Época 2025 / 2026

PARECER Nº 68/ 2025/2026

Nome da Competição: 36ª MEIA MARATONA DE LAGOS

Organização: OLIMPICO CLUBE DE LAGOS

Local da Realização: LAGOS

Data da Realização: 15 de NOVEMBRO de 2026

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 15 de Setembro de 2026

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

Regulamento da 36ªMeia-Maratona de Lagos 2026

1. Apresentação

Numa organização do Olímpico Clube de Lagos, vai realizar-se no dia 15 de Novembro de 2026 pelas 9h30, a **36.ª Meia-Maratona de Lagos (21,097km), Mini-Meia Maratona(12km), Corrida(5km) e a Mega-Caminhada(5km).**

2. Percurso

Este evento, pretende ser um evento único de corrida realizado em Portugal, tendo como ex-libris a passagem do percurso pela ponte levadiça que liga a marina à cidade de Lagos, para além da passagem pela conhecida Meia-Praia e pelas ruas e avenidas da cidade de Lagos.

3. Animação

Este evento terá uma forte componente de animação, estando previstas aulas de fitness, alongamentos, música e outras ações.

4. Partida (local e horário)

A partida de todas as provas será em frente ao Hotel Marina Club Lagos Resort, na Marina de Lagos às 9H30**.**

5. Participantes e provas

Este evento é destinado a participantes individuais ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, famílias, etc., sendo composto pelas seguintes atividades:

Prova	Distância	Faixa etária	Info
Meia-Maratona de Lagos	21,097km	+20 anos	Corrida Competitiva. Com classificação e cronometragem oficial. Prémios especiais por escalões de idade. Prémios de participação para todos
Mini-Maratona de Lagos	12km	+20 anos	Corrida Competitiva. Prémios especiais aos 5ºs masculinos e 5ªs femininas. Prémios de participação para todos.
Corrida	5km	Jovens e adultos	Corrida de Lazer. Prémios especiais aos 5ºs masculinos e 5ªs femininas. Prémios de participação para todos.
Mega Caminhada	5km	Sem limite idade	Caminhada de Lazer para toda a família (adultos e crianças) Prémios de participação para todos

6. **Escalões** da 36ª Meia-Maratona Internacional de Lagos (21,097 km)

Escalão	Masculino	Feminino
Senior	2006 e anteriores	2006 e anteriores
Veteranos 1	+ 35 anos	+ 35 anos
Veteranos 2	+ 40 anos	+ 40 anos
Veteranos 3	+ 45 anos	+ 45 anos
Veteranos 4	+ 50 anos	+ 50 anos
Veteranos 5	+ 55 anos	+ 55 anos
Restantes escalões serão de + 60+65…		

Nota: A idade dos atletas veteranos considerada é a idade do atleta no dia da prova. Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação atualizado, para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punida com desclassificação.

Nota: na Mini-Meia Maratona, Corrida 5km e Mega-Caminhada não há divisão de escalões

7. **Abastecimentos**

- **36ªMeia-Maratona de Lagos (21,097 km):**

Haverá um cuidado no serviço de abastecimentos aos 4 km, 8 km, 12km, 15 km, 18km e 21,097km (meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

- **Mini-Meia Maratona de Lagos (12km)**

Haverá um cuidado no serviço de abastecimentos aos 4 km, 8km e 12km (meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

- **Corrida 5km e Mega-Caminhada (5km):**

Haverá um cuidado serviço de abastecimentos aos participantes na meta que será atribuído um saco/mochila desportivo para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

8. **Controlo de passagem e cronometragem**

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que:

- Não esteja devidamente inscrito
- Não cumpra a totalidade do percurso
- Não passe nas zonas de controlo

9. **Inscrições**

As inscrições terminam a 11 de Novembro 2026:

- On-line em CRONOAAALGARVE

<table>
<tr><th>Inscrições</th><th>Até 14 Outubro</th><th>15 outubro a 11 novembro</th><th>Inscrições no dia da prova</th></tr>
<tr><td>Meia-Maratona de Lagos (21km)</td><td>10 €</td><td>15 €</td><td rowspan="4">Não haverá inscrições no dia da prova</td></tr>
<tr><td>Mini-Maratona de Lagos (12km)</td><td colspan="2" rowspan="3">10 €
(em todos os prazos)</td></tr>
<tr><td>Corrida (5km)</td></tr>
<tr><td>Mega-Caminhada (5km)</td></tr>
</table>

Nota 1: A inscrição só é validada após o respectivo pagamento, sendo que o custo da inscrição é referente ao dia em que o atleta efetua o pagamento.

Nota 2: Todas as equipas/grupos com mais de 10 atletas inscritos na Meia-

Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega Caminhada, terão direito a um PRÉMIO SURPRESA.

10. **Entrega dos Dorsais**

Os atletas inscritos poderão levantar os seus dorsais das 9h00-13h00 às 15h00-20h00 no dia 14 de novembro, mediante a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, local, Hotel Marina de Lagos Resort (zona de partida da prova).

ATENÇÃO: No dia da prova, os dorsais apenas podem ser levantados até 30 minutos antes da partida, no secretariado junto à partida.

Todos os inscritos terão direito a uma t-shirt técnica no momento do levantamento do dorsal.

11. **Contatos para reservas de alojamento:**

Prepare-se para esta Meia-Maratona em família e passe um grande fim de semana no Algarve. Consulte os pacotes especiais de alojamento, no hotel em frente à partida.

Marina Club Lagos Resort
Tel.: (+351) 282 790 600
E-mail: marinaclub@marinaclub.pt

12. **Prémios**
    - ***Meia-Maratona – Marina de Lagos (21,097km)***

Tabela de Prémios		
Geral Masculina	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu + prémio especial
Geral Feminina	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu + prémio especial
Veteranos 1 **-Fem.** **-Masc.**	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos 2 **-Fem.** **-Masc.**	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos 3 **-Fem.** **-Masc.**	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos 4 **-Fem.** **-Masc.**	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Restantes escalões Fem. e Masc	1º,2º,3º,4º e 5º	Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu ou medalha alusiva à prova;

- ***Mini-Meia Maratona de Lagos (12km)***
  - Geral Masculino: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º - Troféu
  - Geral Feminino: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º - Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

- ***Corrida (5km)***
  - Geral Masculino: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º - Troféu
  - Geral Feminino: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º - Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

- ***Mega-Caminhada (5km)***

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

13. **Contactos da organização**

e-mail: olimpicoclubedelagos@hotmail.com

tlm: 914507174 (Diretor da Prova)

Olímpico Clube de Lagos:

Rua José Joaquim Ribeiro, lote 20
1º dto. 8600-745 Lagos

14. **Considerações gerais**

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que os atletas possam vir a sofrer ou causar, nem advindos da sua condição física, que não se encontrem abrangidos pelo seguro. Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova.