



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

Comunicado Oficial n.º 53-18/19

Data: 2019/05/03

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES + ESPERANÇAS (SUB-23) + VETERANOS

1ª Jornada – 18 de MAIO 2019 (Sábado) – FARO

| HORA | PROVA | GÉNERO | HORÁRIO LIMITE DE: | | | OBSERVAÇÕES |
|-------|---------------------|------------|--------------------|-------------|----------|------------------|
| | | | CONFIRM. | C. CHAMADA | E. PISTA | |
| 15.30 | 100 Metros | Feminino | 15.00 | 15.10/15.15 | 15.20 | Series |
| 15.45 | 100 Metros | Masculino | 15.15 | 15.25/15.30 | 15.35 | Series |
| 16.00 | Comprimento | Feminino | 15.30 | 15.35/15.40 | 15.45 | Tábua 3Mt |
| | Vara | Masculino | | | | Início 2,00Mt |
| | Martelo | Feminino | | | | 4kg |
| | Peso | Masculino | | | | 6Kg /7,260kg |
| | 400 Metros | Feminino | | 15.40/15.45 | 15.50 | Series |
| 16.15 | 400 Metros | Masculino | 15.45 | 15.55/16.00 | 16.05 | Series |
| 16.30 | 1.500 Metros | Feminino | 16.00 | 16.10/16.15 | 16.20 | Series |
| 16.45 | 1.500 Metros | Masculino | 16.15 | 16.25/16.30 | 16.35 | Series |
| 17.00 | 3.000 MT Obstáculos | Feminino | 16.30 | 16.40/16.45 | 16.50 | Series |
| 17.20 | 3.000 MT Obstáculos | Masculino | 16.50 | 17.00/17.05 | 17.10 | Series |
| 17.30 | Comprimento | Masculino | 17.00 | 17.05/17.10 | 17.15 | Tábua 3Mt |
| | Vara | Feminino | | | | Início 1,80Mt |
| | Martelo | Masculino | | | | 6Kg /7,260kg |
| | Peso | Feminino | | | | 4kg |
| 17.40 | 5.000 Metros | Fem*/ Masc | 17.10 | 17.20/17.25 | 17.30 | Pista 5/ Pista 1 |
| 18.10 | 5.000Mts Marcha | Fem/ Masc | 17.40 | 17.50/17.55 | 18.00 | Pista 1/ Pista 5 |
| 18.50 | 4 x 100 Metros | Feminino | 18.20 | 18.30/18.35 | 18.40 | Series |
| 19.00 | 4 x 100 Metros | Masculino | 18.30 | 18.40/18.45 | 18.50 | Series |

2ª Jornada – 19 de MAIO 2019 (Domingo) - QUARTEIRA

| HORA | PROVA | GÉNERO | HORÁRIO LIMITE DE: | | | OBSERVAÇÕES |
|-------|-----------------------|-----------|--------------------|-------------|----------|------------------|
| | | | CONFIRM. | C. CHAMAD | E. PISTA | |
| 9.45 | 3.000 Metros | Fem/ Masc | 9.15 | 9.25/9.30 | 9.35 | Pista 5/ Pista 1 |
| 10.00 | Triplo | Feminino | 9.30 | 9.35/9.40 | 9.45 | Tábua 9Mt |
| | Altura | Masculino | | | | Início 1,40mt* |
| | Disco | Feminino | | | | 1kg |
| | Dardo | Masculino | | | | 800gr |
| 10.00 | Velocidade/ Barreiras | Fem/ Masc | 9.35 | 9.45/9.50 | 9.55 | T. R. Benjamins |
| 10.30 | 100 MT Barreiras | Feminino | 10.00 | 10.10/10.15 | 10.20 | 0,84 |
| 10.45 | 110 MT Barreiras | Masculino | 10.15 | 10.25/10.30 | 10.35 | 1,06 |
| 11.00 | 200 Metros | Feminino | 10.30 | 10.40/10.45 | 10.50 | Séries |
| 11.15 | 200 Metros | Masculino | 10.45 | 10.55/11.00 | 10.05 | Séries |
| 11.30 | Triplo | Masculino | 11.00 | 11.05/11.10 | 11.15 | Tábua 11Mt |
| | Altura | Feminino | | | | Início 1,25Mt* |
| | Dardo | Feminino | | | | 600gr |
| | Disco | Masculino | | | | 1,750Kg/2Kg |
| | 400 Metros Barreiras | Feminino | 11.00 | 11.10/11.15 | 11.20 | 0,76 |
| 11.45 | 400 Metros Barreiras | Masculino | 11.15 | 11.25/11.30 | 11.35 | 0,91 |
| 12.00 | 800 Metros | Feminino | 11.30 | 11.40/11.45 | 11.50 | Séries |
| 12.10 | 800 Metros | Masculino | 11.40 | 11.50/11.55 | 12.00 | Séries |
| 12.20 | 4 x 400 Metros | Feminino | 11.50 | 12.00/12.05 | 12.10 | Séries |
| 12.30 | 4 x 400 Metros | Masculino | 12.00 | 12.10/12.15 | 12.20 | Séries |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES + ESPERANÇAS + VETERANOS

1 – As inscrições deverão ser efectuadas na plataforma CRONO AAALGARVE até à meia-noite do dia **16 de Maio de 2019 (Quinta - feira)**, através da “Área de Clubes” e deverão ser confirmadas no secretariado da competição até à hora indicada em cada uma das jornadas;

2 – Destinatários:

2.1 - As provas do **Campeonato Regional de Juniores** destinam-se a atletas federados dos escalões **Juvenil e Juniores**.

