



## Época 2024 / 2025

Comunicado Oficial n.º 73-24/25

Data: 12/06/2025

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

### CAMPEONATO REGIONAL DE ESTAFETAS + CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 METROS

### ATUALIZAÇÃO

1ª Jornada - Local: PISTA DE ATLETISMO DE FARO

Data: 18 de junho de 2025 (quarta-feira)

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	CAM. CHAM.	ENT. PISTA	OBSERVAÇÕES
19:30H	4 x 60 Metros	SUB14	Feminino	19:10h	19:15h	Séries (Pista 4 - 8)
	10.000 Metros	ABSOLUTO	Feminino	19:15h	19:20h	Pista 1 - 3
19:45H	4 x 60 metros	SUB14	Masculino	19:25h	19:30h	Séries (Pista 4 - 8)
20:00H	4 x 80 metros	SUB16	Feminino	19:40h	19:45h	Séries (Pista 4 - 8)
20:15H	4 x 80 metros	SUB16	Masculino	19:55h	20:00h	Séries (Pista 4 - 8)
20:30H	Medley	SUB18	Feminino	20:10h	20:15h	Séries
20:45H	Medley	SUB18	Masculino	20:25h	20:30h	Séries
21:00H	4 X 400 metros	SUB20 + SENIOR	Feminino	20:40h	20:45h	Séries
21:15H	4 X 400 metros	SUB20 + SENIOR	Masculino	20:55h	21:00h	Séries
21:20H	10.000 Metros	ABSOLUTO	Masculino	21:05h	21:10h	Pista 1

#### REGULAMENTO:

1. **O Campeonato Regional de Estafetas** é dirigido aos clubes filiados na AAALG com atletas dos escalões indicados no programa horário, com o processo de filiação completo até às 23:59h do dia 9 de Junho de 2025.
2. **Inscrições:** Devem ser efetuadas na **plataforma FPA Competições** até ao dia **15 de junho de 2025** (domingo).

### NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.

**AS CONFIRMAÇÕES ESTÃO DISPONÍVEIS NA PLATAFORMA FPA COMPETIÇÕES A PARTIR DAS 15 HORAS DE DOMINGO ANTES DA COMPETIÇÃO E TERMINAM 1H ANTES DO INICIO DE CADA PROVA.**

**NA CONFIRMAÇÃO DA ESTAFETA DEVERÁ SER COLOCADA A ORDEM DOS ATLETAS, PELO QUE DEVERÃO SER INSCRITOS TAL COMO PARA QUALQUER PROVA INDIVIDUAL E PELA ORDEM CORRETA.**





## Época 2024 / 2025

### 3. Participação

3.1 Os atletas poderão participar no máximo em **duas provas** nesta Jornada.

**Ex:** o atleta **SUB14** pode participar na estafeta **SUB16** e/ ou o atleta **SUB16** pode participar na Estafeta Medley do escalão **SUB18** (como forma de completar uma equipa).

3.2 Conforme norma indicada pela FPA, os atletas do escalão SUB16, não poderão participar no Último percurso (400m) da estafeta Medley, podendo realizar qualquer dos percursos anteriores, Desde que cumpra a regra 3.1 deste regulamento.

### 4. Estafeta Medley

4.1 - A estafeta consta de 4 percursos (distâncias) realizados com a seguinte sucessão: 100m + 200m + 300m + 400m, totalizando 1.000 metros.

4.2 - A partida é feita em pistas separadas, coincidindo na Pista 1 à partida dos 200 metros (ou 1.000m). Nas restantes pistas será realizada com a “décalage” de duas curvas, ou seja, igual à considerada para os 400m.

4.3 - O primeiro percurso (100m) será totalmente corrido em pistas separadas.

4.4 - A primeira zona de transmissão situa-se perto do final da 1ª curva e terá zona de balanço.

4.5 - O segundo percurso (200m) será totalmente corrido em pistas separadas.

4.6 - Segunda zona de transmissão situa-se sensivelmente no final da Curva e terá zona de balanço (IAAF- Regra 170, ponto 18.)

4.7 - Após esta zona de transmissão e praticamente logo a seguir, verifica-se a entrada à corda na linha entrada à corda dos 800 metros (breakline).

### 5. Classificações

5.1 - Haverá classificação em cada escalão / género.

5.2 - Cada Clube pode apresentar mais do que 1 estafeta, definindo por A, B, C...

### 6. Prémios

6.1 - A atribuição de medalhas às **3 primeiras equipas**, de cada escalão/ género.

6.2 - Cada clube **apenas** poderá receber prémio de **1 equipa por escalão / género**.

7. O **Campeonato Regional de 10.000 Metros** é dirigido aos clubes filiados na AAALG com atletas do Escalão ABSOLUTO (SUB23, SÉNIOR e VETERANOS), com o processo de filiação completo até às 23:59h do dia 9 de Junho de 2025.

8. **Classificações:** Nestes Campeonatos apenas existirá classificação individual por escalão, e medalhas para os três Primeiros classificados de cada escalão/ género, SUB23, SÉNIOR, VETERANOS (F/M 35; F/M 40; F/M 45; ... até F/M 75).

**Nota:** Todas as disposições não indicadas no presente Regulamento serão tratadas segundo o Regulamento Geral de Competições da FPA.

Saudações Desportivas,

A Direção

Associação de Atletismo do Algarve