



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

Comunicado Oficial n.º 52-19/20

Data: 2020/07/22

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

PROVAS DE PREPARAÇÃO 1 AAALG

REVISTO

Local: Pista de Atletismo de Faro

Data: 23 de Julho de 2020 (Quinta-feira)

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIOS		OBSERVAÇÕES
			CAMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	
19:30H	100 Metros	Fem/ Masc	19:15h	19:20h	Iniciado/ Juvenil
19:30H	Triplo	Masculino	19:05h	19:10h	Iniciado/ Absoluto
19:45H	100 Metros	Masculino	19:30h	19:35h	Absoluto
20:00H	Peso	Feminino	19:35h	19:40h	3kg/ 4kg
20:00H	200 Metros	Feminino	19:45h	19:50h	Absolutos
20:15H	Dardo	Masculino	19:50h	19:55h	700gr/800gr
20:15H	200 Metros	Masculino	20:00h	20:05h	Absolutos
20:30H	300 Metros	Masculino	20:15h	20:20h	Iniciado/ Juvenil
20:45H	800 Metros	Feminino	20:30h	20:35h	Iniciado/ Juvenil
20:55H	800 Metros	Masculino	20:40h	20:45h	Iniciado/ Juvenil
21:00H	Comprimento	Fem/ Masc	20:35h	20:40h	Tábua a 3 Metros
21:10H	800 Metros	Masculino	20:55h	21:00h	Absolutos
21:15H	Dardo	Feminino	20:50h	20:55h	500gr/600gr
21:40H	3.000 Mts Marcha	Fem/ Masc	21:25h	21:30h	Absolutos
22:00H	3.000 Mts Marcha	Fem/ Masc	21:45h	21:50h	Iniciado/ Juvenil

Regulamento:

1 – Participação: Atletas filiados na época desportiva de 2019/2020, em representação de Clubes ou em representação Individual, do escalão de juvenil, junior ou senior (inclui veteranos).

Devido às limitações impostas pela DGS, a participação quanto ao numero de atletas **será limitada a 12 para as corridas de velocidade e 8 para os concursos (por género).**

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAUDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIENCIA PELO PROPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma da **AAALG até ao dia 21 de Julho de 2020 (Terça-feira).**

As inscrições de atletas de **outras Associações** ou **atletas estrangeiros** estão condicionadas ao numero de atletas inscritos e aceites filiados na Associação de Atletismo do Algarve.

Os atletas podem participar, no máximo em duas provas por jornada, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições.

NOTA: A Lista de atletas inscritos na competição será publicada no site da AAALG até 4ª feira, dia anterior à competição. Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica Regional, indicado na listagem final das inscrições. NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.

Para os atletas que se inscrevem na competição e não esteja presente na mesma, não apresentando justificação prévia e válida, não será permitida a inscrição nas restantes jornadas desta competição.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

3 – Plano de Contigência:

As **questões técnicas** das varias disciplinas da competição e de **procedimentos de higiene e segurança** das competições de cada prova encontra-se no documento em anexo ao regulamento.

4 – Corridas

100 Metros/ 300 Metros/ 800 Metros: Prova disputada por series, com 3 atletas cada (pista 1, 4 e 7 ou 2, 5 e 8), onde os atletas correm sempre na mesma pista.

Participação limitada a 15 atletas por prova.

3.000 Metros Marcha: Prova disputado por sistema de contrarrelógio, com partidas de 15'' em 15'', em grupos de no máximo, 8 atletas por série, 4 atletas na pista 1 + 4 atletas na pista 5.

As **atletas femininas competem em ambas as series na pista 1** e os **atletas masculinos na pista 5**.

5 – Salto em Comprimento/ Triplo Salto

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

6 – Lançamento do Dardo/ Peso

Os atletas aceites pela AAALG realizam o concurso com o engenho do seu escalão.

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

7 – Critério de admissão nas competições:

- Nivel competitivo na época 2018/2019 e época 2019/2020
- Atletas perto da obtenção das marcas de qualificação (participação em Campeonatos Nacionais) na restante época de 2019/2020
- Clubes que vão participar na fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes
- Atletas que demostram estar a um nível competitivo elevado, perante a realidade Regional
- Preenchimento das "cotas" disponíveis para cada disciplina

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do numero de juizes disponíveis no dia da jornada, e das inscrições realizadas. **O programa definitivo da jornada será comunicado na aos clubes na 4ª feira, dia anterior à competição.**

Saudações Desportivas,

A Direção
Associação de Atletismo do Algarve