



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2020/2021

Comunicado Oficial n.º 8 - 20/21

Data: 2020/11/19

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

DESAFIO AAALG 20/21 PREPARAÇÃO COMPETITIVA (ABSOLUTOS)

Local: Pista de Atletismo de Faro

Data: 28 de Novembro de 2020 (Sabado)

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	HORÁRIOS		OBSERVAÇÕES
				C. CHAMADA	E. NA PISTA	
9:30H	Comprimento	Absoluto	Feminino	9:00h	9:05h	Tabua a 3mt
	Dardo	Juv/ jun/ Sen	Masculino	9:05h	9:10h	700gr/ 800gr
	5.000 mt Marcha	Absoluto	Feminino	9:10h	9:15h	Pista 1
	5.000 mt Marcha	Absoluto	Masculino			Pista 5
10:30H	60 Mt Barreiras	Jun/ Sen	Feminino	10:10h	10:15h	0,84
	Comprimento	Absoluto	Masculino	10:00h	11:10h	Tabua a 3mt
	Dardo	Juv/ jun/ Sen	Feminino	10:05h	10:10h	500gr/ 600gr
10:45H	60 Mt Barreiras	Junior	Masculino	10:25h	10:30h	1,00
11:00H	60 Mt Barreiras	Senior	Masculino	10:40h	10:45h	0,91
11:15H	500 Metros	Absoluto	Feminino	10:55h	11:00h	Series
11:30H	500 Metros	Absoluto	Masculino	11:10h	11:15h	Series
11:45H	3.000 Metros	Absoluto	Feminino	11:25h	11:30h	Pista 5
	3.000 Metros	Absoluto	Masculino			Pista 1

Regulamento:

1 – Participação: Atletas filiados na época desportiva de 2020/2021, em representação de Clubes ou em representação Individual, do escalão de juvenil, junior ou senior (inclui veteranos), com o processo de filiação completo até dia 24 de Novembro de 2020 (terça feira).

Devido às limitações impostas pela DGS, a participação quanto ao numero de atletas **será limitada a 24 para as corridas e 12 para os concursos (por género)**, independentemente do escalão a que pertence.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAUDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIENCIA PELO PROPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma da AAALG até ao dia 26 de Novembro de 2020 (Quinta-feira).

As inscrições de atletas de outras Associações estão condicionadas ao numero de atletas inscritos e aceites filiados na Associação de Atletismo do Algarve, com exceção dos atletas de interesse Nacional.

Os atletas podem participar, no máximo em duas provas por jornada, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições, e não viole o RGC.

NOTA: A Lista de atletas inscritos na competição será publicada no site da AAALG até 6ª feira, dia anterior à competição. Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica Regional, indicado na listagem final das inscrições. **NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.**

Para os atletas que se inscrevem na competição e não esteja presente na mesma, não apresentando justificação prévia e válida, poderá não ser permitida a inscrição nas restantes jornadas desta competição.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2020/2021

3 – Plano de Contigência:

As **questões técnicas** das varias disciplinas da competição e de **procedimentos de higiene e segurança** das competições de cada prova encontra-se no documento em anexo ao regulamento.

4 – Concursos

Os atletas aceites pela AAALG realizam o concurso com o engenho do seu escalão.

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

5 – Corridas

Provas disputadas por series.

6 – Corrida “Resistencia” e Marcha

Maximo de 8 atletas em simultâneo em cada partida. Se houver mais de 8 atletas, na prova de 3.000m e para cumprimento do programa, poderá ser utilizada a pista 5 para uma possível 2ª serie.

7 – Critério de admissão nas competições:

- Nivel competitivo na época 2019/2020
- Interesse em participação em Competições Nacionais
- Preenchimento das “cotas” disponíveis para cada disciplina

Saudações Desportivas,
A Direção,

Associação de Atletismo do Algarve