



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA 2021

MUITO IMPORTANTE

- O objetivo desta competição, com as limitações impostas, é promover o desenvolvimento do meio fundo da AAALG, e ter em competição os atletas com as características e **adequada às características deste tipo prova**, de curta duração, asfalto, intensidade elevada, etc...
- A inscrição é **pessoal e intransmissível**;
- Realizar a **totalidade do circuito/ traçado de cada prova**;
- Não deixe lixo ou outros vestígios na zona circundante e no circuito da prova, **sob pena de desclassificação**;
- Ao inscrever-se está a **concordar na íntegra** com o presente regulamento;
- O presente regulamento **está sujeito a alterações**;

Neste período de retoma e com o objetivo de proporcionar a todos os praticantes de corrida, a possibilidade de **“acender” o espírito competitivo** e em simultâneo poderem **testar o seu “nível de forma”** após um período de ausência de eventos competitivos da sua especialidade, **proporcionando ao atleta corredor, uma competição oficial, com uma distância mais curtas do que o habitual (treino de “potencia”), para determinar a Equipa Campeã (o) Regional de Estrada, bem como a/ o campeão individual absoluto do Algarve.**

A proposta de realização de um evento com as características organizativas que seja de **aplicação e execução prática**, bem como **segura** para todos os intervenientes.

Importa reforçar a prioridade nas inscrições para os atletas que obtiveram as melhores classificações na época passada, e os clubes melhores classificados (classificação geral individual absoluta e coletiva), bem como a possibilidade de aceitar os atletas e clubes que se filiaram apenas este ano na Associação de Atletismo do Algarve.

A organização pretende ser o mais justa possível perante as contingências da atualidade.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

Regulamento Geral

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

A competição é destinada apenas a atletas que podem competir como senior **maiores de 18 anos (2003 e anteriores)**, conforme as diretrizes da Direção Geral da Saúde (DGS).

1.2. A distância da competição, é de 5km (6 voltas ao circuito).

1.3. Para a participação nas provas o atleta deverá ter a sua **inscrição previamente regularizada** nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.4. É imprescindível ter a **condição física adequada às características da competição**, corrida de asfalto em excelentes condições, propício aos atletas mais rápidos.

É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental.

1.5. O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitida, devendo o atleta, ter noção das suas necessidades até à entrada no recinto e durante a prova.

1.6. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar colocado à frente, em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.7. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. A Competição

2.1. Organização

Partindo de uma experiência acumulada no âmbito da organização de eventos, a Associação de Atletismo do Algarve, com o apoio da Câmara Municipal de Faro pretende dar resposta às necessidades dos amantes da modalidade, em organizar uma competição fora do estádio (asfalto) dando a possibilidade dos atletas corredores, de voltarem a competir na Região, com as necessárias medidas de higiene e segurança.

2.2 Dia da Prova

A competição decorre no dia 11 de Abril, no recinto do Estádio Algarve

2.3 Horários

10h00 - Partida do primeiro grupo de atletas do género feminino

10h45 - Partida do primeiro grupo de atletas do género masculino

12h30 – Encerramento do evento

2.4. O responsável da competição poderão retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida, o seu estado de saúde assim aconselhar ou a sua conduta antidesportiva assim o entender (incumprimento das regras sanitárias da competição).



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

2.5. Controlo realizado através de chip que o atleta tem de validar antes da competição.

A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.6. A partida será feita de forma faseada, com 20 atletas de cada vez.

Os 2 grupos de atletas irão partir com intervalo de 30'' segundos ou de 1' minuto, devendo posicionar-se sobre as marcas numeradas da zona 2 e na "boxe" de partida.

Haverá 3 "zonas" de box:

Zona 1 – Camara de Chamada

Zona 2 – Zona de corredor com distanciamento físico

Zona 3 – Zona de partida.

2.7. Todos os participantes serão informados via email, durante a semana do evento, sobre o seu horário de partida. Os atletas serão agrupados sob responsabilidade da organização, com o primeiro grupo de atletas a ser os melhores classificados perante o "ranking" Regional ou critérios da organização.

2.8. O uso de máscara facial é obrigatório até à "zona" 3 (partida)

À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção.

2.9. É obrigatório o uso de máscara de proteção no recinto de levantamento dos dorsais, na zona do evento, no local da partida até ponto devidamente assinalado e logo após a passagem pela meta.

2.11. Desqualificações:

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta anti-desportiva.

