



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Lançam.Martelo-5Kg

(M)

Juvenis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	622	Micael Rodrigues	CATUNE	POR	2004	Juv	
☐	623	Demetrio Kopytsya	CATUNE	POR	2004	Juv	

2 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª Jornada



Dardo 700 Gr

(M)

Juvenis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	622	Micael Rodrigues	CATUNE	POR	2004	Juv	
☐	623	Demetrio Kopytsya	CATUNE	POR	2004	Juv	

2 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Dardo 500 Gr

(F)

Juvenis

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	641	Margarida Soromenho	OCL	POR	2003	Juv	
☐	657	Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	673	Amália Prego	AABV	POR	2003	Juv	
☐	844	Inês Dolgova	AABV	POR	2005	Ini	

4 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Lançam.Martelo-6 Kg

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	508	Gonçalo Guerreiro	CBF	POR	2002	Jun	

1 Inscrição



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Dardo 800 Gr

(M)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	507	Francisco Rosário	CDQ	POR	2002	Jun	
☐	508	Gonçalo Guerreiro	CBF	POR	2002	Jun	
☐	515	Flávio Pinto	OCL	POR	2002	Jun	
☐	528	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001	Jun	

4 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª Jornada



Dardo 600 Gr

(F)

Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	518 Rita Pascoal	CBF	POR	2001	Jun	
	☐	525 Sofia Guedes	CDQ	POR	2001	Jun	

2 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Lançam.Martelo-7,26K

(M)

Seniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	46	Tiago Pereira	CBF	POR	1993	Sen	
☐	117	João Guerreiro	CBF	POR	1999	S23	
☐	130	João Mestre	CATUNE	POR	2000	S23	
☐	281	Mário Rodrigues	OCL	POR	1973	V45	

4 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª Jornada



Lançam.Martelo-4Kg

(F)

Seniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	68	Andreia Lopes	COP	POR	1986	Sen	
☐	132	Filipa Godinho	CBF	POR	1999	S23	
☐	206	Sandra Santos	CBF	POR	1984	V35	
☐	232	Sofia Dias	OCL	POR	1979	V40	
☐	304	Isabel Moreira	OCL	POR	1970	V45	

5 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Dardo 800 Gr

(M)

Seniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	35	André Santos	AABV	POR	1991	Sen	
☐	64	Ricardo Serra	CATUNE	POR	1986	Sen	
☐	117	João Guerreiro	CBF	POR	1999	S23	
☐	128	Bruno Marques	OCL	POR	1998	S23	
☐	130	João Mestre	CATUNE	POR	2000	S23	
☐	141	Frederico Valério	CBF	POR	1999	S23	
☐	281	Mário Rodrigues	OCL	POR	1973	V45	
☐	336	Jorge Santos	OCL	POR	1961	V55	

8 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Dardo 600 Gr

(F)

Seniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	127	Sofia Reis	CBF	POR	1998	S23	
☐	137	Sara Firmino	CBF	POR	1998	S23	
☐	232	Sofia Dias	OCL	POR	1979	V40	
☐	304	Isabel Moreira	OCL	POR	1970	V45	

4 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Salto Com Vara

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	43	Axelle Van Hauwaert	CBF	BEL	1995	Sen	

1 Inscrição



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Salto Com Vara

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	22	André Silva	CBF	POR	1991	Sen	
☐	35	André Santos	AABV	POR	1991	Sen	
☐	336	Jorge Santos	OCL	POR	1961	V55	

3 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Triplo Salto

Absolutos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	50	Joana Melo	CBF	POR	1993	Sen	
☐	2010	Raquel Capitão	AFSA	POR	2002	Jun	

2 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



Triplo Salto

Absolutos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	509	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002 Jun	

1 Inscrição



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA 2.^a Jornada



800 Metros

Absolutos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	519	Mafalda Portela	AABV	POR	2001	Jun	
☐	634	Joana Fernandes	CRAL	POR	2003	Juv	
☐	641	Margarida Soromenho	OCL	POR	2003	Juv	

