



IV Corrida do Coração

1. ORGANIZAÇÃO

Numa organização conjunta entre a **Sociedade Portuguesa de Cardiologia**, a **Câmara Municipal de Loulé** e **Associação de Atletismo do Algarve**, com o apoio do Centro Desportivo de Quarteira, realiza-se no dia 27 de Abril de 2019, a **4ª Corrida do Coração**, com início agendado para as 18.00 horas, na Marina de Vilamoura, com partida e chegada junto ao Hotel Tivoli, na distância total de 10km. Com início às 18h00, esta prova será antecedida por um *mass training* em ressuscitação cardiorrespiratória designada por "**Coração nas Mãos**", para a qual todos os participantes da corrida e caminhada ficam automaticamente inscritos, e irão receber um modelo humano para reanimação e instruções em CD ou pen para que possam levar para casa e treinar com familiares e amigos.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), individuais e/ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, famílias, dos escalões de **juniores, seniores e veteranos** (nascidos em 2001 e anteriores).

Podem ainda participar na caminhada de 5km todos os indivíduos com idade superior a 16 anos.

3. LOCAL DA COMPETIÇÃO

A competição irá decorrer em Vilamoura, com partida e chegada junto ao Hotel Tivoli Marina Vilamoura Algarve Resort, com 1 volta de 10km (e caminhada 5 Km).

Percurso: Em anexo



4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. Formalização

As inscrições são obrigatórias e deverão ser realizadas no formulário da competição disponível na página da AAALG em www.crono.aaalgarve.org com a seguinte taxa de inscrição:

Caminhada

Até ao dia **23 Abril** – 5,00€

No dia **27 de Abril** (Termina às 13h) – 10,00€

Corrida 10km

Até ao dia **6 de Abril** – 7,00€

Do dia **7 de Abril** ao dia **23 Abril** – 10,00€

No dia **27 de Abril** (Termina às 13h) – 15,00€

5. DORSAIS/ KIT DE ATLETA

A organização fornece os dorsais que deverão ser levantados no **dia 27 de Abril das 13h00 até às 16h30** no secretariado da competição localizada junto à meta (junto ao Centro de Congressos do Algarve e do Hotel Tivoli Marina Vilamoura Algarve Resort).

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

O Kit de atleta é composto pelo dorsal, t-shirt técnica e muitos brindes.

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS/ ESCALÕES

HORA	ESCALÃO	GENERO	IDADE	DISTÂNCIA
18H00	JUNIORES	FEMININO E MASCULINO	2000/2001	10 KM
	SENIORES		1999 e Anteriores	
	VETERANOS I		35... 39 anos	
	VETERANOS II		40... 44 anos	
	VETERANOS III		45... 49 anos	
	VETERANOS IV		50... 54 anos	
	VETERANOS V		+ 55 anos	
20H00	ENTREGA DE PRÉMIOS			

Nota: A idade dos Veteranos refere-se ao dia da prova.



7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. CLASSIFICAÇÕES

Serão apuradas classificações individuais para os escalões e géneros (apresentados no quadro anterior), tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão atribuídas medalhas aos **três primeiros classificados**, por escalão e género indicados no programa horário.

Haverá Prémios Monetários na geral dos escalões indicados na tabela anexa, **não acumuláveis com a geral**.

Haverá prémio de 150€ para a equipa (filiada na FPA) com mais elementos a terminar a competição de 10km.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo do Algarve realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo do Algarve, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.



11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 75€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. ACOMPANHAMENTO

A assistência Médica será colocada à disposição na partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar a prova a (s) viatura (s) identificadas pela organização e da força de segurança (GNR).

13. DURAÇÃO

Será encerrado o controlo de chegada após a 1h30 de prova.

14. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

15. ACEITAÇÃO

16.1 – É reservado o direito à organização a aceitação ou não aceitação das inscrições.

16.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

16. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

17. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

A organização



ANEXO:

IV Corrida do Coração

PRIZE MONEY

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL			
FEMININO		MASCULINO	
1ª CLASSIFICADA	300€	1º CLASSIFICADO	300€
2ª CLASSIFICADA	200€	2º CLASSIFICADO	200€
3ª CLASSIFICADA	150€	3º CLASSIFICADO	150€
4ª CLASSIFICADA	100€	4º CLASSIFICADO	100€
5ª CLASSIFICADA	50€	5º CLASSIFICADO	50€

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL POR ESCALÕES						
FEMININO/ MASCULINO						
CLASS.	SENIOR	VET. I	VET. II	VET. III	VET IV	VET V
1º Classificado/a	40€	40€	40€	40€	40€	40€
2º Classificado/a	30€	30€	30€	30€	30€	30€
3º Classificado/a	20€	20€	20€	20€	20€	20€