



# Associação de Atletismo do Algarve

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

22-12-2019

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Érica Conceição</b> 649 COP	Juv 2003	<b>2 624</b>	<b>699</b> 10,07	<b>331</b> 1,22	<b>394</b> 7,92	<b>744</b> 8,35	<b>456</b> 4,61
2 <sup>a</sup>	<b>Mariana Tavares</b> 2008 AFSA	Juv 2004	<b>2 603</b>	<b>650</b> 10,34	<b>331</b> 1,22	<b>434</b> 8,53	<b>747</b> 8,34	<b>441</b> 4,55
3 <sup>a</sup>	<b>Margarida Soromenho</b> 641 OCL	Juv 2003	<b>2 046</b>	<b>480</b> 11,35	<b>369</b> 1,26	<b>287</b> 6,24	<b>541</b> 9,10	<b>369</b> 4,26
4 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Cruz</b> 2007 AFSA	Juv 2003	<b>1 850</b>	<b>501</b> 11,22	<b>331</b> 1,22	<b>238</b> 5,48	<b>526</b> 9,16	<b>254</b> 3,76
5 <sup>a</sup>	<b>Sofia Barros</b> 657 CDQ	Juv 2003	<b>1 726</b>	<b>484</b> 11,33	<b>0</b>	<b>440</b> 8,62	<b>487</b> 9,32	<b>315</b> 4,03
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Bárbara Lopes</b> 663 CRDS	Juv 2004	<b>1 413</b>	<b>442</b> 11,60	<b>0</b>	<b>306</b> 6,55	<b>438</b> 9,53	<b>227</b> 3,63



# Associação de Atletismo do Algarve

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

22-12-2019

1

Pentatlo Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto em Altura
1º	<b>Gonçalo Rodrigues</b> 661 CRDS	Juv 2004	<b>2 622</b>	<b>745</b> 7,40	<b>465</b> 5,42	<b>459</b> 9,56	<b>615</b> 9,62	<b>338</b> 1,43
2º	<b>António Marreiros</b> 666 CBF	Juv 2003	<b>2 539</b>	<b>571</b> 7,96	<b>475</b> 5,47	<b>356</b> 7,83	<b>617</b> 9,61	<b>520</b> 1,67
3º	<b>Diogo Godinho</b> 656 CDQ	Juv 2003	<b>2 347</b>	<b>659</b> 7,67	<b>469</b> 5,44	<b>358</b> 7,86	<b>309</b> 11,39	<b>552</b> 1,71
4º	<b>Ricardo Tomé</b> 667 COP	Juv 2004	<b>2 231</b>	<b>604</b> 7,85	<b>386</b> 5,02	<b>308</b> 7,02	<b>595</b> 9,72	<b>338</b> 1,43
5º	<b>Diogo Oliveira</b> 670 OCL	Juv 2003	<b>2 222</b>	<b>478</b> 8,29	<b>388</b> 5,03	<b>386</b> 8,34	<b>450</b> 10,50	<b>520</b> 1,67
6º	<b>Guilherme Alves</b> 638 CATUNES	Juv 2003	<b>2 140</b>	<b>525</b> 8,12	<b>343</b> 4,79	<b>311</b> 7,07	<b>504</b> 10,20	<b>457</b> 1,59
7º	<b>Bernardo Freitas</b> 617 CATUNES	Juv 2004	<b>1 970</b>	<b>563</b> 7,99	<b>419</b> 5,19	<b>238</b> 5,82	<b>440</b> 10,56	<b>310</b> 1,39
8º	<b>Rafael Pereira</b> 631 CDQ	Juv 2003	<b>1 570</b>	<b>434</b> 8,46	<b>245</b> 4,24	<b>205</b> 5,25	<b>348</b> 11,13	<b>338</b> 1,43
9º	<b>Gabriel Neves</b> 613 CATUNES	Juv 2004	<b>1 444</b>	<b>309</b> 8,98	<b>259</b> 4,32	<b>297</b> 6,83	<b>241</b> 11,89	<b>338</b> 1,43

### Extra Competição

1º	<b>Afonso Gonçalves</b> 2009 AFSA	Juv 2003	<b>2 311</b>	<b>571</b> 7,96	<b>417</b> 5,18	<b>392</b> 8,43	<b>535</b> 10,03	<b>396</b> 1,51
----	--------------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------



# Associação de Atletismo do Algarve

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

22-12-2019

2

Pentatlo Técnico Jun

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Catarina Mestre</b> 512 COP	Jun 2002	<b>2 434</b>	<b>454</b> 11,52	<b>491</b> 1,38	<b>295</b> 6,37	<b>643</b> 8,71	<b>551</b> 4,97
2 <sup>a</sup>	<b>Telma Mendes</b> 506 COP	Jun 2002	<b>2 350</b>	<b>575</b> 10,77	<b>331</b> 1,22	<b>392</b> 7,88	<b>656</b> 8,66	<b>396</b> 4,37
3 <sup>a</sup>	<b>Raquel Capitão</b> 2010 AFSA	Jun 2002	<b>2 038</b>	<b>373</b> 12,08	<b>369</b> 1,26	<b>256</b> 5,76	<b>576</b> 8,96	<b>464</b> 4,64



Associação de Atletismo do Algarve  
Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

22-12-2019

2

Pentatlo Técnico Jun

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto em Altura
1º	<b>Guilherme Baião</b> 509 CATUNES	Jun 2002	<b>2 944</b>	<b>668</b> 7,64	<b>563</b> 5,89	<b>401</b> 8,58	<b>625</b> 9,57	<b>687</b> 1,87
2º	<b>Diogo Vairinhos</b> 528 CATUNES	Jun 2001	<b>2 560</b>	<b>604</b> 7,85	<b>451</b> 5,35	<b>380</b> 8,23	<b>668</b> 9,36	<b>457</b> 1,59
3º	<b>Flávio Pinto</b> 515 OCL	Jun 2002	<b>1 901</b>	<b>545</b> 8,05	<b>378</b> 4,98	<b>302</b> 6,91	<b>309</b> 11,39	<b>367</b> 1,47
4º	<b>Tomás Glória</b> 533 CBF	Jun 2002	<b>1 555</b>	<b>687</b> 7,58	<b>498</b> 5,58	<b>370</b> 8,06	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Extra Competição</b>								
1º	<b>João Rosário</b> 2011 AFSA	Jun 2002	<b>1 580</b>	<b>487</b> 8,26	<b>339</b> 4,77	<b>215</b> 5,41	<b>256</b> 11,77	<b>283</b> 1,35



