



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

Comunicado Oficial n.º 53-19/20

Data: 2020/08/04

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

PROVAS DE PREPARAÇÃO 2 AAALG

Local: Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Bela Vista

Data: 7 de Agosto de 2020 (Sexta-feira)

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIOS		OBSERVAÇÕES
			CAMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	
20:00H	Dardo	Fem/ Masc	19:35h	19:40h	600gr/ 800gr
20:00H	Comprimento	Fem/ Masc	19:40h	19:45h	Tabua 3 Metros
20:00H	100 Metros	Feminino	19:45h	19:50h	Series
20:15H	100 Metros	Masculino	20:00h	20:05h	Series
20:30H	400 Metros	Feminino	20:15h	20:20h	Series
20:45H	400 Metros	Masculino	20:30h	20:35h	Series
21:00H	1.500 Metros	Feminino	20:45h	20:50h	Series
21:15H	1.500 Metros	Masculino	21:00h	21:05h	Series

Regulamento:

1 – Participação: Atletas filiados na época desportiva de 2019/2020, em representação de Clubes ou em representação Individual, do escalão de juvenil, junior ou senior (inclui veteranos).

Devido às limitações impostas pela DGS, a participação quanto ao numero de atletas **será limitada a 12 para as corridas de velocidade e 8 para os concursos (por género).**

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAUDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIENCIA PELO PROPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma da AAALG até ao dia 5 de Agosto de 2020 (Quarta-feira).

As inscrições de atletas de **outras Associações** ou **atletas estrangeiros** estão condicionadas ao numero de atletas inscritos e aceites filiados na Associação de Atletismo do Algarve.

Os atletas podem participar, no máximo em duas provas por jornada, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições.

NOTA: A Lista de atletas inscritos na competição será publicada no site da AAALG até 5ª feira, dia anterior à competição. Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica Regional, indicado na listagem final das inscrições. NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.

3 – Plano de Contigência:

As **questões técnicas** das varias disciplinas da competição e de **procedimentos de higiene e segurança** das competições de cada prova encontra-se no documento em anexo ao regulamento.

4 – Corridas

100 Metros/ 400 Metros/ 800 Metros: Prova disputada por series, e de volta ao formato original das provas de atletismo.

5 – Salto em Comprimento

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

6 – Lançamento do Dardo

Os atletas aceites pela AAALG realizam o concurso com o engenho do seu escalão.

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

7 – Critério de admissão nas competições:

- Nivel competitivo na época 2018/2019 e época 2019/2020
- Atletas perto da obtenção das marcas de qualificação (participação em Campeonatos Nacionais) na restante época de 2019/2020
- Clubes que vão participar na fase final do Campeonato Nacional de Clubes
- Atletas que demonstram estar a um nível competitivo elevado, perante a realidade Regional
- Preenchimento das “cotas” disponíveis para cada disciplina

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do numero de juizes disponíveis no dia da jornada, e das inscrições realizadas. **O programa definitivo da jornada será comunicado aos clubes na 5ª feira, dia anterior à competição.**

Saudações desportivas,

O Presidente da Direção