



Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto PISTA MUNICIPAL DE FARO Faro / Albufeira

Jornada de: 29 de junho de 2019

1980067



100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Zeila Sousa	99 S23	CBF	1 3,27
2ª Denise Semedo	01 Jun	COP	1 3,40
3ª Érica Conceição	03 Juv	COP	1 3,51
4ª Joana Melo	93 Sen	CBF	1 3,71
5ª Filipa Machado	02 Juv	COP	1 4,09
6ª Angelique Cappuro	02 Juv	GIB GIBRAL	1 4,20 X
7ª Ana Carrasqueira	99 S23	CBF	1 4,26
8ª Dina Oliveira	68 V50	ADRAL	1 5,22



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 2,9
1ª Carolina Pinheiro	04 Ini	CDQ	1 3,63
2ª Lara Castro	05 Ini	AABV	1 4,13
3ª Renata Rodrigues	05 Ini	AABV	1 4,55



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,3
1º Greg Kelly	99 S23	GBREKAC	1 0,98 X
2º Craig Gill	02 Juv	GIB GIBRAL	1 1,44 X
3º Sean Collado	95 Sen	GIB GIBRAL	1 1,77 X
4º Sean Penalver	96 Sen	GIB GIBRAL	1 2,11 X
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,6
1º Alan Aguiar	01 Jun	COP	1 1,88
2º Diogo Vairinhos	01 Jun	CATUNES	1 2,53
3º Fábio Mendes	02 Juv	AABV	1 2,57
4º Vasco Rodrigues	03 Juv	AABV	1 4,13
5º Fernando Pinto	71 V45	AABV	1 4,24
6º João Martins	97 S23	OCL	1 6,22
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,8
1º João Guerreiro	98 S23	CASJ	1 1,19
2º Maxime Domingos	90 Sen	CBF	1 1,20
3º João Barros	93 Sen	CBF	1 1,23
4º Sérgio Alves	97 S23	CBF	1 1,39
5º Tomás Glória	02 Juv	CBF	1 1,79
6º Pedro Serrão	99 S23	COP	1 2,45
7º Luciano Lima	96 Sen	CBF	1 2,52



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,8
1º Gonçalo Rodrigues	04 Ini	CRDS	1 1,60
2º Gabriel Neves	04 Ini	CATUNES	1 4,98



Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf:
1ª Erica Carlos Júlia	00 Jun	COP	1,44
2ª Margarida Soromenho	03 Juv	OCL	1,31



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf:
1ª Samantha Coleby	90 Sen	GIB GIBRAL	5 7,46 X
2ª Shauna Mann	02 Juv	GIB GIBRAL	1 0 1,02 X
3ª Isabella Dowie	02 Juv	GIB GIBRAL	1 0 3,62 X
Serie 2		Vento:	Desf:
1ª Inês Farias	01 Jun	COP	1 0 0,48
2ª Ana Catarina Mestre	02 Juv	COP	1 0 2,20
3ª Sara Divengle	99 S23	AABV	1 0 3,19
4ª Margarida Soromenho	03 Juv	OCL	1 0 5,55
5ª Inês Mestre	02 Juv	CBF	1 0 6,79
6ª Sara Neto	00 Jun	CATUNES	1 1 9,02



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf:
1º Mussa Djau	95 Sen	AABV	5 5,99
2º Roberto Castro	02 Juv	AABV	5 7,45
3º Sean Penalver	96 Sen	GIB GIBRAL	5 7,57 X
4º Xavier Bolotinha	03 Juv	CDQ	5 9,88
5º José Pimenta	67 V50	CRDS	1 0 1,48
Serie 2		Vento:	Desf:
1º Rodrigo Belo	95 Sen	CBF	5 0,35
2º Pedro Braz Correia	86 Sen	ADRAL	5 2,12
3º José Conde	00 Jun	CBF	5 4,70
4º Vasco Cruz	00 Jun	COP	5 4,90
5º José Pina	78 V40	CDQ	5 6,43
6º Pedro Oliveira	01 Jun	ADRAL	5 9,36



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf:
1ª Andreia Lopes	86 Sen	COP	32,76
2ª Filipa Godinho	99 S23	CBF	20,21
3ª Joana Santos	97 S23	OCL	18,95
4ª Sofia Dias	79 V40	OCL	18,76
5ª Melissa Sena	98 S23	BRA CDQ	14,66
6ª Sofia Marques	02 Juv	COP	11,83



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf:
1º Gonçalo Guerreiro	02 Juv	CBF	11,10



1.500 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf:
1ª Rita Coelho	00 Jun	CBF	4 5 7,49
2ª Vera Fernandes	85 Sen	AABV	4 5 7,80
3ª Matilde Portela	03 Juv	AABV	4 5 9,55
4ª Sofia Marques	02 Juv	COP	5 0 5,97
5ª Eva Bento	00 Jun	CASJ	5 1 1,91
6ª Lara Sofia Martins	03 Juv	COP	5 2 5,97
7ª Mafalda Portela	01 Jun	AABV	5 3 5,27



Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto PISTA MUNICIPAL DE FARO Faro / Albufeira

Jornada de: 29 de junho de 2019

1980067



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

8ª Anabela Moreira 70 V45 COP 5 5 8,18



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Admilton Borges 99 S23 AABV 4 0 1,57
 2º Roberto Reigado 95 Sen CASJ 4 0 1,96
 3º João Fernandes 93 Sen CBF 4 0 6,35
 4º Miguel Silva 70 V45 CASJ 4 0 9,37
 5º Diogo Batista 02 Juv COP 4 1 4,81
 6º Fábio Reis 93 Sen CBF 4 1 8,17
 7º Bruno Pinheiro 03 Juv COP 4 2 8,73
 8º Shamus Chichon 02 Juv GIB GIBRAL 4 4 5,83 X
 9º Artur Baran 01 Jun CATUNES 4 5 1,57
 10º João Pisco 68 V50 AOA 4 5 3,10
 11º João Carvalheiro 67 V50 AOA 5 3 1,45
 12º João Martins 97 S23 OCL 5 4 7,35



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º João Matias 97 S23 CBF 11,82
 2º João Lopes 90 Sen COP 11,70
 3º Carlos Lopes 80 V35 CDQ 10,80
 4º Rúben Fernandes 89 Sen CFEL 10,66
 5º João Mestre 00 Jun CATUNES 9,49
 6º Mário Rodrigues 73 V45 OCL 9,26
 7º Nelson Gonçalves 75 V40 CRDS 9,14
 8º Roy Torres 61 V55 GIB GIBRAL 9,00 X
 9º João Santos 87 Sen CDQ 8,42
 10º João Rodrigues 59 V55 CATUNES 6,96
 11º Mário Felício 64 V50 OCL 6,45
 12º Hélder Bacalhau 65 V50 CATUNES 6,25



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Gabadinho 97 S23 CBF 1 2 4 5,62
 2ª Laura Leal 96 Sen COP 1 6 3 9,50



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º André Santos 91 Sen AABV 3,90
 2º André Silva 91 Sen CBF 3,90
 3º Diogo Martins 02 Juv CBF 3,80
 4º Bruno Marques 92 Sen CBF 2,70
 José Pimenta 67 V50 CRDS SM



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Bernardo Martins 00 Jun CBF 1 0 2 8,04
 2º Mussa Djau 95 Sen AABV 1 0 3 4,44
 3º Ricardo Conceição 82 V35 AOA 1 2 2 6,10
 4º Filipe Santos 76 V40 AABV 1 3 0 1,26



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sara Firmino 98 S23 CBF 10,57
 2ª Andreia Lopes 86 Sen COP 9,24
 3ª Rita Pascoal 01 Jun IND-LX 8,60 X
 4ª Joana Pascoal 95 Sen CBF 8,42
 5ª Sofia Barros 03 Juv CDQ 7,52
 6ª Sofia Dias 79 V40 OCL 6,15
 7ª Sónia Neves 75 V40 CATUNES 4,57



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Erica Carlos Júlia 00 Jun COP 2,00
 Axelle Van Hauwaert 95 Sen BEL CBF SM



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Denys Vatamanyuk 96 Sen CBF 1,90
 2º Guilherme Baião 02 Juv CATUNES 1,82
 3º André Santos 91 Sen AABV 1,73
 4º António Marreiros 03 Juv CBF 1,65
 5º Xavier Bolotinha 03 Juv CDQ 1,45



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º João Matias 97 S23 CBF 38,02
 2º Marco Silva 74 V45 CFEL 37,27
 3º Ricardo Conceição 82 V35 AOA 34,12
 4º João Lopes 90 Sen COP 33,78
 5º Carlos Lopes 80 V35 CDQ 23,80
 6º Mário Rodrigues 73 V45 OCL 23,18
 7º João Santos 87 Sen CDQ 21,72
 8º Mário Felício 64 V50 OCL 17,16
 9º Hélder Bacalhau 65 V50 CATUNES 13,99
 10º Fernando Pinto 71 V45 AABV 11,89



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª C Oriental Pechão 01 Jun COP 5 1,68
 Filipa machado (2002) / érica conceição (2003) / inês farias (2001) / denise semedo (2001)



Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto PISTA MUNICIPAL DE FARO Faro / Albufeira

Jornada de: 29 de junho de 2019

1980067



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

2ª Gibraltar	96 Sen	GIBRAL	5 2,63 X
<i>zyanne hook (1996) / isabella dowie (2002) / angelique cappuro (2002) / shauna mann (2002)</i>			
3ª Casa Benfica Faro	93 Sen	CBF	5 3,00
<i>inês mestre (2002) / zeila sousa (1999) / ana carrasqueira (1999) / joana melo (1993)</i>			
4ª A Acad Bela Vista	85 Sen	AABV	5 8,98
<i>sara divengle (1999) / matilde portela (2003) / mafalda portela (2001) / vera fernandes (1985)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1ª Casa Benfica Faro	90 Sen	CBF	4 2,68
<i>joão barros (1993) / sérgio alves (1997) / rodrigo belo (1995) / maxime domingos (1990)</i>			
2ª Gibraltar	94 Sen	GIBRAL	4 3,73 X
<i>sean collado (1995) / sean penalver (1996) / jerai torres (1994) / craig gill (2002)</i>			
3ª C Oriental Pechão	99 S23	COP	4 6,60
<i>vasco cruz (2000) / diogo batista (2002) / pedro serrão (1999) / alan aguiar (2001)</i>			
4ª C Atletismo Tunes	00 Jun	CATUNES	4 9,51
<i>artur baran (2001) / joão mestre (2000) / diogo vairinhos (2001) / guilherme baião (2002)</i>			
5ª A Acad Bela Vista	76 Sen	AABV	5 2,89
<i>fábio mendes (2002) / matilde portela (2003) / roberto castro (2002) / filipe santos (1976)</i>			



