



Mini Fem

100 metros Minis

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1601	Matilde Martins	AABV	POR	2013 MIN	
	☐	1607	Isa Nunes	ADECT	POR	2015 MIN	
	☐	1619	Sarah Neves	CDQ	POR	2014 MIN	

3 Inscrições



550 metros

(M)

Mini Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1 Dinis Francisco	CBF	POR	2013	MIN	

1 Inscrição



Mini Masc

100 metros Minis

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	2 Afonso Monteiro	OCL	POR	2013	MIN	
	☐	114 Afonso Jóia	CDQ	POR	2013	MIN	
	☐	1611 Mateus Santoro	ADECT	POR	2014	MIN	
	☐	1612 Maurinho Valente	ADECT	POR	2014	MIN	
	☐	1613 Diego Ferreras	ADECT	POR	2015	MIN	
	☐	1620 Tomás Costa	CDQ	POR	2013	MIN	
	☐	1621 Miguel Filipe	CDQ	POR	2013	MIN	

7 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

**550 metros**

Benjamins A Fem

(F)**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	168	Leandra Canda	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	170	Joana Reis	COP	POR	2011	Ben-A	
☐	1600	Maria Lamy	AABV	POR	2010	Ben-A	
☐	5	Bianca Palma	NSF	POR	2011	Ben-A	
☐	36	Larissa Cardoso	CATUNE	CPV	2012	Ben-A	
☐	38	Luana Gonçalves	CATUNE	POR	2012	Ben-A	
☐	39	Beatriz Costa	CATUNE	POR	2012	Ben-A	
☐	40	Filipa Jesus	COP	POR	2011	Ben-A	
☐	42	Eva Nunes	ADECT	POR	2011	Ben-A	
☐	44	Mariana Inglês	CATUNE	POR	2011	Ben-A	
☐	48	Maria Luísa Pereira	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	50	Luana Valente	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	53	Bianca Dias	CATUNE	POR	2010	Ben-A	
☐	54	Beatriz Almeida	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	55	Lara Graça	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	59	Rita Baião	CATUNE	POR	2010	Ben-A	
☐	96	Matilde Paiva	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	97	Bárbara Raposo	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	98	Bruna Rocha	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	100	Liliane Cardoso	ADECT	POR	2011	Ben-A	
☐	102	Maria Trindade	COP	POR	2010	Ben-A	
☐	103	Leonor Santos	AABV	POR	2010	Ben-A	
☐	117	Emma Neves	CDQ	POR	2011	Ben-A	
☐	139	Clara Rijo	COP	POR	2010	Ben-A	
☐	142	Luciana Gambôa	OCL	POR	2010	Ben-A	
☐	146	Maria Silva	CFEL	POR	2012	Ben-A	
☐	147	Clara Glória	SCL	POR	2010	Ben-A	
☐	147	Clara Glória	SCL	POR	2010	Ben-A	
☐	148	Letícia Silva	SCL	POR	2010	Ben-A	
☐	151	Angelina Tavares	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	158	Ariana Sustelo	CRDS	POR	2012	Ben-A	
☐	160	Africa Ferreras	ADECT	ESP	2010	Ben-A	
☐	161	Kiara Young	ADECT	GBR	2010	Ben-A	
☐	164	Fátima Santos	CDQ	POR	2010	Ben-A	
☐	168	Leandra Canda	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	1606	Ana Filipa Santos	ADECT	POR	2011	Ben-A	

36 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



550 metros

Benjamins A Masc

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	167	Martim Costa	COP	POR	2012	Ben-A	
☐	169	Duarte Jóia	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	173	Matheus Silva	AABV	POR	2010	Ben-A	
☐	174	João Granadeiro	SCL	POR	2010	Ben-A	
☐	1604	Henrique Silva	AABV	POR	2010	Ben-A	
☐	3	Gustavo Ruivo	CBF	POR	2012	Ben-A	
☐	4	André Martins	CDQ	POR	2011	Ben-A	
☐	7	Gonçalo Guerreiro	CDQ	POR	2010	Ben-A	
☐	8	Santiago Eusébio	CDQ	POR	2010	Ben-A	
☐	10	Nuno Monteiro	OCL	POR	2010	Ben-A	
☐	12	Vasco Pinto	CDQ	POR	2010	Ben-A	
☐	37	Isaac Pedro	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	43	Salvador Serra	CATUNE	POR	2011	Ben-A	
☐	45	Rodrigo Eugénio	CATUNE	POR	2011	Ben-A	
☐	46	Rui Magalhães	COP	POR	2011	Ben-A	
☐	47	Martim Lopes	ADECT	POR	2011	Ben-A	
☐	51	Mateus Teixeira	COP	POR	2010	Ben-A	
☐	52	Vitor Guerreiro	CATUNE	POR	2010	Ben-A	
☐	56	Martim Venâncio	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	57	Mateus Henriques	CATUNE	POR	2010	Ben-A	
☐	58	Diogo Sacramento	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	60	Domingos Camilo	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	99	Francisco Santos	CBF	POR	2012	Ben-A	
☐	101	Mateus Butori	CATUNE	POR	2010	Ben-A	
☐	120	Miguel Cavaco	CRDS	POR	2010	Ben-A	
☐	141	Rafael Paulo	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	152	Fábio Gonçalves	CATUNE	POR	2011	Ben-A	
☐	159	Isaac Medeira	AABV	POR	2011	Ben-A	
☐	162	Afonso Monteiro	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	165	Evandro Barreto	ADECT	POR	2010	Ben-A	
☐	169	Duarte Jóia	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	1610	Miguel Martins	ADECT	POR	2012	Ben-A	
☐	1647	Gil Santos	OCL	POR	2011	Ben-A	

33 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



550 metros

Benjamins B Fem

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	20	Yara Metelo	CDQ	POR	2009	Ben-B	
☐	176	Beatriz Da Silva	COP	POR	2009	Ben-B	
☐	178	Ariana Santo	ADECT	POR	2008	Ben-B	
☐	14	Maria Inês Beatriz	CBF	POR	2009	Ben-B	
☐	15	Joana Emídio	CBF	POR	2009	Ben-B	
☐	17	Inês Seita	CBF	POR	2009	Ben-B	
☐	25	Leonor Martins	CDQ	POR	2008	Ben-B	
☐	26	Ana Borysenkova	CBF	POR	2008	Ben-B	
☐	28	Bianca Diniz	CDQ	POR	2008	Ben-B	
☐	29	Maria Inácio	COP	POR	2008	Ben-B	
☐	31	Leonor Gonzalez	CRAL	POR	2008	Ben-B	
☐	32	Catarina Santos	CBF	POR	2008	Ben-B	
☐	66	Ana Gomes	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	69	Maria Gonçalves	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	70	Ana Rita Marques	COP	POR	2009	Ben-B	
☐	71	Carolina Horta	COP	POR	2009	Ben-B	
☐	72	Camila Horta	COP	POR	2009	Ben-B	
☐	74	Ana Rita Gonçalves	CATUNE	POR	2009	Ben-B	
☐	76	Matilde Ataíde	CATUNE	POR	2008	Ben-B	
☐	77	Leonor Cruz	COP	POR	2008	Ben-B	
☐	81	Lúcia Sousa	ADECT	POR	2008	Ben-B	
☐	83	Lara Roque	AABV	POR	2008	Ben-B	
☐	84	Érica Dias	ADECT	POR	2008	Ben-B	
☐	86	Shawna Monti	CATUNE	FRA	2008	Ben-B	
☐	88	Lisiane Silva	CATUNE	POR	2008	Ben-B	
☐	89	Laura Bacalhau	CATUNE	POR	2008	Ben-B	
☐	90	Carolina Lopes	ADECT	POR	2008	Ben-B	
☐	91	Miriam Fernandes	COP	POR	2008	Ben-B	
☐	93	Matilde Mestre	COP	POR	2008	Ben-B	
☐	108	Bruna Xavier	AABV	POR	2008	Ben-B	
☐	109	Daniela Piquet	CBF	POR	2008	Ben-B	
☐	111	Diana André	AABV	POR	2008	Ben-B	
☐	112	Laura Santos	AABV	POR	2008	Ben-B	
☐	121	Riana Pereira	CRDS	POR	2009	Ben-B	
☐	124	Taíssa Sanches	CRDS	POR	2009	Ben-B	
☐	129	Sara Falcão	CBF	POR	2008	Ben-B	
☐	130	Luana Tomás	CRDS	POR	2008	Ben-B	



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



550 metros

Benjamins B Fem

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	131	Filipa Alcobia	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	145	Fátima Baldé	COP	POR	2008	Ben-B	
☐	150	Nadine Fortes	AABV	POR	2009	Ben-B	
☐	154	Carina Gonçalves	CATUNE	POR	2008	Ben-B	
☐	155	Mariana Fernandes	AABV	POR	2008	Ben-B	
☐	163	Lara Barradas	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	178	Ariana Santo	ADECT	POR	2008	Ben-B	
☐	179	Gabriela Graure	NSF	POR	2008	Ben-B	
☐	1624	Maria Batista	CRAL	POR	2008	Ben-B	
☐	1645	Maria Reis	OCL	POR	2008	Ben-B	

47 Inscrições



1 050 metros

Benjamins B Fem

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	128 Íngride Bronze	NSF	POR	2008	Ben-B	

1 Inscrição



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



550 metros

Benjamins B Masc

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	175	André D Silva	COP	POR	2009	Ben-B	
☐	18	Hugo Filipe	CDQ	POR	2009	Ben-B	
☐	21	Afonso Nunes	OCL	POR	2009	Ben-B	
☐	23	Daniel Ataíde	CBF	POR	2009	Ben-B	
☐	24	Afonso Guerreiro	CBF	POR	2009	Ben-B	
☐	27	Francisco Cunha	CBF	POR	2008	Ben-B	
☐	61	Rodrigo Paulo	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	64	Luís Guerreiro	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	65	Santiago Raposo	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	67	Dinis Santos	CATUNE	POR	2009	Ben-B	
☐	68	Duarte Santos	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	75	Leonardo Cereja	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	79	Tomás Coimbra	CATUNE	POR	2008	Ben-B	
☐	80	Rodrigo Lopes	ADECT	POR	2008	Ben-B	
☐	82	Gonçalo Grilo	ADECT	POR	2008	Ben-B	
☐	85	Maxsim Todyrnychuk	CATUNE	UKR	2008	Ben-B	
☐	87	Micael Cabeçana	CATUNE	POR	2008	Ben-B	
☐	92	Pedro Jesus	COP	POR	2008	Ben-B	
☐	94	Leandro Teodoro	CATUNE	POR	2008	Ben-B	
☐	106	Rafael Silva	ADECT	POR	2009	Ben-B	
☐	122	Guilherme Martins	CRDS	POR	2009	Ben-B	
☐	123	Christopher Mendes	CDQ	ESP	2009	Ben-B	
☐	125	Lucas Anica	CRDS	POR	2009	Ben-B	
☐	126	Isaac Viegas	CRDS	POR	2008	Ben-B	
☐	127	Rodrigo Jesus	CDQ	POR	2008	Ben-B	
☐	137	Hernâni Pina	CATUNE	POR	2008	Ben-B	
☐	149	Hélder Silva	SCL	POR	2009	Ben-B	
☐	153	Leandro Angélica	SCL	POR	2009	Ben-B	
☐	166	Rodrigo Conceição	AOA	POR	2008	Ben-B	
☐	180	Gustavo Silvestre	CBF	POR	2008	Ben-B	
☐	1609	Luke Taylor	ADECT	GBR	2008	Ben-B	
☐	1625	Diogo Correia	CRAL	POR	2008	Ben-B	

32 Inscrições



100 metros Minis

Benjamins B Masc

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	138	Guilherme Varela	CASJ	POR	2008 Ben-B	

1 Inscrição



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



1 050 metros

(F)

Infantis Fem

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	397	Celina Huizinga	SCL	POR	2006	Inf	
☐	398	Joana Brasil	AABV	POR	2006	Inf	
☐	307	Beatriz Palma	NSF	POR	2007	Inf	
☐	308	Filipa Duarte	CASJ	POR	2007	Inf	
☐	309	Catarina Guerreiro	CBF	POR	2007	Inf	
☐	316	Matilde Borges	CDQ	POR	2006	Inf	
☐	317	Lara N Martins	COP	POR	2006	Inf	
☐	320	Ariana Eusébio	CDQ	POR	2006	Inf	
☐	322	Soraia Guerreiro	OCL	POR	2006	Inf	
☐	342	Lara Serra	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	343	Isabela Cabrita	CATUNE	POR	2007	Inf	
☐	344	Jéssica Martins	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	346	Luana Lopes	ADECT	POR	2006	Inf	
☐	347	Alexandra Martins	ADECT	POR	2006	Inf	
☐	350	Rosa Leonor	COP	POR	2006	Inf	
☐	351	Diana Fernandes	COP	POR	2006	Inf	
☐	353	Íris Cruz	COP	POR	2006	Inf	
☐	354	Leticia Martins	ADECT	POR	2006	Inf	
☐	355	Ana Cuiça	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	356	Daniela Monteiro	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	358	Leticia Fernandes	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	360	Andreia Cotovio	AABV	POR	2007	Inf	
☐	361	Mariana Lopes	AABV	POR	2007	Inf	
☐	364	Marta Martins	AABV	POR	2006	Inf	
☐	365	Luana Reis	COP	POR	2006	Inf	
☐	366	Rebeka Rodrigues	CBF	POR	2006	Inf	
☐	367	Alexandra Monteiro	NSF	POR	2006	Inf	
☐	369	Bruna Bandeira	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	370	Filipa Juliano	NSF	POR	2007	Inf	
☐	371	Margarida Goulão	CBF	POR	2007	Inf	
☐	372	Luna Dagon	CRDS	FRA	2007	Inf	
☐	377	Rita Henrique	CRDS	POR	2006	Inf	
☐	381	Bruna Falcão	CBF	POR	2006	Inf	
☐	383	Helena Oryshchyn	CFEL	POR	2007	Inf	
☐	385	Rafaela Gomes	SCL	POR	2006	Inf	
☐	389	Rafaela António	AABV	POR	2007	Inf	
☐	391	Inês Dantas	CDQ	POR	2007	Inf	



1 050 metros

(F)

Infantis Fem

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	394	Catarina Costa	NSF	POR	2007 Inf	
	☐	1638	Natacha Santos	LFCT	POR	2006 Inf	
	☐	1644	Beatriz Rotaru	OCL	POR	2007 Inf	

40 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



1 050 metros

(M)

Infantis Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	396	Pedro Severino	SCL	POR	2007	Inf	
☐	396	Pedro Severino	SCL	POR	2007	Inf	
☐	300	Tiago Ribeiro	CDQ	POR	2007	Inf	
☐	301	Samir Tahiri	ACSAMB	POR	2007	Inf	
☐	305	Afonso Paixão	CBF	POR	2007	Inf	
☐	306	Tomás Amaro	CDQ	POR	2007	Inf	
☐	310	Rodrigo Santos	CBF	POR	2007	Inf	
☐	311	Martim Martins	CBF	POR	2007	Inf	
☐	312	Gabriel Neto	CBF	POR	2007	Inf	
☐	314	Ivan Guedes	CDQ	POR	2006	Inf	
☐	321	Tomás Jesuíno	CBF	POR	2006	Inf	
☐	324	André Cardeira	CBF	POR	2006	Inf	
☐	325	Guilherme Guerreiro	CDQ	POR	2006	Inf	
☐	326	João Bernardo	CDQ	POR	2006	Inf	
☐	327	Ricardo Cavaco	CBF	POR	2006	Inf	
☐	328	Ricardo Torrado	CRAL	POR	2006	Inf	
☐	330	Miguel Santos	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	331	Lucas Costa	CATUNE	POR	2007	Inf	
☐	333	Diego Pereira	CATUNE	POR	2007	Inf	
☐	334	Rafael Alexandre	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	336	Rodrigo Horta	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	338	Renato Matos	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	339	Rui Pacheco	CATUNE	POR	2007	Inf	
☐	340	João Cadima	ADECT	POR	2007	Inf	
☐	341	Samuel Carvalho	CATUNE	POR	2007	Inf	
☐	349	Gabriel Dias	CATUNE	POR	2006	Inf	
☐	352	Bernardo Salas	COP	POR	2006	Inf	
☐	359	Afonso Martins	CATUNE	POR	2007	Inf	
☐	362	Rodrigo Estrela	COP	POR	2006	Inf	
☐	363	Tomé Nascimento	OCL	POR	2006	Inf	
☐	368	André Fidalgo	CFEL	POR	2007	Inf	
☐	373	Afonso Poupinha	NSF	POR	2007	Inf	
☐	374	Rodrigo Dias	CFEL	POR	2007	Inf	
☐	375	Rafael Cotovio	AABV	POR	2007	Inf	
☐	376	Hugo Silva	CRDS	POR	2007	Inf	
☐	378	David Ferreira	CRDS	POR	2006	Inf	
☐	380	Miguel Brandão	AABV	POR	2006	Inf	



1 050 metros

(M)

Infantis Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	382	Afonso Martins	CFEL	POR	2007 Inf	
	☐	384	Afonso Batista	AABV	POR	2006 Inf	
	☐	386	Gustavo Sustelo	SCL	POR	2006 Inf	
	☐	387	Rodrigo Rodrigues	SCL	POR	2006 Inf	
	☐	388	João Fernandes	AABV	POR	2006 Inf	
	☐	1618	David Pereira	CBF	POR	2007 Inf	
	☐	1643	Rodrigo Amâncio	NSF	POR	2006 Inf	

44 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



1 550 metros

Iniciados Fem

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	609	Fabiana Socorro	AABV	POR	2004	Ini	
☐	504	Catarina Rodrigues	CRAL	POR	2005	Ini	
☐	505	Ariana Almeida	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	506	Marta Borrego Lopez	CDQ	ESP	2005	Ini	
☐	508	Mariana Pardal	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	510	Matilde Padrão	CRAL	POR	2005	Ini	
☐	511	Miriam Rodrigues	CRAL	POR	2005	Ini	
☐	513	Catarina Fanaia	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	515	Mariana Reis	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	516	Ana Andrade	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	520	Joana Amaro	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	521	Jessica Costa	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	522	Jenifer Costa	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	525	Oriana Sousa	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	526	Alexandra Durão	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	527	Joana Morais	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	528	Inês Maral Diogo	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	529	Genilza Trindade	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	531	Marta Custódio	CRAL	POR	2004	Ini	
☐	540	Maria Inês Afonso	CBF	POR	2004	Ini	
☐	542	Patrícia Martinho	SFAD	POR	2004	Ini	
☐	546	Nádia Silva	ADECT	POR	2005	Ini	
☐	550	Sara Sousa	ADECT	POR	2005	Ini	
☐	551	Marília Brito	COP	POR	2005	Ini	
☐	553	Cláudia Silva	CATUNE	POR	2005	Ini	
☐	555	Beatriz Lopes	COP	POR	2005	Ini	
☐	559	Mariana Mestre	COP	POR	2004	Ini	
☐	562	Carolina Ataíde	CATUNE	POR	2004	Ini	
☐	566	Luna Cândido	AABV	POR	2005	Ini	
☐	567	Kayla Martins	OCL	POR	2005	Ini	
☐	569	Lara Castro	AABV	POR	2005	Ini	
☐	570	Renata Rodrigues	AABV	POR	2005	Ini	
☐	572	Jéssica Gonçalves	AABV	POR	2004	Ini	
☐	584	Carolina Torráo	CRDS	POR	2005	Ini	
☐	585	Maria Rosado	AABV	POR	2004	Ini	
☐	589	Ana Bárbara Lopes	CRDS	POR	2004	Ini	
☐	590	Lia Costa Maria	COP	POR	2005	Ini	



