



**Época 2024 / 2025**  
**Eventos Desportivos**

**PARECER Nº 57 / 2024/2025**

**Nome da Competição: MAMA EM MOVIMENTO – TRAIL/ CAMINHADA SOLIDÁRIA**

**Organização: ALGARVE BIOMEDICAL CENTER – ABC e ALGARUNNERS ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CORRIDA DO ALGARVE**

**Local da Realização: MAR SHOPPING**

**Data da Realização: 25 DE OUTUBRO DE 2025**

**PARECER TÉCNICO**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do Circuito acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Este circuito cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via pública), nas várias provas que o compõem.

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

**Data: 26 de Agosto de 2025**

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

# **MAMA EM MOVIMENTO – TRAIL/CAMINHADA SOLIDÁRIA**

## **4ª Edição**

### **Regulamento**

#### **Artigo 1º - Organização**

A “Mama Em Movimento - Trail/Caminhada Solidária” é um evento solidário organizado pelo Algarve Biomedical Center - ABC, NIF 514997133, com sede na Universidade do Algarve, Campus de Gambelas 8005-139 Faro e pela Algarruners - Associação Desportiva de Corrida do Algarve, NIF 514637781, cita na Rua Adelino de Palma Carlos, Bloco 9 2º direito 8100-574 Loulé. Conta com o apoio do MAR Shopping Algarve, da Câmara Municipal de Loulé, da Universidade do Algarve, da Associação Oncológica do Algarve (AOA), e da Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Sul (LPCC-NRS).

#### **Artigo 2º - Objetivo**

O evento “Mama Em Movimento - Trail/Caminhada Solidária” tem como objetivo a angariação de donativos decorrentes das inscrições, que serão entregues à Associação Oncológica do Algarve e à Liga Portuguesa Contra o Cancro- Núcleo Regional do Sul, com o intuito de apoiar e promover atividades relacionadas com a prevenção e investigação em cancro da mama.

#### **Artigo 3º - Evento - Localização, Distância, Data**

1- O evento solidário “Mama Em Movimento - Trail/Caminhada Solidária” irá decorrer no dia 25 de outubro de 2025, sábado, com partida e chegada ao MAR Shopping Algarve - Loulé;

2- O evento inclui um Mini Trail de aproximadamente 10 km e uma caminhada de aproximadamente 6 km;

3- A modalidade Trail será cronometrada, e haverá a atribuição de prémios aos três primeiros elementos masculinos e femininos.

4- A caminhada não será cronometrada.

#### **Artigo 4º - Participantes**

1- Serão admitidos no evento participantes de qualquer idade, desde que se encontrem inscritos no evento e de acordo com o regulamento:

a. Os atletas menores de idade (idade inferior a 18 (dezoito) anos) terão de apresentar no dia do evento o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, independentemente de estarem acompanhados pelos mesmos ou não. O referido documento poderá ser apresentado em formato de papel ou digital. A falta deste documento implicará a não participação no evento.

b. Os atletas nascidos após 2010 (idade inferior a 15 anos) apenas serão admitidos na caminhada.

c. Participantes com mais de 75 anos de idade poderão participar, mas não estarão abrangidos pelo Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil disponível para os restantes participantes (para mais informação consultar o Artigo 12º do presente regulamento).

2- Todos os participantes deverão reunir as condições de saúde adequadas e necessárias à prática desportiva e, mais concretamente, à modalidade de Trail;

3- Os participantes deverão compreender as dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias do evento, e nesse sentido garantir ter as capacidades físicas e mentais necessárias à participação segura e responsável, tanto para os próprios como para os restantes atletas aquando do evento;

a. Os participantes poderão estar sujeitos a condições ambientais e climatéricas adversas, como sol, calor, chuva e/ou frio, e por isso aconselha-se a utilização de chapéus, e protetor solar, ou de casacos corta-vento / impermeáveis, de acordo com as condições meteorológicas no dia do evento.

b. As estratégias utilizadas para ultrapassar as dificuldades referidas no ponto anterior são deixadas à consideração dos participantes, não se responsabilizando a Organização do evento por danos ou acidentes provocados quer pela presença quer pela ausência dos mesmos.

c. Os desafios encontrados poderão também resultar de fatores intrínsecos aos participantes - como fadiga, dores musculares e articulares, problemas de foro digestivo e respiratório, entre outros - devendo os atletas estar conscientes da possibilidade destes desafios surgirem e preparados para os mesmos.