3 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª
Jornada



800 Metros

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	8	Jorge Nogueira	CRAL	POR	1996	Sen	
☐	501	Bruno Cruz	CDQ	POR	2002	Jun	
☐	503	Diogo Borges	CDQ	POR	2002	Jun	
☐	515	Flávio Pinto	OCL	POR	2002	Jun	
☐	517	João Velez	CDQ	POR	2001	Jun	
☐	608	Rodrigo Diniz	CDQ	POR	2004	Juv	
☐	613	Gabriel Neves	CATUNE	POR	2004	Juv	
☐	619	João Santos	CATUNE	POR	2004	Juv	
☐	628	Diogo Alcobia	CRAL	POR	2004	Juv	
☐	644	Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	645	Guilherme Alberto	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	2013	José Júlio	CFB	POR	1976	V40	

12 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª
Jornada



60 M Barreiras-1.06

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	102	António Silva	AABV	POR	2000	S23	
☐	103	José Silva	AABV	POR	2000	S23	
☐	128	Bruno Marques	OCL	POR	1998	S23	
☐	509	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002	Jun	
☐	528	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001	Jun	9,46 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	22	André Silva	CBF	POR	1991	Sen	9,66 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	35	André Santos	AABV	POR	1991	Sen	9,66 15-12-2018 VRSA / Faro

7 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª Jornada



60 M Barreiras-0.84

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	136	Ana Carrasqueira	CBF	POR	1999	S23	
☐	504	Beatriz Rodrigues	CRAL	POR	2002	Jun	
☐	659	Jéssica Luz	AABV	POR	2003	Juv	
☐	2012	Ana Alice Morais	AFSA	POR	2000	S23	
☐	43	Axelle Van Hauwaert	CBF	BEL	1995	Sen	9,94 17-02-2019 Braga
☐	50	Joana Melo	CBF	POR	1993	Sen	1 0,36 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	100	Erica Carlos Júlia	COP	POR	2000	S23	1 0,42 24-02-2019 Braga
☐	523	Denise Semedo	COP	POR	2001	Jun	1 0,46 15-12-2018 VRSA / Faro

8 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª Jornada



60 Metros Planos

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	136	Ana Carrasqueira	CBF	POR	1999	S23	
☐	600	Fabiana Socorro	AABV	POR	2004	Juv	
☐	523	Denise Semedo	COP	POR	2001	Jun	8,19 27-01-2019 Faro
☐	50	Joana Melo	CBF	POR	1993	Sen	8,24 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	114	Zeila Sousa	CBF	POR	1999	S23	8,28 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	611	Carolina Pinheiro	CDQ	POR	2004	Juv	8,35 01-12-2019 Quarteira
☐	514	Filipa Machado	COP	POR	2002	Jun	8,47 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	520	Inês Farias	COP	POR	2001	Jun	8,58 02-12-2018 Castro Verde
☐	2010	Raquel Capitão	AFSA	POR	2002	Jun	9,24 12-01-2019 Faro
☐	100	Erica Carlos Júlia	COP	POR	2000	S23	9,37 24-11-2018 Lagoa
☐	634	Joana Fernandes	CRAL	POR	2003	Juv	9,64 24-11-2018 Lagoa

11 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª Jornada



60 Metros Planos

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	107	Luís Rodrigues	CATUNE	POR	2000	S23	
☐	128	Bruno Marques	OCL	POR	1998	S23	
☐	631	Rafael Pereira	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	645	Guilherme Alberto	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	656	Diogo Godinho	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	665	Francisco Correia	CASJ	POR	2003	Juv	
☐	133	João Guerreiro	CASJ	POR	1998	S23	7,15 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	500	José Baião	CATUNE	POR	2002	Jun	7,26 23-02-2019 Braga
☐	102	António Silva	AABV	POR	2000	S23	7,29 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	516	Alan Aguiar	COP	POR	2001	Jun	7,49 02-12-2018 Castro Verde
☐	533	Tomás Glória	CBF	POR	2002	Jun	7,50 13-01-2019 VRSA
☐	509	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002	Jun	7,73 01-11-2018 CAR - Jamor
☐	602	Afonso Godinho	CDQ	POR	2004	Juv	7,76 01-12-2019 Quarteira
☐	617	Bernardo Freitas	CATUNE	POR	2004	Juv	7,88 01-12-2019 Quarteira
☐	667	Ricardo Tomé	COP	POR	2004	Juv	7,94 02-12-2018 Castro Verde

