ginásio/família/etc.** com mais atletas inscritos terá um PRÉMIO ESPECIAL.

Nota 5: Todas as equipas com mais de 20 atletas inscritos na Meia-Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega Caminhada, terão direito a um PRÉMIO SURPRESA.

"Pacotes de alojamento" (RESERVAS NO MARINA CLUB LAGOS RESORT, Tel.: 282 790 600)		
Pacote escapadinha	Só alojamento	1 Noite: 21 de Maio
SINGLE 69 € - TWIN 78 €	TRIPL0 105 €	QUADRUPLO 127 €

Os pacotes de alojamento poderão incluir, caso os atletas desejem, alimentação, visitas culturais e outras atividades, estando os preços dependentes do tipo de alojamento.

Contatos e reservas de alojamento:

Marina Club Lagos Resort

Tel.: (+351) 282 790 600

Fax: (+351) 282 790 601

E-mail: marinaclub@marinaclub.pt

11. Entrega dos Dorsais

Os atletas inscritos deverão levantar os seus dorsais das 9h00 às 20h00 todos os dias úteis de 18 a 21 de Maio, mediante a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, local, ginásio Elite Wellness By Santos em Lagos.

ATENÇÃO: No dia da prova, os dorsais apenas podem ser levantados até às 60 minutos antes da partida, no secretariado junto à partida.

Todos os inscritos terão direito a Vestuário técnico no momento do levantamento do dorsal.

12. Prémios

- **Meia-Maratona – Marina de Lagos (21 097m)**

Tabela de Prémios		
Geral Masculina	1º,2º e 3º	Troféu + prémio especial
Geral Feminina	1º,2º e 3º	Troféu + prémio especial
Veteranos Fem.Masc. 1	1º,2º e 3º	Troféu
Veteranos Fem.Masc.2	1º,2º e 3º	Troféu
Veteranos Fem.Masc. 3	1º,2º e 3º	Troféu
Veterano Fem.Masc. 4	1º,2º e 3º	Troféu
Restantes escalões Fem.Masc	1º,2º e 3º	Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova;

- **Mini-Meia Maratona de Lagos (7 500m)**

- 1º Geral - Troféu
- 2º Geral – Troféu
- 3º Geral – Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

- **Mega-Caminhada Sopromar (7 500m)**

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

13. Contatos

Olímpico Clube de Lagos:
Rua José Joaquim Ribeiro, lote 20 1º dto.
8600-745 Lagos
917164812
967171827
914507174
olimpicoclubedelagos@hotmail.com



14. Considerações gerais

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que os atletas possam vir a sofrer ou causar, nem advindos da sua condição física, que não se encontrem abrangidos pelo seguro. Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova.

15. Caracterização da organização da competição em contexto COVID-19

O PRESENTE REGULAMENTO OBEDECE A TODOS OS PROCEDIMENTOS DO PLANO DE CONTIGÊNCIA APROVADO PELAS AUTORIDADES DE SAUDE E ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME AS NORMAS EMANADAS PELAS AUTORIDADES.

15.1. Acesso ao recinto da competição.

Só terá acesso à zona de partida, o staff da organização, voluntários e atletas.

15.2 Zona de Partida

. Uso de máscara é obrigatório até à box da partida.

. Os atletas só poderão retirar a máscara quando receberem essa indicação da organização através da aparelhagem sonora.

. Na entrada e saída da zona de partida existirá solução antisséptica de base alcoólica para utilização dos atletas. Junto da mesma está afixado um folheto com informação sobre a lavagem correta das mãos.

. Registo de tempos por chip e classificações por tempo total.

15.3 Métodos para as partidas:

. Horário da partida está indicado no presente regulamento.

15.4 Percurso.

. Os atletas serão instruídos sobre a regra de ultrapassagem;

. Os atletas devem evitar correr demasiado perto;

. O percurso está devidamente assinalado e deverá ser cumprido na íntegra.

15.5 Sinalética

Sinalização do percurso com cones, setas e indicadores sobre o procedimento a ter.

15.6 Refrescamento/Abastecimento no percurso e no final

. Ao ar livre;

. O staff que se encontra nesse local utiliza, obrigatoriamente, máscaras;

. Existência de local para higienização nas mãos para o staff;

. Existência de desinfetante para as mãos na zona de entrada dos corredores;

. O contacto direto entre os atletas e o staff deve ser evitado;

. As zonas de abastecimento para que os atletas e staff estão sempre separados por uma mesa;

Nota: não é permitido ajuda ou apoio extra no decorrer do percurso.

15.7 Meta

. Os participantes são incentivados a passar pela área de chegada rapidamente: sem selfies ou esperando por outros atletas.

. Ao passar pela meta terão que manter o distanciamento físico e obrigatório e colocação da máscara.

15.8 Pódio

. Estarão na zona de pódio os convidados, organização, vencedores e terão que ter máscara.