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Ana Cabecinha	84 V35	COP	21 5 1,19
2ª Carolina Costa	98 S23	COP	23 5 2,35
3ª Maria Bernardo	99 S23	COP	24 1 8,04
4ª Helena Rodrigues	60 V55	CATUNES	34 0 6,07
5ª Sara Neto	00 Jun	CATUNES	34 4 6,51
6ª Filipa Godinho	99 S23	CBF	35 0 1,17
7ª Sónia Neves	75 V40	CATUNES	38 3 4,98
Graça Costa	68 V50	CATUNES	<< ~-DSQ 230,7e



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º João Sustelo	98 S23	AABV	24 3 0,42 ~
2º Rafael Pereira	03 Juv	CDQ	28 4 9,30
3º João Rodrigues	59 V55	CATUNES	29 4 3,71



Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto PISTA MUNICIPAL DE FARO Faro / Albufeira

Jornada de: 30 de junho de 2019

1980067



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 2,4
COP 1 7,40
COP 1 7,60

1ª Érica Conceição 03 Juv
2ª Denise Semedo 01 Jun



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,2
CBF 1 6,75
AFSA 1 7,67

1ª Catarina Sousa 04 Ini
2ª Mariana Tavares 04 Ini



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,0
CBF 1 7,20
AFSA 1 7,38 X
COP 1 8,51
CATUNES 2 2,24

1º António Marreiros 03 Juv
2º Tomás Gonçalves 05 Ini
3º Ricardo Tomé 04 Ini
4º Gabriel Neves 04 Ini



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 2,5
CBF 1 5,17
CATUNES 1 7,89

1º Luciano Lima 96 Sen
2º Diogo Vairinhos 01 Jun



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

CBF 32,25
OCL 24,94
BRA CDQ 20,44

1ª Sara Firmino 98 S23
2ª Joana Santos 97 S23
3ª Melissa Sena 98 S23



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

CDQ 35,22

1ª Leticia Lopes 04 Ini



Tripla Salto

(Fem)

Final 1

COP 10,63 + 1,8
CBF 10,62 + 1,5
AFSA 10,12 + 2,1 v X
CBF 0,0 -SM

1ª Ana Catarina Mestre 02 Juv
2ª Joana Melo 93 Sen
3ª Raquel Capitão 02 Juv
Fátima Mendes 91 Sen



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,2
GIB GIBRAL 2 8,80 X
CASJ 2 9,79
ADRAL 3 1,73

1ª Angelique Cappuro 02 Juv
2ª Anastasiya Braha 91 Sen
3ª Dina Oliveira 68 V50



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,2
CATUNES 4 2,17
Vento: Desf: - 0,7

4ª Helena Rodrigues 60 V55

Serie 2

GIB GIBRAL 2 6,45 X
GIB GIBRAL 2 7,37 X
COP 2 7,46
AABV 2 7,89
GIB GIBRAL 2 8,34 X
COP 2 8,93
CBF 2 9,57

1ª Samantha Coleby 90 Sen
2ª Zyanne Hook 96 Sen
3ª Inês Farias 01 Jun
4ª Sara Divengle 99 S23
5ª Isabella Dowie 02 Juv
6ª Filipa Machado 02 Juv
7ª Inês Mestre 02 Juv



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,4
GIB GIBRAL 2 4,15 X
AABV 2 4,96
CDQ 2 7,06
AABV 3 1,06
CDQ 3 1,48
CASJ 3 8,61

1º Sean Penalver 96 Sen
2º Fábio Mendes 02 Juv
3º Guilherme Alberto 03 Juv
4º Filipe Santos 76 V40
5º Igor Inácio 03 Juv
6º José Tomé 46 V70

Serie 2

Vento: Desf: - 0,7
GIB GIBRAL 2 2,32 X
GIB GIBRAL 2 3,05 X
CBF 2 3,23
CBF 2 4,22
COP 2 4,49

1º Jerai Torres 94 Sen
2º Craig Gill 02 Juv
3º João Barros 93 Sen
4º José Conde 00 Jun
5º Vasco Cruz 00 Jun

Serie 3

Vento: Fav: + 0,3
CASJ 2 2,55
CBF 2 2,66
CBF 2 2,86
CBF 2 2,88
CBF 2 3,35
COP 2 3,70
COP 2 4,81
CASJ 2 6,50

1º João Guerreiro 98 S23
2º Maxime Domingos 90 Sen
3º Rodrigo Belo 95 Sen
4º Adam Ferreira 96 Sen
5º Sérgio Alves 97 S23
6º Alan Aguiar 01 Jun
7º Pedro Serrão 99 S23
8º José Mestre 99 S23



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

COP 51,72
CFEL 48,00
AABV 43,25
CBF 43,22
CATUNES 36,43
CATUNES 33,45
CRDS 32,90
AOA 32,64
CATUNES 28,42
CATUNES 21,55
CASJ 20,38
SM

1º João Guerreiro 99 S23
2º Rúben Fernandes 89 Sen
3º André Santos 91 Sen
4º Gonçalo Guerreiro 02 Juv
5º João Mestre 00 Jun
6º Ricardo Serra 86 Sen
7º Nelson Gonçalves 75 V40
8º Ricardo Conceição 82 V35
9º Marco Ataíde 83 V35
10º João Rodrigues 59 V55
11º Maurício Trindade 76 V40
Igor Inácio 03 Juv



400 M Barreiras-0.76

(Fem)



Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto PISTA MUNICIPAL DE FARO Faro / Albufeira

Jornada de: 30 de junho de 2019

1980067



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1ª Emily Craig	99 S23	GBR EDAC	1 0 1,59	X
2ª Zeila Sousa	99 S23	CBF	1 0 8,98	
3ª Denise Semedo	01 Jun	COP	1 1 0,47	
4ª Margarida Soromenho	03 Juv	OCL	1 1 1,30	
5ª Érica Conceição	03 Juv	COP	1 1 7,89	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Baião	02 Juv	CATUNES	6,22	+ 2,1 v
2º Danilo Almeida	96 Sen	CBF	6,22	+ 2,6 v
3º Tomás Glória	02 Juv	CBF	6,18	+ 1,7
4º Diogo Parreira	03 Juv	AABV	5,63	+ 2,1 v
5º Diogo Martins	02 Juv	CBF	5,24	+ 1,9
6º Xavier Bolotinha	03 Juv	CDQ	5,19	+ 1,0
7º Fernando Pinto	71 V45	AABV	4,55	+ 1,0
8º Rafael Pereira	03 Juv	CDQ	4,54	+ 1,1
9º Vasco Rodrigues	03 Juv	AABV	4,20	+ 1,4



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1º André Sá	95 Sen	CBF	5 3,78
2º Marco Ribeiro	97 S23	CBF	5 4,37
3º António Silva	00 Jun	AABV	5 8,69
4º Rafael Pereira	03 Juv	CDQ	1 1 4,87
5º Mário Felício	64 V50	OCL	1 3 0,47



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra 1

1º Tomás Gonçalves	05 Ini	AFSA	4 2,88
2º Gonçalo Rodrigues	04 Ini	CRDS	4 4,25
3º Ricardo Tomé	04 Ini	COP	4 5,61
4º Gabriel Neves	04 Ini	CATUNES	5 2,21



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Shauna Mann	02 Juv	GIB GIBRAL	2 2 0,17	X
2ª Sofia Marques	02 Juv	COP	2 2 6,41	
3ª Matilde Portela	03 Juv	AABV	2 2 7,91	
4ª Lara Sofia Martins	03 Juv	COP	2 3 5,76	
5ª Carolina Costa	98 S23	COP	2 3 6,74	
6ª Daniela Gonçalves	03 Juv	CATUNES	3 0 3,63	
7ª Sara Neto	00 Jun	CATUNES	3 1 1,52	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Catarina Mestre	02 Juv	COP	5,16	+ 1,1
2ª Joana Melo	93 Sen	CBF	4,85	+ 1,4



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

3ª Filipa Machado	02 Juv	COP	4,54	+ 1,9
4ª Anastasiya Braha	91 Sen	CASJ	4,36	+ 1,0



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Cruz	02 Juv	CDQ	2 0 7,31	
2º Artur Baran	01 Jun	CATUNES	2 1 1,10	
3º José Pina	78 V40	CDQ	2 1 1,69	
4º Igor Varela	03 Juv	CDQ	2 1 4,10	
5º Shamus Chichon	02 Juv	GIB GIBRAL	2 1 5,57	X
6º Guilherme Alberto	03 Juv	CDQ	2 2 0,01	
7º Paulo Gilson	73 V45	BRA OCL	2 2 0,21	
8º Paulo Nascimento	69 V45	AABV	2 5 9,29	

Serie 2

1º Roberto Reigado	95 Sen	CASJ	1 5 6,81
2º Abdeslam Bouasria	90 Sen	MAR CBF	1 5 7,34
3º Admilton Borges	99 S23	AABV	1 5 7,58
4º Pedro Braz Correia	86 Sen	ADRAL	1 5 9,35
5º Miguel Silva	70 V45	CASJ	2 0 1,47
6º Guilherme Pacheco	03 Juv	AABV	2 0 2,13
7º Bruno Pinheiro	03 Juv	COP	2 0 2,64
8º Bernardo Martins	00 Jun	CBF	2 0 5,13
9º Diogo Batista	02 Juv	COP	2 0 5,65



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Baião	02 Juv	CATUNES	12,10	+ 1,0
2º Diogo Martins	02 Juv	CBF	11,73	+ 1,3
3º Diogo Vairinhos	01 Jun	CATUNES	11,59	+ 1,6
Bruno Marques	92 Sen	CBF	0,0	-SM



