

Regulamento



GRUPO
HPASAÚDE
PRIVATE HEALTH

Trail Serra de Monchique/HPA Saúde



1. Condições de participação

1.1. Idade participação nas diferentes provas

No **Trail dos Dois Cumes (21 km)** poderão participar indivíduos entre os **18 e os 75 anos**, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física.

No **Mini-Trail da Picota (11 km)** poderão participar indivíduos entre os **16 e os 75 anos**, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física.

Os indivíduos **com idade inferior a 18 anos** têm de entregar **Termo de Responsabilidade** assinado pelo Responsável Legal sob pena de, não o entregando, serem impedidos de participar pela Organização. Este deve ser solicitado previamente junto da Organização.

1.2. Inscrição regularizada

Para levantamento do dorsal poderá ser solicitada a identificação do atleta ou o comprovativo de pagamento.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável ter a condição física e psíquica adequada às características desta prova, entre as quais se destacam:

- distância entre **Postos de Abastecimento e Controlo (PAC)**;
- desnível acumulado e terreno acidentado,
- possibilidade de existirem condições climatéricas adversas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

No **Trail Serra de Monchique/HPA Saúde** os atletas regem-se pela semi-autonomia. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois PAC, tanto do ponto de vista alimentar, como do vestuário e da segurança.

O atleta deve adaptar-se a problemas imponderáveis que surjam, sejam ou não, previsíveis, nomeadamente condições climatéricas adversas.

O princípio da corrida em semi-autonomia implica as seguintes regras:

- Cada atleta tem de transportar durante a totalidade da prova todo o **Material Obrigatório** que vem descrito no ponto 2.9;
- O material obrigatório deverá ser transportado em saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção dos elementos da Organização sempre que estes o solicitem, sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a

inspeção;

- Nos PAC existirão bebidas e alimentos destinados a serem consumidos no local. Não serão fornecidos copos.
- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o atleta não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio.
- A ajuda prestada por terceiros só é permitida nos PAC, desde que não interfiram com o seu funcionamento.



O não cumprimento destas regras determina a **aplicação de sanções previstas no ponto 2.11.**

1.5. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente. O número e os patrocínios da prova existentes no dorsal não poderão de forma alguma estar cobertos.

O não cumprimento destas regras determina a aplicação de sanções previstas no ponto 2.11.

1.6. Regras conduta desportiva

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a Organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que a prova decorre procurando um impacto ambiental nulo.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O **I Trail Serra de Monchique/HPA Saúde** é organizado pelo Clube Desportivo e Cultural da Nave, com o patrocínio do **Grupo HPA Saúde** e apoio da **Câmara Municipal de Monchique, Junta de Freguesia de Monchique, Intermarché de Monchique e Sociedade Água de Monchique SA**

2.2. Programa / Horário

Dia 15 de julho

7:00 – Abertura do secretariado

9:00 – Início do **Trail dos 2 Cumes (21 km)**

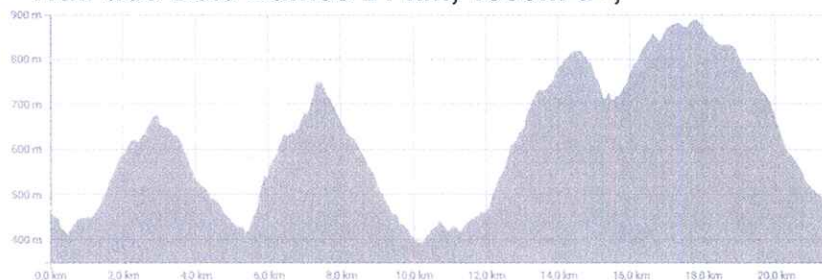
10:00 – Início do **Minitrail da Picota (11 km)**

14:00 – Encerramento das provas.

