



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

Comunicado Oficial n.º 14-19/20

Data: 2019/12/13

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS DE INVERNO – 1ª JORNADA CIRCUITO DE MEETINGS DO ALGARVE - 2ª JORNADA

Dia: 12 de Janeiro de 2020 (Domingo)

Local: Complexo Desportivo de Vila Real de Stº António

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	HORÁRIO LIMITE DE:			OBSERVAÇÕES
				CONF.	C. CHAMADA	E. PISTA	
10.00	Martelo	Juv/Jun/Sen	Feminino	9.30	9.35/9.40	9.45	3kg/ 4kg
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Masculino				700gr/800gr
	Triplo	Absoluto	Feminino				Tábua 9 Metros
	Vara	Absoluto	Masculino		9.40/9.45	9.50	Início 2,00mt
	60 Metros Barreiras	Absoluto	Feminino				0,84
10.15	60 Metros Barreiras	Absoluto	Masculino	9.45	9.55/10.00	10.05	1,067
10.30	60 Metros	Absoluto	Feminino	10.00	10.10/10.15	10.20	Series
10.45	60 Metros	Absoluto	Masculino	10.15	10.25/10.30	10.35	Series
11.30	Martelo	Juv/Jun/Sen	Masculino	11.00	11.05/11.10	11.15	5kg/ 6kg/ 7,267kg
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Feminino				500gr/600gr
	Triplo	Absoluto	Masculino				Tábua 11 Metros
	Vara	Absoluto	Feminino				Início 1,80mt
11.45	400 Metros	Absoluto	Feminino	11.15	11.25/11.30	11.35	Series
12.00	400 Metros	Absoluto	Masculino	11.30	11.40/11.45	11.50	Series
12.15	800 Metros	Absoluto	Feminino	11.45	11.55/12.00	12.05	Series
12.30	800 Metros	Absoluto	Masculino	12.00	12.10/12.15	12.20	Series

REGULAMENTO:

- 1 – Os atletas devem confirmar a sua participação no secretariado da competição **até à hora indicada em cada uma das provas;**
- 2 – As inscrições deverão dar entrada na A.A. Algarve **até ao dia 9 de Janeiro (Quinta - feira)** através da plataforma CRONOAALGARVE, disponível no site da Associação de Atletismo do Algarve
- 3 – Nesta competição só podem participar **atletas federados;**
- 4 – Os atletas só poderão participar em duas provas individuais do programa de provas;
- 5 – Nos concursos que pertencem ao Torneio Regional de Lançamentos de Inverno, o número de ensaios é de 3 + 3.
- 6 – A **negrito** as provas do Torneio Regional de Lançamentos.
- 7 – Nos casos omissos neste regulamento, a mesmo **rege-se pelo RGC da FPA.**

Saudações desportivas,

O Presidente da Direção