15 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª Jornada



400 Metros Planos

(F)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	504	Beatriz Rodrigues	CRAL	POR	2002	Jun	
☐	624	Jéssica Varela	AABV	POR	2004	Juv	
☐	2012	Ana Alice Morais	AFSA	POR	2000	S23	
☐	506	Telma Mendes	COP	POR	2002	Jun	5 9,38 19-06-2019 Faro
☐	114	Zeila Sousa	CBF	POR	1999	S23	6 1,87 15-06-2019 Vários Locais
☐	119	Sara Divengle	AABV	POR	1999	S23	6 3,75 27-07-2019 Leiria
☐	641	Margarida Soromenho	OCL	POR	2003	Juv	6 6,36 19-01-2019 Pombal

7 Inscrições



Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA 2.ª Jornada



400 Metros Planos

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	107	Luís Rodrigues	CATUNE	POR	2000	S23	
☐	501	Bruno Cruz	CDQ	POR	2002	Jun	
☐	608	Rodrigo Diniz	CDQ	POR	2004	Juv	
☐	628	Diogo Alcobia	CRAL	POR	2004	Juv	
☐	645	Guilherme Alberto	CDQ	POR	2003	Juv	
☐	665	Francisco Correia	CASJ	POR	2003	Juv	
☐	667	Ricardo Tomé	COP	POR	2004	Juv	
☐	48	Abdeslam Bouasria	CBF	MAR	1990	Sen	5 1,58 18-05-2019 Faro / Quarteira
☐	103	José Silva	AABV	POR	2000	S23	5 1,68 15-06-2019 Vários Locais
☐	102	António Silva	AABV	POR	2000	S23	5 1,71 01-06-2019 Quarteira / Faro
☐	133	João Guerreiro	CASJ	POR	1998	S23	5 3,68 18-05-2019 Faro / Quarteira
☐	516	Alan Aguiar	COP	POR	2001	Jun	5 4,59 15-12-2018 VRSA / Faro
☐	644	Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	1 0 9,63 19-04-2019 Belavista / Faro

13 Inscrições



Competição : Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada



A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
35	André Santos	M	AABV	POR	1991	Sen	☐ DARD08 ☐ 60B106 9,66 15-12-2018 VRSA / Faro ☐ VARA
102	António Silva	M	AABV	POR	2000	S23	☐ 400 5 1,71 01-06-2019 Quarteira / Faro ☐ 60B106 ☐ 60 7,29 15-12-2018 VRSA / Faro
103	José Silva	M	AABV	POR	2000	S23	☐ 400 5 1,68 15-06-2019 Vários Locais ☐ 60B106
119	Sara Divengle	F	AABV	POR	1999	S23	☐ 400 6 3,75 27-07-2019 Leiria
519	Mafalda Portela	F	AABV	POR	2001	Jun	☐ 800
600	Fabiana Socorro	F	AABV	POR	2004	Juv	☐ 60
624	Jéssica Varela	F	AABV	POR	2004	Juv	☐ 400
659	Jéssica Luz	F	AABV	POR	2003	Juv	☐ 60B084
673	Amália Prego	F	AABV	POR	2003	Juv	☐ DARD05
844	Inês Dolgova	F	AABV	POR	2005	Ini	☐ DARD05



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada

AFSA

ASS FITSALVADOR

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2010	Raquel Capitão	F AFSA	POR	2002	Jun	☐ <i>TRIPLO</i> ☐ <i>60</i> 9,24 12-01-2019 Faro
2012	Ana Alice Morais	F AFSA	POR	2000	S23	☐ <i>60B084</i> ☐ <i>400</i>



Competição : Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada



CASJ

C D AREIAS S. JOÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
133	João Guerreiro	M	CASJ	POR	1998	S23	☐ 60 ☐ 400	7,15 5 3,68	15-12-2018 VRSA / Faro 18-05-2019 Faro / Quarteira
665	Francisco Correia	M	CASJ	POR	2003	Juv	☐ 60 ☐ 400		