# Associação de Atletismo do Algarve

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

22-12-2019

3

Pentatlo Técnico Sen

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Alice Morais</b> 2012 AFSA	S23 2000	<b>2 830</b>	<b>679</b> 10,18	<b>621</b> 1,50	<b>416</b> 8,25	<b>600</b> 8,87	<b>514</b> 4,83
2 <sup>a</sup>	<b>Joana Melo</b> 50 CBF	Sen 1993	<b>2 482</b>	<b>571</b> 10,79	<b>369</b> 1,26	<b>338</b> 7,05	<b>735</b> 8,38	<b>469</b> 4,66



# Associação de Atletismo do Algarve

## Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno

22-12-2019

3

Pentatlo Técnico Sen

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	60 M Barreiras-1.06	Salto em Altura
1.º	<b>André Santos</b> 35 AABV	Sen 1991	<b>2 346</b>	<b>511</b> 8,17	<b>479</b> 5,49	<b>431</b> 9,09	<b>373</b> 10,97	<b>552</b> 1,71
2.º	<b>Artur X Domingos</b> 4 CDQ	S23 1997	<b>1 201</b>	<b>315</b> 8,95	<b>276</b> 4,42	<b>272</b> 6,39	<b>0</b> 16,01	<b>338</b> 1,43



# Associação de Atletismo do Algarve

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno  
Nave Desportiva de Vila Real de Santo António

Jornada de: 22 de dezembro de 2019

2080011



### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Mariana Tavares	04 Juv	AFSA	1 0,34 X
2ª Beatriz Cruz	03 Juv	AFSA	1 1,22 X
3ª Sofia Barros	03 Juv	CDQ	1 1,33

#### Serie 2

1ª Érica Conceição	03 Juv	COP	1 0,07
2ª Margarida Soromenho	03 Juv	OCL	1 1,35
3ª Ana Bárbara Lopes	04 Juv	CRDS	1 1,60



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 1

1ª Telma Mendes	02 Jun	COP	1 0,77
2ª Ana Catarina Mestre	02 Jun	COP	1 1,52
3ª Raquel Capitão	02 Jun	AFSA	1 2,08 X



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Alice Morais	00 S23	AFSA	1 0,18 X
2ª Joana Melo	93 Sen	CBF	1 0,79



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Afonso Gonçalves	03 Juv	AFSA	7,96 X
2º Bernardo Freitas	04 Juv	CATUNES	7,99
3º Gabriel Neves	04 Juv	CATUNES	8,98

#### Serie 2

1º Diogo Godinho	03 Juv	CDQ	7,67
2º Diogo Oliveira	03 Juv	OCL	8,29
3º Rafael Pereira	03 Juv	CDQ	8,46

#### Serie 3

1º Gonçalo Rodrigues	04 Juv	CRDS	7,40
2º Ricardo Tomé	04 Juv	COP	7,85
3º António Marreiros	03 Juv	CBF	7,96
4º Guilherme Alves	03 Juv	CATUNES	8,12



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Flávio Pinto	02 Jun	OCL	8,05
2º João Rosário	02 Jun	AFSA	8,26 X

#### Serie 2

1º Tomás Glória	02 Jun	CBF	7,58
2º Guilherme Baião	02 Jun	CATUNES	7,64
3º Diogo Vairinhos	01 Jun	CATUNES	7,85



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º André Santos	91 Sen	AABV	8,17
2º Artur X Domingos	97 S23	CDQ	8,95



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Filipa Machado	02 Jun	COP	8,81
2ª Manuela Pereira	68 V50	CRDS	9,79



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º João Esteves	98 S23	NLUZ	7,10
2º António Silva	00 S23	AABV	7,27
3º José Silva	00 S23	AABV	7,40
4º Rúben Rodrigues	95 Sen	CRDS	7,42



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Inês Custódio	05 Ini	NLUZ	38,35
2ª Marta Trovoada	05 Ini	NLUZ	30,00
3ª Carlota Sousa	05 Ini	CDQ	19,87
4ª Maria Vieira	05 Ini	CDQ	17,08



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Margarida Soromenho	03 Juv	OCL	1,26
2ª Beatriz Cruz	03 Juv	AFSA	1,22 X
3ª Mariana Tavares	04 Juv	AFSA	1,22 X
4ª Érica Conceição	03 Juv	COP	1,22
Sofia Barros	03 Juv	CDQ	SM
Ana Bárbara Lopes	04 Juv	CRDS	SM



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Catarina Mestre	02 Jun	COP	1,38
2ª Raquel Capitão	02 Jun	AFSA	1,26 X
3ª Telma Mendes	02 Jun	COP	1,22



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Alice Morais	00 S23	AFSA	1,50 X
2ª Joana Melo	93 Sen	CBF	1,26



### Salto em Comprimento

(Masc)



# Associação de Atletismo do Algarve

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno  
Nave Desportiva de Vila Real de Santo António

Jornada de: 22 de dezembro de 2019

2080011



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º António Marreiros	03 Juv	CBF	5,47
2º Diogo Godinho	03 Juv	CDQ	5,44
3º Gonçalo Rodrigues	04 Juv	CRDS	5,42
4º Bernardo Freitas	04 Juv	CATUNES	5,19
5º Afonso Gonçalves	03 Juv	AFSA	5,18 X
6º Diogo Oliveira	03 Juv	OCL	5,03
7º Ricardo Tomé	04 Juv	COP	5,02
8º Guilherme Alves	03 Juv	CATUNES	4,79
9º Gabriel Neves	04 Juv	CATUNES	4,32
10º Rafael Pereira	03 Juv	CDQ	4,24



