



**Época 2022 / 2023**  
**Eventos Desportivos**

**PARECER Nº 56 / 2022/2023**

**Nome da Competição:** 33.<sup>a</sup> Meia Maratona Internacional de Lagos

**Organização:** Olímpico Clube de Lagos

**Local da Realização:** Lagos

**Data da Realização:** 29 de Outubro de 2023

**PARECER TÉCNICO**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

**Data: 4 de Setembro de 2023**

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



Mini Meia Maratona



Mega Caminhada



29 de Outubro 2023 – 9h30



O prazer de correr no Algarve!!!!

**Regulamento:**

1. Numa organização do Olímpico Clube de Lagos, vai realizar-se no dia 29 de Outubro de 2023 pelas 9h30, a 33.ª **Meia-Maratona Internacional de Lagos, Mini Meia Maratona e a Mega-Caminhada.**
2. Este evento, pretende ser uma experiência única de corrida em Portugal, tendo como ex-librisa passagem do percurso pela ponte levadiça que liga a marina à cidade de Lagos, para além da passagem pela conhecida meia- praia, pela avenida da cidade.



3. Este evento terá uma forte componente de animação, estando previstas aulas de fitness, alongamentos, música e outras ações.
4. Este evento é destinado a participantes individuais ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, família, etc., sendo composto pelas seguintes atividades:

Prova	Distância	Faixa etária	Info
<b>Meia Maratona Internacional de Lagos</b>	21 097m	+ de 20 anos	Corrida competitiva, classificação e cronometragem oficial (prémios por idades e troféus para todos)
<b>Mini-Meia Maratona</b>	6 000 m	Sem limite de idade (adultos, crianças em carrinho de bebé).	Corrida lúdica de festa e animação, sem classificação e sem cronometragem (troféus aos 3 primeiros e prémios para todos)
<b>Mega Caminhada</b>	6 000 m	Sem limite de idade (adultos, crianças e crianças em carrinho de bebé).	Atividade de lazer para toda a família, que pode ser realizada a correr ou a caminhar, sem classificação e sem cronometragem (troféus para todos)

5. A partida de todas as provas será em frente ao Hotel Marina Club Lagos Resort, na Marina de Lagos às 9 H30.

#### 6. Escalões da Meia-Maratona Internacional de Lagos (21 097 m)

Escalão	Masculino	Feminino
Senior	20 – 34 anos	20 – 34 anos
Veteranos 1	+ 35 anos	+ 35 anos
Veteranos 2	+ 40 anos	+ 40 anos
Veteranos 3	+ 45 anos	+ 45 anos
Veteranos 4	+ 50 anos	+ 50 anos
Veteranos 5	+ 55 anos	+ 55 anos
<b>Restantes escalões serão de + 60+65...</b>		

Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova. Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação atualizado, para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punida com desclassificação.

Nota: na Mini-Meia Maratona e Mega-Caminhada não há divisão de escalões

#### 7. Abastecimentos

##### - Meia-Maratona Internacional de Lagos

**(21 097 m):**

Haverá um cuidado no serviço de abastecimentos aos 4 km, 8 km, 12km, 15 km, 18km e 21,097km(meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

##### - Mini-Meia Maratona de Lagos e Mega-Caminhada

**(6 000 m):**

Haverá um cuidado serviço de abastecimentos aos 4 km e 6 km(meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivo para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

#### 8. Controlo de passagem e cronometragem

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que:

- Não esteja devidamente inscrito
- Não cumpra a totalidade do percurso
- Não passe nas zonas de controlo

#### 9. Página oficial e correio eletrónico

[www.meiamaratonadelagos.pt](http://www.meiamaratonadelagos.pt)

[olimpicoclubedelagos@hotmail.com](mailto:olimpicoclubedelagos@hotmail.com)

## 10. Inscrições Meia-Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega-caminhada

As inscrições abrem no dia 01 de Setembro de 2023 e terminam a 15 de Outubro 2023:

- On-line em [CRONOAAALGARVE](#)

Inscrições	Custos		
	Até 15 de Setembro	16 Setembro a 30 de Setembro	1 Outubro a 15 Outubro
<b>Meia-Maratona - Marina de Lagos (21 097 m)</b>	8 €	12 €	15 €
<b>Mini- Meia Maratona Elite Wellness By Santos de Lagos (6 000m)</b>	8 € (em todos os prazos)		
<b>Mega-Caminhada Sopromar (6 000m)</b>	8 € (em todos os prazos)		

Nota 1: A inscrição só é válida após o respetivo pagamento, sendo que o custo da inscrição é referente ao dia em que o atleta efetua o pagamento.

Nota 2: Os custos de inscrição na Meia-Maratona são diferentes da Mini e da Caminhada devido aos encargos relativos à complexidade organizativa de uma competição nesta distância.

Nota 3: A **Equipa/grupo/ginásio/família/etc.** com mais atletas inscritos terá um PRÉMIO ESPECIAL.

Nota 4: Todas as equipas/grupos com mais de 10 atletas inscritos na Meia-Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega Caminhada, terão direito a um PRÉMIO SURPRESA.

### Contatos e reservas de alojamento:

Marina Club Lagos Resort  
Tel.: (+351) 282 790 600  
Fax: (+351) 282 790 601  
E-mail: [marinaclub@marinaclub.pt](mailto:marinaclub@marinaclub.pt)

## 11. Entrega dos Dorsais

Os atletas inscritos deverão levantar os seus dorsais das 9h00 às 20h00 nos dias 28 a 29 de Outubro, mediante a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, local, Hotel Marina de Lagos Resort.

**ATENÇÃO:** No dia da prova, os dorsais apenas podem ser levantados até às 60 minutos antes da partida, no secretariado junto à partida.

Todos os inscritos terão direito a vestuário técnico no momento do levantamento do dorsal.

## 12. Prémios

- **Meia-Maratona – Marina de Lagos (21 097m)**

Tabela de Prémios		
<b>Geral Masculina</b>	1º,2º e 3º	Troféu + prémio especial
<b>Geral Feminina</b>	1º,2º e 3º	Troféu + prémio especial
<b>Veteranos Fem.Masc. 1</b>	1º,2º e 3º	Troféu
<b>Veteranos Fem.Masc.2</b>	1º,2º e 3º	Troféu
<b>Veteranos Fem.Masc. 3</b>	1º,2º e 3º	Troféu
<b>Veteranos Fem.Masc. 4</b>	1º,2º e 3º	Troféu
<b>Restantes escalões Fem.Masc</b>	1º,2º e 3º	Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova;

- **Mini-Meia Maratona de Lagos (6 000m)**

- 1º Geral - Troféu
- 2º Geral – Troféu
- 3º Geral – Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

- **Mega-Caminhada Sopromar (6 000m)**

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

## 13. Contatos

Olímpico Clube de Lagos:  
Rua José Joaquim Ribeiro, lote 20 1º dto.  
8600-745 Lagos  
917164812  
967171827  
914507174  
[olimpicoclubedelagos@hotmail.com](mailto:olimpicoclubedelagos@hotmail.com)



## 14. Considerações gerais

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que os atletas possam vir a sofrer ou causar, nem advindos da sua condição física, que não se encontrem abrangidos pelo seguro. Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova.



