



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

Comunicado Oficial n.º 46-19/20

Data: 2020/07/10

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

**ATIVIDADE KIDS SUB-10 + PROVAS COMBINADAS SUB-14
ALGARVE ATHLETICS 2ª JORNADA**

REVISTO

Local: Pista de Atletismo de Faro

Data: 11 de Julho de 2020 (Sábado)

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIOS		OBSERVAÇÕES
			CAMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	
10:00H	Atividade 1	Fem/ Masc	9:40h	9:45h	Kids Sub-10
12:00H	60 Mts Barreiras	Feminino	11:45h	11:50h	0,76
12:15H	60 Mts Barreiras	Masculino	12:05h	12:10h	0,76
12:20H	Peso	Feminino	---	---	---
12:35H	Comprimento	Masculino	---	---	---
13:00H	Comprimento	Feminino	---	---	---
13:10H	Peso	Masculino	---	---	---
17:30H	Dardo	Feminino	17:05h	17:10h	500/ 600gr
17:30H	110 Mts Barreiras	Masculino	17:15h	17:20h	0,91/1,00/ 1,067 Corrida 1
17:50H	110 Mts Barreiras	Masculino	-	-	0,91/1,00/ 1,067 Corrida 2
18:00H	Comprimento	Fem/ Masc.	17:35h	17:40h	Tábua 3 Metros
18:15H	400 Metros	Feminino	18:00h	18:05h	Séries (3 atletas cada)
18:30H	400 Metros	Masculino	18:15h	18:20h	Séries (3 atletas cada)
18:45H	Dardo	Masculino	18:20h	18:25h	700/ 800gr
19:45H	3.000 Metros Marcha	Fem/ Masc	19.30h	19:35h	Pista 1/ 5
20:30H	3.000 Metros Marcha	Fem/ Masc	20.15h	20:20h	Pista 1/ 5 – Desafio FPA

Regulamento:

1 – Participação: Atletas filiados na época desportiva de 2019/2020, em representação de Clubes ou em representação Individual, do escalão de juvenil, junior ou senior (inclui veteranos).

Devido às limitações impostas pela DGS, a participação quanto ao numero de atletas **será limitada a 12 para as corridas e 8 para os concursos (por género)**, independentemente do escalão a que pertence.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAUDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIENCIA PELO PROPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na plantaforma da AAALG até ao dia 9 de Julho de 2020 (Quinta-feira).

As inscrições de atletas de outras Associações estão condicionadas ao numero de atletas inscritos e aceites filiados na Associação de Atletismo do Algarve, com exceção dos atletas de interesse Nacional.

Os atletas podem participar, no máximo em duas provas por jornada, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

NOTA: A Lista de atletas inscritos na competição será publicada no site da AAALG até 6ª feira, dia anterior à competição. Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica Regional, indicado na listagem final das inscrições. NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.

Para os atletas que se inscrevem na competição e não esteja presente na mesma, não apresentando justificação prévia e válida, não será permitida a inscrição nas restantes jornadas desta competição.

3 – Plano de Contigência:

As **questões técnicas** das varias disciplinas da competição e de **procedimentos de higiene e segurança** das competições de cada prova encontra-se no documento em anexo ao regulamento.

4 – Salto em Comprimento

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

5 – Lançamento do Dardo

Os atletas aceites pela AAALG realizam o concurso com o engenho do seu escalão.

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

6 – 110 Metros Barreiras

Altura e distancia entre barreiras do escalão etário. Serão disputadas 2 corridas de 110 Metros Barreiras.

7 – 3.000 Metros Marcha/ Desafio Marcha FPA

Maximo de 4 atletas femininos – Pista 1/ Maximo de 4 atletas masculinos pista 5

8 – Critério de admissão nas competições:

- Nivel competitivo na época 2018/2019 e época 2019/2020
- Interesse Nacional (participação em Campeonatos Nacionais) na restante época de 2019/2020
- Clubes que vão participar na fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes
- Atletas que demonstram estar a um nível competitivo elevado, perante a realidade Regional
- Preenchimento das “cotas” disponíveis para cada disciplina

ATIVIDADE KIDS SUB 10

- Vai vem com barreiras + Lançamento do Vortex + Salto canguru (5 saltos)
- Limite de 18 atletas por género (6 atletas em cada estação)

TRIATLO SUB 14

- 60 metros barreiras + Salto em Comprimento + Lançamento do Peso
- Corrida de barreiras + 3 ensaios para cada atleta nos concursos
- Sequencia Femininos – 60 metros Barreiras/ Lançamento do Peso/ Salto em Comprimento
- Sequencia Masculinos – 60 metros Barreiras/ Salto em Comprimento/ Lançamento do Peso

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do numero de juizes disponíveis no dia da jornada, e será informado atempadamente aos clubes/ treinadores/ atletas.

Saudações Desportivas,

A Direção

Associação de Atletismo do Algarve