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Telma Mendes	02 Jun	COP	7,88
2ª Ana Catarina Mestre	02 Jun	COP	6,37
3ª Raquel Capitão	02 Jun	AFSA	5,76



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Alice Morais	00 S23	AFSA	8,25
2ª Joana Melo	93 Sen	CBF	7,05



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Guilherme Baião	02 Jun	CATUNES	5,89
2º Tomás Glória	02 Jun	CBF	5,58
3º Diogo Vairinhos	01 Jun	CATUNES	5,35
4º Flávio Pinto	02 Jun	OCL	4,98
5º João Rosário	02 Jun	AFSA	4,77 X



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Beatriz Cruz	03 Juv	AFSA	9,16
2ª Sofia Barros	03 Juv	CDQ	9,32
3ª Ana Bárbara Lopes	04 Juv	CRDS	9,53

#### Serie 2

1ª Mariana Tavares	04 Juv	AFSA	8,34
2ª Érica Conceição	03 Juv	COP	8,35
3ª Margarida Soromenho	03 Juv	OCL	9,10



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º André Santos	91 Sen	AABV	5,49
2º Artur X Domingos	97 S23	CDQ	4,42



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Telma Mendes	02 Jun	COP	8,66
2ª Ana Catarina Mestre	02 Jun	COP	8,71
3ª Raquel Capitão	02 Jun	AFSA	8,96



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Inês Custódio	05 Ini	NLUZ	37,92
2ª Marta Trovoada	05 Ini	NLUZ	33,89
3ª Alexandra Durão	05 Ini	CDQ	22,67
4ª Joana Morais	05 Ini	CDQ	22,08



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Joana Melo	93 Sen	CBF	8,38
2ª Ana Alice Morais	00 S23	AFSA	8,87



### Dardo 500 Gr

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Guilherme Guerreiro	06 Inf	CDQ	40,05	RR INF
------------------------	--------	-----	-------	--------



### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Oliveira	03 Juv	OCL	1 0,50
2º Rafael Pereira	03 Juv	CDQ	1 1,13
3º Gabriel Neves	04 Juv	CATUNES	1 1,89

#### Serie 2

1º Afonso Gonçalves	03 Juv	AFSA	1 0,03
2º Guilherme Alves	03 Juv	CATUNES	1 0,20
3º Bernardo Freitas	04 Juv	CATUNES	1 0,56

#### Serie 3

1º António Marreiros	03 Juv	CBF	9,61
2º Gonçalo Rodrigues	04 Juv	CRDS	9,62
3º Ricardo Tomé	04 Juv	COP	9,72
4º Diogo Godinho	03 Juv	CDQ	1 1,39



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)





# Associação de Atletismo do Algarve

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno  
Nave Desportiva de Vila Real de Santo António

Jornada de: 22 de dezembro de 2019

2080011



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Gonçalo Rodrigues	04 Juv	CRDS	9,56
2º Afonso Gonçalves	03 Juv	AFSA	8,43
3º Diogo Oliveira	03 Juv	OCL	8,34
4º Diogo Godinho	03 Juv	CDQ	7,86
5º António Marreiros	03 Juv	CBF	7,83
6º Guilherme Alves	03 Juv	CATUNES	7,07
7º Ricardo Tomé	04 Juv	COP	7,02
8º Gabriel Neves	04 Juv	CATUNES	6,83
9º Bernardo Freitas	04 Juv	CATUNES	5,82
10º Rafael Pereira	03 Juv	CDQ	5,25



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Catarina Mestre	02 Jun	COP	4,97
2ª Raquel Capitão	02 Jun	AFSA	4,64
3ª Telma Mendes	02 Jun	COP	4,37



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Alice Morais	00 S23	AFSA	4,83
2ª Joana Melo	93 Sen	CBF	4,66



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Guilherme Baião	02 Jun	CATUNES	8,58
2º Diogo Vairinhos	01 Jun	CATUNES	8,23
3º Tomás Glória	02 Jun	CBF	8,06
4º Flávio Pinto	02 Jun	OCL	6,91
5º João Rosário	02 Jun	AFSA	5,41



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Godinho	03 Juv	CDQ	1,71
2º Diogo Oliveira	03 Juv	OCL	1,67
3º António Marreiros	03 Juv	CBF	1,67
4º Guilherme Alves	03 Juv	CATUNES	1,59
5º Afonso Gonçalves	03 Juv	AFSA	1,51
6º Rafael Pereira	03 Juv	CDQ	1,43
7º Gonçalo Rodrigues	04 Juv	CRDS	1,43
8º Ricardo Tomé	04 Juv	COP	1,43
8º Gabriel Neves	04 Juv	CATUNES	1,43
10º Bernardo Freitas	04 Juv	CATUNES	1,39



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º André Santos	91 Sen	AABV	9,09
2º Artur X Domingos	97 S23	CDQ	6,39



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Guilherme Baião	02 Jun	CATUNES	1,87
2º Diogo Vairinhos	01 Jun	CATUNES	1,59
3º Flávio Pinto	02 Jun	OCL	1,47
4º João Rosário	02 Jun	AFSA	1,35
Tomás Glória	02 Jun	CBF	SM



### 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

#### Serie 1

1º Flávio Pinto	02 Jun	OCL	1 1,39
2º João Rosário	02 Jun	AFSA	1 1,77

#### Serie 2

1º Diogo Vairinhos	01 Jun	CATUNES	9,36
2º Guilherme Baião	02 Jun	CATUNES	9,57
Tomás Glória	02 Jun	CBF	DST



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final 1

1º André Santos	91 Sen	AABV	1 0,97
2º Artur X Domingos	97 S23	CDQ	1 6,01



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º André Santos	91 Sen	AABV	1,71
2º Artur X Domingos	97 S23	CDQ	1,43



