



Época 2025 / 2026

PARECER Nº 68/ 2025/2026

Nome da Competição: 36ª MEIA MARATONA DE LAGOS

Organização: OLIMPICO CLUBE DE LAGOS

Local da Realização: LAGOS

Data da Realização: 15 de NOVEMBRO de 2026

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 15 de Setembro de 2026

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



MEIA MARATONA DE LAGOS 2026



Lagos International Half Marathon



15 NOVEMBRO
2026



9h30



Marina de Lagos



Regulamento da 36ª Meia-Maratona de Lagos 2026

1. Apresentação

Numa organização do Olímpico Clube de Lagos, vai realizar-se no dia 15 de Novembro de 2026 pelas 9h30, a **36.ª Meia-Maratona de Lagos (21,097km)**, **Mini-Meia Maratona(12km)**, **Corrida(5km)** e a **Mega-Caminhada(5km)**.

2. Percurso

Este evento, pretende ser um evento único de corrida realizado em Portugal, tendo como ex-libris a passagem do percurso pela ponte levadiça que liga a marina à cidade de Lagos, para além da passagem pela conhecida Meia-Praia e pelas ruas e avenidas da cidade de Lagos.

3. Animação

Este evento terá uma forte componente de animação, estando previstas aulas de fitness, alongamentos, música e outras ações.

4. Partida (local e horário)

A partida de todas as provas será em frente ao Hotel Marina Club Lagos Resort, na Marina de Lagos às 9H30.

5. Participantes e provas

Este evento é destinado a participantes individuais ou coletivos como equipes, grupos, ginásios, famílias, etc., sendo composto pelas seguintes atividades:

Prova	Distância	Faixa etária	Info
Meia-Maratona de Lagos	21,097km	+20 anos	Corrida Competitiva. Com classificação e cronometragem oficial. Prêmios especiais por escalões de idade. Prêmios de participação para todos
Mini-Maratona de Lagos	12km	+20 anos	Corrida Competitiva. Prêmios especiais aos 5ºs masculinos e 5ªs femininas. Prêmios de participação para todos.
Corrida	5km	Jovens e adultos	Corrida de Lazer. Prêmios especiais aos 5ºs masculinos e 5ªs femininas. Prêmios de participação para todos.
Mega Caminhada	5km	Sem limite idade	Caminhada de Lazer para toda a família (adultos e crianças) Prêmios de participação para todos

6. Escalões da 36ª Meia-Maratona Internacional de Lagos (21,097 km)

Escalão	Masculino	Feminino
Senior	2006 e anteriores	2006 e anteriores
Veteranos 1	+ 35 anos	+ 35 anos
Veteranos 2	+ 40 anos	+ 40 anos
Veteranos 3	+ 45 anos	+ 45 anos
Veteranos 4	+ 50 anos	+ 50 anos
Veteranos 5	+ 55 anos	+ 55 anos
Restantes escalões serão de + 60+65...		

Nota: A idade dos atletas veteranos considerada é a idade do atleta no dia da prova. Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação atualizado, para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punida com desclassificação.

Nota: na Mini-Meia Maratona, Corrida 5km e Mega-Caminhada não há divisão de escalões

7. Abastecimentos

- 36ª Meia-Maratona de Lagos (21,097 km):

Haverá um cuidado no serviço de abastecimentos aos 4 km, 8 km, 12km, 15 km, 18km e 21,097km (meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

- Mini-Meia Maratona de Lagos (12km)

Haverá um cuidado no serviço de abastecimentos aos 4 km, 8km e 12km (meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

- Corrida 5km e Mega-Caminhada (5km):

Haverá um cuidado serviço de abastecimentos aos participantes na meta que será atribuído um saco/mochila desportivo para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

8. Controlo de passagem e cronometragem

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que:

- Não esteja devidamente inscrito
- Não cumpra a totalidade do percurso
- Não passe nas zonas de controlo

9. Inscrições

As inscrições terminam a 1 de Novembro 2026:

- On-line em [CRONOAALGARVE](https://www.cronoaaalgarve.com)

Inscrições	Até 14 Outubro	15 outubro a 11 novembro	Inscrições no dia da prova
Meia-Maratona de Lagos (21km)	10 €	15 €	Não haverá inscrições no dia da prova
Mini-Maratona de Lagos (12km)	10 € (em todos os prazos)		
Corrida (5km)			
Mega-Caminhada (5km)			

Nota 1: A inscrição só é validada após o respectivo pagamento, sendo que o custo da inscrição é referente ao dia em que o atleta efetua o pagamento.

Nota 2: Todas as equipas/grupos com mais de 10 atletas inscritos na Meia-

Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega Caminhada, terão direito a um PRÉMIO SURPRESA.

10. Entrega dos Dorsais

Os atletas inscritos poderão levantar os seus dorsais das 9h00-13h00 às 15h00-20h00 no dia 14 de novembro, mediante a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, local, Hotel Marina de Lagos Resort (zona de partida da prova).

ATENÇÃO: No dia da prova, os dorsais apenas podem ser levantados até 30 minutos antes da partida, no secretariado junto à partida.

Todos os inscritos terão direito a uma t-shirt técnica no momento do levantamento do dorsal.

11. Contatos para reservas de alojamento:

Prepare-se para esta Meia-Maratona em família e passe um grande fim de semana no Algarve. Consulte os pacotes especiais de alojamento, no hotel em frente à partida.

Marina Club Lagos Resort
Tel.: (+351) 282 790 600
E-mail: marinaclub@marinaclub.pt

12. Prémios

- **Meia-Maratona – Marina de Lagos (21,097km)**

Tabela de Prémios		
Geral Masculina	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu + prémio especial
Geral Feminina	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu + prémio especial
Veteranos 1 -Fem. -Masc.	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos 2 -Fem. -Masc.	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos 3 -Fem. -Masc.	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos 4 -Fem. -Masc.	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Restantes escalões Fem. e Masc	1º,2º,3º,4º e 5º	Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu ou medalha alusiva à prova;

- **Mini-Meia Maratona de Lagos (12km)**
 - o Geral Masculino: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º - Troféu
 - o Geral Feminino: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º - Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

- **Corrida (5km)**
 - o Geral Masculino: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º - Troféu
 - o Geral Feminino: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º - Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

- **Mega-Caminhada (5km)**

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

13. Contactos da organização

e-mail: olimpicoclubedelagos@hotmail.com

tlm: 914507174 (Diretor da Prova)

Olímpico Clube de Lagos:

Rua José Joaquim Ribeiro, lote 20
1º dto. 8600-745 Lagos



14. Considerações gerais

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que os atletas possam vir a sofrer ou causar, nem advindos da sua condição física, que não se encontrem abrangidos pelo seguro. Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova.