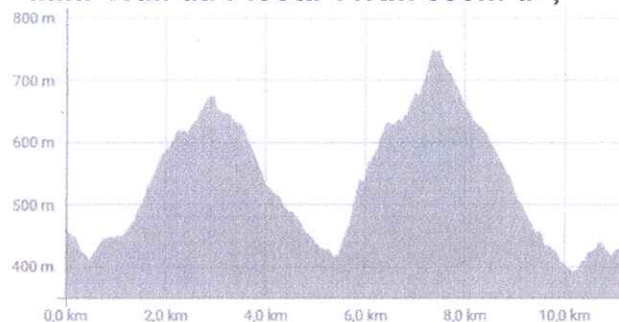
2.3. Distância (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)

Existirão duas provas com carácter competitivo:

- **Trail dos Dois Cumes 21 km, 1300m d+,**



- Mini-Trail da Picota 11Km 650m d+,



2.4. Mapa / descrição dos percursos

Todas as provas terão início e chegada no Largo de S. Sebastião.

Os percursos do Trail e Mini-Trail serão oportunamente disponibilizados no site e no Facebook da prova.

2.5. Tempo limite

O **Trail dos Dois Cumes (21 km)** tem 5h de tempo limite.

O **Mini-Trail da Picota (11 km)** tem 3h de tempo limite.

Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os PAC serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos do atleta será efectuado por chip electrónico e ficará a cargo da **Associação de Atletismo do Algarve**.

2.7. Postos Abastecimento e Controlo - PAC

Nos PAC existirão alimentos e bebidas para serem consumidos no local. Para além dos PAC poderão existir Postos de Controlo (PC) ao longo da prova. A não passagem dos atletas por todos os PAC e PC implica a desclassificação.

2.8. Locais dos abastecimentos

No **Trail dos Dois Cumes (21 km)** haverá 1 PAC intermédio, 2 Pontos de Água e PA final.

No **Mini-Trail da Picota (11 km)** haverá 1 Ponto de Água e PA final.

A localização dos mesmos será divulgada atempadamente no site e no facebook da prova.

Haverá ainda abastecimento final após a linha de meta.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Cada atleta, ao deixar cada PAC, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo PAC em segurança.

2.9. Material obrigatório / verificações de material

O transporte do material obrigatório é da exclusiva responsabilidade de cada atleta, podendo ser verificado a qualquer momento, nomeadamente: antes do

início da prova, ao longo desta e na meta. O material obrigatório é constituído por:

- Telemóvel e Apito (elementos de segurança);
- Dorsal (sempre visível);
- Cinto/mochila com capacidade de transporte de 500ml de líquidos.



2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da Organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes. Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

2.11. Sanções por incumprimentos do presente Regulamento

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento podem ser impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida ou desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação será permitida a continuidade em prova. Os casos omissos serão resolvidos pelo Diretor da Prova.

O atleta será desclassificado nas seguintes situações
a) Tenha alguma conduta anti-desportiva.
b) Não cumpra a totalidade do percurso.
c) Deteriore ou suje o meio ambiente por onde passe.
d) Ignore as indicações da Organização.
e) Não consinta a inspeção do Material Obrigatório.
f) Receba qualquer tipo de assistência do exterior fora dos PAC.
g) Abandone a prova sem avisar a Organização (desclassificação e proibição de participar em futuras provas organizadas pelo CDCNave).
O atleta será penalizado nas seguintes situações
f) Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado em 10 min.).
g) Perca o dorsal (penalizado em 30 min.).
h) Não transporte o material obrigatório (30 min. por item).

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

2.13. Seguro desportivo

O seguro de acidentes pessoal está incluído na inscrição. O número e as condições da apólice serão divulgados atempadamente aos atletas.

2.14 Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização.

Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização.
O dorsal deverá ser entregue a um elemento da Organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.



3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, pagamento MB)

O número de inscrições disponíveis é de 300 atletas, independentemente da distância. As inscrições encerrarão automaticamente quando o número limite de atletas for atingido.

