



## MEETING DE INVERNO DA CASA DO BENFICA DE FARO

# ALTERAÇÃO

**Dia: 12 de Janeiro de 2019 (Sábado)**

**Local: Pista de Atletismo de Faro**

HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	HORÁRIO LIMITE DE:			OBSERVAÇÕES
				CONF.	C. CHAMADA	E. PISTA	
15.00	50 Metros Velocidade + Barreiras	Feminino	<b>Benjamins A + B</b>	14.30	14.40/14.45	14.50	T. R. BENJAMINS
	Vara	Fem/ Masc	<b>Absoluto</b>	14.30	14.35/14.40	14.45	Início 2,00mt
15.15	50 Metros Velocidade + Barreiras	Masculino	<b>Benjamins A + B</b>	14.40	14.50/14.55	15.00	T. R. BENJAMINS
15.30	60 Metros	Feminino	<b>Absoluto</b>	15.00	15.10/15.15	15.20	Séries
15.40	60 Metros	Masculino	<b>Absoluto</b>	15.10	15.20/15.25	15.30	Séries
15.50	60 Metros	Feminino	<b>Inf/ Ini</b>	15.20	15.30/15.35	15.40	Séries – EXTRA
16.00	60 Metros	Masculino	<b>Inf/ Ini</b>	15.30	15.40/15.45	15.50	Séries – EXTRA
	<u>Comprimento</u>	Fem/ Masc.	<u>Absoluto</u>		15.35/15.40	15.45	Tábua 3Mt EXTRA
16.15	200 Metros	Feminino	<b>Absoluto</b>	15.45	15.55/16.00	16.05	Séries
16.25	200 Metros	Masculino	<b>Absoluto</b>	15.55	16.05/16.10	16.15	Séries
16.40	300 Metros	Feminino	<b>Ini/ Juv</b>	16.10	16.20/16.25	16.30	Séries – EXTRA
16.50	300 Metros	Masculino	<b>Ini / Juv</b>	16.20	16.30/16.35	16.40	Séries – EXTRA
17.05	150 Metros	Feminino	<b>Inf/ Ini</b>	16.35	16.45/16.50	16.55	Séries – EXTRA
17.15	150 Metros	Masculino	<b>Inf/ Ini</b>	16.45	16.55/17.00	17.05	Séries – EXTRA
17.30	1.500 Metros	Feminino	<b>Absoluto</b>	17.00	17.10/17.15	17.20	Séries
17.40	1.500 Metros	Masculino	<b>Absoluto</b>	17.10	17.20/17.25	17.30	Séries
17.50	400 Metros	Feminino	<b>Absoluto</b>	17.20	17.30/17.35	17.40	Séries
18.00	400 Metros	Masculino	<b>Absoluto</b>	17.30	17.40/17.45	18.00	Séries

### **REGULAMENTO:**

**1** – Os atletas devem confirmar a sua participação no secretariado da competição **até à hora indicada em cada uma das provas;**

**2** – As inscrições deverão ser realizadas na plataforma CRONOAAALGARVE e deverão ser realizadas **até ao dia 10 de Janeiro (Quinta feira)** na folha de inscrições;

**3** – Nesta competição só podem participar atletas federados;

**4** – Os atletas só poderão participar em duas provas individuais do Torneio;

**5** – No concurso de salto em comprimento os atletas realizam 3 + 1 para as 5 melhores marcas de cada género, independentemente do seu escalão.

**6** – Prémios:

**6.1** – Troféu para a 1ª Equipa da geral (feminino + masculino), pontuando os oito primeiros classificados por prova/ género, indicados no programa horário (com exceção das provas de Benjamins e provas EXTRA), no máximo de 3 atletas por Clube;

**7** – Nos casos omissos neste regulamento, o mesmo **rege-se pelo RGC da FPA.**