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



1 550 metros

Iniciados Fem

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	591	Jéssica Cordeiro	COP	POR	2005	Ini	
☐	592	Mariana Sant'ana	AABV	POR	2005	Ini	
☐	598	Maria Vieira	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	601	Matilde Gaspar	AABV	POR	2005	Ini	
☐	603	Mariana André	AABV	POR	2005	Ini	
☐	604	Matilde Rosado	AABV	POR	2004	Ini	
☐	605	Margarida Lopes	SCL	POR	2004	Ini	
☐	607	Alice Dias	AABV	POR	2005	Ini	

45 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

**2 050 metros**

Iniciados Masc

(M)**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	608	Rodrigo Granadeiro	SCL	POR	2005	Ini	
☐	611	João Cláudio Almeida	SCL	POR	2004	Ini	
☐	1602	Guilherme Ribeiro	AABV	POR	2004	Ini	
☐	1603	Nelson Sénica	AABV	POR	2005	Ini	
☐	1648	Leandro Gomes	SCL	POR	2004	Ini	
☐	1649	David Severino	SCL	POR	2005	Ini	
☐	502	Eduardo Anacleto	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	503	José Pedro Roxo	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	507	Afonso Florêncio	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	509	Filipe Fonseca	CASJ	POR	2005	Ini	
☐	514	Tiago Santos	SFAD	POR	2005	Ini	
☐	517	David Guedes	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	518	Pedro Santos	CBF	POR	2005	Ini	
☐	519	Filipe Fernandes	CDQ	POR	2005	Ini	
☐	524	Tomás Fernandes	CRAL	POR	2005	Ini	
☐	530	Salim Tahiri	ACSAMB	POR	2004	Ini	
☐	532	Alexandre Rosa	SFAD	POR	2004	Ini	
☐	533	Rodrigo Diniz	CDQ	POR	2004	Ini	
☐	534	Rodrigo Marcelo	SFAD	POR	2004	Ini	
☐	536	Filipe Cavaco	CBF	POR	2004	Ini	
☐	539	Filipe Jesuino	CBF	POR	2004	Ini	
☐	541	Bernardo Neto	SFAD	POR	2004	Ini	
☐	543	André Pereira	CBF	POR	2004	Ini	
☐	544	Diogo Alcobia	CRAL	POR	2004	Ini	
☐	545	Hugo Pinto	SFAD	POR	2004	Ini	
☐	547	Diogo Nobre	CATUNE	POR	2005	Ini	
☐	549	Duarte Santos	CATUNE	POR	2005	Ini	
☐	552	Leonardo Encarnação	CATUNE	POR	2005	Ini	
☐	554	Yannik Schneider	CATUNE	AUT	2005	Ini	
☐	556	Miguel Correia	COP	POR	2004	Ini	
☐	557	Gabriel Neves	CATUNE	POR	2004	Ini	
☐	560	Bernardo Freitas	CATUNE	POR	2004	Ini	
☐	561	João Santos	CATUNE	POR	2004	Ini	
☐	564	Rodrigo Barreto	SCL	POR	2004	Ini	
☐	565	Demetrio Kopytsya	CATUNE	POR	2004	Ini	
☐	573	Ricardo Tomé	COP	POR	2004	Ini	
☐	575	Dmitri Dimov	OCL	MDA	2004	Ini	



2 050 metros

Iniciados Masc

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	579	Gil Jorge	AABV	POR	2005 Ini	
	☐	580	João Marques	CRDS	POR	2005 Ini	
	☐	581	Joao Correia	CRAL	POR	2005 Ini	
	☐	582	Afonso Ribeiro	SFAD	POR	2005 Ini	
	☐	583	Elvis Nascimento	CRDS	POR	2005 Ini	
	☐	587	Gonçalo Rodrigues	CRDS	POR	2004 Ini	
	☐	588	Miguel Palma	CRDS	POR	2004 Ini	
	☐	600	Joaquim Silva	CFEL	POR	2005 Ini	
	☐	602	Tiago Gonçalves	CATUNE	POR	2005 Ini	
	☐	606	Joshua Taylor	ADECT	GBR	2005 Ini	

47 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Corta Mato 3 000 m

(F)

Juvenis Fem

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	789	Carolina Almeida	AABV	POR	2002	Juv	
☐	702	Joana Fernandes	CRAL	POR	2003	Juv	
☐	704	Beatriz Silva	CRAL	POR	2003	Juv	
☐	708	Diana Jesuino	CBF	POR	2003	Juv	
☐	709	Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	713	Beatriz Rodrigues	CRAL	POR	2002	Juv	
☐	715	Margarida Roxo	SFAD	POR	2002	Juv	
☐	727	Alice Brito	COP	POR	2003	Juv	
☐	728	Lara Sofia Martins	COP	POR	2003	Juv	
☐	733	Bruna Vieira	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	735	Sofia Reis	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	739	Raquel Coelho	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	741	Telma Mendes	COP	POR	2002	Juv	
☐	742	Sofia Marques	COP	POR	2002	Juv	
☐	746	Ana Catarina Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	749	Daniela Gonçalves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	750	Matilde Portela	AABV	POR	2003	Juv	
☐	751	Sara Alves	CBF	POR	2003	Juv	
☐	754	Rute Correia	AABV	POR	2003	Juv	
☐	755	Mafalda Marques	SFAD	POR	2003	Juv	
☐	762	Jéssica Luz	AABV	POR	2003	Juv	
☐	766	Daniela Ferreira	CRDS	POR	2003	Juv	
☐	767	Érica Jesus	CBF	POR	2003	Juv	
☐	768	Maria Inês Pereira	CRDS	POR	2003	Juv	
☐	772	Inês Martins	CRDS	POR	2002	Juv	
☐	773	Adriana Santos	CRDS	POR	2002	Juv	
☐	774	Marisa Silva	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	775	Clara Rodrigues	COP	POR	2002	Juv	
☐	776	Nair Santos	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	780	Melissa Henriques	CATUNE	POR	2003	Juv	

30 Inscrições



2 050 metros

(F)

Juvenis Fem

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	753	Margarida Soromenho	OCL	POR	2003 Juv	

1 Inscrição



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

**Corta-Mato 3.500 m****(M)**

Juvenis Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	787	Guilherme Costa	SCL	POR	2002	Juv	
☐	701	Xavier Bolotinha	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	706	Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	710	Bruno Cruz	CDQ	POR	2002	Juv	
☐	714	Rodrigo Mestre	COP	POR	2002	Juv	
☐	723	Marco Cardeira	CBF	POR	2002	Juv	
☐	726	Guilherme Alves	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	729	Alexandre Alcobia	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	730	Tiago Ramos	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	731	Filipe Cabrita	CATUNE	POR	2003	Juv	
☐	736	Pedro Dias	COP	POR	2003	Juv	
☐	737	José Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	743	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	744	Diogo Batista	COP	POR	2002	Juv	
☐	745	Rodrigo Rodrigues	ADECT	POR	2002	Juv	
☐	748	Bruno Pinheiro	COP	POR	2003	Juv	
☐	756	Miguel Fernandes	AABV	POR	2003	Juv	
☐	757	Robin Vieira	AABV	POR	2003	Juv	
☐	759	Vasco Rodrigues	AABV	POR	2003	Juv	
☐	760	Diogo Parreira	AABV	POR	2003	Juv	
☐	761	João Sério	AABV	POR	2003	Juv	
☐	763	Fábio Mendes	AABV	POR	2002	Juv	
☐	771	Diogo Godinho	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	777	Roberto Castro	AABV	POR	2002	Juv	
☐	781	Rafael Ferreira	CATUNE	POR	2002	Juv	
☐	783	David Penha	OCL	POR	2002	Juv	
☐	784	Sandro Silva	SCL	POR	2003	Juv	
☐	785	Roberto Meleiro	CRDS	POR	2003	Juv	
☐	786	Vasco Tita	SFAD	POR	2003	Juv	

29 Inscrições



Corta Mato 3 000 m

(M)

Juvenis Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	724 Flávio Pinto	OCL	POR	2002	Juv	

1 Inscrição



2 050 metros

(M)

Juvenis Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	700	Rafael Pereira	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	734	Guilherme Pacheco	AABV	POR	2003	Juv	

2 Inscrições



Cerca de 5000 mts

(F)

Juniores Fem

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	947	Mariana Gonçalves	AABV	POR	2001	Jun	
☐	910	Eva Bento	CASJ	POR	2000	Jun	
☐	922	Mafalda Portela	AABV	POR	2001	Jun	
☐	926	Joana Nunes	CBF	POR	2001	Jun	
☐	930	Rita Coelho	CBF	POR	2000	Jun	
☐	935	Beatriz Henriques	AABV	POR	2001	Jun	
☐	946	Ana Guerreiro	AABV	POR	2000	Jun	
☐	1637	Marta Santos	LFCT	POR	2000	Jun	

8 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Corta-mato 7500m

(M)

Juniores Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	950	Vasco De Jesus	AABV	POR	2000	Jun	
☐	902	Gonçalo Brito	CRAL	POR	2001	Jun	
☐	909	Gabriel Souza	CBF	BRA	2000	Jun	
☐	915	Artur Baran	CATUNE	POR	2001	Jun	
☐	916	Tiago Costa	ADECT	POR	2000	Jun	
☐	921	Luís Ribeiro	AABV	POR	2001	Jun	
☐	931	José Silva	AABV	POR	2000	Jun	
☐	932	António Silva	AABV	POR	2000	Jun	
☐	933	Bernardo Martins	CBF	POR	2000	Jun	
☐	939	Aymeric Boisvieux	CFEL	FRA	2000	Jun	
☐	942	Sava Manojlovic	CBF	POR	2001	Jun	
☐	943	Aléxis Correia	AABV	POR	2001	Jun	
☐	1642	Guilherme Camacho	LFCT	POR	2001	Jun	

13 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(F)

Sub 23 Fem

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1004 Filipa Godinho	CBF	POR	1999	S23	
	☐	1016 Catarina Gabadinho	CBF	POR	1997	S23	
	☐	1018 Catarina Felício	OCL	POR	1997	S23	
	☐	1060 Carolina Costa	COP	POR	1998	S23	
	☐	1077 Sara Divengle	AABV	POR	1999	S23	
	☐	1078 Daniela Guimarães	AABV	POR	1999	S23	
	☐	1115 Carolina Godinho	CASJ	POR	1997	S23	
	☐	1116 Magali Duarte	AABV	POR	1999	S23	
	☐	1117 Márcia Duarte	AABV	POR	1998	S23	

9 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Corta-mato 7500m

(M)

Sub 23 Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1001	Joao Monteiro	CRAL	POR	1999 S23	
	☐	1010	João Pascoal	CBF	POR	1998 S23	
	☐	1055	João Marques	COP	POR	1999 S23	
	☐	1057	Pedro Evaristo	COP	POR	1999 S23	
	☐	1058	Aires Rodrigues	COP	CPV	1999 S23	
	☐	1076	Admilton Borges	AABV	POR	1999 S23	
	☐	1080	João Sustelo	AABV	POR	1998 S23	
	☐	1082	João Martins	OCL	POR	1997 S23	
	☐	1094	Gonçalo Agostinho	AOA	POR	1998 S23	
	☐	1096	Tiago Vieira	AABV	POR	1998 S23	
	☐	1106	Gheorghe Condrea	AABV	MDA	1998 S23	

11 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(F)

Seniores Fem

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1048	Lisa Vieira	IND-AL	POR	1985	Sen	
☐	1126	Cláudia Silva	SCL	POR	1990	Sen	
☐	1034	Anastasiya Braha	CASJ	POR	1991	Sen	
☐	1043	Liliana Alves	AABV	POR	1988	Sen	
☐	1046	Liliana Veríssimo	CASJ	POR	1986	Sen	
☐	1047	Inês Galvão	TOTAD	POR	1985	Sen	
☐	1061	Edna Barros	COP	POR	1996	Sen	
☐	1063	Janice Furtado	CATUNE	CPV	1996	Sen	
☐	1067	Patrícia Silva	CATUNE	POR	1991	Sen	
☐	1069	Nádia Rocha	ADECT	POR	1987	Sen	
☐	1074	Ramona Ferreras	ADECT	ESP	1985	Sen	
☐	1075	Ana Cabecinha	COP	POR	1984	Sen	
☐	1086	Carla Reis	AABV	POR	1993	Sen	
☐	1125	Andreia Puga	AOA	POR	1986	Sen	
☐	1614	Patrycja Kaminska	ALAS	POL	1986	Sen	

15 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

**Corta-mato 7500m****(M)**

Seniores Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1022	Jorge Nogueira	CRAL	POR	1996	Sen	
☐	1024	Roberto Reigado	CASJ	POR	1995	Sen	
☐	1028	Tiago Baguinho	CBF	POR	1994	Sen	
☐	1030	David Brito	CBF	POR	1993	Sen	
☐	1031	João Lança	CASJ	POR	1993	Sen	
☐	1032	Fábio Reis	CBF	POR	1993	Sen	
☐	1037	Dário Lima Pereira	CBF	POR	1991	Sen	
☐	1044	Daniel Filipe Anjos	CRAL	POR	1988	Sen	
☐	1049	Tiago Grangeia	CBF	POR	1984	Sen	
☐	1050	Sérgio Dias	AABV	POR	1984	Sen	
☐	1051	Michel Valente	CRAL	POR	1984	Sen	
☐	1052	Rui Belo	CBF	POR	1984	Sen	
☐	1053	Celso Brito	ACSAMB	POR	1984	Sen	
☐	1065	Mussa Djau	AABV	POR	1995	Sen	
☐	1066	Paulo Piedade	CATUNE	POR	1994	Sen	
☐	1072	Ricardo Serra	CATUNE	POR	1986	Sen	
☐	1073	Rui Andrade	CRAL	POR	1985	Sen	
☐	1085	João Fernandes	CBF	POR	1993	Sen	
☐	1088	Abdeslam Bouasria	CBF	MAR	1990	Sen	
☐	1090	Filipe Trindade	COP	POR	1990	Sen	
☐	1093	Tiago Silva	AABV	POR	1985	Sen	
☐	1100	Ricardo Silva	SCL	POR	1992	Sen	
☐	1108	Daniel Martins	CASJ	POR	1995	Sen	
☐	1110	Cristiano Reis	AABV	POR	1988	Sen	
☐	1118	Tomas Swift-metcalfe	AABV	GBR	1984	Sen	
☐	1122	Pedro Guerreiro	ADECT	POR	1985	Sen	
☐	1124	Rafael Menau	AOA	POR	1993	Sen	
☐	1633	Dinis Horta	IND-AL	POR	1985	Sen	
☐	1634	Rúben Vieira	IND-AL	POR	1987	Sen	

29 Inscrições



1 050 metros

(F)

Seniores Masc

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐ 1623	Margarida Cavaco	CRAL	POR	2006	Inf	

1 Inscrição



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(F)

Vet F35

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1205	Isabel Gonçalves	CASJ	POR	1983 V35	
	☐	1213	Sara Silva	TOTAD	POR	1980 V35	
	☐	1216	Ângela Vargues	TOTAD	POR	1980 V35	
	☐	1221	Sofia Dias	OCL	POR	1979 V35	
	☐	1300	Vera Valério	ADECT	POR	1981 V35	
	☐	1302	Irene Raposo	ADECT	POR	1980 V35	
	☐	1304	Helena Silva	ADECT	POR	1980 V35	
	☐	1305	Marta Sebastião	ADECT	POR	1980 V35	
	☐	1356	Ana Ferreira	CDQ	POR	1982 V35	
	☐	1628	Sofia Cavaco	IND-AL	POR	1982 V35	

10 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

**Corta-mato 7500m****(M)**

Vet M35

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1206	Cláudio Pica	ACSAMB	POR	1983	V35	
☐	1207	Joel Nunes	CASJ	POR	1983	V35	
☐	1208	Arnaldo Correia	CRAL	POR	1983	V35	
☐	1212	João Lança	TOTAD	POR	1981	V35	
☐	1214	Ricardo Hermosilha	CASJ	POR	1980	V35	
☐	1215	João Constantino	CASJ	POR	1980	V35	
☐	1217	Dário Guerreiro	CBF	POR	1980	V35	
☐	1218	Carlos Afonso	CBF	POR	1979	V35	
☐	1219	Luís Massapina	CDQ	POR	1979	V35	
☐	1297	Fábio Pereira	COP	POR	1983	V35	
☐	1298	Marco Ataíde	CATUNE	POR	1983	V35	
☐	1299	Rui Guerreiro	ADECT	POR	1982	V35	
☐	1301	Ludovino Dias	COP	POR	1980	V35	
☐	1306	Dionísio Ventura	CATUNE	POR	1979	V35	
☐	1337	Sérgio Lima	AABV	POR	1982	V35	
☐	1339	João Cruz	COP	POR	1979	V35	
☐	1357	Carlos Antão	ACSAMB	POR	1982	V35	
☐	1358	Paulino Moreira	ACSAMB	POR	1982	V35	
☐	1359	Nuno Ruivo	ACSAMB	POR	1982	V35	
☐	1360	Ricardo Conceição	AOA	POR	1982	V35	
☐	1362	João Carvalho	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1363	Duarte Viegas	AOA	POR	1980	V35	
☐	1364	Lúcio Sustelo	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1366	Nuno Cavaco	CRDS	POR	1980	V35	
☐	1367	Manuel Rodrigues	SCL	POR	1980	V35	
☐	1414	David Coelho	CASJ	POR	1981	V35	
☐	1416	Jorge Varela	CASJ	POR	1980	V35	
☐	1429	Flávio Fernandes	CASJ	POR	1979	V35	
☐	1439	Bruno Inácio	ACSAMB	POR	1983	V35	
☐	1440	Sénio Messia	AABV	POR	1981	V35	
☐	1441	Luis Silva	AABV	POR	1979	V35	
☐	1442	Paulo Robalo	AABV	POR	1979	V35	
☐	1615	Carlos Rodríguez	ALAS	ESP	1981	V35	
☐	1632	Bruno Soares	IND-AL	POR	1983	V35	
☐	1639	David Costa	LFCT	POR	1979	V35	
☐	1640	Fernando Matias	LFCT	POR	1981	V35	
☐	1641	Fabio Munhoz	LFCT	POR	1983	V35	



Corta-mato 7500m

(M)

Vet M35

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
-----------	--------	------	-------	------	-----	---------	--------------------------------------

37 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(F)

Vet F40

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1622	Graça Fernandes	COP	POR	1976 V40	
	☐	1225	Marisa Francisco	CDQ	POR	1978 V40	
	☐	1229	Sónia Palma	TOTAD	POR	1977 V40	
	☐	1234	Jamila Dionísio	CDQ	POR	1976 V40	
	☐	1245	Ana Guerreiro	CBF	POR	1975 V40	
	☐	1309	Cidália Alves	CATUNE	POR	1976 V40	
	☐	1313	Eduarda Gonçalves	CATUNE	POR	1976 V40	
	☐	1315	Sónia Neves	CATUNE	POR	1975 V40	
	☐	1317	Telma Braz	ADECT	POR	1974 V40	
	☐	1318	Carmelita Martins	ADECT	POR	1974 V40	
	☐	1370	Sonia Dagon	CRDS	FRA	1977 V40	
	☐	1371	Verónica Fernandes	CRDS	POR	1977 V40	
	☐	1375	Lídia Fernandes	AABV	POR	1975 V40	
	☐	1376	Marta Faria	CDQ	POR	1975 V40	
	☐	1377	Eunice Fernandes	AABV	POR	1974 V40	
	☐	1444	Vanda Gonçalves	CFEL	POR	1975 V40	