A inscrição é pessoal e intransmissível. As inscrições serão efetuadas na página na internet da **Associação de Atletismo do Algarve**.

Link direto:

<https://www.crono.aaalgarve.org/eventos/trail-serra-de-monchique>

Apenas os atletas com a inscrição paga serão considerados.
A Organização confirmará sempre a receção da inscrição via email. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o encerramento das inscrições.

As equipas que pretenderem usufruir de inscrição em grupo com condições especiais, devem enviar e-mail para trailmonchique@gmail.com antes do fim do período normal de inscrições.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Existirão dois períodos de inscrição de acordo com a tabela que se segue:

	Período Normal		Última Hora	
	Até 24 de junho	De 25 de junho a 7 de julho		
Trail dos Dois Cumes (21 km)	15 €		18€	
Mini-Trail da Picota (11 km)	12 €		15€	

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Até ao dia 30 de junho a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente inscrito para o e-mail trailmonchique@gmail.com

No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova. Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Trail e Mini-Trail: brinde alusivo à prova, dorsal, alimentos e bebidas nos Postos de Abastecimento, eventuais lembranças, prémio de finisher, outros prémios surpresa a sortear pelos participantes, balneários para duche no final da prova.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no Largo de S. Sebastião, abrirá no dia 15 de julho às 7h00 e ficará aberto até ao final do evento.

3.6. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será no Largo de S. Sebastião. Existirão os seguintes serviços de apoio:

- balneários e WC's;
- refeições ligeiras (a suportar pelo atleta);
- outros.

Haverá um serviço de ambulâncias e assistência médica ao longo do percurso.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos após a chegada de todos os atletas que completem o pódio de cada prova/escalão.

4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas

No Trail Serra de Monchique/HPA Saúde haverá os seguintes escalões:

Masculinos	Femininos
Sub23 (16 aos 22 anos)	Sub23 (16 aos 22 anos)
Seniores (23 aos 39 anos)	Seniores (23 aos 39 anos)
Veteranos M40 (40 aos 44 anos)	Veteranas F40 (40 aos 44 anos)
Veteranos M45 (45 aos 49 anos)	Veteranas F45 (45 aos 49 anos)
Veteranos M50 (50 aos 54 anos)	Veteranas F50 (50 aos 54 anos)
Veteranos M55 (55 aos 59 anos)	Veteranas F55 (55 aos 59 anos)
Veteranos M60 (mais de 60 anos)	Veteranas F60 (mais de 60 anos)

Para efeitos de **definição do escalão** de competição, serão seguidas as **normas da ATRP** para a época desportiva em curso. Assim, a época desportiva tem o seu início em 1 de Novembro de cada ano, terminando a 31 de Outubro do ano seguinte.

“Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respectivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 31 de Outubro, no final da época desportiva.” Retirado de “Regulamento Geral de Competições 2018” da ATRP

Exemplos:

Atleta do sexo masculino nascido em 25-09-1978 terá 40 anos a 31-10-2018, portanto o seu escalão será Veterano M40;

Atleta do sexo feminino nascida a 4-11-1978 terá 39 anos a 31-10-2018, portanto o seu escalão será Sénior Feminino.



Haverá prémios para os 3 primeiros da Classificação Geral de cada prova, masculinos e femininos.

Haverá prémios para os 3 primeiros Classificação por Escalões de cada prova, masculinos e femininos.

Haverá prémios para as 3 primeiras equipas de cada prova; para a classificação por equipas conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão. Os prémios só serão entregues aos vencedores ou representantes. As despesas do envio dos prémios por correio/transportadora ficarão a cargo dos atletas.



4.3. Prazos para reclamação de classificações

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o término da corrida.

5. Direitos de imagem

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

6. Disposições Finais

A Organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do **Trail Serra de Monchique/HPA Saúde**, sendo os atletas avisados de tal alteração.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização cujas decisões não são passíveis de recurso.

Monchique, 22 de maio de 2018

Organização:
Clube Desportivo e Cultural da Nave