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Catarina Sousa	04 Ini	CBF	28,18
-------------------	--------	-----	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sara Firmino	98 S23	CBF	37,19	
2ª Sofia Guedes	01 Jun	CDQ	33,77	
3ª Fátima Mendes	91 Sen	CBF	30,73	
4ª Melissa Sena	98 S23	BRA CDQ	27,83	
5ª Sofia Barros	03 Juv	CDQ	27,63	
6ª Joana Santos	97 S23	OCL	24,96	
7ª Rita Pascoal	01 Jun	IND-LX	20,74	X
8ª Sónia Neves	75 V40	CATUNES	9,90	



5.000 Metros

(Fem)





Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto PISTA MUNICIPAL DE FARO Faro / Albufeira

Jornada de: 30 de junho de 2019

1980067



5.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Vera Fernandes	85 Sen	AABV	18 3 3,56
2ª Eva Bento	00 Jun	CASJ	20 2 5,97
3ª Catarina Gabadinho	97 S23	CBF	20 3 5,37
4ª Mafalda Portela	01 Jun	AABV	20 5 3,71
5ª Anabela Moreira	70 V45	COP	22 1 8,37
6ª Filipa Godinho	99 S23	CBF	23 4 6,44
7ª Deolinda Lopes	66 V50	AABV	23 5 6,69



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1ª Casa Benfica Faro	90 Sen	CBF	3 3 1,96
<i>rodrigo belo (1995) / josé conde (2000) / abdeslam bouasria (1990) / marco ribeiro (1997)</i>			
2ª Gibraltar	94 Sen	GIBRAL	3 3 9,86 X
<i>craig gill (2002) / sean collado (1995) / sean penalver (1996) / jerai torres (1994)</i>			
3ª A Acad Bela Vista A	00 Jun	AABV	3 5 3,22
<i>antónio silva (2000) / Fábio mendes (2002) / diogo parreira (2003) / roberto castro (2002)</i>			
4ª C Oriental Pechão	76 Sen	COP	3 5 7,92
<i>alan aguiar (2001) / licínio dos santos (1976) / pedro serrão (1999) / vasco cruz (2000)</i>			
5ª A Acad Bela Vista B	61 Sen	AABV	4 3 6,48 X
<i>joão sustelo (1998) / filipe santos (1976) / pedro onofre (1961) / ricardo firmino (1983)</i>			
6ª C Atletismo Tunes	71 Sen	CATUNES	4 5 1,88
<i>pedro henriques (1971) / marco ataíde (1983) / daniel cabrita (1973) / artur baran (2001)</i>			



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º João Fernandes	93 Sen	CBF	15 1 5,55
2º Manuel Ferraz	75 V40	CASJ	15 3 5,97
3º Fábio Reis	93 Sen	CBF	15 4 7,19
4º Manuel Rodrigues	80 V35	SCL	16 0 0,40
5º Ricardo Silva	92 Sen	SCL	16 1 3,69
6º Arnold Rogers	90 Sen	GIB GIBRAL	16 1 7,62 X
7º Celso Brito	84 Sen	ACSAMB	16 3 7,00
8º João Sustelo	98 S23	AABV	16 4 5,60
9º Mussa Djau	95 Sen	AABV	17 1 5,64
10º Gonçalo Agostinho	98 S23	AOA	17 3 7,94
11º Ricardo Firmino	83 V35	AABV	18 0 5,35
12º João Pisco	68 V50	AOA	18 1 8,63
13º Steven Walker	91 Sen	GIB GIBRAL	18 2 0,97 X
14º Pedro Onofre	61 V55	AABV	18 2 4,32
15º Rui Roque	73 V45	AABV	19 0 1,28
16º Maurice Turnock	74 V45	GIB GIBRAL	19 0 2,79 X
17º Licínio Dos Santos	76 V40	COP	19 4 3,86
18º Paulo Nascimento	69 V45	AABV	21 2 0,30
19º Alain Guesdon	54 V60	FRA AABV	22 3 9,85
20º Daniel Cabrita	73 V45	CATUNES	22 5 1,80



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º João Matias	97 S23	CBF	39,18
2º Carlos Lopes	80 V35	CDQ	31,84
3º Ricardo Serra	86 Sen	CATUNES	31,68
4º Rúben Fernandes	89 Sen	CFEL	31,20
5º João Mestre	00 Jun	CATUNES	28,85
6º Mário Rodrigues	73 V45	OCL	28,11
7º Nelson Gonçalves	75 V40	CRDS	27,15
8º João Guerreiro	99 S23	CBF	26,50
9º João Santos	87 Sen	CDQ	25,33
10º Gonçalo Guerreiro	02 Juv	CBF	20,63
11º Diogo Batista	02 Juv	COP	17,16
12º Hélder Bacalhau	65 V50	CATUNES	15,85



4X400 Metros

(Masc)

Final 1





Associação de Atletismo do Algarve

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto PISTA MUNICIPAL DE FARO Faro / Albufeira

Jornada de: 30 de junho de 2019

1980067

Classificação Colectiva

Ordem Clube Pontuação

Fem		Absoluto		Pontuação
1	COP	C ORIENTAL PECHÃO		197,0
2	CBF	CASA BENFICA FARO		125,0
3	AABV	A ACAD BELA VISTA		56,0
4	OCL	OLÍMPICO C LAGOS		43,0
5	CDQ	C DESP QUARTEIRA		31,0
6	CATUNES	C ATLETISMO TUNES		28,0
7	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		20,0
8	ADRAL	ROYAL AXN LAGOS		5,0
Masc		Absoluto		Pontuação
1	CBF	CASA BENFICA FARO		216,0
2	AABV	A ACAD BELA VISTA		83,0
3	CATUNES	C ATLETISMO TUNES		69,0
4	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		47,0
5	COP	C ORIENTAL PECHÃO		45,0
6	CDQ	C DESP QUARTEIRA		36,0
7	CFEL	CF ESPERANÇA LAGOS		24,0
8	OCL	OLÍMPICO C LAGOS		14,0
9	ADRAL	ROYAL AXN LAGOS		13,0
10	AOA	ASS ONDASÓLIDA		13,0
11	SCL	S CLUBE LAGOENSE		9,0
12	CRDS	C R D SANTALUZIENSE		6,0
13	ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE		3,0

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>GREAT BRITAIN & N.I.</u>		<u>GREAT BRITAIN & N.I.</u>		Federado		
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>						
EDAC	Edinburgh AC	1		1	1	1
EKAC	East Kilbride AC		1	1	1	1
<u>GIBRALTAR</u>		<u>GIBRALTAR</u>		Popular		
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>						
GIBRAL	Gibraltar	10	15	25	6	11
<u>PORTUGAL</u>		<u>PORTUGAL</u>		Popular		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
IND-LX	Individual - Lisboa	2		2	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>				Federado		
AFSA	ASS FITSALVADOR	2	2	4	2	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>				Federado		
AABV	A ACAD BELA VISTA	12	32	44	8	20
ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE		1	1	1	1
ADRAL	ROYAL AXN LAGOS	2	3	5	1	2

AOA	ASS ONDASÓLIDA	7	7		4	4
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	4	10	14	2	7
CATUNES	C ATLETISMO TUNES	10	26	36	5	12
CBF	CASA BENFICA FARO	24	44	68	13	25
CDQ	C DESP QUARTEIRA	8	20	28	5	9
CFEL	CF ESPERANÇA LAGOS		4	4		2
COP	C ORIENTAL PECHÃO	31	18	49	15	10
CRDS	C R D SANTALUZIENSE		7	7		3
OCL	OLÍMPICO C LAGOS	8	9	17	3	4
SCL	S CLUBE LAGOENSE		2	2		2

Totais de participações individuais + estafetas	114	62
	201	114
	315	176

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	7	9	16	6	4	10
Juvenis	31	41	72	14	20	34
Juniores	19	20	39	10	11	21
Sub23	23	22	45	11	13	24
Seniores	20	57	77	13	36	49
Veteranos M35	1	9	10	1	5	6
Veteranos M40	5	10	15	2	6	8
Veteranos M45	2	15	17	1	9	10
Veteranos M50	4	11	15	3	5	8
Veteranos M55	2	5	7	1	3	4
Veteranos M60		1	1		1	1
Veteranos M70		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	114	62
	201	114
	315	176

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
SM	Sem Marca



WWW.CRONO.AALGARVE.ORG

www.aalgarve.org



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 3,2

1 ^a	1000 Zeila Sousa	CASA BENFICA FARO	1999-09-27	S23	1 3,27	8,0
2 ^a	914 Denise Semedo	C ORIENTAL PECHÃO	2001-06-07	Jun	1 3,40	7,0
3 ^a	732 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	1 3,51	6,0
4 ^a	1109 Joana Melo	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	1 3,71	5,0
5 ^a	747 Filipa Machado	C ORIENTAL PECHÃO	2002-01-19	Juv	1 4,09	4,0
6 ^a	2035 Angélique Cappuro	Gibraltar X GIB	2002-05-05	Juv	1 4,20	
7 ^a	1130 Ana Carrasqueira	CASA BENFICA FARO	1999-02-22	S23	1 4,26	3,0
8 ^a	1274 Dina Oliveira	ROYAL AXN LAGOS	1968-07-20	V50	1 5,22	2,0



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,9

1 ^a	535 Carolina Pinheiro	C DESP QUARTEIRA	2004-10-13	Ini	1 3,63	
2 ^a	569 Lara Castro	A ACAD BELA VISTA	2005-02-02	Ini	1 4,13	
3 ^a	570 Renata Rodrigues	A ACAD BELA VISTA	2005-01-14	Ini	1 4,55	



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 3,3

1 ^o	2030 Greg Kelly	East Kilbride AC X GBR	1999-04-14	S23	1 0,98	
2 ^o	2042 Craig Gill	Gibraltar X GIB	2002-02-01	Juv	1 1,44	
3 ^o	2048 Sean Collado	Gibraltar X GIB	1995-08-09	Sen	1 1,77	
4 ^o	2049 Sean Penalver	Gibraltar X GIB	1996-09-21	Sen	1 2,11	

Serie 2

Vento: Desf: - 1,6

1 ^o	911 Alan Aguiar	C ORIENTAL PECHÃO	2001-10-18	Jun	1 1,88	3,0
2 ^o	913 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	1 2,53	
3 ^o	763 Fábio Mendes	A ACAD BELA VISTA	2002-11-03	Juv	1 2,57	
4 ^o	759 Vasco Rodrigues	A ACAD BELA VISTA	2003-02-09	Juv	1 4,13	
5 ^o	1347 Fernando Pinto	A ACAD BELA VISTA	1971-05-01	V45	1 4,24	
6 ^o	1082 João Martins	OLÍMPICO C LAGOS	1997-02-13	S23	1 6,22	