16 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

**Corta-mato 7500m****(M)**

Vet M40

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1432	Manuel Ferraz	CASJ	POR	1975	V40	
☐	1465	Luís Caetano	ADECT	POR	1978	V40	
☐	1466	Eduardo Afonso	ADECT	POR	1978	V40	
☐	1223	Mário António	TOTAD	POR	1978	V40	
☐	1224	Joaquim Abraços	CASJ	POR	1978	V40	
☐	1228	Rui Gago	TOTAD	POR	1977	V40	
☐	1230	Pedro Gonçalves	CRAL	POR	1977	V40	
☐	1232	Luis Varzea	CRAL	POR	1976	V40	
☐	1233	Licínio Dos Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1236	José Pereira	CASJ	POR	1976	V40	
☐	1238	Maurício Trindade	CASJ	POR	1976	V40	
☐	1240	António Martins	ACSAMB	POR	1976	V40	
☐	1242	João Aleixo	CASJ	POR	1975	V40	
☐	1244	Khalid Tahiri	ACSAMB	POR	1975	V40	
☐	1246	Orlando Martins	COP	POR	1975	V40	
☐	1247	Nuno Miguel Correia	ACSAMB	POR	1975	V40	
☐	1249	Nuno Alfaiate	TOTAD	POR	1975	V40	
☐	1252	Carlos Cabrita	TOTAD	POR	1975	V40	
☐	1254	César Rodrigues	CRAL	POR	1974	V40	
☐	1310	Hugo Costa	GDPN	POR	1976	V40	
☐	1311	Miguel Beirão	COP	POR	1976	V40	
☐	1314	Gil Rodrigues	ADECT	POR	1976	V40	
☐	1316	Carlos Filipe	CATUNE	POR	1974	V40	
☐	1341	Duarte Pinto	TOTAD	POR	1976	V40	
☐	1342	Pedro Branco	TOTAD	POR	1976	V40	
☐	1343	Filipe Santos	AABV	POR	1976	V40	
☐	1372	Rui Bizarro	AABV	POR	1976	V40	
☐	1378	Marco Mascarenhas	AABV	POR	1974	V40	
☐	1418	Nuno Águeda	CASJ	POR	1976	V40	
☐	1419	Mário Santos	COP	POR	1976	V40	
☐	1430	Filipe Canário	CASJ	POR	1977	V40	
☐	1431	António Mangana	TOTAD	POR	1976	V40	
☐	1449	Carlos Nascimento	TOTAD	POR	1975	V40	
☐	1450	Rui Alves	CATUNE	POR	1975	V40	
☐	1451	Nuno Duarte	TOTAD	POR	1974	V40	
☐	1466	Eduardo Afonso	ADECT	POR	1978	V40	
☐	1608	Luis Caetano	ADECT	POR	1978	V40	



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Corta-mato 7500m

(M)

Vet M40

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1617	Paulo Martins	CAFEA	POR	1976 V40	
	☐	1631	Luis Chainho	IND-AL	POR	1976 V40	

39 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(F)

Vet F45

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1265	Sandra Bailote	OCL	POR	1971 V45	
	☐	1273	Carla Silvano	CASJ	POR	1969 V45	
	☐	1322	Elisabete Nóbrega	COP	POR	1970 V45	
	☐	1323	Anabela Moreira	COP	POR	1970 V45	
	☐	1348	Odete Azevedo	OCL	POR	1970 V45	
	☐	1381	Ana Dias	CASJ	POR	1974 V45	
	☐	1385	Justina Pereira	CRDS	POR	1972 V45	
	☐	1388	Paula Pacheco	AABV	POR	1970 V45	
	☐	1636	Cláudia Santos	LFCT	POR	1972 V45	

9 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

**Corta-mato 7500m****(M)**

Vet M45

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1468	João Carlos Almeida	SCL	POR	1970	V45	
☐	1255	Carlos Cabrita	OCL	POR	1973	V45	
☐	1256	Paulo Gilson	OCL	BRA	1973	V45	
☐	1257	Victor Martins	CRAL	POR	1973	V45	
☐	1258	Nelson Rafael	CDQ	POR	1973	V45	
☐	1262	Pedro Boleixa	ACSAMB	POR	1972	V45	
☐	1263	Fernando Gonçalves	CASJ	POR	1971	V45	
☐	1264	Rui Guerreiro	OCL	POR	1971	V45	
☐	1266	Ricardo Durão	CDQ	POR	1971	V45	
☐	1268	Antonio Afonso	CRAL	POR	1970	V45	
☐	1270	Miguel Silva	CASJ	POR	1970	V45	
☐	1271	Francisco Estriga	TOTAD	POR	1970	V45	
☐	1319	José Marques	COP	POR	1974	V45	
☐	1320	Daniel Cabrita	CATUNE	POR	1973	V45	
☐	1321	Rui Roque	AABV	POR	1973	V45	
☐	1325	Valentim Vargues	COP	POR	1970	V45	
☐	1326	Carlos Alves	GDPN	POR	1969	V45	
☐	1345	Nelson Sérgio	AABV	POR	1971	V45	
☐	1347	Fernando Pinto	AABV	POR	1971	V45	
☐	1382	Bertrand Palma	AOA	POR	1973	V45	
☐	1389	Jorge Reis	AABV	POR	1970	V45	
☐	1391	Paulo Nascimento	AABV	POR	1969	V45	
☐	1408	Jorge Nunes	ADECT	POR	1973	V45	
☐	1421	Paulo Dionísio	CASJ	POR	1972	V45	
☐	1422	Felisberto Reigado	CASJ	POR	1970	V45	
☐	1423	João Batista	CASJ	POR	1969	V45	
☐	1434	Eurico Correia	OCL	POR	1972	V45	
☐	1452	Francisco Varandas	CATUNE	POR	1974	V45	
☐	1453	Pedro Henriques	CATUNE	POR	1971	V45	

29 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(M)

Vet M45

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐ 1463	João Barreto	ADECT	POR	1971	V45	

1 Inscrição



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(F)

Vet F50

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1275	Maria Carrega	CRAL	POR	1968 V50	
	☐	1289	Maria Diegues	CASJ	POR	1965 V50	
	☐	1332	Teresa Morais	ADECT	POR	1965 V50	
	☐	1349	Virgínia Nascimento	AABV	POR	1967 V50	
	☐	1394	Manuela Pereira	CRDS	POR	1968 V50	
	☐	1446	Deolinda Lopes	AABV	POR	1966 V50	

6 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

**Corta-mato 7500m****(M)**

Vet M50

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1469	Mário Duarte	AABV	POR	1966	V50	
☐	1276	António Silva	OCL	POR	1967	V50	
☐	1277	José Vieira	CDQ	POR	1967	V50	
☐	1279	Paulo António	CDQ	POR	1967	V50	
☐	1281	Fernando Silva	CRAL	POR	1966	V50	
☐	1282	Carlos Carrega	CRAL	POR	1966	V50	
☐	1283	José Santiago	CDQ	POR	1966	V50	
☐	1284	Filipe Conceição	CDQ	POR	1966	V50	
☐	1285	Orlando Sebastião	CRAL	POR	1966	V50	
☐	1290	Mário Felício	OCL	POR	1964	V50	
☐	1330	José Cereja	ADECT	POR	1966	V50	
☐	1350	Carlos Nunes	TOTAD	POR	1966	V50	
☐	1393	João Pisco	AOA	POR	1968	V50	
☐	1395	João Carvalheiro	AOA	POR	1967	V50	
☐	1396	António Ferreira	AABV	POR	1966	V50	
☐	1397	Rui Bernardo	ACSAMB	POR	1966	V50	
☐	1409	José Pimenta	CRDS	POR	1967	V50	
☐	1427	Luís Sequeira	CASJ	POR	1966	V50	
☐	1456	José Sustelo	SCL	POR	1964	V50	
☐	1605	Leonel Cristina	ACSAMB	POR	1964	V50	
☐	1635	Mario Sousa	IVRSA	POR	1968	V50	

21 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(F)

Vet F55

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1333 Helena Rodrigues	CATUNE	POR	1960	V55	
	☐	1402 Lina Brito	CRDS	POR	1961	V55	

2 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Corta-mato 7500m

(M)

Vet M55

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1295	Agostinho Silva	IND-AL	POR	1959 V55	
	☐	1291	José Reis	CASJ	POR	1963 V55	
	☐	1292	Jorge Machado	OCL	POR	1961 V55	
	☐	1293	Jorge Santos	OCL	POR	1961 V55	
	☐	1334	João Rodrigues	CATUNE	POR	1959 V55	
	☐	1400	Dionísio Baptista	AABV	POR	1962 V55	
	☐	1403	José Oliveira	ACSAMB	POR	1960 V55	
	☐	1424	Inocência Machado	CASJ	POR	1960 V55	
	☐	1437	José Assunção	OCL	POR	1963 V55	
	☐	1447	Pedro Onofre	AABV	POR	1961 V55	
	☐	1616	Aldomiro Madeira	CAFEA	POR	1961 V55	
	☐	1627	João Carlos Rios	FP4	POR	1960 V55	

12 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Cerca de 5000 mts

(F)

Vet F60

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1336	Maria Rodrigues	CATUNE	BRA	1956	V60	
☐	1405	Helena Blanc	CRDS	POR	1956	V60	

2 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Corta-mato 7500m

(M)

Vet M60

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1296	Anacleto Faisca	CASJ	POR	1957 V60	
	☐	1352	José Varela	IND-AL	POR	1957 V60	
	☐	1404	Fernando Pires	CBF	POR	1958 V60	
	☐	1448	Alain Guesdon	AABV	FRA	1954 V60	
	☐	1626	Henrique Pereira	FP4	POR	1955 V60	
	☐	1630	Chris Sprengers	IND-AL	NED	1956 V60	

6 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Vet F65

Cerca de 5000 mts

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐ 1201	Marília Cavaco	CDQ	POR	1950	V65	

1 Inscrição



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Corta-mato 7500m

(M)

Vet M65

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1203	Peter Steinhausen	OCL	GER	1952 V65	
	☐	1438	Luís Alfarroba	OCL	POR	1953 V65	
	☐	1454	José Martins	AABV	POR	1950 V65	
	☐	1459	Joaquim Gonçalves	AABV	POR	1952 V65	
	☐	1646	Bert Bosch	OCL	NED	1951 V65	

5 Inscrições



Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



Corta-mato 7500m

(M)

Vet M70

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	1407	Manuel Faísca	ACSAMB	POR	1944 V70	
	☐	1425	José Tomé	CASJ	POR	1946 V70	

2 Inscrições



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



AABV

A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
83	Lara Roque	F	AABV	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
103	Leonor Santos	F	AABV	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
108	Bruna Xavier	F	AABV	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
111	Diana André	F	AABV	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
112	Laura Santos	F	AABV	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
150	Nadine Fortes	F	AABV	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
155	Mariana Fernandes	F	AABV	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
159	Isaac Medeira	M	AABV	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
173	Matheus Silva	M	AABV	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
360	Andreia Cotovio	F	AABV	POR	2007	Inf	☐ CM1050
361	Mariana Lopes	F	AABV	POR	2007	Inf	☐ CM1050
364	Marta Martins	F	AABV	POR	2006	Inf	☐ CM1050
375	Rafael Cotovio	M	AABV	POR	2007	Inf	☐ CM1050
380	Miguel Brandão	M	AABV	POR	2006	Inf	☐ CM1050
384	Afonso Batista	M	AABV	POR	2006	Inf	☐ CM1050
388	João Fernandes	M	AABV	POR	2006	Inf	☐ CM1050
389	Rafaela António	F	AABV	POR	2007	Inf	☐ CM1050
398	Joana Brasil	F	AABV	POR	2006	Inf	☐ CM1050
566	Luna Cândido	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM1550
569	Lara Castro	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM1550
570	Renata Rodrigues	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM1550
572	Jéssica Gonçalves	F	AABV	POR	2004	Ini	☐ CM1550
579	Gil Jorge	M	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM2050
585	Maria Rosado	F	AABV	POR	2004	Ini	☐ CM1550
592	Mariana Sant'ana	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM1550
601	Matilde Gaspar	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM1550
603	Mariana André	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM1550
604	Matilde Rosado	F	AABV	POR	2004	Ini	☐ CM1550
607	Alice Dias	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM1550
609	Fabiana Socorro	F	AABV	POR	2004	Ini	☐ CM1550
734	Guilherme Pacheco	M	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM2050
750	Matilde Portela	F	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3000
754	Rute Correia	F	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3000
756	Miguel Fernandes	M	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3500
757	Robin Vieira	M	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3500
759	Vasco Rodrigues	M	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3500
760	Diogo Parreira	M	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3500
761	João Sérgio	M	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



AABV

A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
762	Jéssica Luz	F	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3000
763	Fábio Mendes	M	AABV	POR	2002	Juv	☐ CM3500
777	Roberto Castro	M	AABV	POR	2002	Juv	☐ CM3500
789	Carolina Almeida	F	AABV	POR	2002	Juv	☐ CM3000
921	Luís Ribeiro	M	AABV	POR	2001	Jun	☐ CM7500
922	Mafalda Portela	F	AABV	POR	2001	Jun	☐ CM5000
931	José Silva	M	AABV	POR	2000	Jun	☐ CM7500
932	António Silva	M	AABV	POR	2000	Jun	☐ CM7500
935	Beatriz Henriques	F	AABV	POR	2001	Jun	☐ CM5000
943	Aléxis Correia	M	AABV	POR	2001	Jun	☐ CM7500
946	Ana Guerreiro	F	AABV	POR	2000	Jun	☐ CM5000
947	Mariana Gonçalves	F	AABV	POR	2001	Jun	☐ CM5000
950	Vasco De Jesus	M	AABV	POR	2000	Jun	☐ CM7500
1043	Liliana Alves	F	AABV	POR	1988	Sen	☐ CM5000
1050	Sérgio Dias	M	AABV	POR	1984	Sen	☐ CM7500
1065	Mussa Djau	M	AABV	POR	1995	Sen	☐ CM7500
1076	Admilton Borges	M	AABV	POR	1999	S23	☐ CM7500
1077	Sara Divengle	F	AABV	POR	1999	S23	☐ CM5000
1078	Daniela Guimarães	F	AABV	POR	1999	S23	☐ CM5000
1080	João Sustelo	M	AABV	POR	1998	S23	☐ CM7500
1086	Carla Reis	F	AABV	POR	1993	Sen	☐ CM5000
1093	Tiago Silva	M	AABV	POR	1985	Sen	☐ CM7500
1096	Tiago Vieira	M	AABV	POR	1998	S23	☐ CM7500
1106	Gheorghe Condrea	M	AABV	MDA	1998	S23	☐ CM7500
1110	Cristiano Reis	M	AABV	POR	1988	Sen	☐ CM7500
1116	Magali Duarte	F	AABV	POR	1999	S23	☐ CM5000
1117	Márcia Duarte	F	AABV	POR	1998	S23	☐ CM5000
1118	Tomas Swift-metcalfe	M	AABV	GBR	1984	Sen	☐ CM7500
1321	Rui Roque	M	AABV	POR	1973	V45	☐ CM7500
1337	Sérgio Lima	M	AABV	POR	1982	V35	☐ CM7500
1343	Filipe Santos	M	AABV	POR	1976	V40	☐ CM7500
1345	Nelson Sério	M	AABV	POR	1971	V45	☐ CM7500
1347	Fernando Pinto	M	AABV	POR	1971	V45	☐ CM7500
1349	Virgínia Nascimento	F	AABV	POR	1967	V50	☐ CM5000
1372	Rui Bizarro	M	AABV	POR	1976	V40	☐ CM7500
1375	Lídia Fernandes	F	AABV	POR	1975	V40	☐ CM5000
1377	Eunice Fernandes	F	AABV	POR	1974	V40	☐ CM5000
1378	Marco Mascarenhas	M	AABV	POR	1974	V40	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



AABV

A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1388	Paula Pacheco	F	AABV	POR	1970	V45	☐ CM5000
1389	Jorge Reis	M	AABV	POR	1970	V45	☐ CM7500
1391	Paulo Nascimento	M	AABV	POR	1969	V45	☐ CM7500
1396	António Ferreira	M	AABV	POR	1966	V50	☐ CM7500
1400	Dionísio Baptista	M	AABV	POR	1962	V55	☐ CM7500
1440	Sénio Messia	M	AABV	POR	1981	V35	☐ CM7500
1441	Luis Silva	M	AABV	POR	1979	V35	☐ CM7500
1442	Paulo Robalo	M	AABV	POR	1979	V35	☐ CM7500
1446	Deolinda Lopes	F	AABV	POR	1966	V50	☐ CM5000
1447	Pedro Onofre	M	AABV	POR	1961	V55	☐ CM7500
1448	Alain Guesdon	M	AABV	FRA	1954	V60	☐ CM7500
1454	José Martins	M	AABV	POR	1950	V65	☐ CM7500
1459	Joaquim Gonçalves	M	AABV	POR	1952	V65	☐ CM7500
1469	Mário Duarte	M	AABV	POR	1966	V50	☐ CM7500
1600	Maria Lamy	F	AABV	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
1601	Matilde Martins	F	AABV	POR	2013	MIN	☐ 100MINI
1602	Guilherme Ribeiro	M	AABV	POR	2004	Ini	☐ CM2050
1603	Nelson Sénica	M	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM2050
1604	Henrique Silva	M	AABV	POR	2010	Ben-A	☐ CM550



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ACSAMB

A CULT SAMBRASENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
301	Samir Tahiri	M	ACSAMB	POR	2007	Inf	☐ CM1050
530	Salim Tahiri	M	ACSAMB	POR	2004	Ini	☐ CM2050
1053	Celso Brito	M	ACSAMB	POR	1984	Sen	☐ CM7500
1206	Cláudio Pica	M	ACSAMB	POR	1983	V35	☐ CM7500
1240	António Martins	M	ACSAMB	POR	1976	V40	☐ CM7500
1244	Khalid Tahiri	M	ACSAMB	POR	1975	V40	☐ CM7500
1247	Nuno Miguel Correia	M	ACSAMB	POR	1975	V40	☐ CM7500
1262	Pedro Boleixa	M	ACSAMB	POR	1972	V45	☐ CM7500
1357	Carlos Antão	M	ACSAMB	POR	1982	V35	☐ CM7500
1358	Paulino Moreira	M	ACSAMB	POR	1982	V35	☐ CM7500
1359	Nuno Ruivo	M	ACSAMB	POR	1982	V35	☐ CM7500
1397	Rui Bernardo	M	ACSAMB	POR	1966	V50	☐ CM7500
1403	José Oliveira	M	ACSAMB	POR	1960	V55	☐ CM7500
1407	Manuel Faísca	M	ACSAMB	POR	1944	V70	☐ CM7500
1439	Bruno Inácio	M	ACSAMB	POR	1983	V35	☐ CM7500
1605	Leonel Cristina	M	ACSAMB	POR	1964	V50	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ADECT

