



Época 2024 / 2025

Eventos Desportivos

PARECER Nº 58 / 2024/2025

Nome da Competição: IV TRAIL VEREDAS DE NEXE

Organização: ALGARVIANA TEAM – ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA

Local da Realização: SANTA BARBARA DE NEXE

Data da Realização: 15 e 16 DE NOVEMBRO DE 2025

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do Circuito acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Este circuito cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica), nas várias provas que o compõem.

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 27 de Agosto de 2025

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

IV Trail Veredas de Nexe

Regulamento de Prova

1. Organização

A Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva, sem fins lucrativos e com sede em Gorjões, com o apoio da Câmara Municipal de Faro e Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe organiza e promove o evento desportivo “IV Trail Veredas de Nexe”, nos dias 15 e 16 de novembro de 2025.

2. Objetivo

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo “IV Trail Veredas de Nexe”.

A Terra de Nexe em pleno Barrocal, entre a Serra e o Mar, com a sua Igreja Matriz e com vistas sobre o litoral, caracteriza-se desde há vários séculos pela habitação e pequenos núcleos populacionais dispersos. Atualmente, também é reconhecida como destino turístico, pela música de acordeão e pelo trabalho artístico em pedra. É um autêntico anfiteatro natural mediterrâneo nas primeiras encostas da Serra de Monte Figo, com vistas deslumbrantes sobre a Ria Formosa e o Oceano Atlântico.

A freguesia de Santa Bárbara de Nexe tem como Património Cultural a sua Igreja Matriz, a Ermida de Santa Catarina dos Gorjões, o acordeão em Bordeira, a arte da cantaria, os trabalhos artísticos em pedra e ainda os moinhos de vento e poços de água ancestrais.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320
Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

3. Condições de Participação

Prova	Distância (km)	Idade Participação	Classificação Escalão	Classificação Geral
Trail	35+ Km	+ 18 anos	SIM	SIM
Trail Sprint	18+ Km	+ 18 anos*	SIM	SIM
Mini Trail	10 km	+ 18 anos*	NÃO	SIM
Caminhada	6 km	Sem restrições	NÃO	NÃO
Trail Kids Longo SUB12/SUB14/SUB16	2 km	2010 até 2015	SIM	NÃO
Trail Kids Curto – SUB10	1 km	2016/ 2017/ 2018	SIM	NÃO

*Serão aceites atletas com idade de 16/17 anos, mas terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, no secretariado da prova.

Serão aceites os atletas nascidos até 30 de setembro.

4. Inscrição

- As inscrições são efetuadas na plataforma online “Crono AAAlgarve” – (<https://www.crono.aaalgarve.org/>), não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.
- O período de inscrições termina de acordo com o prazo indicado, domingo, dia 9 de novembro de 2025.
- A inscrição fica regularizada após a liquidação do pagamento até ao prazo limite.
- Todas as inscrições sem confirmação de pagamento, até ao prazo limite, serão canceladas.
- As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- Os kits de participação serão entregues individualmente ou ao responsável da equipa, mediante apresentação do documento de identificação pessoal. Para levantamento coletivo, solicitamos envio de email para algarvianateam@gmail.com.
- Não se aceitam alterações de dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

5. Valor da Inscrição

Prova	Distância (km)	Até 31 outubro de 2025	De 01 novembro de 2025 até 9 novembro de 2025
Trail	35+ Km	25€	30€
Trail – Filiado AAALG	35+ Km	22€	27€
Trail Sprint	18+ Km	18€	22€
Trail Sprint – Filiado AAALG	18+ Km	15€	19€
Mini Trail	10 km	12€	15€
Caminhada	6 Km	0€	0€
Trail Kids – SUB14/SUB16	2 km	5€	5€
Trail Kids – SUB10/SUB12	1 km	2€	2€
Almoço	-	7€	7€

* As distâncias poderão sofrer alterações, caso a organização verifique insegurança ou perigo para os participantes. Essas alterações serão comunicadas nas páginas oficiais do evento no *Facebook* e no *Instagram*.

6. Devolução do Valor da Inscrição

Não haverá direito à devolução do valor da inscrição, exceto se a prova for cancelada por motivos imputáveis à organização.

7. Escalões da Prova

*Trail e Trail Sprint

Masculino	Feminino
M Sub 23 – 16 a 23 anos	F Sub 23 – 16 a 23 anos
M Sénior – 23 a 34 anos	F Sénior – 23 a 34 anos
M 35 – 35 a 39 anos	F 35 – 35 a 39 anos
M 40 – 40 a 44 anos	F 40 – 40 a 44 anos
M 45 – 45 a 49 anos	F 45 – 45 a 49 anos
M 50 – 50 a 54 anos	F 50 – 50 a 54 anos
M 55 – 55 a 59 anos	F 55 – 55 a 59 anos
M 60 – 60 a 64 anos	F 60 – 60 a 64 anos
M 65 – 65 a 69 anos	F 65 – 65 a 69 anos
M 70 – 70 a 74 anos	F 70 – 70 a 74 anos



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

*Para efeitos de classificação e pontuação dos participantes nos escalões de veteranos, será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época desportiva.