4- Para segurança de todos os participantes, não será permitida a participação com bicicletas, trotinetes, patins, skates, cadeiras de rodas ou outros meios de deslocação.

5- A Organização não permite a participação com carrinhos de bebé. Animais de estimação que acompanhem os donos no evento deverão estar, obrigatoriamente, identificados e levar trela, para segurança de todos os atletas.

### **Artigo 5º - Inscrição**

1- É obrigatória a inscrição para participação no evento “Mama Em Movimento - Trail/Caminhada Solidária”.

2- As inscrições serão efetuadas online na plataforma da Associação de Atletismo do Algarve (<https://www.crono.aalgarve.org/>) até dia 21 de outubro de 2025, ou presencialmente entre os dias 22 e 24 de outubro de 2025 no MAR Shopping Algarve (Av. Algarve, 8135-182 Almancil) e no dia 24 de outubro de 2025 no Algarve Biomedical Center (Universidade do Algarve, Campus de Gambelas, 8005-139 Faro).

a. Considerando que este é um evento de carácter solidário, não haverá possibilidade de cancelar a inscrição nem direito a devoluções do valor do pagamento da mesma, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à Organização.

3- O valor da inscrição é de 10€ (dez euros) na modalidade caminhada, e de 15€ (quinze euros) na modalidade Trail. Crianças com idade inferior a 12 anos (inclusive) não pagam inscrição, mas a inscrição é obrigatória.

4- O período de inscrições online termina no dia 21 de outubro de 2025, e a data-limite para o pagamento das inscrições online é dia 22 de outubro de 2025.

a. Inscrições não validadas não serão consideradas.

5- As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

a. Só serão aceites trocas de inscrições entre participantes até ao término das inscrições, mediante contacto com a Organização através do email [mamamovimento10@gmail.com](mailto:mamamovimento10@gmail.com) ou do contacto telefónico +351 289 800 065.

6- Através do ato de inscrição, os participantes declaram, sob sua responsabilidade, que reúnem as condições físicas e mentais necessárias à participação neste evento.

7- A inscrição inclui kit de participação (para mais informação consultar o Artigo 9º do presente regulamento), que será entregue mediante apresentação de um documento de identificação pessoal (ex.: Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade ou Carta de Condução) no secretariado do evento.

## **Artigo 6º - Descrição da Prova + Percurso**

1- O evento “Mama em Movimento - Trail/Caminhada Solidária” será realizado no dia 25 de outubro de 2025, em Loulé, independentemente das condições climatéricas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem riscos para os participantes;

2- O local de partida e chegada, será no MAR Shopping Algarve - Loulé;

3- Os percursos abrangem estradas de terra batida, trilhos e veredas. Serão evitadas estradas alcatroadas, com exceção das entradas e saídas do local da partida e chegada, bem como onde não se conseguir essa possibilidade por ausência de trilhos alternativos. Nesses mesmos trechos estarão presentes elementos da Organização do evento para assegurar a segurança dos participantes, assim como os elementos das forças de segurança necessários.

4- O percurso a realizar será o seguinte:

a. Caminhada 6 km – percurso GPX (a disponibilizar brevemente)

b. Trail 10 km - percurso GPX (a disponibilizar brevemente)

5- Metodologia de Controlo de Tempos

O controlo de tempos para a prova de Trail e as classificações serão assegurados Associação de Atletismo do Algarve, sendo os mesmos divulgados no site do evento. O controlo será efetuado através de chip, sendo o único ponto de controlo a meta.

6 - Pontos de Controlo de Tempos

- Existirá controlo de tempos na partida e na chegada.

- É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível.