A D CULT DE TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
37	Isaac Pedro	M	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
42	Eva Nunes	F	ADECT	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
47	Martim Lopes	M	ADECT	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
48	Maria Luísa Pereira	F	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
50	Luana Valente	F	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
54	Beatriz Almeida	F	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
55	Lara Graça	F	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
56	Martim Venâncio	M	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
58	Diogo Sacramento	M	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
60	Domingos Camilo	M	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
61	Rodrigo Paulo	M	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
64	Luís Guerreiro	M	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
65	Santiago Raposo	M	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
66	Ana Gomes	F	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
68	Duarte Santos	M	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
69	Maria Gonçalves	F	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
75	Leonardo Cereja	M	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
80	Rodrigo Lopes	M	ADECT	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
81	Lúcia Sousa	F	ADECT	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
82	Gonçalo Grilo	M	ADECT	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
84	Érica Dias	F	ADECT	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
90	Carolina Lopes	F	ADECT	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
96	Matilde Paiva	F	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
97	Bárbara Raposo	F	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
98	Bruna Rocha	F	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
100	Liliane Cardoso	F	ADECT	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
106	Rafael Silva	M	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
131	Filipa Alcobia	F	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
141	Rafael Paulo	M	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
151	Angelina Tavares	F	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
160	África Ferreras	F	ADECT	ESP	2010	Ben-A	☐ CM550
161	Kiara Young	F	ADECT	GBR	2010	Ben-A	☐ CM550
162	Afonso Monteiro	M	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
163	Lara Barradas	F	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
165	Evandro Barreto	M	ADECT	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
168	Leandra Canda	F	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550 ☐ CM550
169	Duarte Jóia	M	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ADECT

A D CULT DE TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
169	Duarte Jóia	M	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
178	Ariana Santo	F	ADECT	POR	2008	Ben-B	☐ CM550 ☐ CM550
330	Miguel Santos	M	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
334	Rafael Alexandre	M	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
336	Rodrigo Horta	M	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
338	Renato Matos	M	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
340	João Cadima	M	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
342	Lara Serra	F	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
344	Jéssica Martins	F	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
346	Luana Lopes	F	ADECT	POR	2006	Inf	☐ CM1050
347	Alexandra Martins	F	ADECT	POR	2006	Inf	☐ CM1050
354	Leticia Martins	F	ADECT	POR	2006	Inf	☐ CM1050
355	Ana Cuiça	F	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
356	Daniela Monteiro	F	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
358	Leticia Fernandes	F	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
369	Bruna Bandeira	F	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
546	Nádia Silva	F	ADECT	POR	2005	Ini	☐ CM1550
550	Sara Sousa	F	ADECT	POR	2005	Ini	☐ CM1550
606	Joshua Taylor	M	ADECT	GBR	2005	Ini	☐ CM2050
745	Rodrigo Rodrigues	M	ADECT	POR	2002	Juv	☐ CM3500
916	Tiago Costa	M	ADECT	POR	2000	Jun	☐ CM7500
1069	Nádia Rocha	F	ADECT	POR	1987	Sen	☐ CM5000
1074	Ramona Ferreras	F	ADECT	ESP	1985	Sen	☐ CM5000
1122	Pedro Guerreiro	M	ADECT	POR	1985	Sen	☐ CM7500
1299	Rui Guerreiro	M	ADECT	POR	1982	V35	☐ CM7500
1300	Vera Valério	F	ADECT	POR	1981	V35	☐ CM5000
1302	Irene Raposo	F	ADECT	POR	1980	V35	☐ CM5000
1304	Helena Silva	F	ADECT	POR	1980	V35	☐ CM5000
1305	Marta Sebastião	F	ADECT	POR	1980	V35	☐ CM5000
1314	Gil Rodrigues	M	ADECT	POR	1976	V40	☐ CM7500
1317	Telma Braz	F	ADECT	POR	1974	V40	☐ CM5000
1318	Carmelita Martins	F	ADECT	POR	1974	V40	☐ CM5000
1330	José Cereja	M	ADECT	POR	1966	V50	☐ CM7500
1332	Teresa Morais	F	ADECT	POR	1965	V50	☐ CM5000
1408	Jorge Nunes	M	ADECT	POR	1973	V45	☐ CM7500
1463	João Barreto	M	ADECT	POR	1971	V45	☐ CM5000
1465	Luís Caetano	M	ADECT	POR	1978	V40	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ADECT

A D CULT DE TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1466	Eduardo Afonso	M	ADECT	POR	1978	V40	☐ CM7500 ☐ CM7500
1606	Ana Filipa Santos	F	ADECT	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
1607	Isa Nunes	F	ADECT	POR	2015	MIN	☐ 100MINI
1608	Luis Caetano	M	ADECT	POR	1978	V40	☐ CM7500
1609	Luke Taylor	M	ADECT	GBR	2008	Ben-B	☐ CM550
1610	Miguel Martins	M	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
1611	Mateus Santoro	M	ADECT	POR	2014	MIN	☐ 100MINI
1612	Maurinho Valente	M	ADECT	POR	2014	MIN	☐ 100MINI
1613	Diego Ferreras	M	ADECT	POR	2015	MIN	☐ 100MINI



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

ALAS

Al Andalus Sevilla

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1614	Patrycja Kaminska	F	ALAS	POL	1986	Sen	☐ CM5000
1615	Carlos Rodríguez	M	ALAS	ESP	1981	V35	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



AOA

ASS ONDASÓLIDA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
166	Rodrigo Conceição	M	AOA	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
1094	Gonçalo Agostinho	M	AOA	POR	1998	S23	☐ CM7500
1124	Rafael Menau	M	AOA	POR	1993	Sen	☐ CM7500
1125	Andreia Puga	F	AOA	POR	1986	Sen	☐ CM5000
1360	Ricardo Conceição	M	AOA	POR	1982	V35	☐ CM7500
1363	Duarte Viegas	M	AOA	POR	1980	V35	☐ CM7500
1382	Bertrand Palma	M	AOA	POR	1973	V45	☐ CM7500
1393	João Pisco	M	AOA	POR	1968	V50	☐ CM7500
1395	João Carvalheiro	M	AOA	POR	1967	V50	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

CAFEA

Café Avenida

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1616	Aldomiro Madeira	M	CAFEA	POR	1961	V55	☐ CM7500
1617	Paulo Martins	M	CAFEA	POR	1976	V40	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CASJ

C D AREIAS S. JOÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
138	Guilherme Varela	M	CASJ	POR	2008	Ben-B	☐ 100MINI
308	Filipa Duarte	F	CASJ	POR	2007	Inf	☐ CM1050
509	Filipe Fonseca	M	CASJ	POR	2005	Ini	☐ CM2050
910	Eva Bento	F	CASJ	POR	2000	Jun	☐ CM5000
1024	Roberto Reigado	M	CASJ	POR	1995	Sen	☐ CM7500
1031	João Lança	M	CASJ	POR	1993	Sen	☐ CM7500
1034	Anastasiya Braha	F	CASJ	POR	1991	Sen	☐ CM5000
1046	Liliana Veríssimo	F	CASJ	POR	1986	Sen	☐ CM5000
1108	Daniel Martins	M	CASJ	POR	1995	Sen	☐ CM7500
1115	Carolina Godinho	F	CASJ	POR	1997	S23	☐ CM5000
1205	Isabel Gonçalves	F	CASJ	POR	1983	V35	☐ CM5000
1207	Joel Nunes	M	CASJ	POR	1983	V35	☐ CM7500
1214	Ricardo Hermosilha	M	CASJ	POR	1980	V35	☐ CM7500
1215	João Constantino	M	CASJ	POR	1980	V35	☐ CM7500
1224	Joaquim Abraços	M	CASJ	POR	1978	V40	☐ CM7500
1236	José Pereira	M	CASJ	POR	1976	V40	☐ CM7500
1238	Maurício Trindade	M	CASJ	POR	1976	V40	☐ CM7500
1242	João Aleixo	M	CASJ	POR	1975	V40	☐ CM7500
1263	Fernando Gonçalves	M	CASJ	POR	1971	V45	☐ CM7500
1270	Miguel Silva	M	CASJ	POR	1970	V45	☐ CM7500
1273	Carla Silvano	F	CASJ	POR	1969	V45	☐ CM5000
1289	Maria Diegues	F	CASJ	POR	1965	V50	☐ CM5000
1291	José Reis	M	CASJ	POR	1963	V55	☐ CM7500
1296	Anacleto Faísca	M	CASJ	POR	1957	V60	☐ CM7500
1381	Ana Dias	F	CASJ	POR	1974	V45	☐ CM5000
1414	David Coelho	M	CASJ	POR	1981	V35	☐ CM7500
1416	Jorge Varela	M	CASJ	POR	1980	V35	☐ CM7500
1418	Nuno Águeda	M	CASJ	POR	1976	V40	☐ CM7500
1421	Paulo Dionísio	M	CASJ	POR	1972	V45	☐ CM7500
1422	Felisberto Reigado	M	CASJ	POR	1970	V45	☐ CM7500
1423	João Batista	M	CASJ	POR	1969	V45	☐ CM7500
1424	Inocêncio Machado	M	CASJ	POR	1960	V55	☐ CM7500
1425	José Tomé	M	CASJ	POR	1946	V70	☐ CM7500
1427	Luís Sequeira	M	CASJ	POR	1966	V50	☐ CM7500
1429	Flávio Fernandes	M	CASJ	POR	1979	V35	☐ CM7500
1430	Filipe Canário	M	CASJ	POR	1977	V40	☐ CM7500
1432	Manuel Ferraz	M	CASJ	POR	1975	V40	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
36	Larissa Cardoso	F	CATUNES	CPV	2012	Ben-A	☐ CM550
38	Luana Gonçalves	F	CATUNES	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
39	Beatriz Costa	F	CATUNES	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
43	Salvador Serra	M	CATUNES	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
44	Mariana Inglês	F	CATUNES	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
45	Rodrigo Eugénio	M	CATUNES	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
52	Vitor Guerreiro	M	CATUNES	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
53	Bianca Dias	F	CATUNES	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
57	Mateus Henriques	M	CATUNES	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
59	Rita Baião	F	CATUNES	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
67	Dinis Santos	M	CATUNES	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
74	Ana Rita Gonçalves	F	CATUNES	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
76	Matilde Ataíde	F	CATUNES	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
79	Tomás Coimbra	M	CATUNES	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
85	Maxsim Todyrnychuk	M	CATUNES	UKR	2008	Ben-B	☐ CM550
86	Shawna Monti	F	CATUNES	FRA	2008	Ben-B	☐ CM550
87	Micael Cabeçana	M	CATUNES	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
88	Lisiane Silva	F	CATUNES	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
89	Laura Bacalhau	F	CATUNES	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
94	Leandro Teodoro	M	CATUNES	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
101	Mateus Butori	M	CATUNES	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
137	Hernâni Pina	M	CATUNES	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
152	Fábio Gonçalves	M	CATUNES	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
154	Carina Gonçalves	F	CATUNES	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
331	Lucas Costa	M	CATUNES	POR	2007	Inf	☐ CM1050
333	Diego Pereira	M	CATUNES	POR	2007	Inf	☐ CM1050
339	Rui Pacheco	M	CATUNES	POR	2007	Inf	☐ CM1050
341	Samuel Carvalho	M	CATUNES	POR	2007	Inf	☐ CM1050
343	Isabela Cabrita	F	CATUNES	POR	2007	Inf	☐ CM1050
349	Gabriel Dias	M	CATUNES	POR	2006	Inf	☐ CM1050
359	Afonso Martins	M	CATUNES	POR	2007	Inf	☐ CM1050
547	Diogo Nobre	M	CATUNES	POR	2005	Ini	☐ CM2050
549	Duarte Santos	M	CATUNES	POR	2005	Ini	☐ CM2050
552	Leonardo Encarnação	M	CATUNES	POR	2005	Ini	☐ CM2050
553	Cláudia Silva	F	CATUNES	POR	2005	Ini	☐ CM1550
554	Yannik Schneider	M	CATUNES	AUT	2005	Ini	☐ CM2050
557	Gabriel Neves	M	CATUNES	POR	2004	Ini	☐ CM2050
560	Bernardo Freitas	M	CATUNES	POR	2004	Ini	☐ CM2050



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
561	João Santos	M	CATUNES	POR	2004	Ini	☐ CM2050
562	Carolina Ataíde	F	CATUNES	POR	2004	Ini	☐ CM1550
565	Demetrio Kopytsya	M	CATUNES	POR	2004	Ini	☐ CM2050
602	Tiago Gonçalves	M	CATUNES	POR	2005	Ini	☐ CM2050
726	Guilherme Alves	M	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3500
729	Alexandre Alcobia	M	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3500
730	Tiago Ramos	M	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3500
731	Filipe Cabrita	M	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3500
733	Bruna Vieira	F	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3000
735	Sofia Reis	F	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3000
737	José Baião	M	CATUNES	POR	2002	Juv	☐ CM3500
739	Raquel Coelho	F	CATUNES	POR	2002	Juv	☐ CM3000
743	Guilherme Baião	M	CATUNES	POR	2002	Juv	☐ CM3500
749	Daniela Gonçalves	F	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3000
774	Marisa Silva	F	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3000
776	Nair Santos	F	CATUNES	POR	2002	Juv	☐ CM3000
780	Melissa Henriques	F	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3000
781	Rafael Ferreira	M	CATUNES	POR	2002	Juv	☐ CM3500
915	Artur Baran	M	CATUNES	POR	2001	Jun	☐ CM7500
1063	Janice Furtado	F	CATUNES	CPV	1996	Sen	☐ CM5000
1066	Paulo Piedade	M	CATUNES	POR	1994	Sen	☐ CM7500
1067	Patrícia Silva	F	CATUNES	POR	1991	Sen	☐ CM5000
1072	Ricardo Serra	M	CATUNES	POR	1986	Sen	☐ CM7500
1298	Marco Ataíde	M	CATUNES	POR	1983	V35	☐ CM7500
1306	Dionísio Ventura	M	CATUNES	POR	1979	V35	☐ CM7500
1309	Cidália Alves	F	CATUNES	POR	1976	V40	☐ CM5000
1313	Eduarda Gonçalves	F	CATUNES	POR	1976	V40	☐ CM5000
1315	Sónia Neves	F	CATUNES	POR	1975	V40	☐ CM5000
1316	Carlos Filipe	M	CATUNES	POR	1974	V40	☐ CM7500
1320	Daniel Cabrita	M	CATUNES	POR	1973	V45	☐ CM7500
1333	Helena Rodrigues	F	CATUNES	POR	1960	V55	☐ CM5000
1334	João Rodrigues	M	CATUNES	POR	1959	V55	☐ CM7500
1336	Maria Rodrigues	F	CATUNES	BRA	1956	V60	☐ CM5000
1450	Rui Alves	M	CATUNES	POR	1975	V40	☐ CM7500
1452	Francisco Varandas	M	CATUNES	POR	1974	V45	☐ CM7500
1453	Pedro Henriques	M	CATUNES	POR	1971	V45	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	Dinis Francisco	M	CBF	POR	2013	MIN	☐ CM550
3	Gustavo Ruivo	M	CBF	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
14	Maria Inês Beatriz	F	CBF	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
15	Joana Emídio	F	CBF	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
17	Inês Seita	F	CBF	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
23	Daniel Ataíde	M	CBF	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
24	Afonso Guerreiro	M	CBF	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
26	Ana Borysenkova	F	CBF	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
27	Francisco Cunha	M	CBF	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
32	Catarina Santos	F	CBF	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
99	Francisco Santos	M	CBF	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
109	Daniela Piquet	F	CBF	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
129	Sara Falcão	F	CBF	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
180	Gustavo Silvestre	M	CBF	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
305	Afonso Paixão	M	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
309	Catarina Guerreiro	F	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
310	Rodrigo Santos	M	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
311	Martim Martins	M	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
312	Gabriel Neto	M	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
321	Tomás Jesuíno	M	CBF	POR	2006	Inf	☐ CM1050
324	André Cardeira	M	CBF	POR	2006	Inf	☐ CM1050
327	Ricardo Cavaco	M	CBF	POR	2006	Inf	☐ CM1050
366	Rebeka Rodrigues	F	CBF	POR	2006	Inf	☐ CM1050
371	Margarida Goulão	F	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
381	Bruna Falcão	F	CBF	POR	2006	Inf	☐ CM1050
518	Pedro Santos	M	CBF	POR	2005	Ini	☐ CM2050
536	Filipe Cavaco	M	CBF	POR	2004	Ini	☐ CM2050
539	Filipe Jesuíno	M	CBF	POR	2004	Ini	☐ CM2050
540	Maria Inês Afonso	F	CBF	POR	2004	Ini	☐ CM1550
543	André Pereira	M	CBF	POR	2004	Ini	☐ CM2050
708	Diana Jesuíno	F	CBF	POR	2003	Juv	☐ CM3000
723	Marco Cardeira	M	CBF	POR	2002	Juv	☐ CM3500
751	Sara Alves	F	CBF	POR	2003	Juv	☐ CM3000
767	Érica Jesus	F	CBF	POR	2003	Juv	☐ CM3000
909	Gabriel Souza	M	CBF	BRA	2000	Jun	☐ CM7500
926	Joana Nunes	F	CBF	POR	2001	Jun	☐ CM5000
930	Rita Coelho	F	CBF	POR	2000	Jun	☐ CM5000
933	Bernardo Martins	M	CBF	POR	2000	Jun	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
942	Sava Manojlovic	M	CBF	POR	2001	Jun	☐ CM7500
1004	Filipa Godinho	F	CBF	POR	1999	S23	☐ CM5000
1010	João Pascoal	M	CBF	POR	1998	S23	☐ CM7500
1016	Catarina Gabadinho	F	CBF	POR	1997	S23	☐ CM5000
1028	Tiago Baguinho	M	CBF	POR	1994	Sen	☐ CM7500
1030	David Brito	M	CBF	POR	1993	Sen	☐ CM7500
1032	Fábio Reis	M	CBF	POR	1993	Sen	☐ CM7500
1037	Dário Lima Pereira	M	CBF	POR	1991	Sen	☐ CM7500
1049	Tiago Grangeia	M	CBF	POR	1984	Sen	☐ CM7500
1052	Rui Belo	M	CBF	POR	1984	Sen	☐ CM7500
1085	João Fernandes	M	CBF	POR	1993	Sen	☐ CM7500
1088	Abdeslam Bouasria	M	CBF	MAR	1990	Sen	☐ CM7500
1217	Dário Guerreiro	M	CBF	POR	1980	V35	☐ CM7500
1218	Carlos Afonso	M	CBF	POR	1979	V35	☐ CM7500
1245	Ana Guerreiro	F	CBF	POR	1975	V40	☐ CM5000
1404	Fernando Pires	M	CBF	POR	1958	V60	☐ CM7500
1618	David Pereira	M	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CDQ