Serie 3

Vento: Desf: - 1,8

1 ^o	1012 João Guerreiro	C D AREIAS S. JOÃO	1998-03-01	S23	1 1,19	8,0
2 ^o	1089 Maxime Domingos	CASA BENFICA FARO	1990-06-15	Sen	1 1,20	7,0
3 ^o	1087 João Barros	CASA BENFICA FARO	1993-05-25	Sen	1 1,23	6,0
4 ^o	1013 Sérgio Alves	CASA BENFICA FARO	1997-11-16	S23	1 1,39	5,0
5 ^o	711 Tomás Glória	CASA BENFICA FARO	2002-10-16	Juv	1 1,79	4,0
6 ^o	1059 Pedro Serrão	C ORIENTAL PECHÃO	1999-01-20	S23	1 2,45	2,0
7 ^o	1019 Luciano Lima	CASA BENFICA FARO	1996-12-12	Sen	1 2,52	1,0



100 Metros planos

(Masc)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

**100 Metros planos****(Masc)****Prova Extra 1**

Vento: Desf: - 1,8

1 ^o	587 Gonçalo Rodrigues	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-30	Ini	1 1,60
2 ^o	557 Gabriel Neves	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Ini	1 4,98

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	929 Erica Carlos Júlia	C ORIENTAL PECHÃO	2000-10-03	Jun	1,44	8,0
2 ^a	753 Margarida Soromenho	OLÍMPICO C LAGOS	2003-08-25	Juv	1,31	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1, 25	1, 28	1, 31	1, 34	1, 44	1, 47
--------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

1	929 Erica Carlos Júlia	---	---	---	---	xo	xxx
---	------------------------	-----	-----	-----	-----	----	-----

2	753 Margarida Soromenho	o	o	o	xxx		
---	-------------------------	---	---	---	-----	--	--

**400 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2038 Samantha Coleby	Gibraltar X GIB	1990-08-04	Sen	5 7,46
2 ^a	2039 Shauna Mann	Gibraltar X GIB	2002-03-13	Juv	1 0 1,02
3 ^a	2036 Isabella Dowie	Gibraltar X GIB	2002-11-06	Juv	1 0 3,62

Serie 2

1 ^a	912 Inês Farias	C ORIENTAL PECHÃO	2001-09-05	Jun	1 0 0,48	8,0
2 ^a	746 Ana Catarina Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-05-27	Juv	1 0 2,20	7,0
3 ^a	1077 Sara Divengle	A ACAD BELA VISTA	1999-04-19	S23	1 0 3,19	6,0
4 ^a	753 Margarida Soromenho	OLÍMPICO C LAGOS	2003-08-25	Juv	1 0 5,55	5,0
5 ^a	725 Inês Mestre	CASA BENFICA FARO	2002-01-10	Juv	1 0 6,79	4,0
6 ^a	928 Sara Neto	C ATLETISMO TUNES	2000-10-09	Jun	1 1 9,02	3,0

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1065 Mussa Djau	A ACAD BELA VISTA	1995-05-03	Sen	5 5,99	4,0
2 ^o	777 Roberto Castro	A ACAD BELA VISTA	2002-06-15	Juv	5 7,45	2,0
3 ^o	2049 Sean Penalver	Gibraltar X GIB	1996-09-21	Sen	5 7,57	
4 ^o	701 Xavier Bolotinha	C DESP QUARTEIRA	2003-11-25	Juv	5 9,88	
5 ^o	1409 José Pimenta	C R D SANTALUZIENSE	1967-07-20	V50	1 0 1,48	

Serie 2

1 ^o	1025 Rodrigo Belo	CASA BENFICA FARO	1995-06-13	Sen	5 0,35	8,0
2 ^o	1091 Pedro Braz Correia	ROYAL AXN LAGOS	1986-09-17	Sen	5 2,12	7,0
3 ^o	908 José Conde	CASA BENFICA FARO	2000-05-31	Jun	5 4,70	6,0
4 ^o	918 Vasco Cruz	C ORIENTAL PECHÃO	2000-06-22	Jun	5 4,90	5,0
5 ^o	1340 José Pina	C DESP QUARTEIRA	1978-08-16	V40	5 6,43	3,0
6 ^o	903 Pedro Oliveira	ROYAL AXN LAGOS	2001-08-28	Jun	5 9,36	1,0



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

**400 Metros Planos****(Masc)****Lançam.Martelo-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1113 Andreia Lopes	C ORIENTAL PECHÃO	1986-08-03	Sen	32,76	8,0
2 ^a	1004 Filipa Godinho	CASA BENFICA FARO	1999-08-26	S23	20,21	7,0
3 ^a	1017 Joana Santos	OLÍMPICO C LAGOS	1997-01-24	S23	18,95	6,0
4 ^a	1221 Sofia Dias	OLÍMPICO C LAGOS	1979-03-04	V40	18,76	5,0
5 ^a	1123 Melissa Sena	C DESP QUARTEIRA	BRA 1998-07-15	S23	14,66	4,0
6 ^a	742 Sofia Marques	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-23	Juv	11,83	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1113 Andreia Lopes		32,68	30,12	32,51	31,46	32,76	31,64
2 1004 Filipa Godinho		20,18	18,30	16,17	17,75	15,33	20,21
3 1017 Joana Santos		17,06	16,99	16,95	17,47	X	18,95
4 1221 Sofia Dias		18,76	X	18,44	17,61	18,41	18,47
5 1123 Melissa Sena		X	12,10	11,48	7,33	14,06	14,66
6 742 Sofia Marques		11,83	-	-	-	-	-

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Prova Extra 1**

1 ^o	717 Gonçalo Guerreiro	CASA BENFICA FARO	2002-09-06	Juv	11,10
----------------	------------------------------	-------------------	------------	-----	--------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 717 Gonçalo Guerreiro		10,26	11,02	11,10

**1.500 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	930 Rita Coelho	CASA BENFICA FARO	2000-09-26	Jun	4 5 7,49	8,0
2 ^a	1092 Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	1985-11-16	Sen	4 5 7,80	7,0
3 ^a	750 Matilde Portela	A ACAD BELA VISTA	2003-10-18	Juv	4 5 9,55	6,0
4 ^a	742 Sofia Marques	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-23	Juv	5 0 5,97	5,0
5 ^a	910 Eva Bento	C D AREIAS S. JOÃO	2000-03-12	Jun	5 1 1,91	4,0
6 ^a	728 Lara Sofia Martins	C ORIENTAL PECHÃO	2003-09-14	Juv	5 2 5,97	3,0
7 ^a	922 Mafalda Portela	A ACAD BELA VISTA	2001-09-13	Jun	5 3 5,27	2,0
8 ^a	1323 Anabela Moreira	C ORIENTAL PECHÃO	1970-08-19	V45	5 5 8,18	1,0

**1.500 Metros****(Masc)**



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	1076 Admilton Borges	A ACAD BELA VISTA	1999-06-17	S23	4 0 1,57	8,0
2 ^o	1024 Roberto Reigado	C D AREIAS S. JOÃO	1995-08-13	Sen	4 0 1,96	7,0
3 ^o	1085 João Fernandes	CASA BENFICA FARO	1993-11-16	Sen	4 0 6,35	6,0
4 ^o	1270 Miguel Silva	C D AREIAS S. JOÃO	1970-01-20	V45	4 0 9,37	5,0
5 ^o	744 Diogo Batista	C ORIENTAL PECHÃO	2002-08-02	Juv	4 1 4,81	4,0
6 ^o	1032 Fábio Reis	CASA BENFICA FARO	1993-06-24	Sen	4 1 8,17	3,0
7 ^o	748 Bruno Pinheiro	C ORIENTAL PECHÃO	2003-12-14	Juv	4 2 8,73	2,0
8 ^o	2050 Shamus Chichon	Gibraltar X GIB	2002-04-21	Juv	4 4 5,83	
9 ^o	915 Artur Baran	C ATLETISMO TUNES	2001-04-12	Jun	4 5 1,57	1,0
10 ^o	1393 João Pisco	ASS ONDASÓLIDA	1968-12-27	V50	4 5 3,10	
11 ^o	1395 João Carvalho	ASS ONDASÓLIDA	1967-05-11	V50	5 3 1,45	
12 ^o	1082 João Martins	OLÍMPICO C LAGOS	1997-02-13	S23	5 4 7,35	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1 ^o	1015 João Matias	CASA BENFICA FARO	1997-07-30	S23	11,82	8,0
2 ^o	1111 João Lopes	C ORIENTAL PECHÃO	1990-10-11	Sen	11,70	7,0
3 ^o	1354 Carlos Lopes	C DESP QUARTEIRA	1980-09-26	V35	10,80	6,0
4 ^o	1041 Rúben Fernandes	CF ESPERANÇA LAGOS	1989-12-08	Sen	10,66	5,0
5 ^o	917 João Mestre	C ATLETISMO TUNES	2000-09-03	Jun	9,49	4,0
6 ^o	1455 Mário Rodrigues	OLÍMPICO C LAGOS	1973-07-17	V45	9,26	3,0
7 ^o	1248 Nelson Gonçalves	C R D SANTALUZIENSE	1975-07-22	V40	9,14	2,0
8 ^o	2047 Roy Torres	Gibraltar X GIB	1961-08-26	V55	9,00	
9 ^o	1045 João Santos	C DESP QUARTEIRA	1987-03-20	Sen	8,42	1,0
10 ^o	1334 João Rodrigues	C ATLETISMO TUNES	1959-11-27	V55	6,96	
11 ^o	1290 Mário Felício	OLÍMPICO C LAGOS	1964-10-07	V50	6,45	
12 ^o	1331 Hélder Bacalhau	C ATLETISMO TUNES	1965-04-30	V50	6,25	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1015 João Matias		11,71	11,82	11,79	11,15	10,87	11,60
2 1111 João Lopes		X	X	8,94	X	11,70	X
3 1354 Carlos Lopes		9,00	10,30	10,12	10,55	10,80	X
4 1041 Rúben Fernandes		10,51	10,58	9,85	X	9,94	10,66
5 917 João Mestre		9,49	X	8,91	9,24	9,42	-
6 1455 Mário Rodrigues		9,26	X	8,99	8,66	8,88	9,03
7 1248 Nelson Gonçalves		9,08	X	9,14	8,37	X	9,04
8 2047 Roy Torres		8,05	9,00	8,74	8,80	8,85	8,36
9 1045 João Santos		7,40	8,41	8,32	8,40	8,42	X
10 1334 João Rodrigues		6,72	6,96	6,40			
11 1290 Mário Felício		6,45	X	X			
12 1331 Hélder Bacalhau		6,14	6,22	6,25			



