



# III Corrida do Coração

## 1. ORGANIZAÇÃO

Numa organização conjunta entre a **Sociedade Portuguesa de Cardiologia** a **Câmara Municipal de Albufeira** e **Associação de Atletismo do Algarve**, com o apoio do Clube Desportivo Areias de São João, realizar-se no dia 29 de Abril de 2018, a 3ª Corrida do Coração, com início agendado para as 18.00horas, na Praia dos Salgados junto ao Hotel Salgados Palace, na distância total de 10km.

## 2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), individuais e/ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, famílias, dos escalões de **juniores, seniores e veteranos** (nascidos em 2000 e anteriores).

Podem ainda participar na caminhada de 5km todos os indivíduos com idade superior a 12 anos acompanhados pelos pais, ou com autorização dos mesmos.

## 3. LOCAL DA COMPETIÇÃO

A competição irá decorrer na Praia dos Salgados (Albufeira), com partida e chegada na Junto ao Hotel Salgados Palace, com 1 volta de 10km.

Percurso: Em anexo

## 4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

### 4.1. Formalização

As inscrições são obrigatórias e deverão ser realizadas no formulário da competição disponível na página da AAALG em [www.crono.aaalgarve.org](http://www.crono.aaalgarve.org) com a seguinte taxa de inscrição:

#### Caminhada

Até ao dia **25 Abril** – 3,00€

No dia **29 de Abril** (Termina às 13h) – 10,00€

#### Corrida 10km

Até ao dia **31 de Março** – 7,00€

Do dia **1 de Abril** ao dia **25 Abril** – 10,00€

No dia **29 de Abril** (Termina às 13h) – 15,00€



A totalidade das receitas obtidas com as inscrições, bem como os prémios não reclamados irão reverter a favor da Fundação Maria Cristina (<http://mariacristinafoundation.org/pt/>).

## 5. DORSAIS/ KIT DE ATLETA

A organização fornece os dorsais que deverão ser levantados no **dia 29 de Abril das 10h00 até às 15h30** no secretariado da competição localizado no Kids Club do Hotel Salgados Palace (Praia dos Salgados – Albufeira).

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais. O Kit de atleta é composto pelo **dorsal, t-shirt técnica e muitos brindes**.

## 6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS/ ESCALÕES

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA
18h00	JUNIORES	FEMININO E MASCULINO	1999/2000	10KM
	SENIORES		1998 e anteriores	
	VETERANOS I		35... 39 anos	
	VETERANOS II		40... 44 anos	
	VETERANOS III	FEMININO	+ de 45 anos	
	VETERANOS III	MASCULINO	45... 49 anos	
	VETERANOS IV		50... 54 anos	
	VETERANOS V		+ 55 anos	
19h30m	ENTREGA DE PRÉMIOS			

Nota: A idade dos Veteranos refere-se ao dia da prova.

## 7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;



- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

Serão apuradas classificações individuais para os escalões e géneros (apresentados no quadro anterior), tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

## 9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão atribuídas medalhas aos **três primeiros classificados**, por escalão e género. Haverá Prémios Monetários (Em anexo) na geral e pelos escalões indicados, não acumuláveis com a geral.

**Haverá prémio de 200€** para a equipa (filiada na FPA) com mais elementos a terminar a competição de 10km.

## 10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo do Algarve realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo do Algarve, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 75€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## 12. ACOMPANHAMENTO

A assistência Médica será colocada à disposição na partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar a prova a (s) viatura (s) identificadas pela organização e da força de segurança (GNR).

## 13. DURAÇÃO

Será encerrado o controlo de chegada às 19h30, pelo que a competição terá a duração máxima de 1h30.



#### **14. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de do Algarve acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

#### **15. ABASTECIMENTOS**

15.1 - Caminhada de 5km: Água + alimento sólido no final

15.2 - Corrida de 10km: água aos 5,8Km + água, isotónico e alimento sólido no final

#### **16. ACEITAÇÃO**

16.1 – É reservado o direito à organização a aceitação ou não aceitação das inscrições.

16.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

#### **17. DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

#### **18. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

A organização

**ANEXO:**

## II Corrida do Coração

### PRIZE MONEY

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL			
FEMININO		MASCULINO	
1ª CLASSIFICADA	300€	1º CLASSIFICADO	300€
2ª CLASSIFICADA	200€	2º CLASSIFICADO	200€
3ª CLASSIFICADA	150€	3º CLASSIFICADO	150€
4ª CLASSIFICADA	100€	4º CLASSIFICADO	100€
5ª CLASSIFICADA	60€	5º CLASSIFICADO	60€

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL POR ESCALÕES										
FEMININO					MASCULINO					
CLASS.	SENIOR	VET. I	VET. II	VET. III	SENIOR	VET. I	VET. II	VET. III	VET IV	VET V
1º Class.	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€
2º Class.	35€	35€	35€	35€	35€	35€	35€	35€	35€	35€
3º Class.	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€