## **Artigo 7º - Marcação e Condições do Percurso**

1- A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos;

2- A marcação será feita recorrendo a marcas no chão com cal, sinalização vertical (placas), fitas sinalizadoras e/ou uma combinação das anteriores;

3- Membros da Organização estarão presentes e disponíveis para dar indicações em locais de interseção de estradas e/ou propensos a equívocos;

4- Os participantes deverão estar atentos ao atravessar vias de trânsito, bem como à circulação de veículos, devendo sempre que possível realizar o percurso pelos passeios

existentes, ou na sua ausência, nas bermas das vias mais afastadas da circulação, dando sempre prioridade aos veículos em movimento. Deverão também respeitar a sinalização, como passadeiras e semáforos.

5- A Comissão Organizadora do evento compromete-se a escolher sempre os percursos mais seguros e com autorização das entidades municipais e privadas necessárias, de modo a não colocar em risco os participantes, mas não se responsabiliza pelas condições do piso nem por possíveis obstáculos no trajeto.

### **Artigo 8º - Programa Horário**

#### **Quarta-feira: 22 de outubro de 2025**

13h00 – Abertura de secretariado no MAR Shopping Algarve (Piso 0, junto à Arcádia), para inscrições e/ou levantamento do kit de participação

22h00 – Encerramento do secretariado no MAR Shopping Algarve.

#### **Quinta-feira: 23 de outubro de 2025**

13h00 – Abertura de secretariado no MAR Shopping Algarve (Piso 0, junto à Arcádia), para inscrições e/ou levantamento do kit de participação

22h00 – Encerramento do secretariado no MAR Shopping Algarve

#### **Sexta-feira: 24 de outubro de 2025**

09h00 - Abertura do secretariado no Algarve Biomedical Center, Campus Gambelas, Faro (<https://goo.gl/maps/4ywLFecxkt5w5wF7>), para inscrições e/ou levantamento do kit de participação

11h00 - Encerramento do secretariado no Algarve Biomedical Center (Campus Gambelas, Faro).

13h00 – Abertura de secretariado no MAR Shopping Algarve (Piso 0, junto à Arcádia), para inscrições e/ou levantamento do kit de participação

22h00 – Encerramento do secretariado no MAR Shopping Algarve

#### **Sábado: 25 de outubro de 2025**

08h00 - Abertura do secretariado no MAR Shopping Algarve (Piso 0, junto à Arcádia) para levantamento do kit de participação

09h15 - Encerramento do secretariado; Aquecimento

09:30 - Partida

12.30 - Hora limite da chegada de todos os participantes

**Nota:** A participação poderá ser feita a correr ou a andar, mas os participantes deverão respeitar o tempo limite de 3 horas de prova.

**Nota:** O programa horário poderá ser alterado de forma a garantir a sua viabilidade, mas apenas se for estritamente necessário e sempre o mínimo possível.

### **Artigo 9º - Kit de Participação**

O kit de participação será entregue a cada participante mediante apresentação de um documento de identificação pessoal (ex.: Cartão de Cidadão/Bilhete de Identidade ou Carta de Condução).

O secretariado estará aberto em 4 momentos:

22/10/2025, quarta-feira, das 13h00 às 22h00 no MAR Shopping Algarve (Piso 0, junto à Arcádia);

23/10/2025, quinta-feira, das 13h00 às 22h00 no MAR Shopping Algarve (Piso 0, junto à Arcádia);

24/10/2025, sexta-feira, das 9h00 às 11h00 no Algarve Biomedical Center. UAlg, Campus Gambelas – Faro e das 13h00 às 22h00 no MAR Shopping Algarve (Piso 0, junto à Arcádia);

25/10/2025, sábado, das 08h00 às 09h15 no MAR Shopping Algarve (Piso 0, junto à Arcádia).

No kit de participação o atleta irá encontrar uma T-shirt técnica do tamanho selecionado no formulário de inscrição (S, M, L e XL), uma garrafa de água, folhetos informativos sobre o cancro da mama, um lacinho rosa - crachá simbólico do cancro da mama, entre outros itens cedidos pelos patrocinadores;

- a. Recomenda-se que os atletas utilizem a T-shirt oficial do evento enquanto este estiver a decorrer.

