



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

Comunicado Oficial n.º 47-17/18

Data: 2018/05/18

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES + ESPERANÇAS + ABSOLUTO

1ª Jornada – 26 de MAIO 2018 (Sábado) – FARO

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIO LIMITE DE:			OBS.
			CONFIRM.	C. CHAMADA	E. PISTA	
16.00	Comprimento	Feminino	15.30	15.35/15.40	15.45	Tábua 3Mt
	Vara	Masculino				Início 2,50Mt
	Martelo	Fem/ Masc				4kg/ 7,260kg
16.15	100 Metros	Feminino	15.45	15.55/16.00	16.05	EXTRA - INICIADOS
16.30	100 Metros	Masculino	16.00	16.10/16.15	16.20	EXTRA - INICIADOS
16.45	100 Metros	Feminino	16.15	16.25/16.30	16.35	Series
17.00	100 Metros	Masculino	16.30	16.40/16.45	16.50	Series
17.15	400 Metros	Feminino	16.45	16.55/17.00	17.05	
17.30	Comprimento	Masculino	17.00	17.05/17.10	17.15	Tábua 3Mt
	Vara	Feminino				Início 2,00Mt
	400 Metros	Masculino		17.10/17.15	17.20	Series
17.45	1.500 Metros	Feminino	17.15	17.25/17.30	17.35	Series
18.00	Disco	Fem/ Masc	17.30	17.35/17.40	17.45	1kg/ 2kg
	1.500 Metros	Masculino		17.40/17.45	17.50	Series
18.15	3.000 MT Obstáculos	Feminino	17.45	17.55/18.00	18.05	Series
18.30	4 x 100 Metros	Feminino	18.00	18.10/18.15	18.20	Series
18.45	4 x 100 Metros	Masculino	18.15	18.25/18.30	18.35	Series
19.00	5.000 Metros	Fem/ Masc	18.30	18.40/18.45	18.50	Pista 5/ Pista 1
19.30	5.000Mts Marcha	Fem/ Masc	19.00	19.10/19.15	19.20	Pista 1/ 5 - C.R.
	10.000 Mts Marcha	Fem/ Masc				Pista 1/ 5 - EXTRA

2ª Jornada – 27 de MAIO 2018 (Domingo) - QUARTEIRA

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIO LIMITE DE:			OBS.
			CONFIRM.	C. CHAMAD	E. PISTA	
9.45	3.000 MT Obstáculos	Masculino	9.15	9.25/9.30	9.35	0,91
10.00	Triplo	Feminino	9.30	9.35/9.40	9.45	Tábua 9Mt
	Altura	Masculino				Início 1,40mt
	Peso	Feminino				4kg
	Dardo	Masculino				800gr
10.05	3.000 Metros	Feminino	9.35	9.45/9.50	9.55	Series
10.20	3.000 Metros	Masculino	9.50	10.00/10.05	10.10	Series
10.35	100 MT Barreiras	Feminino	10.05	10.15/10.20	10.25	0,84
10.50	110 MT Barreiras	Masculino	10.20	10.30/10.35	10.40	1,06
11.05	200 Metros	Feminino	10.35	10.45/10.50	10.55	Séries
11.20	200 Metros	Masculino	10.35	10.45/10.50	10.55	Séries
11.30	Triplo	Masculino	11.00	11.05/11.10	11.15	Tábua 11Mt
	Altura	Feminino				Início 1,25Mt
	Dardo	Feminino				600gr
	Peso	Masculino				7,260kg
11.35	400 Metros Barreiras	Feminino	11.05	11.15/11.20	11.25	0,76
11.50	400 Metros Barreiras	Masculino	11.20	11.30/11.35	11.40	0,91
12.05	800 Metros	Feminino	11.35	11.45/11.50	11.55	Séries
12.20	800 Metros	Masculino	11.50	12.00/12.05	12.10	Séries
12.35	4 x 400 Metros	Feminino	12.05	12.15/12.20	12.25	Séries
12.45	4 x 400 Metros	Masculino	12.15	12.25/12.30	12.35	Séries



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL DE ESPERANÇAS + ABSOLUTO

1 – As inscrições deverão ser efectuadas na plataforma CRONO AAALGARVE até à meia-noite do dia **24 de Maio (Quinta - feira)**, através da “Área de Clubes” e deverão ser confirmadas no secretariado da competição até à hora indicada em cada uma das jornadas;