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Érica Conceição	03 Juv	COP	4,61
2ª Mariana Tavares	04 Juv	AFSA	4,55
3ª Margarida Soromenho	03 Juv	OCL	4,26
4ª Sofia Barros	03 Juv	CDQ	4,03
5ª Beatriz Cruz	03 Juv	AFSA	3,76
6ª Ana Bárbara Lopes	04 Juv	CRDS	3,63



# Associação de Atletismo do Algarve

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Provas Combinadas - Inverno  
Nave Desportiva de Vila Real de Santo António

Jornada de: 22 de dezembro de 2019

2080011

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
NLUZ A DESP NOVAS LUZES	4	1	5	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u> Federado						
AFSA ASS FITSALVADOR	20	10	30	4	2	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u> Federado						
AABV A ACAD BELA VISTA		7	7	3	3	
CATUNESC ATLETISMO TUNES		25	25	5	5	
CBF CASA BENFICA FARO	5	10	15	1	2	3
CDQ C DESP QUARTEIRA	9	16	25	5	4	9
COP C ORIENTAL PECHÃO	16	5	21	4	1	5
CRDS C R D SANTALUZIENSE	6	6	12	2	2	4
OCL OLÍMPICO C LAGOS	5	10	15	1	2	3

**Totais de participações individuais + estafetas**

	65		19
		90	22
		155	41

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis		1	1	1	1	
Iniciados	8		8	6		6
Juvenis	30	50	80	6	10	16
Juniores	16	25	41	4	5	9
Sub23	5	8	13	1	4	5
Seniores	5	6	11	1	2	3
Veteranos M50	1		1	1		1

**Totais de participações individuais + estafetas**

	65		19
		90	22
		155	41

### Recordes batidos na competição

#### Regional AALG

Dardo 500 Gr

Masc

Inf Guilherme Guerreiro 2006 Inf 40,05

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
DST Desistiu  
RR Recorde Regional  
SM Sem Marca

**60 M Barr.Juv.Fem-76****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	2008 Mariana Tavares	ASS FITSALVADOR X	2004-11-23	Juv	1 0,34	650,0
2 <sup>a</sup>	2007 Beatriz Cruz	ASS FITSALVADOR X	2003-03-12	Juv	1 1,22	501,0
3 <sup>a</sup>	657 Sofia Barros	C DESP QUARTEIRA	2003-02-08	Juv	1 1,33	484,0

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	649 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	1 0,07	699,0
2 <sup>a</sup>	641 Margarida Soromenho	OLÍMPICO C LAGOS	2003-08-25	Juv	1 1,35	480,0
3 <sup>a</sup>	663 Ana Bárbara Lopes	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-10	Juv	1 1,60	442,0

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	506 Telma Mendes	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-29	Jun	1 0,77	575,0
2 <sup>a</sup>	512 Ana Catarina Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-05-27	Jun	1 1,52	454,0
3 <sup>a</sup>	2010 Raquel Capitão	ASS FITSALVADOR X	2002-09-16	Jun	1 2,08	373,0

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	2012 Ana Alice Morais	ASS FITSALVADOR X	2000-06-27	S23	1 0,18	679,0
2 <sup>a</sup>	50 Joana Melo	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	1 0,79	571,0

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	2009 Afonso Gonçalves	ASS FITSALVADOR X	2003-09-11	Juv	7,96	571,0
2 <sup>o</sup>	617 Bernardo Freitas	C ATLETISMO TUNES	2004-06-30	Juv	7,99	563,0
3 <sup>o</sup>	613 Gabriel Neves	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Juv	8,98	309,0

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	656 Diogo Godinho	C DESP QUARTEIRA	2003-02-19	Juv	7,67	659,0
2 <sup>o</sup>	670 Diogo Oliveira	OLÍMPICO C LAGOS	2003-01-13	Juv	8,29	478,0
3 <sup>o</sup>	631 Rafael Pereira	C DESP QUARTEIRA	2003-12-17	Juv	8,46	434,0

**Serie 3**

1 <sup>o</sup>	661 Gonçalo Rodrigues	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-30	Juv	7,40	745,0
2 <sup>o</sup>	667 Ricardo Tomé	C ORIENTAL PECHÃO	2004-08-08	Juv	7,85	604,0
3 <sup>o</sup>	666 António Marreiros	CASA BENFICA FARO	2003-10-25	Juv	7,96	571,0
4 <sup>o</sup>	638 Guilherme Alves	C ATLETISMO TUNES	2003-10-06	Juv	8,12	525,0

**60 Metros Planos****(Masc)**



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 1

1º	515 Flávio Pinto	OLÍMPICO C LAGOS	2002-01-15	Jun	8,05	545,0
2º	2011 João Rosário	ASS FITSALVADOR X	2002-09-21	Jun	8,26	487,0

## Serie 2

1º	533 Tomás Glória	CASA BENFICA FARO	2002-10-16	Jun	7,58	687,0
2º	509 Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Jun	7,64	668,0
3º	528 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	7,85	604,0



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Final 1

1º	35 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	8,17	511,0
2º	4 Artur X Domingos	C DESP QUARTEIRA	1997-03-09	S23	8,95	315,0



## 60 Metros Planos

(Fem)

## Prova Extra 1

1ª	514 Filipa Machado	C ORIENTAL PECHÃO	2002-01-19	Jun	8,81
2ª	385 Manuela Pereira	C R D SANTALUZIENSE	1968-08-19	V50	9,79



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Prova Extra 1

1º	2005 João Esteves	A DESP NOVAS LUZES	1998-09-18	S23	7,10
2º	102 António Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	S23	7,27
3º	103 José Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	S23	7,40
4º	33 Rúben Rodrigues	C R D SANTALUZIENSE	1995-06-29	Sen	7,42



## Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

## Prova Extra 1

1ª	2003 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	Ini	38,35
2ª	2004 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	Ini	30,00
3ª	865 Carlota Sousa	C DESP QUARTEIRA	2005-02-21	Ini	19,87
4ª	847 Maria Vieira	C DESP QUARTEIRA	2005-06-20	Ini	17,08

