



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

Comunicado Oficial n.º 15-19/20

Data: 2019/12/20

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO

1ª JORNADA – 18 de Janeiro de 2020 (Sábado)

Local: Pista Municipal de Quarteira

| HORA | PROVA | GÉNERO | HORÁRIO LIMITE DE: | | | OBSERVAÇÕES |
|-------|-----------------|-----------|--------------------|-------------|----------|--------------------------------------|
| | | | CONF. | C. CHAMADA | E. PISTA | |
| 9:30 | 3.000 Metros MX | Feminino | 9:00 | 9:10/9:15 | 9:20 | Pista 1 + EXTRA 5.000m MX Pista 5 |
| | 5.000 Metros MX | Masculino | | | | |
| 9:45 | Triplo | Masculino | 9:15 | 9:20/9:25 | 9:30 | Tábua 11 Metros |
| | Peso | Feminino | | | | 4kg |
| | Vara | Fem/ Masc | | | | Início 1,80mt |
| 10:15 | 60Metros | Feminino | 9:45 | 9:55/10:00 | 10:05 | Eliminatórias |
| 10:30 | 60 Metros | Masculino | 10:00 | 10:10/10:15 | 10:20 | Eliminatórias |
| 10:45 | 1.500 Metros | Feminino | 10:15 | 10:25/10:30 | 10:35 | Series |
| 11:00 | 1.500 Metros | Masculino | 10:30 | 10:40/10:45 | 10:50 | Series |
| 11:15 | Peso | Masculino | 10:45 | 10:50/10:55 | 11:00 | 7,260kg |
| | Triplo | Feminino | | | | Tábua 9 Metros |
| | 60 Metros | Feminino | | | | Final |
| 11:30 | 60 Metros | Masculino | 11:00 | 11:10/11:15 | 11:20 | Final |
| 11:45 | 400 Metros | Feminino | 11:15 | 11:25/11:30 | 11:35 | Series |
| 12:00 | 400 Metros | Masculino | 11:30 | 11:40/11:45 | 11:50 | Series |

Nota: A negrito as provas disputadas em Pista Coberta

2ª JORNADA – 19 de Janeiro de 2020 (Domingo)

Local: Complexo Desportivo de Vila Real de Stº António

| HORA | PROVA | GÉNERO | HORÁRIO LIMITE DE: | | | OBSERVAÇÕES |
|-------|------------------------|-----------------------|--------------------|--------------|---------|---|
| | | | CONF | C.CHAMADA | E.PISTA | |
| 10:00 | 60 Mt Barreiras | Feminino | 9:30 | 9:40/9:45 | 9:50 | 0,84 |
| | Comprimento | Feminino | 9:30 | 9:35/9:40 | 9:45 | Tábua a 3 Metros |
| 10:15 | 60 Mt Barreiras | Masculino | 9:45 | 9:55/10:00 | 10:05 | 1,06 |
| 10:30 | 60 Metros | Feminino | 10:00 | 10:10/10:15 | 10:20 | EXTRA |
| 10:45 | 60 Metros | Masculino | 10:15 | 10:25/10:30 | 10:35 | EXTRA |
| 11:00 | Altura | Feminino Masculino | 10:30 | 10:35/10:40 | 10:45 | Início Fasquia: 1,25mt (F)/ 1,40mt (M) |
| 11.30 | Comprimento | Masculino | 11:00 | 11:05/11:10 | 11:15 | Tábua a 3 Metros |
| | 200 Metros | Feminino | | 11:10/11:15 | 11:20 | Series |
| 11.40 | 200 Metros | Masculino | 11:10 | 11:20/11:25 | 11:30 | Series |
| 11.55 | 800 Metros | Feminino | 11.25 | 11.35/11.40 | 11.45 | Series |
| 12.05 | 800 Metros | Masculino | 11.35 | 11.45/ 11.50 | 11.55 | Series |
| 12:15 | 3.000 Metros | Feminino | 11:45 | 11:55/12:00 | 12:05 | Series |
| 12:30 | 3.000 Metros | Masculino | 12:00 | 12:10/ 12:15 | 12:20 | Series |
| 12:45 | 4 x 400 Metros | Feminino | 12:15 | 12:25/12:30 | 12:35 | Series |
| 12:55 | 4 x 400 Metros | Masculino | 12:25 | 12:35/12:40 | 12:45 | Series |

Nota: A negrito as provas disputadas em Pista Coberta



REGULAMENTO:

1 – Os atletas devem confirmar a sua participação no secretariado da competição **até à hora indicada em cada uma das provas;**

2 – As inscrições deverão dar entrada na A.A. Algarve **até ao dia 16 de Janeiro (Quinta - feira)** através da plataforma CRONOAAALGARVE, disponível no site da Associação de Atletismo do Algarve

3 – Nesta competição só podem participar atletas **Federados** do Escalão de Juvenis Juniores, Seniores e Veteranos;

4 – No Salto em Altura o processo de subida da fasquia será de **5 em 5cm** até estarem 3 atletas em prova, sendo a partir daí de **3 em 3cm, de cada género;**

5 – No Salto com Vara o processo de subida da fasquia será decidido no local de competição, conforme o número de atletas participantes e o normal funcionamento do programa;

6 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, no máximo de quatro no conjunto das duas jornadas desde que um delas seja a estafeta;

7 - Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.

8 – Os atletas do escalão de júnior que participem em corridas de distância igual ou superior a 1.500Metros ou na prova de marcha, não poderão participar na prova de marcha ou noutra corrida nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas;

9 – Prova EXTRA 60Metros:

Os atletas podem participar na prova EXTRA de 60 metros (2ª jornada), **não contabilizando esta prova para o número de provas do Campeonato Regional.**

10 – Classificações: Haverá Classificação Individual e Coletiva

Classificação Individual – Aos 3 primeiros Classificados de cada prova de ambos os géneros;

Classificação Coletiva – Troféu às 3 primeiras Equipas de cada género, onde serão pontuados até 8 atletas por prova/ género, no máximo de 3 atletas por Clube.

10.1 – A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que apresentem 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

10.2 – Em caso de empate será decidido a favor dos Clubes que obtiveram mais primeiros lugares, aplicando-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

11 – Nos casos omissos neste regulamento, o mesmo **rege-se pelo RGC da FPA.**

Saudações Desportivas,

O Presidente da Direção

Jorge Candeias Santos