Trail Kids

Masculino/Feminino	
SUB10 – Dos 05 aos 09 anos	2016/ 2017/ 2018
SUB 12 – 10 e 11 anos	2014/2015
SUB14 – 12 e 13 anos	2012/2013
SUB16 – 14 e 15 anos	2010/2011

8. Condições Físicas

Todos os participantes são responsáveis por:

- Estar conscientes das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, dos desníveis positivo e negativo das mesmas, e de se encontrarem adequadamente preparados física e mentalmente.
- Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas.
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e/ou articulares, pequenas lesões, etc.

Ajuda Externa

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, exceto em situações de emergência.

9. Colocação do Dorsal

- Os dorsais terão cores distintas, Trail (amarelo), Trail Sprint (vermelho), Mini Trail (branco), Caminhada (azul).
- A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.
- O participante é responsável pela integridade do respetivo dorsal.
- Estão impressos no dorsal os números de telefone a utilizar em caso de emergência.

10. Regras de Conduta Desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, serão alvo de advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

11. Compromisso Ambiental

- O *Trail Running* é um desporto de contacto com a natureza, pelo que as pegadas dos participantes deverão ser o único vestígio da sua passagem nos trilhos.
- Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, sendo responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.

12. Apresentação da Prova

O “IV Trail Veredas de Nexe” será realizado nos dias 15 e 16 de novembro de 2025, em Santa Bárbara de Nexe – Faro ([37.104250863428, -7.964208830687098](https://www.google.com/maps/place/37.104250863428,-7.964208830687098)).

- O “IV Trail Veredas de Nexe” integra a Taça Alengarve, o Circuito de Trail Sprint do Algarve época 2025/2026, e o Circuito ATRP (Trail e Trail Sprint).
- Ao final da tarde de sábado, dia 15 de novembro, será realizado o Trail Kids, num local de fácil acesso, para que familiares e amigos dos jovens atletas os possam apoiar e motivar.
- No domingo, 16 de novembro, serão realizados o Trail, o Trail Sprint, o Mini Trail e a Caminhada, com partida e chegada na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe, sítio Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](https://www.google.com/maps/place/37.10374734618192,-7.959653619914727)).
- Todas as distâncias passarão, na sua maioria, por trilhos estreitos, trilhos largos, veredas, caminhos de terra batida e zonas rochosas. Teremos estrada alcatroada no local da partida e chegada, bem como algumas zonas de interligação entre trilhos, onde não é possível outra tipologia de caminho. Todos os participantes deverão ter algum cuidado ao atravessar os troços rodoviários, respeitando as regras básicas de trânsito, bem como ter em atenção outras pessoas e/ou veículos que possam circular nos percursos. Ao longo de todo o percurso, para salvaguardar a segurança dos participantes estarão presentes elementos da organização e elementos das forças de segurança (GNR).
- Os percursos, bem como a realização da prova, poderão ser alterados se a segurança dos atletas assim o justificar.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

13. Distância / Altimetria

Prova	Distância (km)	Desnível Positivo
Trail	35+ Km	1200m
Trail Sprint	18+ Km	650m
Mini Trail	10 Km	300m
Caminhada	6 km	60m
Trail Kids – SUB14/SUB16	2 km	-
Trail Kids – SUB10/SUB12	1 km	-

A informação do perfil altimétrico será disponibilizada em breve e no guia do atleta. Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações nos mesmos, mas informaremos todos os participantes acerca das mesmas em tempo oportuno. O percurso será marcado com fitas de cor laranja, que estarão sempre à direita em todos os percursos. Para além das fitas, serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer, bem como marcas com cal no chão. Estarão membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

14. Metodologia de Controlo de Tempos

O controlo de tempos e as classificações serão assegurados pela empresa “Crono AAAlgarve”, sendo os mesmos afixados no local da prova e no site do evento, bem como na plataforma da mesma durante o evento e após o término do mesmo. O controlo será efetuado através de chip, existindo diversos pontos de controlo durante o percurso.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

15. Pontos de Controlo de Tempos

- Existirá um Controlo Zero na partida.
- A organização efetuará controlos de passagem, sendo que os participantes só saberão da sua localização no decurso da prova.
- Qualquer falha de passagem em controlo terá como consequência a desclassificação do atleta.
- É imprescindível que o atleta apresente sempre o dorsal bem visível.

16. Postos de Abastecimentos *

Prova	Líquidos/Sólidos	Líquidos/Sólidos	Líquidos/Sólidos
Trail	7 Km	14 Km	22 Km
Trail Sprint	-	6 Km	12 Km
Mini Trail	-	6 Km	-
Caminhada	-	-	-

*Todos os membros da organização que estiverem no decorrer dos percursos terão água ao dispor dos participantes.

17. Programa / Horário*

- Secretariado da prova

Local: Edifício da Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe sito Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](https://www.google.com/maps/place/37.10374734618192,-7.959653619914727)).

