



## Época 2023 / 2024

Comunicado Oficial n.º 75-23/24

Data: 24/06/2024

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

# CAMPEONATO REGIONAL DE MONTANHA “SOBE E DESCE”

## Regulamento Geral

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Idade de participação

A competição é destinada apenas a atletas que podem competir como SUB23 (inclui SUB20), SENIOR E VETERANO.

**1.2. A distância da competição**, é de 9km com acumulado de subida de 395 D+ e 359 D-.

**1.3.** Para a participação nas provas o atleta deverá ter a sua **inscrição previamente regularizada** nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

**1.4.** É imprescindível ter a **condição física adequada às características da competição**, corrida em estradão com subidas e descidas.

**É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental.**

**1.5. O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitida**, devendo o atleta, ter noção das suas necessidades até à hora da partida.

#### 1.6. Dorsais

**Os dorsais a utilizar são os da época 23/24.**

Para os atletas **não federados** a organização fornece os mesmos, mediante o pagamento de uma taxa de inscrição de **5,00€**.

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar colocado à frente, em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

**1.7. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.**



## Época 2023 / 2024

### **2. A Competição**

#### **2.1. Organização**

Partindo de uma experiência acumulada no âmbito da organização de eventos, a Associação de Atletismo do Algarve, com o apoio da sua equipa filiada Algarrunners, da União de Freguesias de Querença, Tôr e Benafim, e da Camara Municipal de Loulé, pretende dar resposta às necessidades dos amantes da modalidade.

#### **2.2 Dia da Prova**

A competição decorre no dia 27 de Julho, em Querença – Loulé.

#### **2.3 Horários**

**9h30** – Concentração de atletas junto à Meta.

**10h00** – Partida para os atletas femininos + masculinos.

**12h00** – Cerimonia Protocolar de entrega de Prémios.

#### **2.4. Controlo realizado através de chip que o atleta tem de levantar/ validar antes da competição.**

A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

#### **2.5. Abastecimento**

Haverá abastecimento líquido aos 6,5km.

#### **2.6. Desqualificações:**

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta anti-desportiva.

**Nota: A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.**



## Época 2023 / 2024

### 3. Inscrições

**3.1.** A inscrição é realizada online através da plataforma **FPA COMPETIÇÕES** disponível no site [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)

**3.2.** As inscrições terminam no dia 25 de Julho de 2024.

**3.3.** Levantamento dos dorsais/ Secretariado das provas:

O levantamento dos dorsais/ chip decorrerá no dia 27 de Julho, entre as 8:30h e as 9:30h no secretariado da competição, que funcionará junto à zona de Partida/ Meta.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de quatro alfinetes.

Os atletas filiados na Associação de Atletismo do Algarve competem com o dorsal de época, devendo levantar o chip no secretariado da competição.

**3.4.** Os atletas não federados poderão realizar a sua inscrição nos prazos acima indicados, mediante o pagamento de uma taxa de inscrição de **5,00€**.

### 4. Prémios e Escalões

**4.1.** Prémios:

Prémios para os **3 primeiros classificados por escalão/ género**.

**4.2.** Classificação individual (ambos os géneros):

- SUB23 / Sénior / Veterano (Vários escalões)

**4.3.** Classificação Coletiva (ambos os géneros):

- Troféu às **3 primeiras equipas de cada género**, determinada pela classificação geral dos **3 melhores atletas** de cada clube, independentemente do escalão.

ESCALÃO	MASCULINO/ FEMININO
SUB23	2002/ 2003/2004
SENIOR	2004 e Anteriores
VETERANO I/ 35	35 a 39 anos
VETERANO II/ 40	40 a 44 anos
VETERANO III/ 45	45 a 49 anos
VETERANO IV/ 50	50 a 54 anos
VETERANO V/ 55	55 a 59 anos
VETERANO VI/ 60	+ 60 Anos



## Época 2023 / 2024

### **5. Responsabilidade**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

### **6. Aceitação do presente regulamento**

Implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### **7. Equipas de Apoio**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

### **8. Casos Omissos**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. Todas as reclamações serão resolvidas pelo conselho de arbitragem da Associação de Atletismo do Algarve.

### **9. Alterações**

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, medidas em conformidade das entidades competentes ou motivos de força maior assim o obrigarem.

Saudações Desportivas,

A Direção,

Associação de Atletismo do Algarve