2 - As provas do **Campeonato** destinam-se a atletas federados dos escalões **Juvenil, Juniores, Seniores e Veteranos**;

3 – Os atletas do campeonato poderão participar em **quatro provas nas duas Jornadas**, podendo só participar no máximo em **duas provas por Jornadas**, desde que uma delas seja uma estafeta de 4x100Metros;

4 – Os atletas do escalão **Juvenil** poderão participar em todas as provas com **exceção** dos 3.000metros Obstáculos, 5.000metros, Peso (7,260 kg) e Martelo (7,260 kg).

5 - Os atletas do escalão **Juvenil** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 Metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida, prova de marcha ou concurso nessa jornada com exceção da estafeta de 4 x 100m;

No caso de um atleta participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que faltem ou na final que se realiza após esta prova.

6 - Os atletas do escalão **Júnior** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 Metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada com exceção da estafeta 4 x 100m;

7 – **Concursos:** No salto em altura o processo de subida da fasquia será de 5 em 5cm até estarem 3 atletas em prova, subindo a partir daí de 3 em 3cm;

8 – Lançamentos e saltos horizontais os atletas realizam 3 ensaios + 3 para as 8 melhores marcas;

CLASSIFICAÇÕES:

1 – Haverá classificação **Individual** nos Campeonatos em disputa (Esperanças e Absoluto), com medalhas para os três primeiros classificados de cada prova, e **Coletiva** para as três primeiras equipas de cada escalão/género;

2 – Para a classificação coletiva serão pontuados os 8 primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro 8 pontos, ao segundo 7, e assim sucessivamente até 1 ponto ao 8º classificado;

3 – Em cada prova só poderão pontuar até ao máximo de 3 atletas por clube, sendo os outros para efeitos de pontuação considerados como atletas individuais;

4 – Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

5 – As normas regulamentares desta competição relativamente à participação dos atletas nas provas são aplicadas conforme o R.G.C. para os escalões presentes.

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES:

1 – As inscrições deverão ser efectuadas na plataforma CRONO AAALGARVE até à meia-noite do dia **24 de Maio (Quinta - feira)**, através da “Área de Clubes” e deverão ser confirmadas no secretariado da competição até à hora indicada em cada uma das jornadas, **com exceção** das provas entretanto já realizadas (Lançamentos + 110 Metros Barreiras);

2 - As provas do **Campeonato** destinam-se a atletas federados dos escalões **Juvenil e Júnior**;

3 – Os atletas do campeonato poderão participar **num máximo de 4 provas**, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo só participar no máximo em **duas provas por Jornadas** – **ATENÇÃO ÀS PROVAS JÁ REALIZADAS (Lançamentos + 110 Metros Barreiras)**;

4 – Os atletas do escalão **Juvenil** poderão participar em todas as provas com **exceção** dos 3.000metros Obstáculos e dos 5.000metros.

5 - Os atletas do escalão **Juvenil** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 Metros, não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso nessa jornada com exceção da estafeta de 4 x 100m;



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

No caso de um atleta participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que faltem ou na final que se realiza após esta prova.

6 - Os atletas do escalão **Júnior** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 Metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada independentemente da ordem de participação nessas provas.

7 – Concursos: No salto em altura o processo de subida da fasquia será de 5 em 5cm até estarem 3 atletas em prova, subindo a partir daí de 3 em 3cm:

Nos Lançamentos e saltos horizontais os atletas realizam 3 ensaios + 3 para as 8 melhores marcas;

CLASSIFICAÇÕES:

1 – Haverá classificação **Individual** nos Campeonatos em disputa com medalhas para os três primeiros classificados de cada prova, e **Coletiva** para as 3 primeiras equipa de cada escalão/género;

2 – Para a classificação coletiva serão pontuados os 8 primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro 8 pontos, ao segundo 7, e assim sucessivamente até 1 ponto ao 8º classificado;

3 – Em cada prova só poderão pontuar até ao máximo de 3 atletas por clube, sendo os outros para efeitos de pontuação considerados como atletas individuais;

4 – Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

5 – As normas regulamentares desta competição relativamente à participação dos atletas nas provas são aplicadas conforme o R.G.C. para os escalões presentes

