



# Associação Cultural Sambrasense

E-mail: [acsbrasatletismo@gmail.com](mailto:acsbrasatletismo@gmail.com)

Site: <http://acs.com.pt/atletismo>

Telefone: 289 845 665 / 969 682 672 (Celso Brito) / 969 682 694 (Patrícia Reis)

Morada: Rua da Calçadinha, nº 6 Cod. Postal: 8150-126 S. Brás de Alportel

## 8º Corrida A.C.S.

+

## 7º Marcha-Corrida



## São Brás de Alportel

### Regulamento

#### Organização:

A Associação Cultural Sambrasense vai organizar a "8º Corrida ACS", que terá lugar em São Brás de Alportel no dia 15 de Junho de 2019, pelas 18:00h. Este evento que se insere nas comemorações do dia do concelho, terá incluído também uma prova de Marcha – Corrida (a 7ª edição) às 17:30h, e a "4ª Corrida da Pequenada" para os atletas dos escalões de Benjamins A e B, que tem início às 17:30h, antes da corrida principal.

Para a realização deste evento contamos com o apoio da Câmara Municipal de São Brás de Alportel e da comissão de Juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Faro. A prova terá um carácter solidário, revertendo 1€ de todas as inscrições para a instituição "Caritas Paroquial" do concelho.

## 1. Participação

Podem participar nesta prova, todos os atletas federados ou não federados, de ambos os sexos, nacionais ou estrangeiros, em representação de clubes, empresas, escolas ou individualmente, podendo ser inscritos um número ilimitado de atletas.

A prova destina-se aos seguintes escalões etários: Benjamins A, Benjamins B, Juniores, Seniores e Veteranos I, II, III, IV, V, VI. (Ver quadro abaixo).



| Escalão       | Ano de Nascimento | Sexo                 |
|---------------|-------------------|----------------------|
| Benjamins A   | 2010 a 2012       | Feminino e Masculino |
| Benjamins B   | 2008-2009         | Feminino e Masculino |
| Juniores      | 2000/2001         | Feminino e Masculino |
| Seniores      | 1999 e anteriores | Feminino e Masculino |
| Veteranas I   | 35 a 39 anos      | Feminino             |
| Veteranas II  | 40 a 44 anos      | Feminino             |
| Veteranas III | 45 anos ou mais   | Feminino             |
| Veteranos I   | 35 a 39 anos      | Masculino            |
| Veteranos II  | 40 a 44 anos      | Masculino            |
| Veteranos III | 45 a 49 anos      | Masculino            |
| Veteranos IV  | 50 a 54 anos      | Masculino            |
| Veteranos V   | 55 a 59 anos      | Masculino            |
| Veteranos VI  | Mais de 60 anos   | Masculino            |

## 2. Percurso e distância

| HORA   | PROVA - ESCALÕES  | DISTANCIA | VOLTAS           |
|--------|---|-----------|------------------|
| 17:15H | Marcha - Corrida - Todos os escalões                              | 7,5km     | 1 Volta          |
| 17:30H | Corrida da Pequeneda - Benjamins A e B – Feminino                 | 690m      | 1 Volta Pequena  |
| 17:35H | Corrida da Pequeneda - Benjamins A e B – Masculino                | 690m      | 1 Volta Pequena  |
| 18:00H | Corrida ACS – Juniores, Seniores, Veterano - Masculino e Feminino | 10km      | 2 Voltas Grandes |

- O percurso da corrida é totalmente de asfalto com uma distância total aproximada de 10km, para concluir a prova será necessário perfazer 2 voltas de cerca 5km cada;
- Para a **marcha – corrida**, o percurso é misto (Asfalto, terra batida e trilhos) com 1 volta única cerca de 7,5km;
- A prova inicia-se no Pavilhão Municipal de São Brás de Alportel, percorrendo as principais artérias da vila e circulares, terminando novamente no Pavilhão Municipal (ver mapa em anexo);
- A partida para a **corrida** será dada às **18:00h** e, por motivos de segurança, o tempo limite para efetuar o percurso desta prova é de 1:30h.
- A "**Corrida da Pequeneda**", terá início às 17:30h antes da prova principal e tem uma distância de 690m. Há duas provas, uma feminina e outra masculina de ambos os escalões (Benjamins A e B).

- A partida da marcha-corrída será feita antes da prova principal e da corrida da pequenada. O início da marcha-corrída é às **17:15h**.

- Haverá abastecimentos líquidos (água e bebida energética) a cada volta e no final na meta haverá também fruta, barritas e recuperador.



### **3. Inscrições**

- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo do Algarve em impresso próprio para os emails ([inscricoes@aalgarve.org](mailto:inscricoes@aalgarve.org) ou [acsbrasatletismo@gmail.com](mailto:acsbrasatletismo@gmail.com)) ou podem ainda ser enviadas por correio para a Associação Cultural Sambrasense, Rua da Calçadinha nº 6, 8150-126 S. Brás de Alportel.

