



Época 2024 / 2025
Eventos Desportivos

PARECER Nº 47 / 2024/2025

Nome da Competição: FRIDAY RUN

Organização: ALGARUNNERS, INFRALOBO E. M. E CAMARA MUNICIPAL DE LOULÉ

Local da Realização: VALE DO LOBO

Data da Realização: 27 DE JUNHO DE 2025

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do Circuito acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Este circuito cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via pública), nas várias provas que o compõem.

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 14 de Junho de 2025

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



VALE DO LOBO
GOLF & BEACH RESORT

FRIDAYS RUN 2025



27 JUNHO

JUNE 20:00H

CORRIDA / CAMINHADA 6KM E 11KM
6KM & 11KM RUN / WALK

Inscrição on-line
Sign-up online



EVENTO PAGO
PAID EVENT



ACESSÍVEL
ACCESSIBLE



PET FRIENDLY



PARQUE DO GOLFE



Organização
FITNESS CENTRE
VALE DO LOBO



REGULAMENTO OFICIAL – VALE DO LOBO FRIDAY'S RUN 2025

DISPOSIÇÕES GERAIS

Descubra os encantos de Vale do Lobo ao luar nesta nova edição da emocionante marcha de 6km e a corrida de 10,5Km na Sexta-feira, dia 27 de junho, a partir das 20:00h

Participe e junte-se a um encontro de entusiastas de corrida e caminhada, este ano com a novidade da **atribuição de prémios para a corrida de 10,5km que pela primeira vez será cronometrada.**

Nos 6km cada participante pode percorrer o circuito ao seu ritmo, numa rota exclusiva em redor do resort, pelos campos de golfe e através do pinhal assim como na prova dos 10,5km.

Nos 10,5km será também para efeito de competição onde os 3 primeiros lugares da geral, tanto para o Masculino como para o Feminino, vão receber Prémios.

A caminhada/corrída deste ano terá início no **Parque do Golfe de Vale do Lobo**, com uma sessão de aquecimento antes do início do evento. Esta iniciativa foi especialmente concebida para permitir que todos desfrutem de algumas das áreas mais deslumbrantes de Vale do Lobo, mantendo-se em forma na companhia de amigos e familiares. Manter uma boa forma física e saudável é muito importante, por isso correr ou caminhar ao ar livre é a opção perfeita, sendo simultaneamente uma atividade amiga do ambiente e acessível a todos, independentemente do nível de experiência ou idade.

Esta iniciativa é organizada em parceria com a Algarunners e em colaboração com a Infralobo E.M. e a Câmara Municipal de Loulé.

A caminhada/corrída tem como objetivo incentivar todos os participantes a calçarem as suas sapatilhas de treino e a percorrerem um trajeto em redor do resort, incluindo secções próximo da praia, pelos campos de golfe e também pelo pinhal. Existe também um trajeto alternativo para aqueles que necessitam de assistência.

ORGANIZAÇÃO

O evento compreende:

Prova competitiva de 10,5km (cronometrada)

Prova não competitiva de 6km (marcha/caminhada)

DATA E LOCAL

O evento realizar-se-á em 27 de junho de 2025 no Parque do Golfe de Vale do Lobo.

Programa horário:

26 de junho de 2025

- 12h00 ÀS 18H00: Levantamento de kits no Fitness Centre de Vale do Lobo

27 de junho de 2025

- 18h00: Abertura do secretariado | Levantamento de Kits
- 19h30: Encerramento do secretariado
- 19h45: Briefing técnico
- 20h00: Partida da prova de 10,5km
- 20h05: Partida da Caminhada de 6km
- 21h30: Entrega dos Prémios
- 22h30: Encerramento do Evento

PARTICIPAÇÃO

A corrida de 10,5km é aberta a atletas amadores e federados de ambos os sexos maiores de 18 anos, desde que se encontrem de boa saúde física.

A caminhada de 6km é aberta a todos os interessados. Os menores de idade terão de ser acompanhados por um adulto ou apresentar a devida autorização.

Pese embora o facto de haver um seguro para todos os participantes, estes confirmam no ato da inscrição que assumem a responsabilidade por o não cumprimento deste regulamento ou conduta irregular no âmbito do desportivismo e por isso venham a causar qualquer acidente ou dano a terceiros.

Todos os atletas devem apresentar-se devidamente equipados.

INSCRIÇÕES

As inscrições são obrigatórias e deverão ser realizadas no formulário da competição disponível na página da AAALG em

www.crono.aaalgarve.org

com a seguinte taxa de inscrição, até ao dia 23 Junho 2025

- Corrida 10,5 km – 10€
- Corrida/Caminhada 6 km – 7€

A INSCRIÇÃO CONTEMPLA:

- Participação e classificação na prova
- Seguro desportivo
- Kit atleta (t-shirt técnica, dorsal, chip de cronometragem)
- Brinde institucional
- Abastecimentos líquidos
- Prémios, absolutos (Geral) Masculino e Feminino

REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

- Idade mínima: 6km: Menores de idade (acompanhados por um adulto ou com autorização)
- Idade mínima: 10,5km: 18 anos (2007 e anteriores)

Equipamento obrigatório:

- Dorsal visível
- Sistema de iluminação individual (Frontal)
- Calçado adequado

PERCURSOS

- Ambos os percursos são sinalizados.
- A organização reserva-se o direito de alterar traçados por motivos de segurança.

CRONOMETRAGEM CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS (10,5km)

Sistema de cronometragem eletrónica por chip.

Classificação geral por género

Prémios:

- 3 Primeiros da classificação geral feminina
- 3 Primeiros da classificação geral masculina

NORMAS DE SEGURANÇA

Todos os participantes devem seguir as instruções da organização.

DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização declina qualquer responsabilidade por danos materiais ou físicos.

Os casos omissos serão resolvidos pela direção técnica do evento.

A participação neste evento implica a aceitação integral do presente regulamento.



VALE DO LOBO
GOLF & BEACH RESORT

FRIDAYS RUN 2025



27 JUNHO

JUNE 20:00H

CORRIDA / CAMINHADA 6KM E 11KM
6KM & 11KM RUN / WALK

Inscrição on-line
Sign-up online



EVENTO PAGO
PAID EVENT



ACESSÍVEL
ACCESSIBLE



PET FRIENDLY



PARQUE DO GOLFE



Organização
FITNESS CENTRE
VALE DO LOBO