QUADRO DE PROVA DOS CAMPEONATOS REGIONAIS MASCULINOS

SETORES	JUNIOR	SUB-23	ABSOLUTO
Corridas	100 Metros	100 Metros	100 Metros
	<u>200 Metros</u>	<u>200 Metros</u>	<u>200 Metros</u>
	400 Metros	400 Metros	400 Metros
	<u>800 Metros</u>	<u>800 Metros</u>	<u>800 Metros</u>
	1.500 Metros	1.500 Metros	1.500 Metros
	<u>3.000 Metros</u>	<u>3.000 Metros</u>	<u>3.000 Metros</u>
	5.000 Metros	5.000 Metros	5.000 Metros
Barreiras	<u>3.000 Metros Obstáculos</u>	<u>3.000 Metros Obstáculos</u>	<u>3.000 Metros Obstáculos</u>
	<u>110 Metros Barreiras</u>	<u>110 Metros Barreiras</u>	<u>110 Metros Barreiras</u>
Saltos	<u>400 Metros Barreiras</u>	<u>400 Metros Barreiras</u>	<u>400 Metros Barreiras</u>
	Comprimento	Comprimento	Comprimento
	<u>Altura</u>	<u>Altura</u>	<u>Altura</u>
	Vara	Vara	Vara
Lançament os	<u>Tripla</u>	<u>Tripla</u>	<u>Tripla</u>
	Disco (1,750kg)	Disco (2kg)	Disco (2kg)
	<u>Peso (6kg)</u>	<u>Peso (7,260kg)</u>	<u>Peso (7,260kg)</u>
	Martelo (6kg)	Martelo (7,260kg)	Martelo (7,260kg)
Marcha	<u>Dardo (800gr)</u>	<u>Dardo (800gr)</u>	<u>Dardo (800gr)</u>
	5.000 Marcha	5.000 Marcha	5.000 Marcha
Estafetas	4 x 100 Metros	4 x 100 Metros	4 x 100 Metros
	<u>4 x 400 Metros</u>	<u>4 x 400 Metros</u>	<u>4 x 400 Metros</u>

A Negrito – Provas da 1ª Jornada

Sublinhado – Provas da 2ª Jornada



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

FEMININOS

SETORES	JUNIOR	SUB-23	ABSOLUTO
Corridas	100 Metros	100 Metros	100 Metros
	<u>200 Metros</u>	<u>200 Metros</u>	<u>200 Metros</u>
	400 Metros	400 Metros	400 Metros
	<u>800 Metros</u>	<u>800 Metros</u>	<u>800 Metros</u>
	1.500 Metros	1.500 Metros	1.500 Metros
	<u>3.000 Metros</u>	<u>3.000 Metros</u>	<u>3.000 Metros</u>
	---	5.000 Metros	5.000 Metros
	3.000 Metros Obstáculos	3.000 Metros Obstáculos	3.000 Metros Obstáculos
Barreiras	<u>100 Metros Barreiras</u>	<u>100 Metros Barreiras</u>	<u>100 Metros Barreiras</u>
	<u>400 Metros Barreiras</u>	<u>400 Metros Barreiras</u>	<u>400 Metros Barreiras</u>
Saltos	Comprimento	Comprimento	Comprimento
	<u>Altura</u>	<u>Altura</u>	<u>Altura</u>
	Vara	Vara	Vara
	<u>Triplo</u>	<u>Triplo</u>	<u>Triplo</u>
Lançamentos	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (1kg)
	<u>Peso (4kg)</u>	<u>Peso (4kg)</u>	<u>Peso (4kg)</u>
	Martelo (4kg)	Martelo (4kg)	Martelo (4kg)
	<u>Dardo (600gr)</u>	<u>Dardo (600gr)</u>	<u>Dardo (600gr)</u>
Marcha	5.000 Marcha	5.000 Marcha	5.000 Marcha
Estafetas	4 x 100 Metros	4 x 100 Metros	4 x 100 Metros
	<u>4 x 400 Metros</u>	<u>4 x 400 Metros</u>	<u>4 x 400 Metros</u>

A Negrito – Provas da 1ª Jornada

Sublinhado – Provas da 2ª Jornada

Saudações desportivas,

O Presidente da Direção