2.2 - As provas do **Campeonato Regional de Esperanças**, destinam-se aos atletas federados do escalão de juvenil, júnior e Esperança.

As provas do **Campeonato Regional de Veteranos**, destinam-se aos atletas do escalão de Veteranos

3 – Os atletas do campeonato poderão participar em **quatro provas nas duas Jornadas**, podendo só participar no máximo em **duas provas por Jornadas**, desde que uma delas seja uma estafeta de 4x100Metros;

4 – Os atletas do escalão **Juvenil** poderão participar em todas as provas com **exceção** dos 3.000metros Obstáculos, 5.000metros, Peso (7,260 kg) e Martelo (7,260 kg).

5 - Os atletas do escalão **Juvenil** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 Metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida, prova de marcha ou concurso nessa jornada com exceção da estafeta de 4 x 100m;

No caso de um atleta participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que falem ou na final que se realiza após esta prova.

6 - Os atletas do escalão **Júnior** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 Metros, não poderão participar posteriormente noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada com exceção da estafeta 4 x 100m;

7 – A prova de 5.000 metros do Campeonato Regional de Juniores, apenas será para o género masculino, tal como indica o RGC da FPA.

8 – **Concursos:** No salto em altura o processo de subida da fasquia será de 5 em 5cm até estarem 3 atletas em prova, subindo a partir daí de 3 em 3cm:

9 - Na prova de salto em Altura (*C.R. Veteranos), o início da fasquia será de 1,10mt (Femininos/masculinos);

10 – Lançamentos e saltos horizontais os atletas realizam 3 ensaios + 3 para as 8 melhores marcas; (Ver quadro de engenhos para os atletas Veteranos)

11 - Poderão solicitar a participação como **EXTRA**, atletas autorizados pelo DTR (apenas mediante um **pedido** por escrito para a A.A. Algarve **justificado, até ao dia 16/05/2019**).

Só serão aceites perante o pedido **justificado** e de forma a não causar problemas a um normal funcionamento da competição

CLASSIFICAÇÕES:

1 – Haverá classificação **Individual** nos Campeonatos em disputa (Juniores e Esperanças), com medalhas para os três primeiros classificados de cada prova, e **Coletiva** para as três primeiras equipas de cada escalão/género;

2 – Para a classificação coletiva serão pontuados os 8 primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro 8 pontos, ao segundo 7, e assim sucessivamente até 1 ponto ao 8º classificado;

3 – Em cada prova só poderão pontuar até ao máximo de 3 atletas por clube, sendo os outros para efeitos de pontuação considerados como atletas individuais;

4 – Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

5 – As normas regulamentares desta competição relativamente à participação dos atletas nas provas são aplicadas conforme o R.G.C. para os escalões presentes.

6 – **C.R. VETERANOS:** Haverá classificação **Individual** e medalha para os três primeiros classificados de cada escalão/ género (F/M 35; F/M 40; F/M 45; ... até F/M 90).



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

QUADRO DE ENGENHOS DOS CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS

| Género | Escalão | Martelo | Peso | Disco | Dardo |
|------------|---------|---------|---------|---------|-------|
| Femininos | 35/49 | 4kg | 4kg | 1kg | 600gr |
| | 50/74 | 3kg | 3kg | 1kg | 500gr |
| | >75 | 2kg | 2kg | 0,750kg | 400gr |
| Masculinos | 35/49 | 7,260kg | 7,260kg | 2kg | 800gr |
| | 50/59 | 6kg | 6kg | 1,5kg | 700gr |
| | 60/69 | 5kg | 5kg | 1kg | 600gr |
| | 70/79 | 4kg | 4kg | 1kg | 500gr |
| | >80 | 3kg | 3kg | 1kg | 400gr |

CARACTERÍSTICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS DE VETERANOS (Para este Campeonato)

| Género | Escalão | Distancia | Altura das Barreiras |
|------------|---------|------------|----------------------|
| Femininos | 35/49 | 100 Metros | 0,84 |
| | | 400 Metros | 0,76 |
| | 40/49 | 100 Metros | 0,76 |
| | | 400 Metros | 0,76 |
| | >50 | 100 Metros | 0,76 |
| | | 400 Metros | 0,76 |
| Masculinos | 35/49 | 110 Metros | 1,00 |
| | | 400 Metros | 0,91 |
| | 50/59 | 110 Metros | 0,91 |
| | | 400 Metros | 0,84 |
| | >60 | 110 Metros | 0,84 |
| | | 400 Metros | 0,76 |

Saudações desportivas,

O Presidente da Direção