Competição : Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
64	Ricardo Serra	M	CATUNES	POR	1986	Sen	☐ DARDO8
107	Luís Rodrigues	M	CATUNES	POR	2000	S23	☐ 400 ☐ 60
130	João Mestre	M	CATUNES	POR	2000	S23	☐ DARDO8 ☐ MARTEL7
500	José Baião	M	CATUNES	POR	2002	Jun	☐ 60 7,26 23-02-2019 Braga
509	Guilherme Baião	M	CATUNES	POR	2002	Jun	☐ 60B106 ☐ 60 7,73 01-11-2018 CAR - Jamor ☐ TRIPLO
528	Diogo Vairinhos	M	CATUNES	POR	2001	Jun	☐ DARDO8 ☐ 60B106 9,46 15-12-2018 VRSA / Faro
613	Gabriel Neves	M	CATUNES	POR	2004	Juv	☐ 800
617	Bernardo Freitas	M	CATUNES	POR	2004	Juv	☐ 60 7,88 01-12-2019 Quarteira
619	João Santos	M	CATUNES	POR	2004	Juv	☐ 800
622	Micael Rodrigues	M	CATUNES	POR	2004	Juv	☐ DARDO7 ☐ MARTEL5
623	Demetrio Kopytsya	M	CATUNES	POR	2004	Juv	☐ MARTEL5 ☐ DARDO7



Competição : Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada



CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova	M.Marca Epoca	M.Marca Sempre	Obs
22	André Silva	M	CBF	POR	1991	Sen	☐ 60B106 ☐ VARA	9,66	15-12-2018 VRSA / Faro	
43	Axelle Van Hauwaert	F	CBF	BEL	1995	Sen	☐ 60B084 ☐ VARA	9,94	17-02-2019 Braga	
46	Tiago Pereira	M	CBF	POR	1993	Sen	☐ MARTEL7			
48	Abdeslam Bouasria	M	CBF	MAR	1990	Sen	☐ 400	5 1,58	18-05-2019 Faro / Quarteira	
50	Joana Melo	F	CBF	POR	1993	Sen	☐ TRIPLO ☐ 60 ☐ 60B084	8,24 1 0,36	15-12-2018 VRSA / Faro 15-12-2018 VRSA / Faro	
114	Zeila Sousa	F	CBF	POR	1999	S23	☐ 400 ☐ 60	6 1,87 8,28	15-06-2019 Vários Locais 15-12-2018 VRSA / Faro	
117	João Guerreiro	M	CBF	POR	1999	S23	☐ DARDO8 ☐ MARTEL7			
127	Sofia Reis	F	CBF	POR	1998	S23	☐ DARDO6			
132	Filipa Godinho	F	CBF	POR	1999	S23	☐ MARTEL4			
136	Ana Carrasqueira	F	CBF	POR	1999	S23	☐ 60 ☐ 60B084			
137	Sara Firmino	F	CBF	POR	1998	S23	☐ DARDO6			
141	Frederico Valério	M	CBF	POR	1999	S23	☐ DARDO8			
206	Sandra Santos	F	CBF	POR	1984	V35	☐ MARTEL4			
508	Gonçalo Guerreiro	M	CBF	POR	2002	Jun	☐ MARTEL6 ☐ DARDO8			
518	Rita Pascoal	F	CBF	POR	2001	Jun	☐ DARDO6			
533	Tomás Glória	M	CBF	POR	2002	Jun	☐ 60	7,50	13-01-2019 VRSA	



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada



CDQ

C DESP QUARTEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
501	Bruno Cruz	M	CDQ	POR	2002	Jun	☐ 800 ☐ 400
503	Diogo Borges	M	CDQ	POR	2002	Jun	☐ 800
507	Francisco Rosário	M	CDQ	POR	2002	Jun	☐ DARDOS
517	João Velez	M	CDQ	POR	2001	Jun	☐ 800
525	Sofia Guedes	F	CDQ	POR	2001	Jun	☐ DARDOS
602	Afonso Godinho	M	CDQ	POR	2004	Juv	☐ 60 7,76 01-12-2019 Quarteira
608	Rodrigo Diniz	M	CDQ	POR	2004	Juv	☐ 400 ☐ 800
611	Carolina Pinheiro	F	CDQ	POR	2004	Juv	☐ 60 8,35 01-12-2019 Quarteira
631	Rafael Pereira	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ 60
644	Igor Varela	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ 400 1 0 9,63 19-04-2019 Belavista / Faro ☐ 800
645	Guilherme Alberto	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ 400 ☐ 60 ☐ 800
656	Diogo Godinho	M	CDQ	POR	2003	Juv	☐ 60
657	Sofia Barros	F	CDQ	POR	2003	Juv	☐ DARDOS



