



**Época 2022 / 2023**  
**Eventos Desportivos**

**PARECER Nº 56 / 2022/2023**

**Nome da Competição:** 33.<sup>a</sup> Meia Maratona Internacional de Lagos

**Organização:** Olímpico Clube de Lagos

**Local da Realização:** Lagos

**Data da Realização:** 29 de Outubro de 2023

**PARECER TÉCNICO**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

**Data: 4 de Setembro de 2023**

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



Mini Meia Maratona



Mega Caminhada



29 de Outubro 2023 – 9h30



O prazer de correr no Algarve!!!!

**Regulamento:**

1. Numa organização do Olímpico Clube de Lagos, vai realizar-se no dia 29 de Outubro de 2023 pelas 9h30, a 33.<sup>a</sup> **Meia-Maratona Internacional de Lagos, Mini Meia Maratona e a Mega-Caminhada.**
2. Este evento, pretende ser uma experiência única de corrida em Portugal, tendo como ex-librisa passagem do percurso pela ponte levadiça que liga a marina à cidade de Lagos, para além da passagem pela conhecida meia- praia, pela avenida da cidade.



3. Este evento terá uma forte componente de animação, estando previstas aulas de fitness, alongamentos, música e outras ações.
4. Este evento é destinado a participantes individuais ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, família, etc., sendo composto pelas seguintes atividades:

Prova	Distância	Faixa etária	Info
<b>Meia Maratona Internacional de Lagos</b>	21 097m	+ de 20 anos	Corrida competitiva, classificação e cronometragem oficial (prémios por idades e troféus para todos)
<b>Mini-Meia Maratona</b>	6 000 m	Sem limite de idade (adultos, crianças em carrinho de bebé).	Corrida lúdica de festa e animação, sem classificação e sem cronometragem (troféus aos 3 primeiros e prémios para todos)
<b>Mega Caminhada</b>	6 000 m	Sem limite de idade (adultos, crianças e crianças em carrinho de bebé).	Atividade de lazer para toda a família, que pode ser realizada a correr ou a caminhar, sem classificação e sem cronometragem (troféus para todos)

5. A partida de todas as provas será em frente ao Hotel Marina Club Lagos Resort, na Marina de Lagos às 9 H30.

#### 6. Escalões da Meia-Maratona Internacional de Lagos (21 097 m)

Escalão	Masculino	Feminino
Senior	20 – 34 anos	20 – 34 anos
Veteranos 1	+ 35 anos	+ 35 anos
Veteranos 2	+ 40 anos	+ 40 anos
Veteranos 3	+ 45 anos	+ 45 anos
Veteranos 4	+ 50 anos	+ 50 anos
Veteranos 5	+ 55 anos	+ 55 anos
<b>Restantes escalões serão de + 60+65...</b>		

Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova. Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação atualizado, para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punida com desclassificação.

Nota: na Mini-Meia Maratona e Mega-Caminhada não há divisão de escalões

#### 7. Abastecimentos

##### - Meia-Maratona Internacional de Lagos

**(21 097 m):**

Haverá um cuidado no serviço de abastecimentos aos 4 km, 8 km, 12km, 15 km, 18km e 21,097km(meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

##### - Mini-Meia Maratona de Lagos e Mega-Caminhada

**(6 000 m):**

Haverá um cuidado serviço de abastecimentos aos 4 km e 6 km(meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivo para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

#### 8. Controlo de passagem e cronometragem

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que:

- Não esteja devidamente inscrito
- Não cumpra a totalidade do percurso
- Não passe nas zonas de controlo

#### 9. Página oficial e correio eletrónico

[www.meiamaratonadelagos.pt](http://www.meiamaratonadelagos.pt)

[olimpicoclubedelagos@hotmail.com](mailto:olimpicoclubedelagos@hotmail.com)

## 10. Inscrições Meia-Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega-caminhada

As inscrições abrem no dia 01 de Setembro de 2023 e terminam a 15 de Outubro 2023:

- On-line em [CRONOAALGARVE](#)

Inscrições	Custos		
	Até 15 de Setembro	16 Setembro a 30 de Setembro	1 Outubro a 15 Outubro
<b>Meia-Maratona - Marina de Lagos (21 097 m)</b>	8 €	12 €	15 €
<b>Mini- Meia Maratona Elite Wellness By Santos de Lagos (6 000m)</b>	8 € (em todos os prazos)		
<b>Mega-Caminhada Sopromar (6 000m)</b>	8 € (em todos os prazos)		

Nota 1: A inscrição só é validade após o respetivo pagamento, sendo que o custo da inscrição é referente ao dia em que o atleta efetua o pagamento.

Nota 2: Os custos de inscrição na Meia-Maratona são diferentes da Mini e da Caminhada devido aos encargos relativos à complexidade organizativa de uma competição nesta distância.

Nota 3: A **Equipa/grupo/ginásio/família/etc.** com mais atletas inscritos terá um PRÉMIO ESPECIAL.

Nota 4: Todas as equipas/grupos com mais de 10 atletas inscritos na Meia-Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega Caminhada, terão direito a um PRÉMIO SURPRESA.

### Contatos e reservas de alojamento:

Marina Club Lagos Resort  
Tel.: (+351) 282 790 600  
Fax: (+351) 282 790 601  
E-mail: [marinaclub@marinaclub.pt](mailto:marinaclub@marinaclub.pt)

## 11. Entrega dos Dorsais

Os atletas inscritos deverão levantar os seus dorsais das 9h00 às 20h00 nos dias 28a 29 de Outubro, mediante a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, local, Hotel Marina de Lagos Resort.

**ATENÇÃO:** No dia da prova, os dorsais apenas podem ser levantados até às 60 minutos antes da partida, no secretariado junto à partida.

Todos os inscritos terão direito a vestuário técnico no momento do levantamento do dorsal.

## 12. Prémios

- **Meia-Maratona – Marina de Lagos (21 097m)**

Tabela de Prémios		
<b>Geral Masculina</b>	1º,2º e 3º	Troféu + prémio especial
<b>Geral Feminina</b>	1º,2º e 3º	Troféu + prémio especial
<b>Veteranos Fem.Masc. 1</b>	1º,2º e 3º	Troféu
<b>Veteranos Fem.Masc.2</b>	1º,2º e 3º	Troféu
<b>Veteranos Fem.Masc. 3</b>	1º,2º e 3º	Troféu
<b>Veteranos Fem.Masc. 4</b>	1º,2º e 3º	Troféu
<b>Restantes escalões Fem.Masc</b>	1º,2º e 3º	Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova;

- **Mini-Meia Maratona de Lagos (6 000m)**

- 1º Geral - Troféu
- 2º Geral – Troféu
- 3º Geral – Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