C DESP QUARTEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
4	André Martins	M	CDQ	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
7	Gonçalo Guerreiro	M	CDQ	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
8	Santiago Eusébio	M	CDQ	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
12	Vasco Pinto	M	CDQ	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
18	Hugo Filipe	M	CDQ	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
20	Yara Metelo	F	CDQ	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
25	Leonor Martins	F	CDQ	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
28	Bianca Diniz	F	CDQ	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
114	Afonso Jóia	M	CDQ	POR	2013	MIN	☐ 100MINI
117	Emma Neves	F	CDQ	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
123	Christopher Mendes	M	CDQ	ESP	2009	Ben-B	☐ CM550
127	Rodrigo Jesus	M	CDQ	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
164	Fátima Santos	F	CDQ	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
300	Tiago Ribeiro	M	CDQ	POR	2007	Inf	☐ CM1050
306	Tomás Amaro	M	CDQ	POR	2007	Inf	☐ CM1050
314	Ivan Guedes	M	CDQ	POR	2006	Inf	☐ CM1050
316	Matilde Borges	F	CDQ	POR	2006	Inf	☐ CM1050
320	Ariana Eusébio	F	CDQ	POR	2006	Inf	☐ CM1050
325	Guilherme Guerreiro	M	CDQ	POR	2006	Inf	☐ CM1050
326	João Bernardo	M	CDQ	POR	2006	Inf	☐ CM1050
391	Inês Dantas	F	CDQ	POR	2007	Inf	☐ CM1050
506	Marta Borrego Lopez	F	CDQ	ESP	2005	Ini	☐ CM1550
508	Mariana Parda	F	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM1550
516	Ana Andrade	F	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM1550
517	David Guedes	M	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM2050
519	Filipe Fernandes	M	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM2050
525	Oriana Sousa	F	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM1550
526	Alexandra Durão	F	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM1550
527	Joana Moraes	F	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM1550
529	Genilza Trindade	F	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM1550
533	Rodrigo Diniz	M	CDQ	POR	2004	Ini	☐ CM2050
598	Maria Vieira	F	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM1550
700	Rafael Pereira	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ CM2050
701	Xavier Bolotinha	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ CM3500
706	Igor Varela	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ CM3500
709	Sofia Barros	F	CDQ	POR	2003	Juv	☐ CM3000
710	Bruno Cruz	M	CDQ	POR	2002	Juv	☐ CM3500
771	Diogo Godinho	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ CM3500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CDQ

C DESP QUARTEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1201	Marília Cavaco	F	CDQ	POR	1950	V65	☐ CM5000
1219	Luís Massapina	M	CDQ	POR	1979	V35	☐ CM7500
1225	Marisa Francisco	F	CDQ	POR	1978	V40	☐ CM5000
1234	Jamila Dionísio	F	CDQ	POR	1976	V40	☐ CM5000
1258	Nelson Rafael	M	CDQ	POR	1973	V45	☐ CM7500
1266	Ricardo Durão	M	CDQ	POR	1971	V45	☐ CM7500
1277	José Vieira	M	CDQ	POR	1967	V50	☐ CM7500
1279	Paulo António	M	CDQ	POR	1967	V50	☐ CM7500
1283	José Santiago	M	CDQ	POR	1966	V50	☐ CM7500
1284	Filipe Conceição	M	CDQ	POR	1966	V50	☐ CM7500
1356	Ana Ferreira	F	CDQ	POR	1982	V35	☐ CM5000
1376	Marta Faria	F	CDQ	POR	1975	V40	☐ CM5000
1619	Sarah Neves	F	CDQ	POR	2014	MIN	☐ 100MINI
1620	Tomás Costa	M	CDQ	POR	2013	MIN	☐ 100MINI
1621	Miguel Filipe	M	CDQ	POR	2013	MIN	☐ 100MINI



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CFEL

CF ESPERANÇA LAGOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
146	Maria Silva	F	CFEL	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
368	André Fidalgo	M	CFEL	POR	2007	Inf	☐ CM1050
374	Rodrigo Dias	M	CFEL	POR	2007	Inf	☐ CM1050
382	Afonso Martins	M	CFEL	POR	2007	Inf	☐ CM1050
383	Helena Oryshchyn	F	CFEL	POR	2007	Inf	☐ CM1050
600	Joaquim Silva	M	CFEL	POR	2005	Ini	☐ CM2050
939	Aymeric Boisvieux	M	CFEL	FRA	2000	Jun	☐ CM7500
1444	Vanda Gonçalves	F	CFEL	POR	1975	V40	☐ CM5000



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
29	Maria Inácio	F	COP	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
40	Filipa Jesus	F	COP	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
46	Rui Magalhães	M	COP	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
51	Mateus Teixeira	M	COP	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
70	Ana Rita Marques	F	COP	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
71	Carolina Horta	F	COP	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
72	Camila Horta	F	COP	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
77	Leonor Cruz	F	COP	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
91	Miriam Fernandes	F	COP	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
92	Pedro Jesus	M	COP	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
93	Matilde Mestre	F	COP	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
102	Maria Trindade	F	COP	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
139	Clara Rijo	F	COP	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
145	Fátima Baldé	F	COP	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
167	Martim Costa	M	COP	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
170	Joana Reis	F	COP	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
175	André D Silva	M	COP	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
176	Beatriz Da Silva	F	COP	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
317	Lara N Martins	F	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
350	Rosa Leonor	F	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
351	Diana Fernandes	F	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
352	Bernardo Salas	M	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
353	Íris Cruz	F	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
362	Rodrigo Estrela	M	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
365	Luana Reis	F	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
551	Marília Brito	F	COP	POR	2005	Ini	☐ CM1550
555	Beatriz Lopes	F	COP	POR	2005	Ini	☐ CM1550
556	Miguel Correia	M	COP	POR	2004	Ini	☐ CM2050
559	Mariana Mestre	F	COP	POR	2004	Ini	☐ CM1550
573	Ricardo Tomé	M	COP	POR	2004	Ini	☐ CM2050
590	Lia Costa Maria	F	COP	POR	2005	Ini	☐ CM1550
591	Jéssica Cordeiro	F	COP	POR	2005	Ini	☐ CM1550
714	Rodrigo Mestre	M	COP	POR	2002	Juv	☐ CM3500
727	Alice Brito	F	COP	POR	2003	Juv	☐ CM3000
728	Lara Sofia Martins	F	COP	POR	2003	Juv	☐ CM3000
736	Pedro Dias	M	COP	POR	2003	Juv	☐ CM3500
741	Telma Mendes	F	COP	POR	2002	Juv	☐ CM3000
742	Sofia Marques	F	COP	POR	2002	Juv	☐ CM3000



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
744	Diogo Batista	M	COP	POR	2002	Juv	☐ CM3500
746	Ana Catarina Mestre	F	COP	POR	2002	Juv	☐ CM3000
748	Bruno Pinheiro	M	COP	POR	2003	Juv	☐ CM3500
775	Clara Rodrigues	F	COP	POR	2002	Juv	☐ CM3000
1055	João Marques	M	COP	POR	1999	S23	☐ CM7500
1057	Pedro Evaristo	M	COP	POR	1999	S23	☐ CM7500
1058	Aires Rodrigues	M	COP	CPV	1999	S23	☐ CM7500
1060	Carolina Costa	F	COP	POR	1998	S23	☐ CM5000
1061	Edna Barros	F	COP	POR	1996	Sen	☐ CM5000
1075	Ana Cabecinha	F	COP	POR	1984	Sen	☐ CM5000
1090	Filipe Trindade	M	COP	POR	1990	Sen	☐ CM7500
1233	Licínio Dos Santos	M	COP	POR	1976	V40	☐ CM7500
1246	Orlando Martins	M	COP	POR	1975	V40	☐ CM7500
1297	Fábio Pereira	M	COP	POR	1983	V35	☐ CM7500
1301	Ludovino Dias	M	COP	POR	1980	V35	☐ CM7500
1311	Miguel Beirão	M	COP	POR	1976	V40	☐ CM7500
1319	José Marques	M	COP	POR	1974	V45	☐ CM7500
1322	Elisabete Nóbrega	F	COP	POR	1970	V45	☐ CM5000
1323	Anabela Moreira	F	COP	POR	1970	V45	☐ CM5000
1325	Valentim Vargues	M	COP	POR	1970	V45	☐ CM7500
1339	João Cruz	M	COP	POR	1979	V35	☐ CM7500
1419	Mário Santos	M	COP	POR	1976	V40	☐ CM7500
1622	Graça Fernandes	F	COP	POR	1976	V40	☐ CM5000



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CRAL

C REC ALTURENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
31	Leonor Gonzalez	F	CRAL	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
328	Ricardo Torrado	M	CRAL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
504	Catarina Rodrigues	F	CRAL	POR	2005	Ini	☐ CM1550
510	Matilde Padrão	F	CRAL	POR	2005	Ini	☐ CM1550
511	Miriam Rodrigues	F	CRAL	POR	2005	Ini	☐ CM1550
524	Tomás Fernandes	M	CRAL	POR	2005	Ini	☐ CM2050
531	Marta Custódio	F	CRAL	POR	2004	Ini	☐ CM1550
544	Diogo Alcobia	M	CRAL	POR	2004	Ini	☐ CM2050
581	Joao Correia	M	CRAL	POR	2005	Ini	☐ CM2050
702	Joana Fernandes	F	CRAL	POR	2003	Juv	☐ CM3000
704	Beatriz Silva	F	CRAL	POR	2003	Juv	☐ CM3000
713	Beatriz Rodrigues	F	CRAL	POR	2002	Juv	☐ CM3000
902	Gonçalo Brito	M	CRAL	POR	2001	Jun	☐ CM7500
1001	Joao Monteiro	M	CRAL	POR	1999	S23	☐ CM7500
1022	Jorge Nogueira	M	CRAL	POR	1996	Sen	☐ CM7500
1044	Daniel Filipe Anjos	M	CRAL	POR	1988	Sen	☐ CM7500
1051	Michel Valente	M	CRAL	POR	1984	Sen	☐ CM7500
1073	Rui Andrade	M	CRAL	POR	1985	Sen	☐ CM7500
1208	Arnaldo Correia	M	CRAL	POR	1983	V35	☐ CM7500
1230	Pedro Gonçalves	M	CRAL	POR	1977	V40	☐ CM7500
1232	Luis Varzea	M	CRAL	POR	1976	V40	☐ CM7500
1254	César Rodrigues	M	CRAL	POR	1974	V40	☐ CM7500
1257	Victor Martins	M	CRAL	POR	1973	V45	☐ CM7500
1268	Antonio Afonso	M	CRAL	POR	1970	V45	☐ CM7500
1275	Maria Carrega	F	CRAL	POR	1968	V50	☐ CM5000
1281	Fernando Silva	M	CRAL	POR	1966	V50	☐ CM7500
1282	Carlos Carrega	M	CRAL	POR	1966	V50	☐ CM7500
1285	Orlando Sebastião	M	CRAL	POR	1966	V50	☐ CM7500
1623	Margarida Cavaco	F	CRAL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
1624	Maria Batista	F	CRAL	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
1625	Diogo Correia	M	CRAL	POR	2008	Ben-B	☐ CM550



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CRDS

C R D SANTALUZIENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
120	Miguel Cavaco	M	CRDS	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
121	Riana Pereira	F	CRDS	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
122	Guilherme Martins	M	CRDS	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
124	Taíssa Sanches	F	CRDS	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
125	Lucas Anica	M	CRDS	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
126	Isaac Viegas	M	CRDS	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
130	Luana Tomás	F	CRDS	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
158	Ariana Sustelo	F	CRDS	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
372	Luna Dagon	F	CRDS	FRA	2007	Inf	☐ CM1050
376	Hugo Silva	M	CRDS	POR	2007	Inf	☐ CM1050
377	Rita Henrique	F	CRDS	POR	2006	Inf	☐ CM1050
378	David Ferreira	M	CRDS	POR	2006	Inf	☐ CM1050
580	João Marques	M	CRDS	POR	2005	Ini	☐ CM2050
583	Elvis Nascimento	M	CRDS	POR	2005	Ini	☐ CM2050
584	Carolina Torrão	F	CRDS	POR	2005	Ini	☐ CM1550
587	Gonçalo Rodrigues	M	CRDS	POR	2004	Ini	☐ CM2050
588	Miguel Palma	M	CRDS	POR	2004	Ini	☐ CM2050
589	Ana Bárbara Lopes	F	CRDS	POR	2004	Ini	☐ CM1550
766	Daniela Ferreira	F	CRDS	POR	2003	Juv	☐ CM3000
768	Maria Inês Pereira	F	CRDS	POR	2003	Juv	☐ CM3000
772	Inês Martins	F	CRDS	POR	2002	Juv	☐ CM3000
773	Adriana Santos	F	CRDS	POR	2002	Juv	☐ CM3000
785	Roberto Meleiro	M	CRDS	POR	2003	Juv	☐ CM3500
1362	João Carvalho	M	CRDS	POR	1980	V35	☐ CM7500
1364	Lúcio Sustelo	M	CRDS	POR	1980	V35	☐ CM7500
1366	Nuno Cavaco	M	CRDS	POR	1980	V35	☐ CM7500
1370	Sonia Dagon	F	CRDS	FRA	1977	V40	☐ CM5000
1371	Verónica Fernandes	F	CRDS	POR	1977	V40	☐ CM5000
1385	Justina Pereira	F	CRDS	POR	1972	V45	☐ CM5000
1394	Manuela Pereira	F	CRDS	POR	1968	V50	☐ CM5000
1402	Lina Brito	F	CRDS	POR	1961	V55	☐ CM5000
1405	Helena Blanc	F	CRDS	POR	1956	V60	☐ CM5000
1409	José Pimenta	M	CRDS	POR	1967	V50	☐ CM7500



Competição :
1980022

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

FP4

Faro, Pegadas à 4ª Feira

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1626	Henrique Pereira	M FP4	POR	1955	V60	☐ CM7500
1627	João Carlos Rios	M FP4	POR	1960	V55	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



GDPN

G DESP PIC NIC

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1310	Hugo Costa	M	GDPN	POR	1976	V40	☐ CM7500
1326	Carlos Alves	M	GDPN	POR	1969	V45	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



IND-AL

Individual - Algarve

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1048	Lisa Vieira	F	IND-AL	POR	1985	Sen	☐ CM5000
1295	Agostinho Silva	M	IND-AL	POR	1959	V55	☐ CM7500
1352	José Varela	M	IND-AL	POR	1957	V60	☐ CM7500
1628	Sofia Cavaco	F	IND-AL	POR	1982	V35	☐ CM5000
1630	Chris Sprengers	M	IND-AL	NED	1956	V60	☐ CM7500
1631	Luis Chainho	M	IND-AL	POR	1976	V40	☐ CM7500
1632	Bruno Soares	M	IND-AL	POR	1983	V35	☐ CM7500
1633	Dinis Horta	M	IND-AL	POR	1985	Sen	☐ CM7500
1634	Rúben Vieira	M	IND-AL	POR	1987	Sen	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

IVRSA

Intermarché VRSA Trail Runners

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1635	Mario Sousa	M	IVRSA	POR	1968	V50	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

LFCT

Lusitano FC/Frusoal Triatlo

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1636	Cláudia Santos	F	LFCT	POR	1972	V45	☐ CM5000
1637	Marta Santos	F	LFCT	POR	2000	Jun	☐ CM5000
1638	Natacha Santos	F	LFCT	POR	2006	Inf	☐ CM1050
1639	David Costa	M	LFCT	POR	1979	V35	☐ CM7500
1640	Fernando Matias	M	LFCT	POR	1981	V35	☐ CM7500
1641	Fabio Munhoz	M	LFCT	POR	1983	V35	☐ CM7500
1642	Guilherme Camacho	M	LFCT	POR	2001	Jun	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



NSF

N SPORTINGUISTA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
5	Bianca Palma	F	NSF	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
128	Íngride Bronze	F	NSF	POR	2008	Ben-B	☐ CM1050
179	Gabriela Graure	F	NSF	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
307	Beatriz Palma	F	NSF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
367	Alexandra Monteiro	F	NSF	POR	2006	Inf	☐ CM1050
370	Filipa Juliano	F	NSF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
373	Afonso Poupinha	M	NSF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
394	Catarina Costa	F	NSF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
1643	Rodrigo Amâncio	M	NSF	POR	2006	Inf	☐ CM1050



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



OCL

OLÍMPICO C LAGOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	Afonso Monteiro	M	OCL	POR	2013	MIN	☐ 100MINI
10	Nuno Monteiro	M	OCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
21	Afonso Nunes	M	OCL	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
142	Luciana Gambôa	F	OCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
322	Soraia Guerreiro	F	OCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
363	Tomé Nascimento	M	OCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
567	Kayla Martins	F	OCL	POR	2005	Ini	☐ CM1550
575	Dmitri Dimov	M	OCL	MDA	2004	Ini	☐ CM2050
724	Flávio Pinto	M	OCL	POR	2002	Juv	☐ CM3000
753	Margarida Soromenho	F	OCL	POR	2003	Juv	☐ CM2050
783	David Penha	M	OCL	POR	2002	Juv	☐ CM3500
1018	Catarina Felício	F	OCL	POR	1997	S23	☐ CM5000
1082	João Martins	M	OCL	POR	1997	S23	☐ CM7500
1203	Peter Steinhausen	M	OCL	GER	1952	V65	☐ CM7500
1221	Sofia Dias	F	OCL	POR	1979	V35	☐ CM5000
1255	Carlos Cabrita	M	OCL	POR	1973	V45	☐ CM7500
1256	Paulo Gilson	M	OCL	BRA	1973	V45	☐ CM7500
1264	Rui Guerreiro	M	OCL	POR	1971	V45	☐ CM7500
1265	Sandra Bailote	F	OCL	POR	1971	V45	☐ CM5000
1276	António Silva	M	OCL	POR	1967	V50	☐ CM7500
1290	Mário Felício	M	OCL	POR	1964	V50	☐ CM7500
1292	Jorge Machado	M	OCL	POR	1961	V55	☐ CM7500
1293	Jorge Santos	M	OCL	POR	1961	V55	☐ CM7500
1348	Odete Azevedo	F	OCL	POR	1970	V45	☐ CM5000
1434	Eurico Correia	M	OCL	POR	1972	V45	☐ CM7500
1437	José Assunção	M	OCL	POR	1963	V55	☐ CM7500
1438	Luís Alfarroba	M	OCL	POR	1953	V65	☐ CM7500
1644	Beatriz Rotaru	F	OCL	POR	2007	Inf	☐ CM1050
1645	Maria Reis	F	OCL	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
1646	Bert Bosch	M	OCL	NED	1951	V65	☐ CM7500
1647	Gil Santos	M	OCL	POR	2011	Ben-A	☐ CM550



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



SCL

S CLUBE LAGOENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
147	Clara Glória	F	SCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550 ☐ CM550
148	Letícia Silva	F	SCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
149	Hélder Silva	M	SCL	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
153	Leandro Angélica	M	SCL	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
174	João Granadeiro	M	SCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
385	Rafaela Gomes	F	SCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
386	Gustavo Sustelo	M	SCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
387	Rodrigo Rodrigues	M	SCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
396	Pedro Severino	M	SCL	POR	2007	Inf	☐ CM1050 ☐ CM1050
397	Celina Huizinga	F	SCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
564	Rodrigo Barreto	M	SCL	POR	2004	Ini	☐ CM2050
605	Margarida Lopes	F	SCL	POR	2004	Ini	☐ CM1550
608	Rodrigo Granadeiro	M	SCL	POR	2005	Ini	☐ CM2050
611	João Cláudio Almeida	M	SCL	POR	2004	Ini	☐ CM2050
784	Sandro Silva	M	SCL	POR	2003	Juv	☐ CM3500
787	Guilherme Costa	M	SCL	POR	2002	Juv	☐ CM3500
1100	Ricardo Silva	M	SCL	POR	1992	Sen	☐ CM7500
1126	Cláudia Silva	F	SCL	POR	1990	Sen	☐ CM5000
1367	Manuel Rodrigues	M	SCL	POR	1980	V35	☐ CM7500
1456	José Sustelo	M	SCL	POR	1964	V50	☐ CM7500
1468	João Carlos Almeida	M	SCL	POR	1970	V45	☐ CM7500
1648	Leandro Gomes	M	SCL	POR	2004	Ini	☐ CM2050
1649	David Severino	M	SCL	POR	2005	Ini	☐ CM2050