Sábado, 15 de novembro de 2025

14:00 - Abertura do secretariado para levantamento dos dorsais

15:45 - Briefing Trail Kids

16:00 - Partida Trail Kids - SUB10

16:30 - Partida Trail Kids - SUB12/ SUB14/SUB16

17:00 - Entrega Prémios Trail Kids

20:00 - Encerramento do secretariado



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

Domingo, 16 de novembro de 2025

06:30 - Abertura do secretariado para levantamento de dorsais

07:45 - Controlo Zero do Trail

08:00 - Partida do Trail

08:15 - Controlo Zero do Trail Sprint

08:30 - Partida do Trail Sprint

09:00 - Partida do Mini Trail

09:30- Partida da Caminhada e Encerramento do Secretariado

12:30 - Hora limite da chegada do Trail Sprint

12:30 - Início do Serviço de Almoços

13:00 - Cerimónia de Entrega de Prémios

14:00 - Hora limite da chegada do Trail

16:00 - Encerramento do Evento

***O programa / horário poderá sofrer ligeiros acertos até ao dia da prova.**

18. Material obrigatório e recomendado

Prova	Trail	Trail Sprint	Mini Trail
Reservatório para Líquidos (1L)	X	X	X
Copo Reutilizável	X	X	X
Telemóvel - funcional	X	X	X
Apito	X	X	X
Manta Térmica	X	X	X
Corta Vento ou Impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado

19. Penalizações / Desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderá levar à penalização dos participantes e, em casos limite, à sua desclassificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova, em função da gravidade da infração. Assim, será motivo de desclassificação:

- Ter uma conduta antidesportiva.
- Não cumprir o percurso estipulado.
- Não passar nos pontos de controlo de tempos.
- Não ter na sua posse o material obrigatório.
- Alteração do dorsal.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

20. Banhos

A organização do “IV Trail Veredas de Nexe” disponibiliza banhos para todos os participantes. Serão no Polidesportivo, sito na Rua João Baleizão, Santa Bárbara de Nexe ([37.104528084822924, -7.963346625916331](https://www.google.com/maps/place/37.104528084822924,-7.963346625916331)).

21. Estacionamento

A organização do “IV Trail Veredas de Nexe” disponibiliza estacionamento junto ao Polidesportivo, sito na Rua João Baleizão ([37.104528084822924, -7.963346625916331](https://www.google.com/maps/place/37.104528084822924,-7.963346625916331)) e na Junta de Freguesia de Santa Bárbara de Nexe, sito na Estrada da Relva 8, Poço de Mouro ([37.10374734618192, -7.959653619914727](https://www.google.com/maps/place/37.10374734618192,-7.959653619914727)).

22. Seguro Desportivo

Todos os participantes terão Seguro Desportivo, de acordo com a lei em vigor.

As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

23. Material Incluído no Kit de Participação

- Dorsal;
- T-shirt técnica alusiva ao evento (no caso da caminhada, por ser de inscrição gratuita, haverá a possibilidade de escolher a opção de comprar a t-shirt alusiva ao evento, no momento da inscrição);
- Brindes que a organização venha a angariar.

24. Prémios

Todos os participantes terão um prémio de finalista.

Trail e Trail Sprint

- Prémios para os 3 primeiros classificados da geral (Masc / Fem).
- Prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc / Fem).
- Prémio para as 3 melhores equipas da geral (contam os 3 primeiros elementos a cortar a linha de chegada).
- Prémio para a equipa mais numerosa.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional

Mini Trail

- Prémios para os 5 primeiros classificados da geral (Masc / Fem).

Trail Kids

- Prémios para os 3 primeiros classificados por escalão (Masc / Fem).

25. Serviços Disponibilizados

- Banhos
- Estacionamento
- Bombeiros / Cruz Vermelha

26. Casos de Emergência

No caso de um participante considerar necessário receber assistência médica, deve proceder do seguinte modo:

- Solicitar assistência aos membros da organização que encontrar.
- Telefonar para o número de telemóvel da organização que se encontra no dorsal.

27. Direitos de Imagem

Mediante a inscrição no evento, os participantes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente às provas e às cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como órgãos de comunicação social.

Durante o evento, existirão fotógrafos que irão documentar o evento.

28. Notas e Alterações

A organização reserva-se o direito de realizar as alterações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como de suspender a prova se as condições não permitirem o decorrer da prova em segurança.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas nas páginas oficiais do evento no *Facebook* e *Instagram*.



Algarviana Team – Associação Cultural e Desportiva
Estrada da Fonte da Murta CP 771 Z – Gorjões – 8005-488 Faro
NIPC: 516 125 320

Tlm*: 960 285 532 – EMAIL: algarvianateam@gmail.com

*chamada para rede móvel nacional



15 NOVEMBRO

Trail Kids CURTO
1km
Trail Kids LONGO
2km

16 NOVEMBRO

Trail LONGO
35km
Trail SPRINT
18km
MINI Trail
10km
Caminhada
6km



TAÇA ALENGARVE 25/26



CÍRCUITO REGIONAL 25/26

LOCAL

JUNTA DE FREGUESIA
SANTA BARBARA DE NEXE

HORA DE INÍCIO

07:00

INSCRIÇÕES CRONO AAALGARVE



EVENTO
SOLIDÁRIO