2.13 A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

2.14. Horário

HORA	ESCALÃO/ GENERO	DISTÂNCIA	VOLTAS
10:00	Feminino Grupo A	5km	6 Voltas
10:01	Feminino Grupo B		
10:45	Masculino Grupo A		
10:46	Masculino Grupo B		
11:15	Masculino Grupo C		
11:16	Masculino Grupo D		



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

Nota Importante:

Competição limitada a vinte atletas em cada partida e a quarenta atletas em simultâneo no percurso.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

3. Inscrições

3.1. A inscrição é realizada online através da cronoaaalgarve.org disponível no site www.aaalgarve.org

3.2. As inscrições online abrem às 12h00 do dia 5 de Abril de 2021 e termina no dia 7 de Abril às 12h00.

3.3. Limite de inscrição de 120 atletas. A organização reserva inscrições (no máximo 10) para atletas de outras Associações Regionais, caso se justifique.

3.4. Levantamento dos dorsais/ Secretariado das provas:

O levantamento dos dorsais/ chip decorrerá no dia 11 de Abril, entre as 8:00h e as 9:00h no secretariado da competição, que funcionará no lado exterior do recinto da competição, facilitando o cumprimento das orientações da DGS relativamente à Pandemia por COVID-19.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de quatro alfinetes.

3.5. Serão os atletas inscritos, informados sobre o circuito a efetuar antes, durante e após a competição, salvaguardando as zonas de encontro/ reunião de participantes, zonas de aquecimento, zona para câmara de chamada, zona de partida, características do percurso, zona de meta, etc.).

3.6. Total permitido de atletas é de 120.

Tendo em conta as orientações da DGS no combate à COVID-19, no ato do levantamento do dorsal será solicitado a cada participante a assinatura de um Termo de Responsabilidade, no qual assumirá o seguinte:

- Que leu e aceita na íntegra o presente regulamento;
- Que tem capacidade física para participar neste tipo de evento;
- Que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19;
- Que não teve contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias.

4. Prémios e Escalões

4.1. Prémios:

Não haverá cerimónia de entrega de prémios no local. Os prémios serão entregues, posteriormente aos atletas.

Prémios para os **3 primeiros da geral individual** e para as **três primeiras equipas da geral** de ambos os géneros.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

4.2. Escalões de ambos os géneros:

- Geral F/M
- Sub23 / Sénior / Veterano 35 / Veterano 40 / Veterano 45 / Veterano 50

5. A classificação

A classificação final **Geral** será realizada com base nos registos de cada atleta.

Será elaborada uma classificação por escalões, apenas com fins estatísticos.

A classificação coletiva será determinada pela **soma dos 4 melhores registos cronométricos** de cada atleta da mesma equipa.

6. O percurso

Cada volta tem 820 metros, e estará devidamente sinalizado e marcado com cones, placas e marcações com fita, sendo obrigatória a passagem pelas zonas assinaladas.

Os atletas realizam 6 voltas ao percurso.

7. Responsabilidade

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

8. Aceitação do presente regulamento

Implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Equipas de Apoio

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. Todas as reclamações serão resolvidas pelo conselho de arbitragem da Associação de Atletismo do Algarve.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

11. Alterações

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, medidas em conformidade da DGS ou motivos de força maior assim o obrigarem.

12. Prémios

Prémios Geral Individual (Atletas Regionais)

1º Geral Feminina/ Masculina – 75€ + Medalha + Diploma

2º Geral Feminina/ Masculina – 50€ + Medalha + Diploma

3º Geral Feminina/ Masculina – 25€ + Medalha + Diploma

Prémios Geral Coletiva (Clubes Regionais)

Troféu às 3 primeiras equipas de cada género, contando a soma dos **4 melhores registos** de cada clube.

13. Informações Específicas da competição

Responsabilidade

- É obrigatório o preenchimento e entrega do Termo de Responsabilidade, contra o levantamento do dorsal, conforme Orientação nº 36/2020 de 25 de Agosto
- No ato do levantamento do dorsal/ chip será entregue uma lista de contactos de emergência/uteis que em caso de necessidade poder, rapidamente, entrar em contacto (anexo 3).

Seguro

- Seguro de atleta filiado na Associação de Atletismo do Algarve/ Federação Portuguesa de Atletismo

Higienização/ Segurança

- Haverá duas instalações sanitárias que serão higienizadas regularmente durante o evento.
- Será limitado o seu acesso só para os atletas e organização
- Dispensadores de desinfetante para a higienização das mãos à entrada da Box 1
- Existirá zonas para a higienização das mãos no recinto, localizados localizados na zona de partida/meta, secretariado, postos de socorro, instalações sanitárias, áreas médicas;
- Público: Não é permitido público no recinto da competição (circuito vedado e de acesso apenas à organização, atletas e treinadores).

Comunicação

- Será enviado aos participantes, até 24h antes, um guia de atleta, com todas as normas de atuação, a ordem/horário de partida de cada atleta, sinalética do “circuito” de fluxos de entrada e saídas diferenciadas, entre outras informações imprescindíveis.