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



SFAD

SÃO FRANCISCO A D

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
502	Eduardo Anacleto	M	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM2050
503	José Pedro Roxo	M	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM2050
505	Ariana Almeida	F	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM1550
507	Afonso Florêncio	M	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM2050
513	Catarina Fanaia	F	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM1550
514	Tiago Santos	M	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM2050
515	Mariana Reis	F	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM1550
520	Joana Amaro	F	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM1550
521	Jessica Costa	F	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM1550
522	Jenifer Costa	F	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM1550
528	Inês Maral Diogo	F	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM1550
532	Alexandre Rosa	M	SFAD	POR	2004	Ini	☐ CM2050
534	Rodrigo Marcelo	M	SFAD	POR	2004	Ini	☐ CM2050
541	Bernardo Neto	M	SFAD	POR	2004	Ini	☐ CM2050
542	Patrícia Martinho	F	SFAD	POR	2004	Ini	☐ CM1550
545	Hugo Pinto	M	SFAD	POR	2004	Ini	☐ CM2050
582	Afonso Ribeiro	M	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM2050
715	Margarida Roxo	F	SFAD	POR	2002	Juv	☐ CM3000
755	Mafalda Marques	F	SFAD	POR	2003	Juv	☐ CM3000
786	Vasco Tita	M	SFAD	POR	2003	Juv	☐ CM3500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



TOTAD

TUGAS ON TOUR A D

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1047	Inês Galvão	F	TOTAD	POR	1985	Sen	☐ CM5000
1212	João Lança	M	TOTAD	POR	1981	V35	☐ CM7500
1213	Sara Silva	F	TOTAD	POR	1980	V35	☐ CM5000
1216	Ângela Vargues	F	TOTAD	POR	1980	V35	☐ CM5000
1223	Mário António	M	TOTAD	POR	1978	V40	☐ CM7500
1228	Rui Gago	M	TOTAD	POR	1977	V40	☐ CM7500
1229	Sónia Palma	F	TOTAD	POR	1977	V40	☐ CM5000
1249	Nuno Alfaiate	M	TOTAD	POR	1975	V40	☐ CM7500
1252	Carlos Cabrita	M	TOTAD	POR	1975	V40	☐ CM7500
1271	Francisco Estriga	M	TOTAD	POR	1970	V45	☐ CM7500
1341	Duarte Pinto	M	TOTAD	POR	1976	V40	☐ CM7500
1342	Pedro Branco	M	TOTAD	POR	1976	V40	☐ CM7500
1350	Carlos Nunes	M	TOTAD	POR	1966	V50	☐ CM7500
1431	António Mangana	M	TOTAD	POR	1976	V40	☐ CM7500
1449	Carlos Nascimento	M	TOTAD	POR	1975	V40	☐ CM7500
1451	Nuno Duarte	M	TOTAD	POR	1974	V40	☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos

Mini Fem

1601	Matilde Martins	F	AABV	POR	2013	MIN	☐ 100MINI
------	-----------------	---	------	-----	------	-----	----------------------------------

Benjamins A Fem

103	Leonor Santos	F	AABV	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
1600	Maria Lamy						☐ CM550

Benjamins B Fem

83	Lara Roque	F	AABV	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
108	Bruna Xavier						☐ CM550
111	Diana André						☐ CM550
112	Laura Santos						☐ CM550
150	Nadine Fortes				2009		☐ CM550
155	Mariana Fernandes				2008		☐ CM550

Infantis Fem

360	Andreia Cotovio	F	AABV	POR	2007	Inf	☐ CM1050
361	Mariana Lopes						☐ CM1050
364	Marta Martins				2006		☐ CM1050
389	Rafaela António				2007		☐ CM1050
398	Joana Brasil				2006		☐ CM1050

Iniciados Fem

566	Luna Cândido	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM1550
569	Lara Castro						☐ CM1550
570	Renata Rodrigues						☐ CM1550
572	Jéssica Gonçalves				2004		☐ CM1550
585	Maria Rosado						☐ CM1550
592	Mariana Sant'ana				2005		☐ CM1550
601	Matilde Gaspar						☐ CM1550
603	Mariana André						☐ CM1550
604	Matilde Rosado				2004		☐ CM1550
607	Alice Dias				2005		☐ CM1550
609	Fabiana Socorro				2004		☐ CM1550

Juvenis Fem

750	Matilde Portela	F	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM3000
754	Rute Correia						☐ CM3000
762	Jéssica Luz						☐ CM3000
789	Carolina Almeida				2002		☐ CM3000

Juniore Fem

922	Mafalda Portela	F	AABV	POR	2001	Jun	☐ CM5000
935	Beatriz Henriques						☐ CM5000
946	Ana Guerreiro				2000		☐ CM5000



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

947	Mariana Gonçalves	F	AABV	POR	2001	Jun	☐ CM5000
-----	-------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Sub 23 Fem

1077	Sara Divengle	F	AABV	POR	1999	S23	☐ CM5000
1078	Daniela Guimarães						☐ CM5000
1116	Magali Duarte						☐ CM5000
1117	Márcia Duarte			1998			☐ CM5000

Seniores Fem

1043	Liliana Alves	F	AABV	POR	1988	Sen	☐ CM5000
1086	Carla Reis				1993		☐ CM5000

Vet F40

1375	Lídia Fernandes	F	AABV	POR	1975	V40	☐ CM5000
1377	Eunice Fernandes				1974		☐ CM5000

Vet F45

1388	Paula Pacheco	F	AABV	POR	1970	V45	☐ CM5000
------	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F50

1349	Virgínia Nascimento	F	AABV	POR	1967	V50	☐ CM5000
1446	Deolinda Lopes				1966		☐ CM5000

Masculinos**Benjamins A Masc**

159	Isaac Medeira	M	AABV	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
173	Matheus Silva				2010		☐ CM550
1604	Henrique Silva						☐ CM550

Infantis Masc

375	Rafael Cotovio	M	AABV	POR	2007	Inf	☐ CM1050
380	Miguel Brandão				2006		☐ CM1050
384	Afonso Batista						☐ CM1050
388	João Fernandes						☐ CM1050

Iniciados Masc

579	Gil Jorge	M	AABV	POR	2005	Ini	☐ CM2050
1602	Guilherme Ribeiro				2004		☐ CM2050
1603	Nelson Sénica				2005		☐ CM2050

Juvenis Masc

734	Guilherme Pacheco	M	AABV	POR	2003	Juv	☐ CM2050
756	Miguel Fernandes						☐ CM3500
757	Robin Vieira						☐ CM3500
759	Vasco Rodrigues						☐ CM3500
760	Diogo Parreira						☐ CM3500
761	João Sério						☐ CM3500
763	Fábio Mendes			2002			☐ CM3500



A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

777	Roberto Castro	M	AABV	POR	2002	Juv	☐ CM3500
-----	----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Juniores Masc

921	Luís Ribeiro	M	AABV	POR	2001	Jun	☐ CM7500
931	José Silva				2000		☐ CM7500
932	António Silva						☐ CM7500
943	Aléxis Correia				2001		☐ CM7500
950	Vasco De Jesus				2000		☐ CM7500

Sub 23 Masc

1076	Admilton Borges	M	AABV	POR	1999	S23	☐ CM7500
1080	João Sustelo				1998		☐ CM7500
1096	Tiago Vieira						☐ CM7500
1106	Gheorghe Condrea			MDA			☐ CM7500

Seniores Masc

1050	Sérgio Dias	M	AABV	POR	1984	Sen	☐ CM7500
1065	Mussa Djau				1995		☐ CM7500
1093	Tiago Silva				1985		☐ CM7500
1110	Cristiano Reis				1988		☐ CM7500
1118	Tomas Swift-metcalfe			GBR	1984		☐ CM7500

Vet M35

1337	Sérgio Lima	M	AABV	POR	1982	V35	☐ CM7500
1440	Sénio Messia				1981		☐ CM7500
1441	Luis Silva				1979		☐ CM7500
1442	Paulo Robalo						☐ CM7500

Vet M40

1343	Filipe Santos	M	AABV	POR	1976	V40	☐ CM7500
1372	Rui Bizarro						☐ CM7500
1378	Marco Mascarenhas				1974		☐ CM7500

Vet M45

1321	Rui Roque	M	AABV	POR	1973	V45	☐ CM7500
1345	Nelson Sérgio				1971		☐ CM7500
1347	Fernando Pinto						☐ CM7500
1389	Jorge Reis				1970		☐ CM7500
1391	Paulo Nascimento				1969		☐ CM7500

Vet M50

1396	António Ferreira	M	AABV	POR	1966	V50	☐ CM7500
1469	Mário Duarte						☐ CM7500

Vet M55

1400	Dionisio Baptista	M	AABV	POR	1962	V55	☐ CM7500
1447	Pedro Onofre				1961		☐ CM7500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Vet M60

1448	Alain Guesdon	M AABV	FRA	1954	V60	☐ CM7500
------	---------------	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M65

1454	José Martins	M AABV	POR	1950	V65	☐ CM7500
------	--------------	--------	-----	------	-----	---------------------------------

1459	Joaquim Gonçalves			1952		☐ CM7500
------	-------------------	--	--	------	--	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ACSAMB

A CULT SAMBRASENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Masculinos**Infantis Masc**

301	Samir Tahiri	M	ACSAMB	POR	2007	Inf	☐ CM1050
-----	--------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Iniciados Masc

530	Salim Tahiri	M	ACSAMB	POR	2004	Ini	☐ CM2050
-----	--------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Masc

1053	Celso Brito	M	ACSAMB	POR	1984	Sen	☐ CM7500
------	-------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M35

1206	Cláudio Pica	M	ACSAMB	POR	1983	V35	☐ CM7500
------	--------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

1357	Carlos Antão				1982		☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1358	Paulino Moreira						☐ CM7500
------	-----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1359	Nuno Ruivo						☐ CM7500
------	------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1439	Bruno Inácio				1983		☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M40

1240	António Martins	M	ACSAMB	POR	1976	V40	☐ CM7500
------	-----------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

1244	Khalid Tahiri				1975		☐ CM7500
------	---------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1247	Nuno Miguel Correia						☐ CM7500
------	---------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Vet M45

1262	Pedro Boleixa	M	ACSAMB	POR	1972	V45	☐ CM7500
------	---------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M50

1397	Rui Bernardo	M	ACSAMB	POR	1966	V50	☐ CM7500
------	--------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

1605	Leonel Cristina				1964		☐ CM7500
------	-----------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M55

1403	José Oliveira	M	ACSAMB	POR	1960	V55	☐ CM7500
------	---------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M70

1407	Manuel Faisca	M	ACSAMB	POR	1944	V70	☐ CM7500
------	---------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ADECT

A D CULT DE TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos

Mini Fem

1607	Isa Nunes	F	ADECT	POR	2015	MIN	☐ 100MINI
------	-----------	---	-------	-----	------	-----	----------------------------------

Benjamins A Fem

42	Eva Nunes	F	ADECT	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
48	Maria Luísa Pereira				2010		☐ CM550
50	Luana Valente						☐ CM550
54	Beatriz Almeida						☐ CM550
55	Lara Graça						☐ CM550
96	Matilde Paiva				2012		☐ CM550
97	Bárbara Raposo						☐ CM550
98	Bruna Rocha						☐ CM550
100	Liliane Cardoso				2011		☐ CM550
151	Angelina Tavares				2010		☐ CM550
160	Africa Ferreras			ESP			☐ CM550
161	Kiara Young			GBR			☐ CM550
168	Leandra Canda			POR	2012		☐ CM550
							☐ CM550
1606	Ana Filipa Santos				2011		☐ CM550

Benjamins B Fem

66	Ana Gomes	F	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
69	Maria Gonçalves						☐ CM550
81	Lúcia Sousa				2008		☐ CM550
84	Érica Dias						☐ CM550
90	Carolina Lopes						☐ CM550
131	Filipa Alcobia				2009		☐ CM550
163	Lara Barradas						☐ CM550
178	Ariana Santo				2008		☐ CM550
							☐ CM550

Infantis Fem

342	Lara Serra	F	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
344	Jéssica Martins						☐ CM1050
346	Luana Lopes				2006		☐ CM1050
347	Alexandra Martins						☐ CM1050
354	Leticia Martins						☐ CM1050
355	Ana Cuiça				2007		☐ CM1050
356	Daniela Monteiro						☐ CM1050
358	Leticia Fernandes						☐ CM1050
369	Bruna Bandeira						☐ CM1050

Iniciados Fem



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ADECT

A D CULT DE TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

546	Nádia Silva	F	ADECT	POR	2005	Ini	☐ CM1550
-----	-------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

550	Sara Sousa						☐ CM1550
-----	------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Seniores Fem

1069	Nádia Rocha	F	ADECT	POR	1987	Sen	☐ CM5000
------	-------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

1074	Ramona Ferreras			ESP	1985		☐ CM5000
------	-----------------	--	--	-----	------	--	---------------------------------

Vet F35

1300	Vera Valério	F	ADECT	POR	1981	V35	☐ CM5000
------	--------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

1302	Irene Raposo				1980		☐ CM5000
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1304	Helena Silva						☐ CM5000
------	--------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1305	Marta Sebastião						☐ CM5000
------	-----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Vet F40

1317	Telma Braz	F	ADECT	POR	1974	V40	☐ CM5000
------	------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

1318	Carmelita Martins						☐ CM5000
------	-------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Vet F50

1332	Teresa Morais	F	ADECT	POR	1965	V50	☐ CM5000
------	---------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Mini Masc**

1611	Mateus Santoro	M	ADECT	POR	2014	MIN	☐ 100MINI
------	----------------	---	-------	-----	------	-----	----------------------------------

1612	Maurinho Valente						☐ 100MINI
------	------------------	--	--	--	--	--	----------------------------------

1613	Diego Ferreras				2015		☐ 100MINI
------	----------------	--	--	--	------	--	----------------------------------

Benjamins A Masc

37	Isaac Pedro	M	ADECT	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
----	-------------	---	-------	-----	------	-------	--------------------------------

47	Martim Lopes				2011		☐ CM550
----	--------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

56	Martim Venâncio				2010		☐ CM550
----	-----------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

58	Diogo Sacramento						☐ CM550
----	------------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

60	Domingos Camilo						☐ CM550
----	-----------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

141	Rafael Paulo						☐ CM550
-----	--------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

162	Afonso Monteiro						☐ CM550
-----	-----------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

165	Evandro Barreto						☐ CM550
-----	-----------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

169	Duarte Jóia				2012		☐ CM550
-----	-------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

							☐ CM550
--	--	--	--	--	--	--	--------------------------------

1610	Miguel Martins						☐ CM550
------	----------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

Benjamins B Masc

61	Rodrigo Paulo	M	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
----	---------------	---	-------	-----	------	-------	--------------------------------

64	Luís Guerreiro						☐ CM550
----	----------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

65	Santiago Raposo						☐ CM550
----	-----------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

68	Duarte Santos						☐ CM550
----	---------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

75	Leonardo Cereja						☐ CM550
----	-----------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

80	Rodrigo Lopes				2008		☐ CM550
----	---------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

82	Gonçalo Grilo						☐ CM550
----	---------------	--	--	--	--	--	--------------------------------



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ADECT

A D CULT DE TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

106	Rafael Silva	M	ADECT	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
1609	Luke Taylor			GBR	2008		☐ CM550

Infantis Masc

330	Miguel Santos	M	ADECT	POR	2007	Inf	☐ CM1050
334	Rafael Alexandre						☐ CM1050
336	Rodrigo Horta						☐ CM1050
338	Renato Matos						☐ CM1050
340	João Cadima						☐ CM1050

Iniciados Masc

606	Joshua Taylor	M	ADECT	GBR	2005	Ini	☐ CM2050
-----	---------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Juvenis Masc

745	Rodrigo Rodrigues	M	ADECT	POR	2002	Juv	☐ CM3500
-----	-------------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Juniores Masc

916	Tiago Costa	M	ADECT	POR	2000	Jun	☐ CM7500
-----	-------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Masc

1122	Pedro Guerreiro	M	ADECT	POR	1985	Sen	☐ CM7500
------	-----------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M35

1299	Rui Guerreiro	M	ADECT	POR	1982	V35	☐ CM7500
------	---------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M40

1314	Gil Rodrigues	M	ADECT	POR	1976	V40	☐ CM7500
1465	Luís Caetano				1978		☐ CM7500
1466	Eduardo Afonso						☐ CM7500
							☐ CM7500
1608	Luis Caetano						☐ CM7500

Vet M45

1408	Jorge Nunes	M	ADECT	POR	1973	V45	☐ CM7500
1463	João Barreto				1971		☐ CM5000

Vet M50

1330	José Cereja	M	ADECT	POR	1966	V50	☐ CM7500
------	-------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

ALAS

Al Andalus Sevilla

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos

Seniores Fem

1614	Patrycja Kaminska	F	ALAS	POL	1986	Sen	☐ CM5000
------	-------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos

Vet M35

1615	Carlos Rodríguez	M	ALAS	ESP	1981	V35	☐ CM7500
------	------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



ASS ONDASÓLIDA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Seniores Fem**

1125	Andreia Puga	F	AOA	POR	1986	Sen	☐ CM5000
------	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Benjamins B Masc**

166	Rodrigo Conceição	M	AOA	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
-----	-------------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

Sub 23 Masc

1094	Gonçalo Agostinho	M	AOA	POR	1998	S23	☐ CM7500
------	-------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Masc

1124	Rafael Menau	M	AOA	POR	1993	Sen	☐ CM7500
------	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M35

1360	Ricardo Conceição	M	AOA	POR	1982	V35	☐ CM7500
------	-------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

1363	Duarte Viegas				1980		☐ CM7500
------	---------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M45

1382	Bertrand Palma	M	AOA	POR	1973	V45	☐ CM7500
------	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M50

1393	João Pisco	M	AOA	POR	1968	V50	☐ CM7500
------	------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

1395	João Carvalheiro				1967		☐ CM7500
------	------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

CAFEA

Café Avenida

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Masculinos

Vet M40

1617	Paulo Martins	M CAFEA	POR	1976	V40	☐ CM7500
------	---------------	---------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M55

1616	Aldomiro Madeira	M CAFEA	POR	1961	V55	☐ CM7500
------	------------------	---------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

1980022

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



CASJ

C D AREIAS S. JOÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Infantis Fem**

308	Filipa Duarte	F	CASJ	POR	2007	Inf	☐ CM1050
-----	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Juniores Fem

910	Eva Bento	F	CASJ	POR	2000	Jun	☐ CM5000
-----	-----------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Sub 23 Fem

