



XIV Corta Mato C. D. C. Nave

Regulamento



- O **Clube Desportivo e Cultural da Nave** vai organizar no dia **24 de fevereiro de 2019 (Domingo)**, o XIV Corta Mato C. D. C. Nave na zona das Caldas de Monchique, junto à antiga Escola Primária das Caldas.
- Nesta competição poderão participar atletas federados e não federados, nacionais e estrangeiros.
- Haverá provas para todos os escalões etários (de benjamins a veteranos), podendo cada equipa inscrever um número ilimitado de atletas.

Inscrições

- As inscrições são gratuitas e terão que dar entrada até **21/02/2019 (Quinta-feira)**, devendo ser enviadas para:

Associação de Atletismo do Algarve
aaalgarve@mail.telepac.pt
Telefone: 289 824 946

Para mais informações contactar:
Clube Desportivo e Cultural da Nave
cdcnave1978@gmail.com
96 2044959/965416566

- No ato da inscrição deverá ser mencionada a data de nascimento e o escalão de cada atleta, bem como se é federado ou não federado.

Classificações

- Haverá classificação individual e coletiva.
- A classificação coletiva será obtida pelo somatório de todos os escalões femininos e masculinos, sendo atribuídos 10 pontos ao 1.º classificado; 9 pontos ao 2.º classificado e assim sucessivamente até ao 10.º classificado que receberá 1 ponto, bem como os restantes atletas que terminem a prova.
- Ganhará a equipa que somar o maior número de pontos.
- Em caso de empate ficará à frente a equipa que tiver maior número de 1.ºs lugares.
- Se o empate persistir será a equipa que tiver maior número de 2.ºs lugares e assim sucessivamente, até ser encontrado o vencedor.

Prémios

- Haverá **troféus** para os **3 primeiros classificados de cada escalão**, nas categorias de masculinos e femininos bem como **troféus para as 5 primeiras equipas** da classificação geral.
- Todos os atletas que terminarem a prova terão direito a medalha.
- Os prémios serão distribuídos assim que termine a última prova.

Desclassificações

- Serão desclassificados os atletas que prejudiquem os demais concorrentes, que alterem o percurso ou infringam outras regras estipuladas pelos organismos reguladores do atletismo.

Considerações gerais

- Os atletas federados estão abrangidos pelo respetivo seguro, no caso dos restantes atletas, a organização não se responsabiliza pelos advenços da respetiva participação.
- A fiscalização da prova será efetuada pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Algarve.
- Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- Qualquer protesto deverá ser comunicado aos juizes ou à organização da prova de forma fundamentada e que não prejudique o normal desenrolar das provas.



Programa horário

9horas – Concentração / entrega dos dorsais

10horas – Início das provas

O início de cada prova será dado após a chegada do último atleta da prova anterior.

Nas provas de Benjamins, Infantis e Iniciados, caso o número de inscrições o justifique, poderão separar-se entre masculinos e femininos.

Hora	Escalões	Distância	N.º Voltas
10h	Benjamins A Masc./ Fem.	300 Metros	1 V P
	Benjamins B Masc./ Fem.	450 Metros	1 V M
	Infantis Masc./ Fem.	900 Metros	2 V M
	Iniciados Masc./ Fem.	1.500 Metros	1 V G
	Juvenis Masc./ Fem.	1950 Metros	1 V M +1 V G
	Juniores, Sub-23, Sêniores e Veteranos Femininos	3.000 Metros	2 V G
	Juniores, Sub-23, Sêniores e Veteranos Masculinos	4.500 Metros	3 V G

Volta Pequena (V P): Aproximadamente 300 metros

Volta Média (V M): Aproximadamente 450 metros

Volta Grande (V G): Aproximadamente 1.500 metros



Escalões

Benjamins A (2010/2011/2012)
Benjamins B (2008/2009)
Infantis (2006/2007)
Iniciados (2004/2005)
Juvenis (2002/2003)
Juniores (2000/2001)
Sub-23 (1997/1998/1999)
Seniores (1999 e anteriores)
Veteranos I Femininos + Masculinos (35 a 39 anos)
Veteranos II Femininos + Masculinos (40 a 44 anos)
Veteranos III Femininos (a partir do dia do 45º Aniversário)
Veteranos III Masculinos (45 a 49 anos)
Veteranos IV Masculinos (50 a 54 anos)
Veteranos V Masculinos (a partir do dia do 55º Aniversário)