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2003 Inês Custódio		X	X	38,35	X	X	X
2 2004 Marta Trovoada		X	25,71	X	X	29,04	30,00
3 865 Carlota Sousa		19,87	18,10	16,83	X	19,37	17,80
4 847 Maria Vieira		16,27	X	16,50	17,08	X	X

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	641 Margarida Soromenho	OLÍMPICO C LAGOS	2003-08-25	Juv	1,26	369,0	
2 <sup>a</sup>	2007 Beatriz Cruz	ASS FITSALVADOR	X	2003-03-12	Juv	1,22	331,0
3 <sup>a</sup>	2008 Mariana Tavares	ASS FITSALVADOR	X	2004-11-23	Juv	1,22	331,0
4 <sup>a</sup>	649 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO		2003-05-01	Juv	1,22	331,0
	657 Sofia Barros	C DESP QUARTEIRA		2003-02-08	Juv		SM
	663 Ana Bárbara Lopes	C R D SANTALUZIENSE		2004-03-10	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1, 22	1, 26	1, 30	1, 34
--------------------------	--------	-------	-------	-------	-------

1	641 Margarida Soromenho	o	xo	xxx	
---	-------------------------	---	----	-----	--

2	2007 Beatriz Cruz	o	xxx		
---	-------------------	---	-----	--	--

3	2008 Mariana Tavares	xo	xxx		
---	----------------------	----	-----	--	--

4	649 Érica Conceição	xxo	xxx		
---	---------------------	-----	-----	--	--

	663 Ana Bárbara Lopes	xxx			
--	-----------------------	-----	--	--	--

	657 Sofia Barros	xxx			
--	------------------	-----	--	--	--

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	512 Ana Catarina Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-05-27	Jun	1,38	491,0	
2 <sup>a</sup>	2010 Raquel Capitão	ASS FITSALVADOR	X	2002-09-16	Jun	1,26	369,0
3 <sup>a</sup>	506 Telma Mendes	C ORIENTAL PECHÃO		2002-09-29	Jun	1,22	331,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1, 22	1, 26	1, 30	1, 34	1, 38	1, 42
--------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

	512 Ana Catarina Mestre	o	o	o	o	o	xxx
--	-------------------------	---	---	---	---	---	-----

2	2010 Raquel Capitão	o	o	xxx			
---	---------------------	---	---	-----	--	--	--

3	506 Telma Mendes	xxo	xxx				
---	------------------	-----	-----	--	--	--	--

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	2012 Ana Alice Morais	ASS FITSALVADOR	X	2000-06-27	S23	1,50	621,0
2 <sup>a</sup>	50 Joana Melo	CASA BENFICA FARO		1993-03-27	Sen	1,26	369,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1, 22	1, 26	1, 30	1, 34	1, 38	1, 42	1, 46	1, 50	1, 54
--------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

1	2012 Ana Alice Morais	---	---	---	---	---	o	o	xo	xxx
---	-----------------------	-----	-----	-----	-----	-----	---	---	----	-----

2	50 Joana Melo	xo	o	xxx						
---	---------------	----	---	-----	--	--	--	--	--	--

**Salto em Comprimento****(Masc)**



**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1º	666	António Marreiros	CASA BENFICA FARO	2003-10-25	Juv	5,47	475,0
2º	656	Diogo Godinho	C DESP QUARTEIRA	2003-02-19	Juv	5,44	469,0
3º	661	Gonçalo Rodrigues	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-30	Juv	5,42	465,0
4º	617	Bernardo Freitas	C ATLETISMO TUNES	2004-06-30	Juv	5,19	419,0
5º	2009	Afonso Gonçalves	ASS FITSALVADOR X	2003-09-11	Juv	5,18	417,0
6º	670	Diogo Oliveira	OLÍMPICO C LAGOS	2003-01-13	Juv	5,03	388,0
7º	667	Ricardo Tomé	C ORIENTAL PECHÃO	2004-08-08	Juv	5,02	386,0
8º	638	Guilherme Alves	C ATLETISMO TUNES	2003-10-06	Juv	4,79	343,0
9º	613	Gabriel Neves	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Juv	4,32	259,0
10º	631	Rafael Pereira	C DESP QUARTEIRA	2003-12-17	Juv	4,24	245,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 666 António Marreiros		5,36	5,45	5,47	0,00	0,00	0,00
2 656 Diogo Godinho		4,67	5,44	5,16	0,00	0,00	0,00
3 661 Gonçalo Rodrigues		5,42	5,25	5,40	0,00	0,00	0,00
4 617 Bernardo Freitas		4,56	5,19	4,71	0,00	0,00	0,00
5 2009 Afonso Gonçalves		5,18	4,90	4,99	0,00	0,00	0,00
6 670 Diogo Oliveira		5,03	4,87	4,79	0,00	0,00	0,00
7 667 Ricardo Tomé		4,86	4,66	5,02	0,00	0,00	0,00
8 638 Guilherme Alves		4,70	4,71	4,79	0,00	0,00	0,00
9 613 Gabriel Neves		3,34	4,14	4,32	0,00	0,00	0,00
10 631 Rafael Pereira		4,15	4,07	4,24	0,00	0,00	0,00

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1º	509	Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Jun	5,89	563,0
2º	533	Tomás Glória	CASA BENFICA FARO	2002-10-16	Jun	5,58	498,0
3º	528	Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	5,35	451,0
4º	515	Flávio Pinto	OLÍMPICO C LAGOS	2002-01-15	Jun	4,98	378,0
5º	2011	João Rosário	ASS FITSALVADOR X	2002-09-21	Jun	4,77	339,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 509 Guilherme Baião		5,89	X	X	0,00	0,00	0,00
2 533 Tomás Glória		5,55	5,58	5,58	0,00	0,00	0,00
3 528 Diogo Vairinhos		5,35	5,16	5,24	0,00	0,00	0,00
4 515 Flávio Pinto		4,75	4,98	4,60	0,00	0,00	0,00
5 2011 João Rosário		4,77	4,21	X	0,00	0,00	0,00