### **Artigo 10º - Abastecimentos**

Estarão disponíveis dois postos de abastecimento durante o evento. Para a modalidade caminhada o primeiro posto estará localizado a cerca de 3 km e irá consistir em abastecimentos líquidos e o segundo estará presente na meta e conterà abastecimentos líquidos e sólidos. Para a modalidade Trail/Caminhada o primeiro posto estará localizado

a cerca de 6 km, e irá consistir em abastecimentos líquidos e o segundo estará presente na meta e conterà abastecimentos líquidos e sólidos.

### **Artigo 11º - Compromisso Ambiental**

Os atletas são responsáveis pelo “seu” lixo/resíduos durante o evento, devendo depositá-los nos locais de recolha adequados ou levá-los consigo até à meta. Os únicos vestígios da passagem dos atletas pelo percurso deverão ser as suas pegadas.

### **Artigo 12º - Seguro de Acidentes Pessoais**

- 1- A Comissão Organizadora irá assegurar um Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil para todos os participantes inscritos no evento durante o mesmo, incluído na inscrição.
- 2- Participantes com idade superior a 75 anos não estarão cobertos pelo seguro contratualizado;
  - a. Ao realizarem a sua inscrição neste evento, participantes com mais de 75 anos de idade asseguram a sua compreensão do mesmo e isentam a Organização de toda e qualquer responsabilidade de contratualização de um seguro para estes mesmos participantes.

### **Artigo 13º - Serviços de apoio disponibilizados**

- 1- Uma equipa composta por membros da Organização irá assumir funções de “vassoura”, estando disponíveis para prestar auxílio a quem necessite ao longo do evento;
- 2- Às 12 horas e 30 minutos, hora a que o evento será dado como concluído, uma equipa composta por membros da Organização irá realizar uma vistoria pelo percurso no sentido de prestar apoio a participantes que tenham sentido dificuldades na sua conclusão;
- 3- Estará disponível um contacto de emergência ao longo de todo o evento e será prestado apoio mediante solicitação;
- 4- Caso um participante necessite de assistência médica deverá solicitar apoio a membros da Organização que encontrar ou telefonar para o contacto disponibilizado;

- 5- A Comissão Organizadora compromete-se a assegurar a presença de uma equipa de enfermagem no local do evento;
- 6- Irão estar presentes no evento as forças de segurança consideradas necessárias para assegurar a segurança dos participantes, após avaliação pelas entidades municipais.

#### **Artigo 14º - Direitos de Imagem**

- 1- Durante a prova existirão fotógrafos, que irão documentar o evento. Ao inscreverem-se, os participantes autorizam expressamente e de forma gratuita a utilização das imagens adquiridas durante o evento.
- 2- As imagens serão disponibilizadas no site e redes sociais dos organizadores. Apenas a Organização poderá transmitir esse direito de imagem a outros, tais como, órgãos de comunicação social.

#### **Artigo 15º - Contactos, Reclamações, Outros**

- 1- A Comissão Organizadora reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança;
- 2- Tendo em consideração o carácter solidário do evento, será possível fazer donativos para além do valor estipulado para a inscrição. Os donativos poderão ser feitos aquando do preenchimento do formulário de inscrição. Estarão também disponíveis caixas para a recolha de donativos, no dia e local do evento;
- 3- Para qualquer informação adicional contactar [mamamovimento10@gmail.com](mailto:mamamovimento10@gmail.com) ou +351 289 800 065;
- 4- Qualquer reclamação deverá ser apresentada por escrito à Organização do evento após o mesmo para o e-mail [mamamovimento10@gmail.com](mailto:mamamovimento10@gmail.com);
- 5- Situações excepcionais não contempladas no presente regulamento deverão ser levadas ao conhecimento da Comissão Organizadora para avaliação com os parceiros do projeto.

Faro, 25 de agosto de 2025

A Comissão Organizadora