Competição : Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada



CFB

C F OS BELENENSES

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2013	José Júlio	M CFB	POR	1976	V40	☐ 800



Competição : Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
68	Andreia Lopes	F	COP	POR	1986	Sen	☐ MARTEL4
100	Erica Carlos Júlia	F	COP	POR	2000	S23	☐ 60 9,37 24-11-2018 Lagoa ☐ 60B084 1 0,42 24-02-2019 Braga
506	Telma Mendes	F	COP	POR	2002	Jun	☐ 400 5 9,38 19-06-2019 Faro
514	Filipa Machado	F	COP	POR	2002	Jun	☐ 60 8,47 15-12-2018 VRSA / Faro
516	Alan Aguiar	M	COP	POR	2001	Jun	☐ 400 5 4,59 15-12-2018 VRSA / Faro ☐ 60 7,49 02-12-2018 Castro Verde
520	Inês Farias	F	COP	POR	2001	Jun	☐ 60 8,58 02-12-2018 Castro Verde
523	Denise Semedo	F	COP	POR	2001	Jun	☐ 60 8,19 27-01-2019 Faro ☐ 60B084 1 0,46 15-12-2018 VRSA / Faro
667	Ricardo Tomé	M	COP	POR	2004	Juv	☐ 400 ☐ 60 7,94 02-12-2018 Castro Verde



Competição : Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada



CRAL

C REC ALTURENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
8	Jorge Nogueira	M	CRAL	POR	1996	Sen	☐ 800
504	Beatriz Rodrigues	F	CRAL	POR	2002	Jun	☐ 60B084 ☐ 400
628	Diogo Alcobia	M	CRAL	POR	2004	Juv	☐ 800 ☐ 400
634	Joana Fernandes	F	CRAL	POR	2003	Juv	☐ 800 ☐ 60 9,64 24-11-2018 Lagoa



Competição : Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a Jornada + CMA
2080018 2.^a Jornada



OCL

OLÍMPICO C LAGOS

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
128	Bruno Marques	M	OCL	POR	1998	S23	☐ 60 ☐ DARD08 ☐ 60B106
232	Sofia Dias	F	OCL	POR	1979	V40	☐ MARTEL4 ☐ DARD06
281	Mário Rodrigues	M	OCL	POR	1973	V45	☐ MARTEL7 ☐ DARD08
304	Isabel Moreira	F	OCL	POR	1970	V45	☐ DARD06 ☐ MARTEL4
336	Jorge Santos	M	OCL	POR	1961	V55	☐ DARD08 ☐ VARA
515	Flávio Pinto	M	OCL	POR	2002	Jun	☐ 800 ☐ DARD08
641	Margarida Soromenho	F	OCL	POR	2003	Juv	☐ 800 ☐ 400 6 6,36 19-01-2019 Pombal ☐ DARD05



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



A ACAD BELA VISTA

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Femininos**Juvenis**

673 Amália Prego F AABV POR 2003 Juv ☐ DARD05
844 Inês Dolgova 2005 Ini ☐ DARD05

Absolutos

119 Sara Divengle F AABV POR 1999 S23 ☐ 400 6 3,75 27-07-2019 Leiria
519 Mafalda Portela 2001 Jun ☐ 800
600 Fabiana Socorro 2004 Juv ☐ 60
624 Jéssica Varela ☐ 400
659 Jéssica Luz 2003 ☐ 60B084

Masculinos**Seniores**

35 André Santos M AABV POR 1991 Sen ☐ DARD08

Absolutos

35 André Santos M AABV POR 1991 Sen ☐ VARA
☐ 60B106 9,66 15-12-2018 VRSA / Faro
102 António Silva 2000 S23 ☐ 400 5 1,71 01-06-2019 Quarteira / Faro
☐ 60B106
☐ 60 7,29 15-12-2018 VRSA / Faro
103 José Silva ☐ 400 5 1,68 15-06-2019 Vários Locais
☐ 60B106