**Salto em Comprimento****(Masc)**

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	35 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	5,49	479,0
2 <sup>o</sup>	4 Artur X Domingos	C DESP QUARTEIRA	1997-03-09	S23	4,42	276,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 35 André Santos		5,17	5,49	5,33	0,00	0,00	0,00
2 4 Artur X Domingos		4,42	4,20	4,10	0,00	0,00	0,00

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Prova Extra 1**

1 <sup>a</sup>	2003 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	Ini	37,92
2 <sup>a</sup>	2004 Marta Trovoadá	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	Ini	33,89
3 <sup>a</sup>	870 Alexandra Durão	C DESP QUARTEIRA	2005-01-27	Ini	22,67
4 <sup>a</sup>	872 Joana Morais	C DESP QUARTEIRA	2005-01-26	Ini	22,08

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2003 Inês Custódio		X	X	35,43	37,92	35,60	36,16
2 2004 Marta Trovoadá		31,97	32,31	31,64	X	33,89	32,77
3 870 Alexandra Durão		16,57	19,05	19,15	22,16	22,32	22,67
4 872 Joana Morais		17,90	22,08	15,95	19,46	21,51	17,90

**Dardo 500 Gr****(Masc)****Prova Extra 1**

1 <sup>o</sup>	827 Guilherme Guerreiro	C DESP QUARTEIRA	2006-02-16	Inf	40,05	443,0	RR INF
----------------	-------------------------	------------------	------------	-----	-------	-------	--------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 827 Guilherme Guerreiro		X	34,61	39,49	37,75	37,65	40,05

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	657 Sofia Barros	C DESP QUARTEIRA	2003-02-08	Juv	8,62	440,0
2 <sup>a</sup>	2008 Mariana Tavares	ASS FITSALVADOR	2004-11-23	Juv	8,53	434,0
3 <sup>a</sup>	649 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	7,92	394,0
4 <sup>a</sup>	663 Ana Bárbara Lopes	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-10	Juv	6,55	306,0
5 <sup>a</sup>	641 Margarida Soromenho	OLÍMPICO C LAGOS	2003-08-25	Juv	6,24	287,0
6 <sup>a</sup>	2007 Beatriz Cruz	ASS FITSALVADOR	2003-03-12	Juv	5,48	238,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 657 Sofia Barros		8,61	8,17	8,62	0,00	0,00	0,00
2 2008 Mariana Tavares		8,30	8,53	8,52	0,00	0,00	0,00
3 649 Érica Conceição		6,84	7,92	7,68	0,00	0,00	0,00
4 663 Ana Bárbara Lopes		6,33	6,55	5,58	0,00	0,00	0,00
5 641 Margarida Soromenho		5,34	6,24	5,17	0,00	0,00	0,00
6 2007 Beatriz Cruz		5,18	4,89	5,48	0,00	0,00	0,00

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	506 Telma Mendes	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-29	Jun	7,88	392,0
2 <sup>a</sup>	512 Ana Catarina Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-05-27	Jun	6,37	295,0
3 <sup>a</sup>	2010 Raquel Capitão	ASS FITSALVADOR	2002-09-16	Jun	5,76	256,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 506 Telma Mendes		7,88	X	6,99	0,00	0,00	0,00
2 512 Ana Catarina Mestre		6,37	5,96	5,85	0,00	0,00	0,00
3 2010 Raquel Capitão		5,36	5,76	5,61	0,00	0,00	0,00

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	2012 Ana Alice Morais	ASS FITSALVADOR	2000-06-27	S23	8,25	416,0
2 <sup>a</sup>	50 Joana Melo	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	7,05	338,0

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2012 Ana Alice Morais		X	8,06	8,25	0,00	0,00	0,00
2 50 Joana Melo		7,05	6,93	6,65	0,00	0,00	0,00

**60 Metros Planos****(Fem)**



**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	2007 <b>Beatriz Cruz</b>	ASS FITSALVADOR	2003-03-12	Juv	<b>9,16</b>	526,0
2 <sup>a</sup>	657 <b>Sofia Barros</b>	C DESP QUARTEIRA	2003-02-08	Juv	<b>9,32</b>	487,0
3 <sup>a</sup>	663 <b>Ana Bárbara Lopes</b>	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-10	Juv	<b>9,53</b>	438,0

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	2008 <b>Mariana Tavares</b>	ASS FITSALVADOR	2004-11-23	Juv	<b>8,34</b>	747,0
2 <sup>a</sup>	649 <b>Érica Conceição</b>	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	<b>8,35</b>	744,0
3 <sup>a</sup>	641 <b>Margarida Soromenho</b>	OLÍMPICO C LAGOS	2003-08-25	Juv	<b>9,10</b>	541,0

**60 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	506 <b>Telma Mendes</b>	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-29	Jun	<b>8,66</b>	656,0
2 <sup>a</sup>	512 <b>Ana Catarina Mestre</b>	C ORIENTAL PECHÃO	2002-05-27	Jun	<b>8,71</b>	643,0
3 <sup>a</sup>	2010 <b>Raquel Capitão</b>	ASS FITSALVADOR	2002-09-16	Jun	<b>8,96</b>	576,0

**60 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	50 <b>Joana Melo</b>	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	<b>8,38</b>	735,0
2 <sup>a</sup>	2012 <b>Ana Alice Morais</b>	ASS FITSALVADOR	2000-06-27	S23	<b>8,87</b>	600,0

**60 M Barr.Juv.Mas-91****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	670 <b>Diogo Oliveira</b>	OLÍMPICO C LAGOS	2003-01-13	Juv	<b>1 0,50</b>	450,0
2 <sup>o</sup>	631 <b>Rafael Pereira</b>	C DESP QUARTEIRA	2003-12-17	Juv	<b>1 1,13</b>	348,0
3 <sup>o</sup>	613 <b>Gabriel Neves</b>	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Juv	<b>1 1,89</b>	241,0

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	2009 <b>Afonso Gonçalves</b>	ASS FITSALVADOR	2003-09-11	Juv	<b>1 0,03</b>	535,0
2 <sup>o</sup>	638 <b>Guilherme Alves</b>	C ATLETISMO TUNES	2003-10-06	Juv	<b>1 0,20</b>	504,0
3 <sup>o</sup>	617 <b>Bernardo Freitas</b>	C ATLETISMO TUNES	2004-06-30	Juv	<b>1 0,56</b>	440,0