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 ^a	1016 Catarina Gabadinho	CASA BENFICA FARO	1997-06-07	S23	1 2 4 5,62	8,0
2 ^a	1062 Laura Leal	C ORIENTAL PECHÃO	1996-05-22	Sen	1 6 3 9,50	7,0



Salto Com Vara

(Masc)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

**Salto Com Vara****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1038 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	3,90	8,0
2 ^o	1039 André Silva	CASA BENFICA FARO	1991-01-27	Sen	3,90	7,0
3 ^o	765 Diogo Martins	CASA BENFICA FARO	2002-04-09	Juv	3,80	6,0
4 ^o	1033 Bruno Marques	CASA BENFICA FARO	1992-04-30	Sen	2,70	5,0
	1409 José Pimenta	C R D SANTALUZIENSE	1967-07-20	V50		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,50	2,70	2,90	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00
1 1038 André Santos		---	---	---	---	---	---	---	o	---	o	o	o	xxx
2 1039 André Silva		---	---	---	---	---	---	---	o	---	xo	o	xo	xxx
3 765 Diogo Martins		o	---	---	o	---	xo	---	---	xo	xxo	xo	xxx	---
4 1033 Bruno Marques		o	o	xxx	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
1409 José Pimenta		xxx	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**3.000 Mt.Obstáculos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	933 Bernardo Martins	CASA BENFICA FARO	2000-05-12	Jun	1 0 2 8,04	8,0
2 ^o	1065 Mussa Djau	A ACAD BELA VISTA	1995-05-03	Sen	1 0 3 4,44	7,0
3 ^o	1360 Ricardo Conceição	ASS ONDASÓLIDA	1982-03-27	V35	1 2 2 6,10	6,0
4 ^o	1343 Filipe Santos	A ACAD BELA VISTA	1976-02-15	V40	1 3 0 1,26	5,0

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1009 Sara Firmino	CASA BENFICA FARO	1998-08-28	S23	10,57	8,0
2 ^a	1113 Andreia Lopes	C ORIENTAL PECHÃO	1986-08-03	Sen	9,24	7,0
3 ^a	2017 Rita Pascoal	Individual - Lisboa X	2001-09-23	Jun	8,60	
4 ^a	1027 Joana Pascoal	CASA BENFICA FARO	1995-02-18	Sen	8,42	6,0
5 ^a	709 Sofia Barros	C DESP QUARTEIRA	2003-02-08	Juv	7,52	5,0
6 ^a	1221 Sofia Dias	OLÍMPICO C LAGOS	1979-03-04	V40	6,15	4,0
7 ^a	1315 Sónia Neves	C ATLETISMO TUNES	1975-05-06	V40	4,57	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1009 Sara Firmino		10,16	9,78	10,47	9,82	10,57	10,31
2 1113 Andreia Lopes		X	8,31	8,25	8,84	8,39	9,24
3 2017 Rita Pascoal		X	8,60	X			
4 1027 Joana Pascoal		8,21	8,32	8,26	8,21	8,42	7,96
5 709 Sofia Barros		7,33	7,02	7,03	7,52	7,36	6,83
6 1221 Sofia Dias		5,67	5,52	X	5,46	6,00	6,15
7 1315 Sónia Neves		4,52	4,31	4,24	4,35	4,57	4,15



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	929 Erica Carlos Júlia	C ORIENTAL PECHÃO	2000-10-03	Jun	2,00	8,0					
	1083 Axelle Van Hauwaert	CASA BENFICA FARO	BEL 1995-07-11	Sen			SM				
Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,25	2,00	1,28	2,10	1,31	2,20	1,34	2,30	1,44	1,47
929 Erica Carlos Júlia	xxxo	---	---	---							



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 ^o	1107 Denys Vatamanyuk	CASA BENFICA FARO	1996-09-03	Sen	1,90	8,0
2 ^o	743 Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Juv	1,82	7,0
3 ^o	1038 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	1,73	6,0
4 ^o	703 António Marreiros	CASA BENFICA FARO	2003-10-25	Juv	1,65	5,0
5 ^o	701 Xavier Bolotinha	C DESP QUARTEIRA	2003-11-25	Juv	1,45	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,82	1,85	1,90	1,95
1 1107 Denys Vatamanyuk	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2 743 Guilherme Baião	---	---	---	o	o	o	xo	o	o	o	o	xxx		
3 1038 André Santos	---	---	---	o	---	xo	xo	xxx						
4 703 António Marreiros	---	---	---	xo	o	xxx								
5 701 Xavier Bolotinha	o	xxx												



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1 ^o	1015 João Matias	CASA BENFICA FARO	1997-07-30	S23	38,02	8,0
2 ^o	1380 Marco Silva	CF ESPERANÇA LAGOS	1974-02-03	V45	37,27	7,0
3 ^o	1360 Ricardo Conceição	ASS ONDASÓLIDA	1982-03-27	V35	34,12	6,0
4 ^o	1111 João Lopes	C ORIENTAL PECHÃO	1990-10-11	Sen	33,78	5,0
5 ^o	1354 Carlos Lopes	C DESP QUARTEIRA	1980-09-26	V35	23,80	4,0
6 ^o	1455 Mário Rodrigues	OLÍMPICO C LAGOS	1973-07-17	V45	23,18	3,0
7 ^o	1045 João Santos	C DESP QUARTEIRA	1987-03-20	Sen	21,72	2,0
8 ^o	1290 Mário Felício	OLÍMPICO C LAGOS	1964-10-07	V50	17,16	1,0
9 ^o	1331 Hélder Bacalhau	C ATLETISMO TUNES	1965-04-30	V50	13,99	
10 ^o	1347 Fernando Pinto	A ACAD BELA VISTA	1971-05-01	V45	11,89	

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1015 João Matias		38,02	34,33	X	X	X	X
2 1380 Marco Silva		X	33,93	31,26	35,17	37,27	X
3 1360 Ricardo Conceição		33,84	34,12	X	-	X	-
4 1111 João Lopes		X	31,91	X	33,78	X	29,40
5 1354 Carlos Lopes		22,95	23,80	23,42	23,07	23,21	20,33
6 1455 Mário Rodrigues		23,18	X	X	X	X	X
7 1045 João Santos		19,33	-	-	19,98	21,72	19,30
8 1290 Mário Felício		X	15,18	17,16	15,02	X	14,82
9 1331 Hélder Bacalhau		X	13,90	13,99			
10 1347 Fernando Pinto		X	9,97	11,89			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1 ^a	9914 C Oriental Pechão	C ORIENTAL PECHÃO	2001	Jun	5 1,68	8,0
	Filipa Machado (2002) / Érica Conceição (2003) / Inês Farias (2001) / Denise Semedo (2001)					
2 ^a	9039 Gibraltar	Gibraltar	X	1996	Sen	5 2,63
	Zyanne Hook (1996) / Isabella Dowie (2002) / Angelique Cappuro (2002) / Shauna Mann (2002)					
3 ^a	9109 Casa Benfica Faro	CASA BENFICA FARO	1993	Sen	5 3,00	7,0
	Inês Mestre (2002) / Zeila Sousa (1999) / Ana Carrasqueira (1999) / Joana Melo (1993)					
4 ^a	9092 A Acad Bela Vista	A ACAD BELA VISTA	1985	Sen	5 8,98	6,0
	Sara Divengle (1999) / Matilde Portela (2003) / Mafalda Portela (2001) / Vera Fernandes (1985)					



4X100 Metros Planos

(Masc)



29 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	9089 Casa Benfica Faro João Barros (1993) / Sérgio Alves (1997) / Rodrigo Belo (1995) / Maxime Domingos (1990)	CASA BENFICA FARO	1990	Sen	4 2,68	8,0
2 ^o	9042 Gibraltar Sean Collado (1995) / Sean Penalver (1996) / Jerai Torres (1994) / Craig Gill (2002)	Gibraltar X	1994	Sen	4 3,73	
3 ^o	9911 C Oriental Pechão Vasco Cruz (2000) / Diogo Batista (2002) / Pedro Serrão (1999) / Alan Aguiar (2001)	C ORIENTAL PECHÃO	1999	S23	4 6,60	7,0
4 ^o	9743 C Atletismo Tunes Artur Baran (2001) / João Mestre (2000) / Diogo Vairinhos (2001) / Guilherme Baião (2002)	C ATLETISMO TUNES	2000	Jun	4 9,51	6,0
5 ^o	9343 A Acad Bela Vista Fábio Mendes (2002) / Matilde Portela (2003) / Roberto Castro (2002) / Filipe Santos (1976)	A ACAD BELA VISTA	1976	Sen	5 2,89	5,0



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	1075 Ana Cabecinha	C ORIENTAL PECHÃO	1984-04-29	V35	2 1 5 1,19	8,0
2 ^a	1060 Carolina Costa	C ORIENTAL PECHÃO	1998-03-12	S23	2 3 5 2,35	7,0
3 ^a	1056 Maria Bernardo	C ORIENTAL PECHÃO	1999-10-19	S23	2 4 1 8,04	6,0
4 ^a	1333 Helena Rodrigues	C ATLETISMO TUNES	1960-07-23	V55	3 4 0 6,07	5,0
5 ^a	928 Sara Neto	C ATLETISMO TUNES	2000-10-09	Jun	3 4 4 6,51	4,0
6 ^a	1004 Filipa Godinho	CASA BENFICA FARO	1999-08-26	S23	3 5 0 1,17	3,0
7 ^a	1315 Sónia Neves	C ATLETISMO TUNES	1975-05-06	V40	3 8 3 4,98	2,0
	1471 Graça Costa	C ATLETISMO TUNES	1968-10-10	V50		