1115	Carolina Godinho	F	CASJ	POR	1997	S23	☐ CM5000
------	------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Fem

1034	Anastasiya Braha	F	CASJ	POR	1991	Sen	☐ CM5000
------	------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

1046	Liliana Veríssimo				1986		☐ CM5000
------	-------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet F35

1205	Isabel Gonçalves	F	CASJ	POR	1983	V35	☐ CM5000
------	------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F45

1273	Carla Silvano	F	CASJ	POR	1969	V45	☐ CM5000
------	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

1381	Ana Dias				1974		☐ CM5000
------	----------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet F50

1289	Maria Diegues	F	CASJ	POR	1965	V50	☐ CM5000
------	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Benjamins B Masc**

138	Guilherme Varela	M	CASJ	POR	2008	Ben-B	☐ 100MINI
-----	------------------	---	------	-----	------	-------	----------------------------------

Iniciados Masc

509	Filipe Fonseca	M	CASJ	POR	2005	Ini	☐ CM2050
-----	----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Masc

1024	Roberto Reigado	M	CASJ	POR	1995	Sen	☐ CM7500
------	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

1031	João Lança				1993		☐ CM7500
------	------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1108	Daniel Martins				1995		☐ CM7500
------	----------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M35

1207	Joel Nunes	M	CASJ	POR	1983	V35	☐ CM7500
------	------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

1214	Ricardo Hermsilha				1980		☐ CM7500
------	-------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1215	João Constantino						☐ CM7500
------	------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1414	David Coelho				1981		☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1416	Jorge Varela				1980		☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1429	Flávio Fernandes				1979		☐ CM7500
------	------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M40

1224	Joaquim Abraços	M	CASJ	POR	1978	V40	☐ CM7500
------	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

1236	José Pereira				1976		☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1238	Maurício Trindade						☐ CM7500
------	-------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1242	João Aleixo				1975		☐ CM7500
------	-------------	--	--	--	------	--	---------------------------------



Competição :

1980022

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



CASJ

C D AREIAS S. JOÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

1418	Nuno Águeda	M	CASJ	POR	1976	V40	☐ CM7500
1430	Filipe Canário				1977		☐ CM7500
1432	Manuel Ferraz				1975		☐ CM7500

Vet M45

1263	Fernando Gonçalves	M	CASJ	POR	1971	V45	☐ CM7500
1270	Miguel Silva				1970		☐ CM7500
1421	Paulo Dionísio				1972		☐ CM7500
1422	Felisberto Reigado				1970		☐ CM7500
1423	João Batista				1969		☐ CM7500

Vet M50

1427	Luís Sequeira	M	CASJ	POR	1966	V50	☐ CM7500
------	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M55

1291	José Reis	M	CASJ	POR	1963	V55	☐ CM7500
1424	Inocêncio Machado				1960		☐ CM7500

Vet M60

1296	Anacleto Faísca	M	CASJ	POR	1957	V60	☐ CM7500
------	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M70

1425	José Tomé	M	CASJ	POR	1946	V70	☐ CM7500
------	-----------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins A Fem**

36	Larissa Cardoso	F	CATUNES	CPV	2012	Ben-A	☐ CM550
38	Luana Gonçalves			POR			☐ CM550
39	Beatriz Costa						☐ CM550
44	Mariana Inglês				2011		☐ CM550
53	Bianca Dias				2010		☐ CM550
59	Rita Baião						☐ CM550

Benjamins B Fem

74	Ana Rita Gonçalves	F	CATUNES	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
76	Matilde Ataíde				2008		☐ CM550
86	Shawna Monti			FRA			☐ CM550
88	Lisiane Silva			POR			☐ CM550
89	Laura Bacalhau						☐ CM550
154	Carina Gonçalves						☐ CM550

Infantis Fem

343	Isabela Cabrita	F	CATUNES	POR	2007	Inf	☐ CM1050
-----	-----------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------

Iniciados Fem

553	Cláudia Silva	F	CATUNES	POR	2005	Ini	☐ CM1550
562	Carolina Ataíde				2004		☐ CM1550

Juvenis Fem

733	Bruna Vieira	F	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3000
735	Sofia Reis						☐ CM3000
739	Raquel Coelho				2002		☐ CM3000
749	Daniela Gonçalves				2003		☐ CM3000
774	Marisa Silva						☐ CM3000
776	Nair Santos				2002		☐ CM3000
780	Melissa Henriques				2003		☐ CM3000

Seniores Fem

1063	Janice Furtado	F	CATUNES	CPV	1996	Sen	☐ CM5000
1067	Patrícia Silva			POR	1991		☐ CM5000

Vet F40

1309	Cidália Alves	F	CATUNES	POR	1976	V40	☐ CM5000
1313	Eduarda Gonçalves						☐ CM5000
1315	Sónia Neves				1975		☐ CM5000

Vet F55

1333	Helena Rodrigues	F	CATUNES	POR	1960	V55	☐ CM5000
------	------------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F60

1336	Maria Rodrigues	F	CATUNES	BRA	1956	V60	☐ CM5000
------	-----------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Masculinos**Benjamins A Masc**

43	Salvador Serra	M	CATUNES	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
45	Rodrigo Eugénio						☐ CM550
52	Vitor Guerreiro				2010		☐ CM550
57	Mateus Henriques						☐ CM550
101	Mateus Butori						☐ CM550
152	Fábio Gonçalves				2011		☐ CM550

Benjamins B Masc

67	Dinis Santos	M	CATUNES	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
79	Tomás Coimbra				2008		☐ CM550
85	Maxsim Todyrnychuk			UKR			☐ CM550
87	Micael Cabeçana			POR			☐ CM550
94	Leandro Teodoro						☐ CM550
137	Hernâni Pina						☐ CM550

Infantis Masc

331	Lucas Costa	M	CATUNES	POR	2007	Inf	☐ CM1050
333	Diego Pereira						☐ CM1050
339	Rui Pacheco						☐ CM1050
341	Samuel Carvalho						☐ CM1050
349	Gabriel Dias				2006		☐ CM1050
359	Afonso Martins				2007		☐ CM1050

Iniciados Masc

547	Diogo Nobre	M	CATUNES	POR	2005	Ini	☐ CM2050
549	Duarte Santos						☐ CM2050
552	Leonardo Encarnação						☐ CM2050
554	Yannik Schneider			AUT			☐ CM2050
557	Gabriel Neves			POR	2004		☐ CM2050
560	Bernardo Freitas						☐ CM2050
561	João Santos						☐ CM2050
565	Demetrio Kopytsya						☐ CM2050
602	Tiago Gonçalves				2005		☐ CM2050

Juvenis Masc

726	Guilherme Alves	M	CATUNES	POR	2003	Juv	☐ CM3500
729	Alexandre Alcobia						☐ CM3500
730	Tiago Ramos						☐ CM3500
731	Filipe Cabrita						☐ CM3500
737	José Baião				2002		☐ CM3500
743	Guilherme Baião						☐ CM3500
781	Rafael Ferreira						☐ CM3500



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Juniores Masc

915	Artur Baran	M	CATUNES	POR	2001	Jun	☐ CM7500
-----	-------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Masc

1066	Paulo Piedade	M	CATUNES	POR	1994	Sen	☐ CM7500
------	---------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------

1072	Ricardo Serra				1986		☐ CM7500
------	---------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M35

1298	Marco Ataíde	M	CATUNES	POR	1983	V35	☐ CM7500
------	--------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------

1306	Dionísio Ventura				1979		☐ CM7500
------	------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M40

1316	Carlos Filipe	M	CATUNES	POR	1974	V40	☐ CM7500
------	---------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------

1450	Rui Alves				1975		☐ CM7500
------	-----------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M45

1320	Daniel Cabrita	M	CATUNES	POR	1973	V45	☐ CM7500
------	----------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------

1452	Francisco Varandas				1974		☐ CM7500
------	--------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1453	Pedro Henriques				1971		☐ CM7500
------	-----------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M55

1334	João Rodrigues	M	CATUNES	POR	1959	V55	☐ CM7500
------	----------------	---	---------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualquer Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins B Fem**

14	Maria Inês Beatriz	F	CBF	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
15	Joana Emídio						☐ CM550
17	Inês Seita						☐ CM550
26	Ana Borysenkova				2008		☐ CM550
32	Catarina Santos						☐ CM550
109	Daniela Piquet						☐ CM550
129	Sara Falcão						☐ CM550

Infantis Fem

309	Catarina Guerreiro	F	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
366	Rebeka Rodrigues				2006		☐ CM1050
371	Margarida Goulão				2007		☐ CM1050
381	Bruna Falcão				2006		☐ CM1050

Iniciados Fem

540	Maria Inês Afonso	F	CBF	POR	2004	Ini	☐ CM1550
-----	-------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Juvenis Fem

708	Diana Jesuino	F	CBF	POR	2003	Juv	☐ CM3000
751	Sara Alves						☐ CM3000
767	Érica Jesus						☐ CM3000

Juniores Fem

926	Joana Nunes	F	CBF	POR	2001	Jun	☐ CM5000
930	Rita Coelho				2000		☐ CM5000

Sub 23 Fem

1004	Filipa Godinho	F	CBF	POR	1999	S23	☐ CM5000
1016	Catarina Gabadinho				1997		☐ CM5000

Vet F40

1245	Ana Guerreiro	F	CBF	POR	1975	V40	☐ CM5000
------	---------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Mini Masc**

1	Dinis Francisco	M	CBF	POR	2013	MIN	☐ CM550
---	-----------------	---	-----	-----	------	-----	--------------------------------

Benjamins A Masc

3	Gustavo Ruivo	M	CBF	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
99	Francisco Santos						☐ CM550

Benjamins B Masc

23	Daniel Ataíde	M	CBF	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
24	Afonso Guerreiro						☐ CM550
27	Francisco Cunha				2008		☐ CM550
180	Gustavo Silvestre						☐ CM550



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Infantis Masc

305	Afonso Paixão	M	CBF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
310	Rodrigo Santos						☐ CM1050
311	Martim Martins						☐ CM1050
312	Gabriel Neto						☐ CM1050
321	Tomás Jesuino				2006		☐ CM1050
324	André Carreira						☐ CM1050
327	Ricardo Cavaco						☐ CM1050
1618	David Pereira				2007		☐ CM1050

Iniciados Masc

518	Pedro Santos	M	CBF	POR	2005	Ini	☐ CM2050
536	Filipe Cavaco				2004		☐ CM2050
539	Filipe Jesuino						☐ CM2050
543	André Pereira						☐ CM2050

Juvenis Masc

723	Marco Carreira	M	CBF	POR	2002	Juv	☐ CM3500
-----	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Juniores Masc

909	Gabriel Souza	M	CBF	BRA	2000	Jun	☐ CM7500
933	Bernardo Martins			POR			☐ CM7500
942	Sava Manojlovic				2001		☐ CM7500

Sub 23 Masc

1010	João Pascoal	M	CBF	POR	1998	S23	☐ CM7500
------	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Masc

1028	Tiago Baguinho	M	CBF	POR	1994	Sen	☐ CM7500
1030	David Brito				1993		☐ CM7500
1032	Fábio Reis						☐ CM7500
1037	Dário Lima Pereira				1991		☐ CM7500
1049	Tiago Grangeia				1984		☐ CM7500
1052	Rui Belo						☐ CM7500
1085	João Fernandes				1993		☐ CM7500
1088	Abdeslam Bouasria			MAR	1990		☐ CM7500

Vet M35

1217	Dário Guerreiro	M	CBF	POR	1980	V35	☐ CM7500
1218	Carlos Afonso				1979		☐ CM7500

Vet M60

1404	Fernando Pires	M	CBF	POR	1958	V60	☐ CM7500
------	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualquer Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



C DESP QUARTEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Mini Fem**

1619	Sarah Neves	F	CDQ	POR	2014	MIN	☐ 100MINI
------	-------------	---	-----	-----	------	-----	----------------------------------

Benjamins A Fem

117	Emma Neves	F	CDQ	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
164	Fátima Santos				2010		☐ CM550

Benjamins B Fem

20	Yara Metelo	F	CDQ	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
25	Leonor Martins				2008		☐ CM550
28	Bianca Diniz						☐ CM550

Infantis Fem

316	Matilde Borges	F	CDQ	POR	2006	Inf	☐ CM1050
320	Ariana Eusébio						☐ CM1050
391	Inês Dantas				2007		☐ CM1050

Iniciados Fem

506	Marta Borrego Lopez	F	CDQ	ESP	2005	Ini	☐ CM1550
508	Mariana Pardal			POR			☐ CM1550
516	Ana Andrade						☐ CM1550
525	Oriana Sousa						☐ CM1550
526	Alexandra Durão						☐ CM1550
527	Joana Morais						☐ CM1550
529	Genilza Trindade						☐ CM1550
598	Maria Vieira						☐ CM1550

Juvenis Fem

709	Sofia Barros	F	CDQ	POR	2003	Juv	☐ CM3000
-----	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F35

1356	Ana Ferreira	F	CDQ	POR	1982	V35	☐ CM5000
------	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F40

1225	Marisa Francisco	F	CDQ	POR	1978	V40	☐ CM5000
1234	Jamila Dionísio				1976		☐ CM5000
1376	Marta Faria				1975		☐ CM5000

Vet F65

1201	Marília Cavaco	F	CDQ	POR	1950	V65	☐ CM5000
------	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Mini Masc**

114	Afonso Jóia	M	CDQ	POR	2013	MIN	☐ 100MINI
1620	Tomás Costa						☐ 100MINI
1621	Miguel Filipe						☐ 100MINI

Benjamins A Masc



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



C DESP QUARTEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

4	André Martins	M	CDQ	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
7	Gonçalo Guerreiro				2010		☐ CM550
8	Santiago Eusébio						☐ CM550
12	Vasco Pinto						☐ CM550

Benjamins B Masc

18	Hugo Filipe	M	CDQ	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
123	Christopher Mendes			ESP			☐ CM550
127	Rodrigo Jesus			POR	2008		☐ CM550

Infantis Masc

300	Tiago Ribeiro	M	CDQ	POR	2007	Inf	☐ CM1050
306	Tomás Amaro						☐ CM1050
314	Ivan Guedes				2006		☐ CM1050
325	Guilherme Guerreiro						☐ CM1050
326	João Bernardo						☐ CM1050

Iniciados Masc

517	David Guedes	M	CDQ	POR	2005	Ini	☐ CM2050
519	Filipe Fernandes						☐ CM2050
533	Rodrigo Diniz				2004		☐ CM2050

Juvenis Masc

700	Rafael Pereira	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ CM2050
701	Xavier Bolotinha						☐ CM3500
706	Igor Varela						☐ CM3500
710	Bruno Cruz				2002		☐ CM3500
771	Diogo Godinho				2003		☐ CM3500

Vet M35

1219	Luís Massapina	M	CDQ	POR	1979	V35	☐ CM7500
------	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M45

1258	Nelson Rafael	M	CDQ	POR	1973	V45	☐ CM7500
1266	Ricardo Durão				1971		☐ CM7500

Vet M50

1277	José Vieira	M	CDQ	POR	1967	V50	☐ CM7500
1279	Paulo António						☐ CM7500
1283	José Santiago				1966		☐ CM7500
1284	Filipe Conceição						☐ CM7500

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualquer Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CFEL

CF ESPERANÇA LAGOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins A Fem**

146	Maria Silva	F	CFEL	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
-----	-------------	---	------	-----	------	-------	--------------------------------

Infantis Fem

383	Helena Oryshchyn	F	CFEL	POR	2007	Inf	☐ CM1050
-----	------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F40

1444	Vanda Gonçalves	F	CFEL	POR	1975	V40	☐ CM5000
------	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Infantis Masc**

368	André Fidalgo	M	CFEL	POR	2007	Inf	☐ CM1050
-----	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

374	Rodrigo Dias						☐ CM1050
-----	--------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

382	Afonso Martins						☐ CM1050
-----	----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Iniciados Masc

600	Joaquim Silva	M	CFEL	POR	2005	Ini	☐ CM2050
-----	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Juniores Masc

939	Aymeric Boisvieux	M	CFEL	FRA	2000	Jun	☐ CM7500
-----	-------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins A Fem**

40	Filipa Jesus	F	COP	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
102	Maria Trindade				2010		☐ CM550
139	Clara Rijo						☐ CM550
170	Joana Reis				2011		☐ CM550

Benjamins B Fem

29	Maria Inácio	F	COP	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
70	Ana Rita Marques				2009		☐ CM550
71	Carolina Horta						☐ CM550
72	Camila Horta						☐ CM550
77	Leonor Cruz				2008		☐ CM550
91	Miriam Fernandes						☐ CM550
93	Matilde Mestre						☐ CM550
145	Fátima Baldé						☐ CM550
176	Beatriz Da Silva				2009		☐ CM550

Infantis Fem

317	Lara N Martins	F	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
350	Rosa Leonor						☐ CM1050
351	Diana Fernandes						☐ CM1050
353	Íris Cruz						☐ CM1050
365	Luana Reis						☐ CM1050

Iniciados Fem

551	Marília Brito	F	COP	POR	2005	Ini	☐ CM1550
555	Beatriz Lopes						☐ CM1550
559	Mariana Mestre				2004		☐ CM1550
590	Lia Costa Maria				2005		☐ CM1550
591	Jéssica Cordeiro						☐ CM1550

Juvenis Fem

727	Alice Brito	F	COP	POR	2003	Juv	☐ CM3000
728	Lara Sofia Martins						☐ CM3000
741	Telma Mendes				2002		☐ CM3000
742	Sofia Marques						☐ CM3000
746	Ana Catarina Mestre						☐ CM3000
775	Clara Rodrigues						☐ CM3000

Sub 23 Fem

1060	Carolina Costa	F	COP	POR	1998	S23	☐ CM5000
------	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Fem

1061	Edna Barros	F	COP	POR	1996	Sen	☐ CM5000
1075	Ana Cabecinha				1984		☐ CM5000



Competição :

1980022

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Vet F40

1622	Graça Fernandes	F	COP	POR	1976	V40	☐ CM5000
------	-----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F45

1322	Elisabete Nóbrega	F	COP	POR	1970	V45	☐ CM5000
------	-------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

1323	Anabela Moreira						☐ CM5000
------	-----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Masculinos**Benjamins A Masc**

46	Rui Magalhães	M	COP	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
----	---------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

51	Mateus Teixeira				2010		☐ CM550
----	-----------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

167	Martim Costa				2012		☐ CM550
-----	--------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

Benjamins B Masc

92	Pedro Jesus	M	COP	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
----	-------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

175	André D Silva				2009		☐ CM550
-----	---------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

Infantis Masc

352	Bernardo Salas	M	COP	POR	2006	Inf	☐ CM1050
-----	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

362	Rodrigo Estrela						☐ CM1050
-----	-----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Iniciados Masc

556	Miguel Correia	M	COP	POR	2004	Ini	☐ CM2050
-----	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

573	Ricardo Tomé						☐ CM2050
-----	--------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Juvenis Masc

714	Rodrigo Mestre	M	COP	POR	2002	Juv	☐ CM3500
-----	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

736	Pedro Dias				2003		☐ CM3500
-----	------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

744	Diogo Batista				2002		☐ CM3500
-----	---------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

748	Bruno Pinheiro				2003		☐ CM3500
-----	----------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Sub 23 Masc

1055	João Marques	M	COP	POR	1999	S23	☐ CM7500
------	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

1057	Pedro Evaristo						☐ CM7500
------	----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1058	Aires Rodrigues			CPV			☐ CM7500
------	-----------------	--	--	-----	--	--	---------------------------------

