



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

Comunicado Oficial n.º 46-19/20

Data: 2020/07/10

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

**ATIVIDADE KIDS SUB-10 + PROVAS COMBINADAS SUB-14  
ALGARVE ATHLETICS 2ª JORNADA**

**REVISTO**

Local: Pista de Atletismo de Faro

Data: 11 de Julho de 2020 (Sábado)

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIOS		OBSERVAÇÕES
			CAMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	
10:00H	Atividade 1	Fem/ Masc	9:40h	9:45h	Kids Sub-10
12:00H	60 Mts Barreiras	Feminino	11:45h	11:50h	0,76
12:15H	60 Mts Barreiras	Masculino	12:05h	12:10h	0,76
12:20H	Peso	Feminino	---	---	---
12:35H	Comprimento	Masculino	---	---	---
13:00H	Comprimento	Feminino	---	---	---
13:10H	Peso	Masculino	---	---	---
17:30H	Dardo	Feminino	17:05h	17:10h	500/ 600gr
17:30H	110 Mts Barreiras	Masculino	17:15h	17:20h	0,91/1,00/ 1,067 Corrida 1
17:50H	110 Mts Barreiras	Masculino	-	-	0,91/1,00/ 1,067 Corrida 2
18:00H	Comprimento	Fem/ Masc.	17:35h	17:40h	Tábua 3 Metros
18:15H	400 Metros	Feminino	18:00h	18:05h	Séries (3 atletas cada)
18:30H	400 Metros	Masculino	18:15h	18:20h	Séries (3 atletas cada)
18:45H	Dardo	Masculino	18:20h	18:25h	700/ 800gr
19:45H	3.000 Metros Marcha	Fem/ Masc	19.30h	19:35h	Pista 1/ 5
20:30H	3.000 Metros Marcha	Fem/ Masc	20.15h	20:20h	Pista 1/ 5 – Desafio FPA

**Regulamento:**

**1 – Participação:** Atletas filiados na época desportiva de 2019/2020, em representação de Clubes ou em representação Individual, do escalão de juvenil, junior ou senior (inclui veteranos).

Devido às limitações impostas pela DGS, a participação quanto ao numero de atletas **será limitada a 12 para as corridas e 8 para os concursos (por género)**, independentemente do escalão a que pertence.

**A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAUDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIENCIA PELO PROPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).**

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na plantaforma da AAALG até ao dia 9 de Julho de 2020 (Quinta-feira).

As inscrições de atletas de outras Associações estão condicionadas ao numero de atletas inscritos e aceites filiados na Associação de Atletismo do Algarve, com exceção dos atletas de interesse Nacional.

Os atletas podem participar, no máximo em duas provas por jornada, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

**NOTA: A Lista de atletas inscritos na competição será publicada no site da AAALG até 6ª feira, dia anterior à competição. Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica Regional, indicado na listagem final das inscrições. NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.**

Para os atletas que se inscrevem na competição e não esteja presente na mesma, não apresentando justificação prévia e válida, não será permitida a inscrição nas restantes jornadas desta competição.

### **3 – Plano de Contigência:**

As **questões técnicas** das varias disciplinas da competição e de **procedimentos de higiene e segurança** das competições de cada prova encontra-se no documento em anexo ao regulamento.

### **4 – Salto em Comprimento**

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

### **5 – Lançamento do Dardo**

Os atletas aceites pela AAALG realizam o concurso com o engenho do seu escalão.

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

### **6 – 110 Metros Barreiras**

Altura e distancia entre barreiras do escalão etário. Serão disputadas 2 corridas de 110 Metros Barreiras.

### **7 – 3.000 Metros Marcha/ Desafio Marcha FPA**

Maximo de 4 atletas femininos – Pista 1/ Maximo de 4 atletas masculinos pista 5

### **8 – Critério de admissão nas competições:**

- Nivel competitivo na época 2018/2019 e época 2019/2020
- Interesse Nacional (participação em Campeonatos Nacionais) na restante época de 2019/2020
- Clubes que vão participar na fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes
- Atletas que demostram estar a um nível competitivo elevado, perante a realidade Regional
- Preenchimento das “cotas” disponíveis para cada disciplina

### **ATIVIDADE KIDS SUB 10**

- Vai vem com barreiras + Lançamento do Vortex + Salto canguru (5 saltos)
- Limite de 18 atletas por género (6 atletas em cada estação)

### **TRIATLO SUB 14**

- 60 metros barreiras + Salto em Comprimento + Lançamento do Peso
- Corrida de barreiras + 3 ensaios para cada atleta nos concursos
- Sequencia Femininos – 60 metros Barreiras/ Lançamento do Peso/ Salto em Comprimento
- Sequencia Masculinos – 60 metros Barreiras/ Salto em Comprimento/ Lançamento do Peso

**Nota:** O programa horário poderá sofrer alterações, em função do numero de juizes disponíveis no dia da jornada, e será informado atempadamente aos clubes/ treinadores/ atletas.

Saudações Desportivas,

A Direção

Associação de Atletismo do Algarve