



## Época 2025 / 2026

**Comunicado Oficial n.º 04-25/26**

**Data:** 11/11/2025

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

### CAMPEONATO REGIONAL DE MONTANHA SUBIDA - ESTRADA

A Associação de Atletismo do Algarve com o apoio da Casa do Povo do Concelho de Olhão, organiza mais uma edição do **Campeonato Regional de Montanha do Algarve**, vertente de SUBIDA – UPHILL, no próximo dia 8 de dezembro de 2025 referente à época 2025/2026, juntamente com a **34ª Edição da Escalada do Cerro (São Miguel)**.

Esta competição destina-se aos **atletas filiados** na Associação de Atletismo do Algarve, no escalão de Absolutos de ambos os géneros, com partida junto à Casa do Povo (Moncarapacho) e chegada ao cimo do Cerro de São Miguel.

Nestes campeonatos, conforme normas regulamentares da FPA, serão adotados os **escalões etários da época 2024/2025**.

O **programa** da prova é o seguinte:

**10h30 – Concentração**

**11h00 – Início da prova**

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO	GÉNERO
Sénior	2005 e anteriores	Feminino/ Masculino
Veterano I	35 – 39 Anos	
Veterano II	40 – 44 Anos	
Veterano III	45 – 49 Anos	
Veterano IV	50 – 54 Anos	
Veterano V	55 – 59 Anos	
Veterano VI	+ 60	

**Nota: A idade dos veteranos refere-se ao dia da competição.**

#### **CLASSIFICAÇÕES:**

Para o Campeonato Regional de Montanha haverá classificação Individual e Coletiva.

**INDIVIDUAL** – Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão (Sénior e Veteranos\*) de ambos os géneros.

**VETERANOS\***: F/M 35; F/M 40; F/M 45; F/M 50; F/M 55; F/M 60...

**COLETIVA** – Troféu para as três primeiras equipas da geral de cada género, contando para isso os **3 primeiros atletas** de cada clube.

**FILIAÇÕES:** A competição destina-se a atletas federados na presente época de 2025/2026 **com o processo de filiação completo, impreterivelmente até 1 de dezembro (2ª feira da semana anterior à competição)**;

**INSCRIÇÕES:** As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma FPA COMPETIÇÕES em [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt). até à meia-noite do dia **4 de dezembro de 2025 (Quinta-feira)**.

Saudações Desportivas,

A Direção,

Associação de Atletismo do Algarve

**Parceiros Institucionais**



**INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE**