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada

AFSA

ASS FITSALVADOR

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Femininos

Absolutos

2010	Raquel Capitão	F	AFSA	POR	2002 Jun	☐ <i>TRIPLO</i>		
						☐ <i>60</i>	9,24	12-01-2019 Faro
2012	Ana Alice Morais				2000 S23	☐ <i>60B084</i>		
						☐ <i>400</i>		

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



CASJ

C D AREIAS S. JOÃO

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Masculinos

Absolutos

133	João Guerreiro	M	CASJ	POR	1998 S23	☐ 400	5,3,68	18-05-2019 Faro / Quarteira
						☐ 60	7,15	15-12-2018 VRSA / Faro
665	Francisco Correia				2003 Juv	☐ 400		
						☐ 60		

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Masculinos**Juvenis**

622	Micael Rodrigues	M	CATUNES	POR	2004 Juv	☐ MARTEL5		
						☐ DARDO7		
623	Demetrio Kopytsya					☐ DARDO7		
						☐ MARTEL5		

Juniores

528	Diogo Vairinhos	M	CATUNES	POR	2001 Jun	☐ DARDO8		
-----	-----------------	---	---------	-----	----------	---------------------------------	--	--

Seniores

64	Ricardo Serra	M	CATUNES	POR	1986 Sen	☐ DARDO8		
130	João Mestre				2000 S23	☐ DARDO8		
						☐ MARTEL7		

Absolutos

107	Luís Rodrigues	M	CATUNES	POR	2000 S23	☐ 60		
						☐ 400		
500	José Baião				2002 Jun	☐ 60	7,26	23-02-2019 Braga
509	Guilherme Baião					☐ 60	7,73	01-11-2018 CAR - Jamor
						☐ TRIPL0		
						☐ 60B106		
528	Diogo Vairinhos				2001	☐ 60B106	9,46	15-12-2018 VRSA / Faro
613	Gabriel Neves				2004 Juv	☐ 800		
617	Bernardo Freitas					☐ 60	7,88	01-12-2019 Quarteira
619	João Santos					☐ 800		

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Femininos**Juniores**

518 Rita Pascoal F CBF POR 2001 Jun ☐ DARDO6

Seniores

127 Sofia Reis F CBF POR 1998 S23 ☐ DARDO6
132 Filipa Godinho 1999 ☐ MARTEL4
137 Sara Firmino 1998 ☐ DARDO6
206 Sandra Santos 1984 V35 ☐ MARTEL4

Absolutos

43 Axelle Van Hauwaert F CBF BEL 1995 Sen ☐ 60B084 9,94 17-02-2019 Braga
☐ VARA
50 Joana Melo POR 1993 ☐ 60 8,24 15-12-2018 VRSA / Faro
☐ 60B084 1 0,36 15-12-2018 VRSA / Faro
☐ TRIPL0
114 Zeila Sousa 1999 S23 ☐ 60 8,28 15-12-2018 VRSA / Faro
☐ 400 6 1,87 15-06-2019 Vários Locais
136 Ana Carrasqueira ☐ 60
☐ 60B084

Masculinos**Juniores**

508 Gonçalo Guerreiro M CBF POR 2002 Jun ☐ MARTEL6
☐ DARDO8

Seniores

46 Tiago Pereira M CBF POR 1993 Sen ☐ MARTEL7
117 João Guerreiro 1999 S23 ☐ MARTEL7
☐ DARDO8
141 Frederico Valério ☐ DARDO8

Absolutos

22 André Silva M CBF POR 1991 Sen ☐ 60B106 9,66 15-12-2018 VRSA / Faro
☐ VARA
48 Abdeslam Bouasria MAR 1990 ☐ 400 5 1,58 18-05-2019 Faro /
Quarteira
533 Tomás Glória POR 2002 Jun ☐ 60 7,50 13-01-2019 VRSA