< < ~ ~-DSQ
230,7a

5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	1080 João Sustelo	A ACAD BELA VISTA	1998-10-03	S23	2 4 3 0,42	8,0
2 ^o	700 Rafael Pereira	C DESP QUARTEIRA	2003-12-17	Juv	2 8 4 9,30	7,0
3 ^o	1334 João Rodrigues	C ATLETISMO TUNES	1959-11-27	V55	2 9 4 3,71	6,0



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 2,4

1 ^a	732 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	1 7,40	8,0
2 ^a	914 Denise Semedo	C ORIENTAL PECHÃO	2001-06-07	Jun	1 7,60	7,0



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,2

1 ^a	538 Catarina Sousa	CASA BENFICA FARO	2004-06-20	Ini	1 6,75	
2 ^a	2011 Mariana Tavares	ASS FITSALVADOR	2004-11-23	Ini	1 7,67	



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,0

1 ^o	703 António Marreiros	CASA BENFICA FARO	2003-10-25	Juv	1 7,20	
2 ^o	2012 Tomás Gonçalves	ASS FITSALVADOR X	2005-07-30	Ini	1 7,38	
3 ^o	573 Ricardo Tomé	C ORIENTAL PECHÃO	2004-08-08	Ini	1 8,51	
4 ^o	557 Gabriel Neves	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Ini	2 2,24	



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1

Vento: Desf: - 2,5

1 ^o	1019 Luciano Lima	CASA BENFICA FARO	1996-12-12	Sen	1 5,17	8,0
2 ^o	913 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	1 7,89	7,0



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	1009 Sara Firmino	CASA BENFICA FARO	1998-08-28	S23	32,25	8,0
2 ^a	1017 Joana Santos	OLÍMPICO C LAGOS	1997-01-24	S23	24,94	7,0
3 ^a	1123 Melissa Sena	C DESP QUARTEIRA	BRA 1998-07-15	S23	20,44	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1009 Sara Firmino		32,25	-	X	X	X	X
2 1017 Joana Santos		24,94	23,11	-	-	24,61	-
3 1123 Melissa Sena		20,14	20,44	-	19,57	17,91	-



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	578 Leticia Lopes	C DESP QUARTEIRA	2004-01-16	Ini	35,22	
----------------	--------------------------	------------------	------------	-----	-------	--

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 578 Leticia Lopes		35,22	-	-



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



Disco 1 Kg

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	746 Ana Catarina Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-05-27	Juv	10,63	8,0 + 1,8
2 ^a	1109 Joana Melo	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	10,62	7,0 + 1,5
3 ^a	2014 Raquel Capitão	ASS FITSALVADOR X	2002-09-16	Juv	10,12	+ 2,1 v
	1036 Fátima Mendes	CASA BENFICA FARO	1991-05-13	Sen		0,0 SM

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 746 Ana Catarina Mestre		10,02	10,35	10,53	10,46	10,47	10,63
		+0,9	+1,5	+2,0	+1,5	+1,8	+1,8
2 1109 Joana Melo		10,62	10,42	X	9,64	X	10,57
		+1,5	+1,3		+1,7		+1,1
3 2014 Raquel Capitão		9,29	9,71	10,12	9,89	9,94	9,23
		+1,9	+1,1	+2,1	+2,0	+1,5	+1,0
1036 Fátima Mendes		X	X	X	-	X	-



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,2

1 ^a	2035 Angélique Cappuro	Gibraltar X GIB	2002-05-05	Juv	2 8,80
2 ^a	1034 Anastasiya Braha	C D AREIAS S. JOÃO	1991-11-12	Sen	2 9,79
3 ^a	1274 Dina Oliveira	ROYAL AXN LAGOS	1968-07-20	V50	3 1,73
4 ^a	1333 Helena Rodrigues	C ATLETISMO TUNES	1960-07-23	V55	4 2,17

Serie 2

Vento: Desf: - 0,7

1 ^a	2038 Samantha Coleby	Gibraltar X GIB	1990-08-04	Sen	2 6,45
2 ^a	2040 Zyanne Hook	Gibraltar X GIB	1996-09-04	Sen	2 7,37
3 ^a	912 Inês Farias	C ORIENTAL PECHÃO	2001-09-05	Jun	2 7,46
4 ^a	1077 Sara Divengle	A ACAD BELA VISTA	1999-04-19	S23	2 7,89
5 ^a	2036 Isabella Dowie	Gibraltar X GIB	2002-11-06	Juv	2 8,34
6 ^a	747 Filipa Machado	C ORIENTAL PECHÃO	2002-01-19	Juv	2 8,93
7 ^a	725 Inês Mestre	CASA BENFICA FARO	2002-01-10	Juv	2 9,57



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,4

1 ^o	2049 Sean Penalver	Gibraltar X GIB	1996-09-21	Sen	2 4,15
2 ^o	763 Fábio Mendes	A ACAD BELA VISTA	2002-11-03	Juv	2 4,96
3 ^o	770 Guilherme Alberto	C DESP QUARTEIRA	2003-06-07	Juv	2 7,06
4 ^o	1343 Filipe Santos	A ACAD BELA VISTA	1976-02-15	V40	3 1,06
5 ^o	792 Igor Inácio	C DESP QUARTEIRA	2003-10-11	Juv	3 1,48
6 ^o	1425 José Tomé	C D AREIAS S. JOÃO	1946-05-03	V70	3 8,61



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067**200 Metros****(Masc)****Serie 2****Vento:** Desf: - 0,7

1º	2053 Jerai Torres	Gibraltar	X	GIB	1994-05-25	Sen	2 2,32	
2º	2042 Craig Gill	Gibraltar	X	GIB	2002-02-01	Juv	2 3,05	
3º	1087 João Barros	CASA BENFICA FARO			1993-05-25	Sen	2 3,23	4,0
4º	908 José Conde	CASA BENFICA FARO			2000-05-31	Jun	2 4,22	1,0
5º	918 Vasco Cruz	C ORIENTAL PECHÃO			2000-06-22	Jun	2 4,49	

Serie 3**Vento:** Fav: + 0,3

1º	1012 João Guerreiro	C D AREIAS S. JOÃO			1998-03-01	S23	2 2,55	8,0
2º	1089 Maxime Domingos	CASA BENFICA FARO			1990-06-15	Sen	2 2,66	7,0
3º	1025 Rodrigo Belo	CASA BENFICA FARO			1995-06-13	Sen	2 2,86	6,0
4º	1099 Adam Ferreira	CASA BENFICA FARO			1996-05-10	Sen	2 2,88	5,0
5º	1013 Sérgio Alves	CASA BENFICA FARO			1997-11-16	S23	2 3,35	3,0
6º	911 Alan Aguiar	C ORIENTAL PECHÃO			2001-10-18	Jun	2 3,70	2,0
7º	1059 Pedro Serrão	C ORIENTAL PECHÃO			1999-01-20	S23	2 4,81	
8º	1002 José Mestre	C D AREIAS S. JOÃO			1999-09-18	S23	2 6,50	

**Dardo 800 Gr****(Masc)**



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

**Dardo 800 Gr****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1006 João Guerreiro	CASA BENFICA FARO	1999-06-23	S23	51,72	8,0
2 ^o	1041 Rúben Fernandes	CF ESPERANÇA LAGOS	1989-12-08	Sen	48,00	7,0
3 ^o	1038 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	43,25	6,0
4 ^o	717 Gonçalo Guerreiro	CASA BENFICA FARO	2002-09-06	Juv	43,22	5,0
5 ^o	917 João Mestre	C ATLETISMO TUNES	2000-09-03	Jun	36,43	4,0
6 ^o	1072 Ricardo Serra	C ATLETISMO TUNES	1986-05-13	Sen	33,45	3,0
7 ^o	1248 Nelson Gonçalves	C R D SANTALUZIENSE	1975-07-22	V40	32,90	2,0
8 ^o	1360 Ricardo Conceição	ASS ONDASÓLIDA	1982-03-27	V35	32,64	1,0
9 ^o	1298 Marco Ataíde	C ATLETISMO TUNES	1983-02-03	V35	28,42	
10 ^o	1334 João Rodrigues	C ATLETISMO TUNES	1959-11-27	V55	21,55	
11 ^o	1238 Maurício Trindade	C D AREIAS S. JOÃO	1976-04-09	V40	20,38	
	792 Igor Inácio	C DESP QUARTEIRA	2003-10-11	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1006 João Guerreiro		50,63	51,22	49,85	44,16	51,72	51,38
2 1041 Rúben Fernandes		48,00	47,27	41,98	45,55	42,60	38,62
3 1038 André Santos		40,68	39,09	41,44	43,25	42,34	41,36
4 717 Gonçalo Guerreiro		40,50	43,22	39,37	37,71	39,19	39,54
5 917 João Mestre		36,38	X	X	32,45	36,43	-
6 1072 Ricardo Serra		X	X	33,45	31,70	33,43	-
7 1248 Nelson Gonçalves		28,81	29,51	32,90	30,58	32,02	29,64
8 1360 Ricardo Conceição		31,20	28,31	29,54	32,64	31,81	-
9 1298 Marco Ataíde		28,42	27,30	27,87			
10 1334 João Rodrigues		X	21,55	20,64			
11 1238 Maurício Trindade		19,61	20,38	18,56			

**400 M Barreiras-0.76****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2031 Emily Craig	Edinburgh AC	X GBR	1999-05-02	S23	1 0 1,59
2 ^a	1000 Zeila Sousa	CASA BENFICA FARO		1999-09-27	S23	1 0 8,98 8,0
3 ^a	914 Denise Semedo	C ORIENTAL PECHÃO		2001-06-07	Jun	1 1 0,47 7,0
4 ^a	753 Margarida Soromenho	OLÍMPICO C LAGOS		2003-08-25	Juv	1 1 1,30 6,0
5 ^a	732 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO		2003-05-01	Juv	1 1 7,89 5,0

