

“ 8ª São Silvestre de Quarteira 2018 “

REGULAMENTO



1. ORGANIZAÇÃO

A Free Challenge – Associação Desportiva e Sócio-Cultural em parceria com Junta de Freguesia de Quarteira e o apoio da Câmara Municipal de Loulé e Quarteira Night Runners vão organizar no próximo dia 28 de Dezembro de 2018, com partida às 20.30 horas a Prova de Atletismo de estrada denominada São Silvestre de Quarteira 2018.

2. PERCURSO DA CORRIDA

2.1 – O percurso é inteiramente percorrido nas avenidas, com a extensão de 10km;

2.2 – A partida far-se-á na Praça do mar.

Em anexo o croqui e descrição das ruas.

3. PERCURSO DA CAMINHADA

3.1 – O percurso é inteiramente percorrido nas avenidas, com a extensão de 5km;

3.2 – A partida far-se-á na Praça do mar.

Em anexo o croqui e descrição das ruas.

4 – ABASTECIMENTOS

Na prova de 10km haverá 1 posto de abastecimento líquido aos 5kms e no final haverá abastecimento líquido e sólido.

Na prova de 5km haverá abastecimento no final líquido e sólido.

5 – CLASSIFICAÇÕES

5.1 - Classificação Geral Individual Masculina e Feminina;

Nota: Estas classificações têm fim meramente estatístico.

6 - INSCRIÇÕES

6.1 - As inscrições podem ser feitas no link disponibilizado na página da Associação de Atletismo – <http://www.aaalgarve.org/>, na página da São Silvestre de Quarteira - <https://www.facebook.com/saosilvestrequarteira> e na página da Free Challenge no facebook – <https://www.facebook.com/freechallenge>.

6.2 - As inscrições são gratuitas e para fins competitivos terminam dia 26 de dezembro.

6.3 - Haverá inscrições no próprio dia, das 18.00h às 19.30h, no secretariado no local da competição.

7 - ENTREGA DOS DORSAIS

No secretariado situado na Praça do Mar

8 - Bolo-rei e Chá

8.1 - É **obrigatória** a apresentação do dorsal para o acesso ao Bolo-rei e ao Chá



9 – SEGURO

9.1 - Os atletas não federados estão cobertos por um seguro temporário de acidentes pessoais;

9.2 - Os atletas federados estão cobertos pelo Seguro Desportivo

10 - ASSISTÊNCIA MÉDICA

10.1 – Haverá assistência de ambulâncias na meta.

11 - DISPOSIÇÕES GERAIS

11.1. Recomenda-se que todos os atletas que se submetam a um exame médico antes da prova;

11.2. - Por motivos de segurança, o tempo limite para efetuar o percurso desta prova é de 02H30;

11.3.- Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos em conformidade com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo;

11.4 - Dado o espírito que norteia esta organização, os possíveis protestos deverão ter em atenção o desenvolvimento da prática da corrida para todos.

12- PREMIOS

Classificação Geral Individual Masculina

1º Classificado - Medalha

2º Classificado - Medalha

3º Classificado - Medalha

Classificação Geral Individual Feminina

1ª Classificada - Medalha

2º Classificada - Medalha

3ª Classificada - Medalha

Os prémios serão entrega na meta após completarem prova.