Para mais informações contactar: 969 682 672 (Diretor de Prova - Celso Brito)

- As inscrições podem ser enviadas através da ficha de inscrição da AAAIlg ou outro boletim de inscrição que indique a entidade que representa, nome completo, sexo, data de nascimento, o escalão etário e se o atleta é federado ou não.

- A prova principal de 10km tem um custo de **5€** por atleta nas inscrições realizadas até dia **13 de Junho de 2019**. Após esta data as inscrições terão um custo de **7€** por atleta. Pelo quinto ano incluímos o carácter solidário na prova, ajudando monetariamente a instituição "Caritas Paroquial de São Brás de Alportel", revertendo 1€ de cada inscrição para esta instituição. As inscrições da "Corrida da Pequenada" (escalões Benjamins A e B), não têm qualquer custo.

- Para a prova de marcha – corrida, a inscrição tem um custo solidário de **1€** para reverter na totalidade à causa que estamos a apoiar. E tem que ser feita unicamente para o email [acsbrasatletismo@gmail.com](mailto:acsbrasatletismo@gmail.com) indicado o nome e email dos participantes. Servirá apenas para contabilizar o número marchantes para efeitos de logística. Podem existir inscrições de última hora para a marcha desde que não prejudiquem a realização da prova.

- Todas as inscrições são pagas no ato do levantamento dos dorsais, junto ao secretário.

- Ao formalizar a inscrição para a prova, o atleta e o seu clube aceitam implicitamente as disposições deste regulamento.

### **4. Dorsais**

- A organização fornece os respetivos os dorsais aos atletas, no próprio dia, no período das 15:00h às 17:30h.

- A organização não fornece pregadeiras.

### **5. Classificações**

- Haverá classificação individual, por escalões e classificação geral coletiva.

- Para a classificação geral coletiva da prova de 10km, contam os 4 melhores atletas (masculinos ou femininos) de todos os escalões de cada equipa, sendo atribuídos 1 ponto ao 1º classificado da geral, 2

pontos ao 2º da geral, 3 pontos ao 3º da geral, 4 pontos ao 4º da geral, 5 pontos ao 5º de geral e assim sucessivamente até ao último atleta.

Será vencedora a equipa que no final da soma dos 4 atletas obtiver o menor número de pontos.

Em caso de empate, será vencedora a equipa que tenha obtido melhores classificações.



## 6. Prémios

- Haverá troféus alusivos à região para os 3 primeiros de cada escalão/Sexo em todas as categorias;
- Haverá troféus alusivos à região para as 5 primeiras equipas da classificação coletiva geral;
- Haverá prémios Surpresa para os 5 primeiros Masculino e Feminino da Geral que terminem a prova.
- Haverá medalha de participação a todos os atletas que terminem a prova;
- Haverá troféu para o atleta mais idoso a terminar a prova;
- Haverá troféu para a equipa com mais atletas a terminar a prova;
- Haverá ainda prémios surpresa que serão sorteados entre todos os participantes presentes na entrega dos prémios.
- Haverá para o primeiro atleta masculino e primeira atleta feminina (vencedores da prova) a OFERTA de uma noite para 2 pessoas com Peq. Almoço incluído no Monte da Ribeira - Agroturismo(em período de época alta).
- Para a marcha – corrida não haverá qualquer tipo de prémio a atribuir.

## 7. Controlo

- A prova será fiscalizada por juízes (Associação de Atletismo do Algarve) na linha de partida e ao longo do percurso. A estes compete observar as prescrições deste regulamento, desclassificando ou punindo os infratores.
- Todos os casos omissos deste regulamento serão resolvidos conforme o regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 8. Protestos

- Qualquer protesto deverá ser entregue ao júri da prova, até 30 minutos após divulgação dos resultados acompanhado de um montante de 75€ em dinheiro, o qual será devolvido no caso do protesto ser considerado válido.

## 9. Responsabilidade

A Associação Cultural Sambrasense não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas sofram ou por ventura venham causar no decorrer das provas.

## 10. Seguro

- Os participantes populares estão cobertos por um seguro temporário de acidentes pessoais;
- Os participantes federados estão cobertos pelo seu seguro desportivo.

## 11. Considerações Finais

- Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova;
- Não é permitido acompanhar os participantes com qualquer veículo ou a pé. Este procedimento implica a desclassificação;
- O percurso será realizado em vias públicas, aconselhando-se a colaboração e máxima prudência por parte dos participantes. O trânsito será controlado e condicionado pela GNR e voluntários;
- A organização proporcionará aos participantes a possibilidade de um banho nas instalações do Pavilhão Municipal depois da prova.



São Brás de Alportel, 06 Maio de 2019

**Associação Cultural Sambrasense**

*Diretor de Prova - Celso Brito*

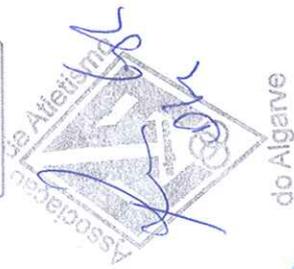




# 8ª Corrida ACS

## 10 Km > 2 Voltas

- Partida
- Percurso
- Sentido
- Baixas
- Chegada
- Meta



do Algarve