**Salto em Comprimento****(Masc)**



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1º	743	Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Juv	6,22	8,0 + 2,1 v
2º	1020	Danilo Almeida	CASA BENFICA FARO	1996-12-09	Sen	6,22	7,0 + 2,6 v
3º	711	Tomás Glória	CASA BENFICA FARO	2002-10-16	Juv	6,18	6,0 + 1,7
4º	760	Diogo Parreira	A ACAD BELA VISTA	2003-02-01	Juv	5,63	5,0 + 2,1 v
5º	765	Diogo Martins	CASA BENFICA FARO	2002-04-09	Juv	5,24	4,0 + 1,9
6º	701	Xavier Bolotinha	C DESP QUARTEIRA	2003-11-25	Juv	5,19	3,0 + 1,0
7º	1347	Fernando Pinto	A ACAD BELA VISTA	1971-05-01	V45	4,55	2,0 + 1,0
8º	700	Rafael Pereira	C DESP QUARTEIRA	2003-12-17	Juv	4,54	1,0 + 1,1
9º	759	Vasco Rodrigues	A ACAD BELA VISTA	2003-02-09	Juv	4,20	+ 1,4

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 743 Guilherme Baião		6,22	X	X	6,07	6,15	4,75
		+2,1			+1,9	+1,7	+1,4
2 1020 Danilo Almeida		-	-	6,22	6,13	-	-
				+2,6	+1,6		
3 711 Tomás Glória		6,08	5,09	6,08	6,18	X	X
		+1,7	+2,4	+2,4	+1,7		
4 760 Diogo Parreira		5,39	5,46	5,63	5,46	5,54	5,47
		+1,8	+1,5	+2,1	+2,0	+0,5	+2,1
5 765 Diogo Martins		5,07	5,23	5,07	5,24	5,04	-
		+1,7	+1,7	+2,3	+1,9	+1,3	
6 701 Xavier Bolotinha		4,95	X	X	4,91	5,19	X
		+1,7			+1,1	+1,0	
7 1347 Fernando Pinto		X	4,48	4,55	4,51	4,29	4,51
			+1,6	+1,0	+1,2	+1,9	+0,8
8 700 Rafael Pereira		4,50	4,40	4,24	4,45	4,52	4,54
		+1,2	+1,7	+0,6	+0,6	+1,5	+1,1
9 759 Vasco Rodrigues		4,02	4,12	4,20	-	-	
		+1,3	+2,3	+1,4			

**400 M Barreiras-0.91****(Masc)****Final 1**

1º	1026	André Sá	CASA BENFICA FARO	1995-06-01	Sen	5 3,78	8,0
2º	1014	Marco Ribeiro	CASA BENFICA FARO	1997-11-08	S23	5 4,37	7,0
3º	932	António Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	Jun	5 8,69	6,0
4º	700	Rafael Pereira	C DESP QUARTEIRA	2003-12-17	Juv	1 1 4,87	5,0
5º	1290	Mário Felício	OLÍMPICO C LAGOS	1964-10-07	V50	1 3 0,47	4,0

**300 M Barreiras-0,84****(Masc)**



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

**300 M Barreiras-0,84****(Masc)****Prova Extra 1**

1 ^o	2012 Tomás Gonçalves	ASS FITSALVADOR	2005-07-30	Ini	4 2,88
2 ^o	587 Gonçalo Rodrigues	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-30	Ini	4 4,25
3 ^o	573 Ricardo Tomé	C ORIENTAL PECHÃO	2004-08-08	Ini	4 5,61
4 ^o	557 Gabriel Neves	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Ini	5 2,21

**800 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2039 Shauna Mann	Gibraltar X GIB	2002-03-13	Juv	2 2 0,17	
2 ^a	742 Sofia Marques	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-23	Juv	2 2 6,41	8,0
3 ^a	750 Matilde Portela	A ACAD BELA VISTA	2003-10-18	Juv	2 2 7,91	7,0
4 ^a	728 Lara Sofia Martins	C ORIENTAL PECHÃO	2003-09-14	Juv	2 3 5,76	6,0
5 ^a	1060 Carolina Costa	C ORIENTAL PECHÃO	1998-03-12	S23	2 3 6,74	5,0
6 ^a	749 Daniela Gonçalves	C ATLETISMO TUNES	2003-10-22	Juv	3 0 3,63	4,0
7 ^a	928 Sara Neto	C ATLETISMO TUNES	2000-10-09	Jun	3 1 1,52	3,0

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	746 Ana Catarina Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-05-27	Juv	5,16	8,0 + 1,1
2 ^a	1109 Joana Melo	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	4,85	7,0 + 1,4
3 ^a	747 Filipa Machado	C ORIENTAL PECHÃO	2002-01-19	Juv	4,54	6,0 + 1,9
4 ^a	1034 Anastasiya Braha	C D AREIAS S. JOÃO	1991-11-12	Sen	4,36	5,0 + 1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 746 Ana Catarina Mestre		X	5,13	5,15	5,16	5,00	X
			+1,4	+1,4	+1,1	+0,7	
2 1109 Joana Melo		4,72	-	X	4,85	4,72	4,78
		+1,4			+1,4	+1,3	+1,0
3 747 Filipa Machado		X	X	4,54	X	4,46	4,53
				+1,9		+1,3	+2,1
4 1034 Anastasiya Braha		X	4,14	X	4,36	X	X
			+1,3		+1,0		

**800 Metros****(Masc)**



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º	710 Bruno Cruz	C DESP QUARTEIRA	2002-12-07	Juv	2 0 7,31
2º	915 Artur Baran	C ATLETISMO TUNES	2001-04-12	Jun	2 1 1,10
3º	1340 José Pina	C DESP QUARTEIRA	1978-08-16	V40	2 1 1,69
4º	706 Igor Varela	C DESP QUARTEIRA	2003-07-01	Juv	2 1 4,10
5º	2050 Shamus Chichon	Gibraltar X GIB	2002-04-21	Juv	2 1 5,57
6º	770 Guilherme Alberto	C DESP QUARTEIRA	2003-06-07	Juv	2 2 0,01
7º	1256 Paulo Gilson	OLÍMPICO C LAGOS	BRA 1973-08-29	V45	2 2 0,21
8º	1391 Paulo Nascimento	A ACAD BELA VISTA	1969-07-15	V45	2 5 9,29

Serie 2

1º	1024 Roberto Reigado	C D AREIAS S. JOÃO	1995-08-13	Sen	1 5 6,81	8,0
2º	1088 Abdeslam Bouasria	CASA BENFICA FARO	MAR 1990-11-10	Sen	1 5 7,34	7,0
3º	1076 Admilton Borges	A ACAD BELA VISTA	1999-06-17	S23	1 5 7,58	6,0
4º	1091 Pedro Braz Correia	ROYAL AXN LAGOS	1986-09-17	Sen	1 5 9,35	5,0
5º	1270 Miguel Silva	C D AREIAS S. JOÃO	1970-01-20	V45	2 0 1,47	4,0
6º	734 Guilherme Pacheco	A ACAD BELA VISTA	2003-04-13	Juv	2 0 2,13	3,0
7º	748 Bruno Pinheiro	C ORIENTAL PECHÃO	2003-12-14	Juv	2 0 2,64	2,0
8º	933 Bernardo Martins	CASA BENFICA FARO	2000-05-12	Jun	2 0 5,13	1,0
9º	744 Diogo Batista	C ORIENTAL PECHÃO	2002-08-02	Juv	2 0 5,65	



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º	743 Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Juv	12,10	8,0 + 1,0
2º	765 Diogo Martins	CASA BENFICA FARO	2002-04-09	Juv	11,73	7,0 + 1,3
3º	913 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	11,59	6,0 + 1,6
	1033 Bruno Marques	CASA BENFICA FARO	1992-04-30	Sen		0,0 SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 743 Guilherme Baião		12,04	12,10	X	12,09	X	X
		+1,2	+1,0		+2,1		
2 765 Diogo Martins		11,73	-	-	-	X	-
		+1,3					
3 913 Diogo Vairinhos		X	X	X	11,35	11,59	X
					+0,8	+1,6	
1033 Bruno Marques		X	X	X	X	X	X



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª	538 Catarina Sousa	CASA BENFICA FARO	2004-06-20	Ini	28,18
----	--------------------	-------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
538 Catarina Sousa		X	28,18	25,12



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

**Dardo 600 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1009 Sara Firmino	CASA BENFICA FARO	1998-08-28	S23	37,19	8,0
2 ^a	934 Sofia Guedes	C DESP QUARTEIRA	2001-03-04	Jun	33,77	7,0
3 ^a	1036 Fátima Mendes	CASA BENFICA FARO	1991-05-13	Sen	30,73	6,0
4 ^a	1123 Melissa Sena	C DESP QUARTEIRA BRA	1998-07-15	S23	27,83	5,0
5 ^a	709 Sofia Barros	C DESP QUARTEIRA	2003-02-08	Juv	27,63	4,0
6 ^a	1017 Joana Santos	OLÍMPICO C LAGOS	1997-01-24	S23	24,96	3,0
7 ^a	2017 Rita Pascoal	Individual - Lisboa X	2001-09-23	Jun	20,74	
8 ^a	1315 Sónia Neves	C ATLETISMO TUNES	1975-05-06	V40	9,90	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1009 Sara Firmino		37,19	X	34,00	35,63	35,30	37,11
2 934 Sofia Guedes		32,24	33,23	32,51	33,77	33,00	32,36
3 1036 Fátima Mendes		30,73	28,17	28,95	29,94	28,71	28,47
4 1123 Melissa Sena		X	26,56	27,83	25,21	23,91	X
5 709 Sofia Barros		26,56	27,63	X	25,64	25,79	X
6 1017 Joana Santos		24,96	21,45	22,46	21,90	21,45	21,57
7 2017 Rita Pascoal		X	X	20,74			
8 1315 Sónia Neves		8,97	9,46	9,90	X	9,28	9,25

**5.000 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1092 Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	1985-11-16	Sen	18 3 3,56	8,0
2 ^a	910 Eva Bento	C D AREIAS S. JOÃO	2000-03-12	Jun	20 2 5,97	7,0
3 ^a	1016 Catarina Gabadinho	CASA BENFICA FARO	1997-06-07	S23	20 3 5,37	6,0
4 ^a	922 Mafalda Portela	A ACAD BELA VISTA	2001-09-13	Jun	20 5 3,71	5,0
5 ^a	1323 Anabela Moreira	C ORIENTAL PECHÃO	1970-08-19	V45	22 1 8,37	4,0
6 ^a	1004 Filipa Godinho	CASA BENFICA FARO	1999-08-26	S23	23 4 6,44	3,0
7 ^a	1446 Deolinda Lopes	A ACAD BELA VISTA	1966-10-16	V50	23 5 6,69	2,0