- **Mega-Caminhada Sopromar (6 000m)**

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

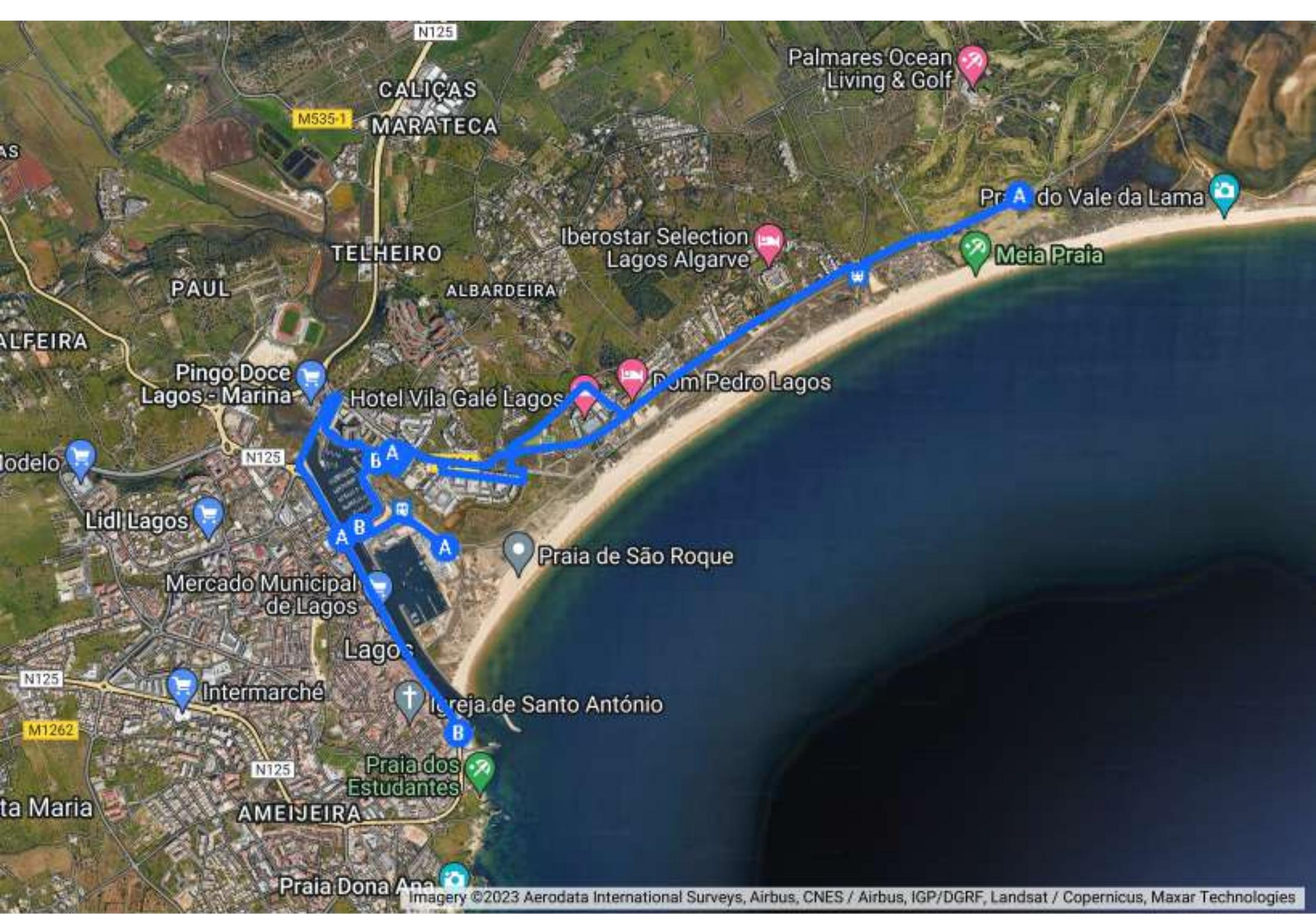
## 13. Contatos

Olímpico Clube de Lagos:  
Rua José Joaquim Ribeiro, lote 20 1º dto.  
8600-745 Lagos  
917164812  
967171827  
914507174  
[olimpicoclubedelagos@hotmail.com](mailto:olimpicoclubedelagos@hotmail.com)



## 14. Considerações gerais

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que os atletas possam vir a sofrer ou causar, nem advindos da sua condição física, que não se encontrem abrangidos pelo seguro. Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova.



CALIÇAS  
MARATECA

TELHEIRO

PAUL

ALBARDEIRA

Palmares Ocean  
Living & Golf

Pr. A do Vale da Lama

Meia Praia

Iberostar Selection  
Lagos Algarve

Pingo Doce  
Lagos - Marina

Hotel Vila Galé Lagos

Dom Pedro Lagos

Modelo

N125

Lidl Lagos

Mercado Municipal  
de Lagos

Praia de São Roque

N125

Intermarché

Lagos

Igreja de Santo António

Santa Maria

N125

Praia dos  
Estudantes

AMEIJEIRA

Praia Dona Ana