Secretariado

- **Recolha do dorsal até 1h antes da competição**, no secretariado da competição
- **No local da competição:** Sinalização para o cumprimento do distanciamento social, da etiqueta respiratória e do uso obrigatório de máscara;
- Disponível solução antisséptica de base alcoólica (SABA) para utilização dos participantes.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

Dia da Competição

- Na zona da prova, os atletas são separados individualmente, mantendo o distanciamento físico dos restantes;
- A distribuição dos corredores é realizada por **nível desportivo e desempenho expectável**

Zona de Partida

- **Uso de máscaras é obrigatório até à linha de partida;**
- Marcações de posição dos atletas na linha de partida, registo de tempos por chip e classificações por tempo total.

Métodos para as partidas:

1. Horário de partida atribuído a cada grupo de atletas
2. Controlo rigoroso no acesso à linha de partida, e criar zonas de acesso restrito e garantir que tem meios para lidar com eventuais ajuntamentos junto à área de meta/partida;
3. Comunicar, regularmente, por instalação sonora as indicações gerais e quais os grupos de atletas que se devem dirigir à zona de partida, para evitar aglomerados de pessoas;

Percurso

- Os atletas devem manter o distanciamento físico possível durante o percurso;
- Em caso de ultrapassagem, deve-se facilitar a tarefa do atleta que vai ultrapassar, encostando ao máximo;
- Os atletas devem evitar correr demasiado perto do atleta da frente;
- Os atletas são instruídos sobre o cuspir, e outros métodos comuns de limpeza de secreções nasais e respiratórias durante a corrida não deve ser realizada a menos de 10m de outro corredor;

Zona de Meta

- Os participantes são incentivados a passar pela área de chegada rapidamente: sem selfies/fotos ou esperando por outros atletas;
- Ao passar pela área de meta têm de **manter o distanciamento físico e colocar a máscara;**
- O refrescamento na zona de meta devem cumprir os mesmos requisitos dos demais, não permitindo aglomerados de pessoas, sendo entregue uma garrafa de água individualmente;
- Haverá 2 “funis” de chegada, diferenciados com o distanciamento de segurança, evitando assim a aglomeração de atletas na zona de chegada;

Penalização

- **30'' de penalização para o (s) atleta (s) que não cumpra (m) as normas específicas indicadas no regulamento no que respeita ao uso de máscara, desde a sua entrada na primeira box, até à partida, e a sua colocação logo após a meta.**

Cerimónia de pódio

- Não haverá cerimónia de entrega de Prémios.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

14. Informações Específicas das inscrições

- Inscrições só para atletas filiados na AAALG , com exceção das inscrições atribuídas à organização (no máximo de 10), caso se justifique.
- **Inscrições** dentro do **prazo estabelecido de 48h do dia 5 a 7 de Abril de 2021**, com os seguintes critérios:
 1. Como Campeonato coletivo, será permitido aos clubes que se tenham classificado no pódio da tabela classificativa coletiva do Campeonato Regional de Estrada (C.R.E.) de 2020, inscrever **5 atletas cada** Clube.
 2. Como Campeonato individual, **será dada prioridade aos atletas** dos clubes que não ficaram no pódio coletivo do C.R. Estrada 2020, classificados nos **primeiros 15 femininos e 30 masculinos** da geral individual C.R. Estrada 2020.
 3. Dentro das restantes cotas disponíveis, serão tidas em conta as classificações individuais do Campeonato Regional de Estrada de 2020 (por essa ordem):
 - a) 3 primeiros classificados do escalão de sub-20 e de sub-23
 - b) Classificados até aos 15 femininos e 30 masculinos da geral individual de 2020.
 - c) 3 primeiros classificados do escalão de sub-18 da época passada, que na presente época pertencem ao escalão de juniores (nascidos em 2003).
 4. Serão preenchidas as “cotas” disponíveis e aceites na competição, atletas que não se enquadrem nos critérios anteriores (por exemplo atletas/ clubes que não estavam filiados na época anterior na AAALG, ou outras), conforme:
 - a) **avaliação do seu nível desportivo**
 - b) Classificações nos **Campeonatos Regionais de Estrada/ Cross Curto/ Cross Longo de 2020**
 - c) Classificação no **Circuito Corredor Completo** da época 2020/2021 na prova de **5.000 metros em pista**.
 - d) **Ordem de receção de inscrição**
 5. **Os atletas serão seriados em função do seu nível desportivo**
 6. **Limite** máximo de cada Clube é de **10 atletas/ Género**.
 7. Se for excedida a cota permitida, 80 masculinos e 40 femininos, os inscritos **serão excluídos pela ordem inversa dos critérios de admissão**.

Nota: Por forma a salvaguardar que as vagas existentes serão ocupadas, solicita-se que só se inscrevam atletas que efetivamente pretendam participar.

Haverá penalização nos subsídios a atribuir pela AAALG, **para cada clube cujo o atleta inscrito e aceite, que não se apresente à partida**, a dedução de 50 pontos.