Seniores Masc

1090	Filipe Trindade	M	COP	POR	1990	Sen	☐ CM7500
------	-----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M35

1297	Fábio Pereira	M	COP	POR	1983	V35	☐ CM7500
------	---------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

1301	Ludovino Dias				1980		☐ CM7500
------	---------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1339	João Cruz				1979		☐ CM7500
------	-----------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M40

1233	Licínio Dos Santos	M	COP	POR	1976	V40	☐ CM7500
------	--------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

1246	Orlando Martins				1975		☐ CM7500
------	-----------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1311	Miguel Beirão				1976		☐ CM7500
------	---------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1419	Mário Santos						☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	--	--	---------------------------------



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Vet M45

1319	José Marques	M COP	POR	1974	V45	☐ CM7500
1325	Valentim Vargues			1970		☐ CM7500

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

1980022

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



CRAL

C REC ALTURENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins B Fem**

31	Leonor Gonzalez	F	CRAL	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
1624	Maria Batista						☐ CM550

Iniciados Fem

504	Catarina Rodrigues	F	CRAL	POR	2005	Ini	☐ CM1550
510	Matilde Padrão						☐ CM1550
511	Miriam Rodrigues						☐ CM1550
531	Marta Custódio				2004		☐ CM1550

Juvenis Fem

702	Joana Fernandes	F	CRAL	POR	2003	Juv	☐ CM3000
704	Beatriz Silva						☐ CM3000
713	Beatriz Rodrigues				2002		☐ CM3000

Seniores Masc

1623	Margarida Cavaco	F	CRAL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
------	------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F50

1275	Maria Carrega	F	CRAL	POR	1968	V50	☐ CM5000
------	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Benjamins B Masc**

1625	Diogo Correia	M	CRAL	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
------	---------------	---	------	-----	------	-------	--------------------------------

Infantis Masc

328	Ricardo Torrado	M	CRAL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
-----	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Iniciados Masc

524	Tomás Fernandes	M	CRAL	POR	2005	Ini	☐ CM2050
544	Diogo Alcobia				2004		☐ CM2050
581	Joao Correia				2005		☐ CM2050

Juniores Masc

902	Gonçalo Brito	M	CRAL	POR	2001	Jun	☐ CM7500
-----	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Sub 23 Masc

1001	Joao Monteiro	M	CRAL	POR	1999	S23	☐ CM7500
------	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Masc

1022	Jorge Nogueira	M	CRAL	POR	1996	Sen	☐ CM7500
1044	Daniel Filipe Anjos				1988		☐ CM7500
1051	Michel Valente				1984		☐ CM7500
1073	Rui Andrade				1985		☐ CM7500

Vet M35

1208	Arnaldo Correia	M	CRAL	POR	1983	V35	☐ CM7500
------	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M40



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CRAL

C REC ALTURENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	-----------------	-----------------	--------------

1230	Pedro Gonçalves	M	CRAL	POR	1977	V40	☐	CM7500	
1232	Luis Varzea				1976		☐	CM7500	
1254	César Rodrigues				1974		☐	CM7500	

Vet M45

1257	Victor Martins	M	CRAL	POR	1973	V45	☐	CM7500	
1268	Antonio Afonso				1970		☐	CM7500	

Vet M50

1281	Fernando Silva	M	CRAL	POR	1966	V50	☐	CM7500	
1282	Carlos Carrega						☐	CM7500	
1285	Orlando Sebastião						☐	CM7500	

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CRDS

C R D SANTALUZIENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins A Fem**

158	Ariana Sustelo	F	CRDS	POR	2012	Ben-A	☐ CM550
-----	----------------	---	------	-----	------	-------	--------------------------------

Benjamins B Fem

121	Riana Pereira	F	CRDS	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
-----	---------------	---	------	-----	------	-------	--------------------------------

124	Taissa Sanches						☐ CM550
-----	----------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

130	Luana Tomás				2008		☐ CM550
-----	-------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

Infantis Fem

372	Luna Dagon	F	CRDS	FRA	2007	Inf	☐ CM1050
-----	------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

377	Rita Henrique			POR	2006		☐ CM1050
-----	---------------	--	--	-----	------	--	---------------------------------

Iniciados Fem

584	Carolina Torrão	F	CRDS	POR	2005	Ini	☐ CM1550
-----	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

589	Ana Bárbara Lopes				2004		☐ CM1550
-----	-------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Juvenis Fem

766	Daniela Ferreira	F	CRDS	POR	2003	Juv	☐ CM3000
-----	------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

768	Maria Inês Pereira						☐ CM3000
-----	--------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

772	Inês Martins				2002		☐ CM3000
-----	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

773	Adriana Santos						☐ CM3000
-----	----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Vet F40

1370	Sonia Dagon	F	CRDS	FRA	1977	V40	☐ CM5000
------	-------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

1371	Verónica Fernandes			POR			☐ CM5000
------	--------------------	--	--	-----	--	--	---------------------------------

Vet F45

1385	Justina Pereira	F	CRDS	POR	1972	V45	☐ CM5000
------	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F50

1394	Manuela Pereira	F	CRDS	POR	1968	V50	☐ CM5000
------	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F55

1402	Lina Brito	F	CRDS	POR	1961	V55	☐ CM5000
------	------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F60

1405	Helena Blanc	F	CRDS	POR	1956	V60	☐ CM5000
------	--------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Benjamins A Masc**

120	Miguel Cavaco	M	CRDS	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
-----	---------------	---	------	-----	------	-------	--------------------------------

Benjamins B Masc

122	Guilherme Martins	M	CRDS	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
-----	-------------------	---	------	-----	------	-------	--------------------------------

125	Lucas Anica						☐ CM550
-----	-------------	--	--	--	--	--	--------------------------------

126	Isaac Viegas				2008		☐ CM550
-----	--------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

Infantis Masc

376	Hugo Silva	M	CRDS	POR	2007	Inf	☐ CM1050
-----	------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



CRDS

C R D SANTALUZIENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

378	David Ferreira	M	CRDS	POR	2006	Inf	☐ CM1050
-----	----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Iniciados Masc

580	João Marques	M	CRDS	POR	2005	Ini	☐ CM2050
-----	--------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

583	Elvis Nascimento						☐ CM2050
-----	------------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

587	Gonçalo Rodrigues				2004		☐ CM2050
-----	-------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

588	Miguel Palma						☐ CM2050
-----	--------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Juvenis Masc

785	Roberto Meleiro	M	CRDS	POR	2003	Juv	☐ CM3500
-----	-----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M35

1362	João Carvalho	M	CRDS	POR	1980	V35	☐ CM7500
------	---------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

1364	Lúcio Sustelo						☐ CM7500
------	---------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1366	Nuno Cavaco						☐ CM7500
------	-------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Vet M50

1409	José Pimenta	M	CRDS	POR	1967	V50	☐ CM7500
------	--------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

FP4

Faro, Pegadas à 4ª Feira

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Masculinos

Vet M55

1627	João Carlos Rios	M FP4	POR	1960	V55	☐ CM7500
------	------------------	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M60

1626	Henrique Pereira	M FP4	POR	1955	V60	☐ CM7500
------	------------------	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualquer Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



GDPN

G DESP PIC NIC

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Masculinos

Vet M40

1310	Hugo Costa	M	GDPN	POR	1976	V40	☐ CM7500
------	------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M45

1326	Carlos Alves	M	GDPN	POR	1969	V45	☐ CM7500
------	--------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

1980022

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



IND-AL

Individual - Algarve

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Seniores Fem**

1048	Lisa Vieira	F	IND-AL	POR	1985	Sen	☐ CM5000
------	-------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F35

1628	Sofia Cavaco	F	IND-AL	POR	1982	V35	☐ CM5000
------	--------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Seniores Masc**

1633	Dinis Horta	M	IND-AL	POR	1985	Sen	☐ CM7500
------	-------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

1634	Rúben Vieira				1987		☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M35

1632	Bruno Soares	M	IND-AL	POR	1983	V35	☐ CM7500
------	--------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M40

1631	Luis Chainho	M	IND-AL	POR	1976	V40	☐ CM7500
------	--------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M55

1295	Agostinho Silva	M	IND-AL	POR	1959	V55	☐ CM7500
------	-----------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M60

1352	José Varela	M	IND-AL	POR	1957	V60	☐ CM7500
------	-------------	---	--------	-----	------	-----	---------------------------------

1630	Chris Sprengers			NED	1956		☐ CM7500
------	-----------------	--	--	-----	------	--	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

IVRSA

Intermarché VRSA Trail Runners

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Masculinos

Vet M50

1635	Mario Sousa	M	IVRSA	POR	1968	V50 ☐ CM7500
------	-------------	---	-------	-----	------	-------------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022

LFCT

Lusitano FC/Frusoal Triatlo

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Infantis Fem**

1638	Natacha Santos	F	LFCT	POR	2006	Inf	☐ CM1050
------	----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Juniores Fem

1637	Marta Santos	F	LFCT	POR	2000	Jun	☐ CM5000
------	--------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F45

1636	Cláudia Santos	F	LFCT	POR	1972	V45	☐ CM5000
------	----------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Juniores Masc**

1642	Guilherme Camacho	M	LFCT	POR	2001	Jun	☐ CM7500
------	-------------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M35

1639	David Costa	M	LFCT	POR	1979	V35	☐ CM7500
------	-------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

1640	Fernando Matias				1981		☐ CM7500
------	-----------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1641	Fabio Munhoz				1983		☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



NSF

N SPORTINGUISTA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins A Fem**

5	Bianca Palma	F	NSF	POR	2011	Ben-A	☐ CM550
---	--------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

Benjamins B Fem

128	Íngride Bronze	F	NSF	POR	2008	Ben-B	☐ CM1050
179	Gabriela Graure						☐ CM550

Infantis Fem

307	Beatriz Palma	F	NSF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
367	Alexandra Monteiro				2006		☐ CM1050
370	Filipa Juliano				2007		☐ CM1050
394	Catarina Costa						☐ CM1050

Masculinos**Infantis Masc**

373	Afonso Poupinha	M	NSF	POR	2007	Inf	☐ CM1050
1643	Rodrigo Amâncio				2006		☐ CM1050

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

1980022

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



OCL

OLÍMPICO C LAGOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins A Fem**

142	Luciana Gambôa	F	OCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
-----	----------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

Benjamins B Fem

1645	Maria Reis	F	OCL	POR	2008	Ben-B	☐ CM550
------	------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

Infantis Fem

322	Soraia Guerreiro	F	OCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
-----	------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

1644	Beatriz Rotaru				2007		☐ CM1050
------	----------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Iniciados Fem

567	Kayla Martins	F	OCL	POR	2005	Ini	☐ CM1550
-----	---------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Juvenis Fem

753	Margarida Soromenho	F	OCL	POR	2003	Juv	☐ CM2050
-----	---------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Sub 23 Fem

1018	Catarina Felício	F	OCL	POR	1997	S23	☐ CM5000
------	------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F35

1221	Sofia Dias	F	OCL	POR	1979	V35	☐ CM5000
------	------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F45

1265	Sandra Bailote	F	OCL	POR	1971	V45	☐ CM5000
------	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

1348	Odete Azevedo				1970		☐ CM5000
------	---------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Masculinos**Mini Masc**

2	Afonso Monteiro	M	OCL	POR	2013	MIN	☐ 100MINI
---	-----------------	---	-----	-----	------	-----	----------------------------------

Benjamins A Masc

10	Nuno Monteiro	M	OCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
----	---------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

1647	Gil Santos				2011		☐ CM550
------	------------	--	--	--	------	--	--------------------------------

Benjamins B Masc

21	Afonso Nunes	M	OCL	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
----	--------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

Infantis Masc

363	Tomé Nascimento	M	OCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
-----	-----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Iniciados Masc

575	Dmitri Dimov	M	OCL	MDA	2004	Ini	☐ CM2050
-----	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Juvenis Masc

724	Flávio Pinto	M	OCL	POR	2002	Juv	☐ CM3000
-----	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

783	David Penha						☐ CM3500
-----	-------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Sub 23 Masc

1082	João Martins	M	OCL	POR	1997	S23	☐ CM7500
------	--------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M45

1255	Carlos Cabrita	M	OCL	POR	1973	V45	☐ CM7500
------	----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



OCL

OLÍMPICO C LAGOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

1256	Paulo Gilson	M	OCL	BRA	1973	V45	☐ CM7500
1264	Rui Guerreiro			POR	1971		☐ CM7500
1434	Eurico Correia				1972		☐ CM7500

Vet M50

1276	António Silva	M	OCL	POR	1967	V50	☐ CM7500
1290	Mário Felício				1964		☐ CM7500

Vet M55

1292	Jorge Machado	M	OCL	POR	1961	V55	☐ CM7500
1293	Jorge Santos						☐ CM7500
1437	José Assunção				1963		☐ CM7500

Vet M65

1203	Peter Steinhausen	M	OCL	GER	1952	V65	☐ CM7500
1438	Luís Alfarroba			POR	1953		☐ CM7500
1646	Bert Bosch			NED	1951		☐ CM7500

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

1980022

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato



SCL

S CLUBE LAGOENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Benjamins A Fem**

147	Clara Glória	F	SCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
							☐ CM550
148	Letícia Silva						☐ CM550

Infantis Fem

385	Rafaela Gomes	F	SCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
397	Celina Huizinga						☐ CM1050

Iniciados Fem

605	Margarida Lopes	F	SCL	POR	2004	Ini	☐ CM1550
-----	-----------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Seniores Fem

1126	Cláudia Silva	F	SCL	POR	1990	Sen	☐ CM5000
------	---------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Benjamins A Masc**

174	João Granadeiro	M	SCL	POR	2010	Ben-A	☐ CM550
-----	-----------------	---	-----	-----	------	-------	--------------------------------

Benjamins B Masc

149	Hélder Silva	M	SCL	POR	2009	Ben-B	☐ CM550
153	Leandro Angélica						☐ CM550

Infantis Masc

386	Gustavo Sustelo	M	SCL	POR	2006	Inf	☐ CM1050
387	Rodrigo Rodrigues						☐ CM1050
396	Pedro Severino				2007		☐ CM1050
							☐ CM1050

Iniciados Masc

564	Rodrigo Barreto	M	SCL	POR	2004	Ini	☐ CM2050
608	Rodrigo Granadeiro				2005		☐ CM2050
611	João Cláudio Almeida				2004		☐ CM2050
1648	Leandro Gomes						☐ CM2050
1649	David Severino				2005		☐ CM2050

Juvenis Masc

784	Sandro Silva	M	SCL	POR	2003	Juv	☐ CM3500
787	Guilherme Costa				2002		☐ CM3500

Seniores Masc

1100	Ricardo Silva	M	SCL	POR	1992	Sen	☐ CM7500
------	---------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M35

1367	Manuel Rodrigues	M	SCL	POR	1980	V35	☐ CM7500
------	------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M45

1468	João Carlos Almeida	M	SCL	POR	1970	V45	☐ CM7500
------	---------------------	---	-----	-----	------	-----	---------------------------------



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



SCL

S CLUBE LAGOENSE

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Vet M50

1456	José Sustelo	M SCL	POR	1964	V50	☐ CM7500
------	--------------	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



SFAD

SÃO FRANCISCO A D

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Iniciados Fem**

505	Ariana Almeida	F	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM1550
513	Catarina Fanaia						☐ CM1550
515	Mariana Reis						☐ CM1550
520	Joana Amaro						☐ CM1550
521	Jessica Costa						☐ CM1550
522	Jenifer Costa						☐ CM1550
528	Inês Maral Diogo						☐ CM1550
542	Patrícia Martinho				2004		☐ CM1550

Juvenis Fem

715	Margarida Roxo	F	SFAD	POR	2002	Juv	☐ CM3000
755	Mafalda Marques				2003		☐ CM3000

Masculinos**Iniciados Masc**

502	Eduardo Anacleto	M	SFAD	POR	2005	Ini	☐ CM2050
503	José Pedro Roxo						☐ CM2050
507	Afonso Florêncio						☐ CM2050
514	Tiago Santos						☐ CM2050
532	Alexandre Rosa				2004		☐ CM2050
534	Rodrigo Marcelo						☐ CM2050
541	Bernardo Neto						☐ CM2050
545	Hugo Pinto						☐ CM2050
582	Afonso Ribeiro				2005		☐ CM2050

Juvenis Masc

786	Vasco Tita	M	SFAD	POR	2003	Juv	☐ CM3500
-----	------------	---	------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

1980022



TOTAD

TUGAS ON TOUR A D

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Seniores Fem**

1047	Inês Galvão	F	TOTAD	POR	1985	Sen	☐ CM5000
------	-------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet F35

1213	Sara Silva	F	TOTAD	POR	1980	V35	☐ CM5000
------	------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

1216	Ângela Vargues						☐ CM5000
------	----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

Vet F40

1229	Sónia Palma	F	TOTAD	POR	1977	V40	☐ CM5000
------	-------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Masculinos**Vet M35**

1212	João Lança	M	TOTAD	POR	1981	V35	☐ CM7500
------	------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M40

1223	Mário António	M	TOTAD	POR	1978	V40	☐ CM7500
------	---------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

1228	Rui Gago				1977		☐ CM7500
------	----------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1249	Nuno Alfaiate				1975		☐ CM7500
------	---------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1252	Carlos Cabrita						☐ CM7500
------	----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1341	Duarte Pinto				1976		☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1342	Pedro Branco						☐ CM7500
------	--------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1431	António Mangana						☐ CM7500
------	-----------------	--	--	--	--	--	---------------------------------

1449	Carlos Nascimento				1975		☐ CM7500
------	-------------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

1451	Nuno Duarte				1974		☐ CM7500
------	-------------	--	--	--	------	--	---------------------------------

Vet M45

1271	Francisco Estriga	M	TOTAD	POR	1970	V45	☐ CM7500
------	-------------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Vet M50

1350	Carlos Nunes	M	TOTAD	POR	1966	V50	☐ CM7500
------	--------------	---	-------	-----	------	-----	---------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição : 1980022 Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

Código	Sigla	Descrição	Nr. de Inscrições
1	 AABV	A ACAD BELA VISTA	95
2	 ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE	16
3	 ADECT	A D CULT DE TUNES	86
4	ALAS	Al Andalus Sevilla	2
5	 AOA	ASS ONDASÓLIDA	9
6	CAFEA	Café Avenida	2
7	 CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	37
8	 CATUNES	C ATLETISMO TUNES	74
9	 CBF	CASA BENFICA FARO	55
10	 CDQ	C DESP QUARTEIRA	53
11	 CFEL	CF ESPERANÇA LAGOS	8
12	 COP	C ORIENTAL PECHÃO	61
13	 CRAL	C REC ALTURENSE	31
14	 CRDS	C R D SANTALUZIENSE	33
15	FP4	Faro, Pegadas à 4ª Feira	2
16	 GDPN	G DESP PIC NIC	2
17	 IND-AL	Individual - Algarve	9
18	IVRSA	Intermarché VRSA Trail Runners	1
19	LFCT	Lusitano FC/Frusoal Triatlo	7
20	 NSF	N SPORTINGUISTA FARO	9
21	 OCL	OLÍMPICO C LAGOS	31
22	 SCL	S CLUBE LAGOENSE	25
23	 SFAD	SÃO FRANCISCO A D	20



Competição : 1980022 Torneio / Campeonato Regional de Corta Mato

Código	Sigla	Descrição	Nr. de Inscrições
24	 TOTAD	TUGAS ON TOUR A D	16