



ATLETISMO

II Milha C. F. Esp. Lagos “Carlos Cabral”

REGULAMENTO

1. O CLUBE DE FUTEBOL ESPERANÇA DE LAGOS, com o apoio da CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOS, vai levar a efeito no dia 31 de Março de 2019, pelas 10.00 horas a II Milha C. F. Esp. Lagos “Carlos Cabral”, e que se irá realizar na Pista de Atletismo “Carlos Cabral” no Estádio Municipal de Lagos.

2. A prova é aberta a todos os atletas federados ou não, de ambos os sexos, nas seguintes categorias.

Categorias	Distâncias	Horário
Minis Masc/Fem	200 m	10.00 h
Benjamins A fem.	600 m	
Benjamins A masc.	600 m	
Benjamins B fem.	600 m	
Benjamins B masc.	600 m	
Infantis fem.	1 609 m	
Infantis masc.	1 609 m	
Iniciados fem.	1 609 m	
Iniciados masc.	1 609 m	
Juvenis fem.	1 609 m	
Juniores, Sub 23	1 609 m	
Séniore, vet. A e B fem.	1 609 m	
Juvenis masc.	1 609 m	
Veteranos masc. A,B,C, D, E, F	1 609 m	
Juniores, Sub-23	1 609 m	
Séniore masc.	1 609 m	



Obs. Os escalões de veteranos contam a partir do dia do aniversário

Vet A masculino – dos 35 anos aos 39 anos

Vet B masculino – dos 40 anos aos 44 anos

Vet C masculino – dos 45 anos aos 49 anos

Vet D masculino – dos 50 anos aos 54 anos

Vet. E masculino – dos 55 anos aos 59 anos

Vet. F masculino – a partir dos 60 anos

Vet. A feminino – dos 35 anos aos 39 anos

Vet. B feminino – dos 40 anos aos 44 anos

Vet. C feminino – A partir dos 45 anos

3. Cada equipa poderá apresentar um número ilimitado de atletas por categoria.
4. Haverá classificação individual e coletiva geral
5. A classificação geral será de acordo com a ordem de chegada de cada escalão.
6. Em cada escalão será atribuído 10 pontos ao 1.º, 9 pontos ao 2.º assim sucessivamente até ao 10.º 1 ponto.
7. Os protestos devem ser apresentados até 15 minutos após a chegada do último atleta da prova a que dizem respeito e por escrito com carta timbrada do clube que representa.
8. As provas regem-se pelo Regulamento Geral das Competições da F. P. A.
9. Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação atualizado para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punido com desclassificação.



INSCRIÇÕES

Inscrições até ao dia 28 de Março de 2019 à

juizes.aaalg@mail.telepac.pt

Prémios

Minis masc. E fem.

- 1.º ao 3.º Medalhão
- 4.º ao 10.º Medalha

Benjamins A masc. e fem.

- 1.º ao 3.º Medalhão
- 4.º ao 10.º Medalha

Benjamins B masc. e fem.

- 1.º ao 3.º Medalhão
- 4.º ao 10.º Medalha

Infantis masc. e fem.

1.º ao 3.º Medalhão

4.º ao 10.º Medalha

Iniciados masc. e fem.

1.º ao 3.º Medalhão



Juvenis masc. e fem.

1.º ao 3.º Medalhão

Juniores, Sub-23, Séniores

1.º ao 3.º Medalhão

Veteranos A, B e C feminino e Veterano A, B,C,D, E e F masculino

1.º ao 3.º Medalhão

Haverá prémios surpresa para todos os participantes

Classificação Geral por Equipas

1.ª á 6.ª Equipa troféu

Os casos omissos serão resolvidos pelos juizes da A. A. Algarve