**Serie 3**

1 <sup>o</sup>	666 <b>António Marreiros</b>	CASA BENFICA FARO	2003-10-25	Juv	<b>9,61</b>	617,0
2 <sup>o</sup>	661 <b>Gonçalo Rodrigues</b>	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-30	Juv	<b>9,62</b>	615,0
3 <sup>o</sup>	667 <b>Ricardo Tomé</b>	C ORIENTAL PECHÃO	2004-08-08	Juv	<b>9,72</b>	595,0
4 <sup>o</sup>	656 <b>Diogo Godinho</b>	C DESP QUARTEIRA	2003-02-19	Juv	<b>1 1,39</b>	309,0

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)**

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Final 1**

1º	661	Gonçalo Rodrigues	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-30	Juv	9,56	459,0
2º	2009	Afonso Gonçalves	ASS FITSALVADOR	2003-09-11	Juv	8,43	392,0
3º	670	Diogo Oliveira	OLÍMPICO C LAGOS	2003-01-13	Juv	8,34	386,0
4º	656	Diogo Godinho	C DESP QUARTEIRA	2003-02-19	Juv	7,86	358,0
5º	666	António Marreiros	CASA BENFICA FARO	2003-10-25	Juv	7,83	356,0
6º	638	Guilherme Alves	C ATLETISMO TUNES	2003-10-06	Juv	7,07	311,0
7º	667	Ricardo Tomé	C ORIENTAL PECHÃO	2004-08-08	Juv	7,02	308,0
8º	613	Gabriel Neves	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Juv	6,83	297,0
9º	617	Bernardo Freitas	C ATLETISMO TUNES	2004-06-30	Juv	5,82	238,0
10º	631	Rafael Pereira	C DESP QUARTEIRA	2003-12-17	Juv	5,25	205,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 661 Gonçalo Rodrigues		8,91	8,66	9,56	0,00	0,00	0,00
2 2009 Afonso Gonçalves		7,75	8,43	7,74	0,00	0,00	0,00
3 670 Diogo Oliveira		7,86	8,16	8,34	0,00	0,00	0,00
4 656 Diogo Godinho		5,74	7,30	7,86	0,00	0,00	0,00
5 666 António Marreiros		7,83	7,34	7,83	0,00	0,00	0,00
6 638 Guilherme Alves		6,69	7,07	6,85	0,00	0,00	0,00
7 667 Ricardo Tomé		6,51	7,02	6,41	0,00	0,00	0,00
8 613 Gabriel Neves		6,83	6,63	6,16	0,00	0,00	0,00
9 617 Bernardo Freitas		5,58	5,82	5,36	0,00	0,00	0,00
10 631 Rafael Pereira		4,96	5,11	5,25	0,00	0,00	0,00

**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)****Final 1**

1º	509	Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Jun	8,58	401,0
2º	528	Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	8,23	380,0
3º	533	Tomás Glória	CASA BENFICA FARO	2002-10-16	Jun	8,06	370,0
4º	515	Flávio Pinto	OLÍMPICO C LAGOS	2002-01-15	Jun	6,91	302,0
5º	2011	João Rosário	ASS FITSALVADOR	2002-09-21	Jun	5,41	215,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 509 Guilherme Baião		8,09	8,58	8,52	0,00	0,00	0,00
2 528 Diogo Vairinhos		X	8,23	7,93	0,00	0,00	0,00
3 533 Tomás Glória		7,94	7,90	8,06	0,00	0,00	0,00
4 515 Flávio Pinto		6,52	6,84	6,91	0,00	0,00	0,00
5 2011 João Rosário		4,96	5,14	5,41	0,00	0,00	0,00

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)**

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	35 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	9,09	431,0
2 <sup>o</sup>	4 Artur X Domingos	C DESP QUARTEIRA	1997-03-09	S23	6,39	272,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 35 André Santos		9,07	9,09	X	0,00	0,00	0,00
2 4 Artur X Domingos		6,39	6,19	5,32	0,00	0,00	0,00

**60 M Barr.Jun.M.1,00****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	515 Flávio Pinto	OLÍMPICO C LAGOS	2002-01-15	Jun	1 1,39	309,0
2 <sup>o</sup>	2011 João Rosário	ASS FITSALVADOR	2002-09-21	Jun	1 1,77	256,0

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	528 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	9,36	668,0
2 <sup>o</sup>	509 Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Jun	9,57	625,0
	533 Tomás Glória	CASA BENFICA FARO	2002-10-16	Jun		DST

**60 M Barreiras-1.06****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	35 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	1 0,97	373,0
2 <sup>o</sup>	4 Artur X Domingos	C DESP QUARTEIRA	1997-03-09	S23	1 6,01	

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	649 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	4,61	456,0
2 <sup>a</sup>	2008 Mariana Tavares	ASS FITSALVADOR	2004-11-23	Juv	4,55	441,0
3 <sup>a</sup>	641 Margarida Soromenho	OLÍMPICO C LAGOS	2003-08-25	Juv	4,26	369,0
4 <sup>a</sup>	657 Sofia Barros	C DESP QUARTEIRA	2003-02-08	Juv	4,03	315,0
5 <sup>a</sup>	2007 Beatriz Cruz	ASS FITSALVADOR	2003-03-12	Juv	3,76	254,0
6 <sup>a</sup>	663 Ana Bárbara Lopes	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-10	Juv	3,63	227,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 649 Érica Conceição		4,61	4,47	4,44	0,00	0,00	0,00
2 2008 Mariana Tavares		4,55	4,41	4,39	0,00	0,00	0,00
3 641 Margarida Soromenho		4,18	4,07	4,26	0,00	0,00	0,00
4 657 Sofia Barros		4,03	3,85	3,95	0,00	0,00	0,00
5 2007 Beatriz Cruz		3,73	3,76	3,54	0,00	0,00	0,00
6 663 Ana Bárbara Lopes		3,26	3,55	3,63	0,00	0,00	0,00