**5.000 Metros****(Masc)**



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067**5.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1085 João Fernandes	CASA BENFICA FARO	1993-11-16	Sen	1 5 1 5,55	8,0
2 ^o	1432 Manuel Ferraz	C D AREIAS S. JOÃO	1975-12-09	V40	1 5 3 5,97	7,0
3 ^o	1032 Fábio Reis	CASA BENFICA FARO	1993-06-24	Sen	1 5 4 7,19	6,0
4 ^o	1367 Manuel Rodrigues	S CLUBE LAGOENSE	1980-02-19	V35	1 6 0 0,40	5,0
5 ^o	1100 Ricardo Silva	S CLUBE LAGOENSE	1992-09-10	Sen	1 6 1 3,69	4,0
6 ^o	2041 Arnold Rogers	Gibraltar X GIB	1990-09-04	Sen	1 6 1 7,62	
7 ^o	1053 Celso Brito	A CULT SAMBRASENSE	1984-07-04	Sen	1 6 3 7,00	3,0
8 ^o	1080 João Sustelo	A ACAD BELA VISTA	1998-10-03	S23	1 6 4 5,60	2,0
9 ^o	1065 Mussa Djau	A ACAD BELA VISTA	1995-05-03	Sen	1 7 1 5,64	1,0
10 ^o	1094 Gonçalo Agostinho	ASS ONDASÓLIDA	1998-07-12	S23	1 7 3 7,94	
11 ^o	1476 Ricardo Firmino	A ACAD BELA VISTA	1983-12-26	V35	1 8 0 5,35	
12 ^o	1393 João Pisco	ASS ONDASÓLIDA	1968-12-27	V50	1 8 1 8,63	
13 ^o	2051 Steven Walker	Gibraltar X GIB	1991-01-03	Sen	1 8 2 0,97	
14 ^o	1447 Pedro Onofre	A ACAD BELA VISTA	1961-06-29	V55	1 8 2 4,32	
15 ^o	1321 Rui Roque	A ACAD BELA VISTA	1973-02-16	V45	1 9 0 1,28	
16 ^o	2045 Maurice Turnock	Gibraltar X GIB	1974-05-04	V45	1 9 0 2,79	
17 ^o	1233 Licínio Dos Santos	C ORIENTAL PECHÃO	1976-11-06	V40	1 9 4 3,86	
18 ^o	1391 Paulo Nascimento	A ACAD BELA VISTA	1969-07-15	V45	2 1 2 0,30	
19 ^o	1448 Alain Guesdon	A ACAD BELA VISTA FRA	1954-07-28	V60	2 2 3 9,85	
20 ^o	1320 Daniel Cabrita	C ATLETISMO TUNES	1973-05-16	V45	2 2 5 1,80	

**Disco 2 KgS****(Masc)**



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º	1015 João Matias	CASA BENFICA FARO	1997-07-30	S23	39,18	8,0
2º	1354 Carlos Lopes	C DESP QUARTEIRA	1980-09-26	V35	31,84	7,0
3º	1072 Ricardo Serra	C ATLETISMO TUNES	1986-05-13	Sen	31,68	6,0
4º	1041 Rúben Fernandes	CF ESPERANÇA LAGOS	1989-12-08	Sen	31,20	5,0
5º	917 João Mestre	C ATLETISMO TUNES	2000-09-03	Jun	28,85	4,0
6º	1455 Mário Rodrigues	OLÍMPICO C LAGOS	1973-07-17	V45	28,11	3,0
7º	1248 Nelson Gonçalves	C R D SANTALUZIENSE	1975-07-22	V40	27,15	2,0
8º	1006 João Guerreiro	CASA BENFICA FARO	1999-06-23	S23	26,50	1,0
9º	1045 João Santos	C DESP QUARTEIRA	1987-03-20	Sen	25,33	
10º	717 Gonçalo Guerreiro	CASA BENFICA FARO	2002-09-06	Juv	20,63	
11º	744 Diogo Batista	C ORIENTAL PECHÃO	2002-08-02	Juv	17,16	
12º	1331 Hélder Bacalhau	C ATLETISMO TUNES	1965-04-30	V50	15,85	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1015 João Matias		37,84	38,63	39,18	37,73	38,01	38,60
2 1354 Carlos Lopes		28,96	30,15	31,27	30,77	27,95	31,84
3 1072 Ricardo Serra		27,76	X	27,74	X	31,68	29,30
4 1041 Rúben Fernandes		28,16	27,11	31,08	25,26	X	31,20
5 917 João Mestre		28,85	26,41	X	X	X	X
6 1455 Mário Rodrigues		26,29	25,15	28,11	X	X	25,28
7 1248 Nelson Gonçalves		25,38	26,27	27,15	25,49	25,58	X
8 1006 João Guerreiro		23,41	25,95	25,09	21,47	24,77	26,50
9 1045 João Santos		25,33	-	-			
10 717 Gonçalo Guerreiro		X	X	20,63			
11 744 Diogo Batista		17,16	-	-			
12 1331 Hélder Bacalhau		14,99	15,85	14,97			



4X400 Metros

(Masc)



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	9014 Casa Benfica Faro	CASA BENFICA FARO	1990	Sen	3 3 1,96	8,0
	<i>Rodrigo Belo (1995) / José Conde (2000) / Abdeslam Bouasria (1990) / Marco Ribeiro (1997)</i>					
2 ^o	9053 Gibraltar	Gibraltar X	1994	Sen	3 3 9,86	
	<i>Craig Gill (2002) / Sean Collado (1995) / Sean Penalver (1996) / Jerai Torres (1994)</i>					
3 ^o	9777 A Acad Bela Vista A	A ACAD BELA VISTA	2000	Jun	3 5 3,22	7,0
	<i>António Silva (2000) / Fábio Mendes (2002) / Diogo Parreira (2003) / Roberto Castro (2002)</i>					
4 ^o	9918 C Oriental Pechão	C ORIENTAL PECHÃO	1976	Sen	3 5 7,92	6,0
	<i>Alan Aguiar (2001) / Licínio Dos Santos (1976) / Pedro Serrão (1999) / Vasco Cruz (2000)</i>					
5 ^o	9476 A Acad Bela Vista B	A ACAD BELA VISTA X	1961	Sen	4 3 6,48	
	<i>João Sustelo (1998) / Filipe Santos (1976) / Pedro Onofre (1961) / Ricardo Firmino (1983)</i>					
6 ^o	9915 C Atletismo Tunes	C ATLETISMO TUNES	1971	Sen	4 5 1,88	5,0
	<i>Pedro Henriques (1971) / Marco Ataíde (1983) / Daniel Cabrita (1973) / Artur Baran (2001)</i>					



30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Fem Absoluto		
1	COP C ORIENTAL PECHÃO	197,0
2	CBF CASA BENFICA FARO	125,0
3	AABV A ACAD BELA VISTA	56,0
4	OCL OLÍMPICO C LAGOS	43,0
5	CDQ C DESP QUARTEIRA	31,0
6	CATUNES C ATLETISMO TUNES	28,0
7	CASJ C D AREIAS S. JOÃO	20,0
8	ADRAL ROYAL AXN LAGOS	5,0
Masc Absoluto		
1	CBF CASA BENFICA FARO	216,0
2	AABV A ACAD BELA VISTA	83,0
3	CATUNES C ATLETISMO TUNES	69,0
4	CASJ C D AREIAS S. JOÃO	47,0
5	COP C ORIENTAL PECHÃO	45,0
6	CDQ C DESP QUARTEIRA	36,0
7	CFEL CF ESPERANÇA LAGOS	24,0
8	OCL OLÍMPICO C LAGOS	14,0
9	ADRAL ROYAL AXN LAGOS	13,0
10	AOA ASS ONDASÓLIDA	13,0
11	SCL S CLUBE LAGOENSE	9,0
12	CRDS C R D SANTALUZIENSE	6,0
13	ACSAMB A CULT SAMBRASENSE	3,0

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>GREAT BRITAIN & N.I.</u> <u>GREAT BRITAIN & N.I.</u>						
<i>Federações Regionais de Outros Países</i> Federado						
EDAC	Edinburgh AC	1		1		1
EKAC	East Kilbride AC		1	1		1
<u>GIBRALTAR</u> <u>GIBRALTAR</u>						
<i>Federações Regionais de Outros Países</i> Popular						
GIBRAL	Gibraltar	10	15	25	6	11
<u>PORTUGAL</u> =						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Popular						
IND-LX	Individual - Lisboa	2		2	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u> Federado						
AFSA	ASS FITSALVADOR	2	2	4	2	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u> Federado						
AABV	A ACAD BELA VISTA	12	32	44	8	20
ACSAMB	A CULT SAMBRASENSE		1	1		1
ADRAL	ROYAL AXN LAGOS	2	3	5	1	2
AOA	ASS ONDASÓLIDA		7	7		4
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	4	10	14	2	7
CATUNESC	ATLETISMO TUNES	10	26	36	5	12
CBF	CASA BENFICA FARO	24	44	68	13	25
CDQ	C DESP QUARTEIRA	8	20	28	5	9



Campeonato Regional Absoluto
Absoluto

30 de junho de 2019

Comunicado de Resultados 1980067

CFEL	CF ESPERANÇA LAGOS		4	4		2	2
COP	C ORIENTAL PECHÃO	31	18	49	15	10	25
CRDS	C R D SANTALUZIENSE		7	7		3	3
OCL	OLÍMPICO C LAGOS	8	9	17	3	4	7
SCL	S CLUBE LAGOENSE		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas		114		62			
		201			114		
			315			176	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	7	9	16	6	4	10
Juvenis	31	41	72	14	20	34
Juniores	19	20	39	10	11	21
Sub23	23	22	45	11	13	24
Seniores	20	57	77	13	36	49
Veteranos M35	1	9	10	1	5	6
Veteranos M40	5	10	15	2	6	8
Veteranos M45	2	15	17	1	9	10
Veteranos M50	4	11	15	3	5	8
Veteranos M55	2	5	7	1	3	4
Veteranos M60		1	1		1	1
Veteranos M70		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas		114		62			
		201			114		
			315			176	

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- ~ Suspensão
- < Flexão
- DSQ Desqualificado
- SM Sem Marca