



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2018/2019

Comunicado Oficial n.º 51-18/19

Data: 2019/04/29

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS JUNIORES/ SENIORES

| JUNIOR / SENIOR | |
|------------------------|------------------------------|
| 1ª Jornada - FARO | |
| Feminino | Masculino |
| 100mt/Barreiras (0,84) | 100 Metros |
| Altura | Comprimento |
| Peso 4kg | Peso 6kg/7,260kg |
| 200 Metros | Altura |
| ----- | 400mt |
| 2ª Jornada - FARO | |
| Comprimento | 110mt/Barreiras (1,00/1,067) |
| Dardo 600gr | Disco 1,750kg/2kg |
| 800mt | Vara |
| ----- | Dardo 800gr |
| ----- | 1.500mt |

PROGRAMA HORÁRIO

1ª Jornada – 4 de Maio 2019 (Sábado) - FARO

| HORA | PROVA | ESCALÃO | GÉNERO | OBSERVAÇÕES |
|-------|------------------|-----------------|-----------|-------------|
| 15.00 | 100m/b (0,84) | Júnior/Sénior | Feminino | HEPATLO |
| 15.10 | 100 Metros | Júnior / Sénior | Masculino | DECATLO |
| 15.20 | 100 Metros | Absoluto | Masculino | EXTRA |
| 15.30 | Altura | Júnior/Sénior | Feminino | HEPTATLO |
| | 100 Metros | Absoluto | Feminino | EXTRA |
| 15.40 | Comprimento | Júnior / Sénior | Masculino | DECATLO |
| 16.40 | Peso 6kg/7,260kg | Jun. / Sen. | Masculino | DECATLO |
| 17.00 | Peso 4kg | Jun. / Sen. | Feminino | HEPTATLO |
| 17.15 | Altura | Jun. / Sen. | Masculino | DECATLO |
| 18.00 | 200 Metros | Jun./ Sen. | Feminino | HEPTATLO |
| 18.10 | 200 Metros | Absoluto | Masculino | EXTRA |
| 18.20 | 200 Metros | Absoluto | Feminino | EXTRA |
| 18.40 | 400 Metros | Absoluto | Masculino | EXTRA |
| 18.50 | 400 Metros | Absoluto | Feminino | EXTRA |
| 19.00 | 400 Metros | Júnior/ Sen. | Masculino | DECATLO |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2018/2019

2ª Jornada – 5 de Maio 2019 (DOMINGO) – FARO

| HORA | PROVA | ESCALÃO | GÉNERO | OBSERVAÇÕES |
|-------|--------------------|-------------|-----------|-------------|
| 15.00 | 110m/b (1,06) | Sénior | Masculino | DECATLO |
| | Comprimento | Jun. / Sen. | Feminino | HEPTATLO |
| 15.10 | 110m/b (1,00) | Júnior | Masculino | DECATLO |
| 15.20 | 110m/b (0,91) | Juvenil | Masculino | EXTRA |
| 15.30 | 100m/ b (0,84) | Iniciado | Masculino | EXTRA |
| | Disco 1,750kg/ 2kg | Jun./ Sen. | Masculino | DECATLO |
| 15.40 | 100m/ b (0,76) | Juvenil | Feminino | EXTRA |
| 15.50 | 80m/b (0,76) | Iniciado | Feminino | EXTRA |
| 16.00 | Dardo 600gr | Jun. / Sen. | Feminino | HEPTATLO |
| 16.30 | Vara | Jun. / Sen. | Masculino | DECATLO |
| 17.00 | 800 Metros | Jun./ Sen. | Feminino | HEPTATLO |
| 18.00 | Dardo 800gr | Jun./ Sen. | Masculino | DECATLO |
| 19.00 | 1.500 Metros | Jun./ Sen. | Masculino | DECATLO |

REGULAMENTO:

- 1 – O Campeonato Regional de Provas Combinadas destina-se a **atletas Federados**;
 - 2 – Os atletas deverão confirmar **apenas a 1ª prova** do programa, até 30 minutos antes do seu início;
 - 3 – Qualquer atleta que não participe numa partida ou concurso não poderá continuar nas provas seguintes
 - 4 – As inscrições deverão dar entrada na Associação **até ao 2 de Maio** (quinta-feira) na folha de inscrição da A.A. Algarve;
 - 5 – Classificações: Haverá Classificação Individual (Femininos e Masculinos) do escalão de Júniores e Seniores com a atribuição de medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão;
 - 6 - Nas provas de saltos verticais, tratando-se de um Campeonato Regional, e para o normal funcionamento do programa horário, o início da fasquia será decidido no local.
Progressão da fasquia:
Salto em Altura - 4 em 4cm. Salto com Vara – decidido no local do concurso.
 - 7 – Devido a um possível atraso no cumprimento do programa - horário pede-se aos atletas que ao terminarem cada uma das suas provas se dirigirem para o local da prova seguinte (na sequência conforme quadro acima referido) acompanhados pelos respetivos juízes;
 - 8 – Poderão participar como **EXTRA**, atletas autorizados pelo DTR (mediante um pedido por escrito para a A.A. Algarve **justificado**, até ao dia 01/05/2019), nas provas que compõem o programa do Heptatlo (Feminino) e Decatlo (Masculino) com a sua confirmação até **30 minutos antes** da hora indicada para a sua realização, com os atletas sujeitos a possíveis atrasos no programa horário;
 - 9 – Nos casos omissos do regulamento, o mesmo rege-se pelo R.G.C. da F.P.A.
- Saudações desportivas,

O Presidente da Direção