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	512 Ana Catarina Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-05-27	Jun	4,97	551,0
2 <sup>a</sup>	2010 Raquel Capitão	ASS FITSALVADOR	2002-09-16	Jun	4,64	464,0
3 <sup>a</sup>	506 Telma Mendes	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-29	Jun	4,37	396,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 512 Ana Catarina Mestre		4,81	4,97	4,87	0,00	0,00	0,00
2 2010 Raquel Capitão		4,64	4,50	4,44	0,00	0,00	0,00
3 506 Telma Mendes		4,37	4,06	4,01	0,00	0,00	0,00



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	2012 Ana Alice Morais	ASS FITSALVADOR	2000-06-27	S23	4,83	514,0
2 <sup>a</sup>	50 Joana Melo	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	4,66	469,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2012 Ana Alice Morais		4,70	4,65	4,83	0,00	0,00	0,00
2 50 Joana Melo		4,55	4,66	X	0,00	0,00	0,00



**Salto em Altura**

**(Masc)**



**Salto em Altura**

**(Masc)**

**Final 1**

1º	656 Diogo Godinho	C DESP QUARTEIRA	2003-02-19	Juv	1,71	552,0
2º	670 Diogo Oliveira	OLÍMPICO C LAGOS	2003-01-13	Juv	1,67	520,0
3º	666 António Marreiros	CASA BENFICA FARO	2003-10-25	Juv	1,67	520,0
4º	638 Guilherme Alves	C ATLETISMO TUNES	2003-10-06	Juv	1,59	457,0
5º	2009 Afonso Gonçalves	ASS FITSALVADOR	2003-09-11	Juv	1,51	396,0
6º	631 Rafael Pereira	C DESP QUARTEIRA	2003-12-17	Juv	1,43	338,0
7º	661 Gonçalo Rodrigues	C R D SANTALUZIENSE	2004-03-30	Juv	1,43	338,0
8º	667 Ricardo Tomé	C ORIENTAL PECHÃO	2004-08-08	Juv	1,43	338,0
8º	613 Gabriel Neves	C ATLETISMO TUNES	2004-09-21	Juv	1,43	338,0
10º	617 Bernardo Freitas	C ATLETISMO TUNES	2004-06-30	Juv	1,39	310,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,31	1,35	1,39	1,43	1,47	1,51	1,55	1,59	1,63	1,67	1,71	1,75
1 656 Diogo Godinho		---	---	---	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx
2 670 Diogo Oliveira		---	---	---	o	---	o	o	xo	o	xo	xxx	
3 666 António Marreiros		---	---	---	---	---	o	o	o	xo	xxo	xxx	
4 638 Guilherme Alves		---	xo	o	o	xo	o	o	xxo	xxx			
5 2009 Afonso Gonçalves		---	o	o	o	o	o	xxx					
6 631 Rafael Pereira		o	o	o	o	xxx							
7 661 Gonçalo Rodrigues		o	o	o	xo	xxx							
8 667 Ricardo Tomé		---	o	xo	xxo	xxx							
8 613 Gabriel Neves		o	o	o	xxo	xxx							
10 617 Bernardo Freitas		o	o	xo	xxx								



**Salto em Altura**

**(Masc)**

**Final 1**

1º	509 Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Jun	1,87	687,0
2º	528 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	1,59	457,0
3º	515 Flávio Pinto	OLÍMPICO C LAGOS	2002-01-15	Jun	1,47	367,0
4º	2011 João Rosário	ASS FITSALVADOR	2002-09-21	Jun	1,35	283,0
	533 Tomás Glória	CASA BENFICA FARO	2002-10-16	Jun		

SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,31	1,35	1,39	1,43	1,47	1,51	1,55	1,59	1,63	1,67	1,71	1,75	1,79
1 509 Guilherme Baião		---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	---	o	o
		o	xo	xxx										
2 528 Diogo Vairinhos		---	---	---	---	---	---	xxo	xxo	---	---	---	---	---
		---	---	---										
3 515 Flávio Pinto		o	o	o	o	o	xxx							
4 2011 João Rosário		xo	xo	xxx										
533 Tomás Glória		---	---	xxx										



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º 35 André Santos A ACAD BELA VISTA 1991-04-04 Sen 1,71 552,0

2º 4 Artur X Domingos C DESP QUARTEIRA 1997-03-09 S23 1,43 338,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,31 1,35 1,39 1,43 1,47 1,51 1,55 1,59 1,63 1,67 1,71 1,75

35 André Santos --- --- --- --- --- --- --- --- o o xo xxx

2 4 Artur X Domingos o o o xxo xxx





Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b> Federado						
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	4	1	5	2	1 3
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</b> Federado						
AFSA	ASS FITSALVADOR	20	10	30	4	2 6
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</b> Federado						
AABV	A ACAD BELA VISTA		7	7	3	3
CATUNESC	ATLETISMO TUNES		25	25	5	5
CBF	CASA BENFICA FARO	5	10	15	1	2 3
CDQ	C DESP QUARTEIRA	9	16	25	5	4 9
COP	C ORIENTAL PECHÃO	16	5	21	4	1 5
CRDS	C R D SANTALUZIENSE	6	6	12	2	2 4
OCL	OLÍMPICO C LAGOS	5	10	15	1	2 3

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	65			19		
		90			22	
			155			41

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis		1	1		1	1
Iniciados	8		8	6		6
Juvenis	30	50	80	6	10	16
Juniores	16	25	41	4	5	9
Sub23	5	8	13	1	4	5
Seniores	5	6	11	1	2	3
Veteranos M50	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	65			19		
		90			22	
			155			41

**Recordes batidos na competição**

**Regional AALG**

*Dardo 500 Gr* Masc  
 Inf Guilherme Guerreiro 2006 Inf 40,05

**Legendagem de Observações Codificadas**

- X A Participar Extra Competição
- DST Desistiu
- RR Recorde Regional
- SM Sem Marca