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



C DESP QUARTEIRA

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Femininos**Juvenis**

657 Sofia Barros F CDQ POR 2003 Juv ☐ DARD05

Juniores

525 Sofia Guedes F CDQ POR 2001 Jun ☐ DARD06

Absolutos

611 Carolina Pinheiro F CDQ POR 2004 Juv ☐ 60 8,35 01-12-2019 Quarteira

Masculinos**Juniores**

507 Francisco Rosário M CDQ POR 2002 Jun ☐ DARD08

Absolutos

501 Bruno Cruz M CDQ POR 2002 Jun ☐ 400

☐ 800

503 Diogo Borges ☐ 800

517 João Velez 2001 ☐ 800

602 Afonso Godinho 2004 Juv ☐ 60 7,76 01-12-2019 Quarteira

608 Rodrigo Diniz ☐ 400

☐ 800

631 Rafael Pereira 2003 ☐ 60

644 Igor Varela ☐ 400 1 0 9,63 19-04-2019 Belavista / Faro

☐ 800

645 Guilherme Alberto ☐ 60

☐ 800☐ 400

656 Diogo Godinho ☐ 60

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



CFB

C F OS BELENENSES

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Masculinos

Absolutos

2013	José Júlio	M CFB	POR	1976	V40	☐ 800
------	------------	-------	-----	------	-----	------------------------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Femininos**Seniores**

68 Andreia Lopes F COP POR 1986 Sen ☐ MARTEL4

Absolutos

100 Erica Carlos Júlia F COP POR 2000 S23 ☐ 60 9,37 24-11-2018 Lagoa
☐ 60B084 1 0,42 24-02-2019 Braga
 506 Telma Mendes 2002 Jun ☐ 400 5 9,38 19-06-2019 Faro
 514 Filipa Machado ☐ 60 8,47 15-12-2018 VRSA / Faro
 520 Inês Farias 2001 ☐ 60 8,58 02-12-2018 Castro Verde
 523 Denise Semedo ☐ 60 8,19 27-01-2019 Faro
☐ 60B084 1 0,46 15-12-2018 VRSA / Faro

Masculinos**Absolutos**

516 Alan Aguiar M COP POR 2001 Jun ☐ 60 7,49 02-12-2018 Castro Verde
☐ 400 5 4,59 15-12-2018 VRSA / Faro
 667 Ricardo Tomé 2004 Juv ☐ 400
☐ 60 7,94 02-12-2018 Castro Verde

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



CRAL

C REC ALTURENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos

Absolutos

504	Beatriz Rodrigues	F	CRAL	POR	2002	Jun	☐ 60B084 ☐ 400	
634	Joana Fernandes				2003	Juv	☐ 60 ☐ 800	9,64 24-11-2018 Lagoa

Masculinos

Absolutos

8	Jorge Nogueira	M	CRAL	POR	1996	Sen	☐ 800	
628	Diogo Alcobia				2004	Juv	☐ 400 ☐ 800	

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição: Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.ª Jornada + CMA
2080018 2.ª Jornada



OCL

OLÍMPICO C LAGOS

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Femininos**Juvenis**

641 Margarida Soromenho F OCL POR 2003 Juv ☐ DARD05

Seniores

232 Sofia Dias F OCL POR 1979 V40 ☐ MARTEL4

☐ DARD06

304 Isabel Moreira 1970 V45 ☐ MARTEL4

☐ DARD06

Absolutos

641 Margarida Soromenho F OCL POR 2003 Juv ☐ 800

☐ 400

6 6,36 19-01-2019 Pombal

Masculinos**Juniores**

515 Flávio Pinto M OCL POR 2002 Jun ☐ DARD08

Seniores

128 Bruno Marques M OCL POR 1998 S23 ☐ DARD08

281 Mário Rodrigues 1973 V45 ☐ MARTEL7

☐ DARD08

336 Jorge Santos 1961 V55 ☐ DARD08

Absolutos

128 Bruno Marques M OCL POR 1998 S23 ☐ 60B106

☐ 60

336 Jorge Santos 1961 V55 ☐ VARA

515 Flávio Pinto 2002 Jun ☐ 800

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição : 2080018 Torneio Regional de Lançamentos de Inverno - 1.^a
Jornada + CMA 2.^a Jornada

Codigo	Sigla	Descrição	Nr. de Inscrições
1	 AABV	A ACAD BELA VISTA	15
2	AFSA	ASS FITSALVADOR	4
3	 CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	4
4	 CATUNES	C ATLETISMO TUNES	18
5	 CBF	CASA BENFICA FARO	24
6	 CDQ	C DESP QUARTEIRA	18
7	 CFB	C F OS BELENENSES	1
8	 COP	C ORIENTAL PECHÃO	12
9	 CRAL	C REC ALTURENSE	7
10	 OCL	OLÍMPICO C LAGOS	16