



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2020/2021

Comunicado Oficial n.º 6 - 20/21

Data: 2020/11/16

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

DESAFIO ABERTURA AAALG 20/21 PREPARAÇÃO COMPETITIVA (ABSOLUTOS) REFORMULADO - CONFORME INSCRIÇÕES

Local: Pista de Atletismo de Faro

Data: 21 de Novembro de 2020 (Sabado)

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	HORÁRIOS		OBSERVAÇÕES
				C. CHAMADA	E. NA PISTA	
9:45H	2.000 Metros	Absoluto	Feminino	9:25h	9:30h	Series
10:00H	Altura	Absoluto	Masculino	9:30h	9:35h	Início 1,40Mt
	2.000 Metros	Absoluto	Masculino	9:40h	9:45h	Series
10:30H	60 Metros	Absoluto	Feminino	10:10h	10:15h	Series
	Peso	Juv/ jun/ Sen	Fem/ Masc	10:05h	10:10h	3kg/ 5kg/ 6kg/ 7,260kg
10:45H	60 Metros	Absoluto	Masculino	10:25h	10:30h	Series
11:00H	600 Metros	Absoluto	Feminino	10:40h	10:45h	Series
11:15H	600 Metros	Absoluto	Masculino	10:55h	11:00h	Series
11:30H	150 Metros	Absoluto	Feminino	11:10h	11:15h	Series
11:45H	150 Metros	Absoluto	Masculino	11:25h	11:30h	Series

Regulamento:

1 – Participação: Atletas filiados na época desportiva de 2020/2021, em representação de Clubes ou em representação Individual, do escalão de juvenil, junior ou senior (inclui veteranos), com o processo de filiação completo até dia 17 de Novembro de 2020 (terça feira).

Devido às limitações impostas pela DGS, a participação quanto ao numero de atletas **será limitada a 24 para as corridas e 12 para os concursos (por género)**, independentemente do escalão a que pertence.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAUDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIENCIA PELO PROPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na plantaforma da AAALG até ao dia 19 de Novembro de 2020 (Quinta-feira).

As inscrições de atletas de outras Associações estão condicionadas ao numero de atletas inscritos e aceites filiados na Associação de Atletismo do Algarve, com exceção dos atletas de interesse Nacional.

Os atletas podem participar, no máximo em duas provas por jornada, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições, e não viole o RGC.

NOTA: A Lista de atletas inscritos na competição será publicada no site da AAALG até 6ª feira, dia anterior à competição. Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica Regional, indicado na listagem final das inscrições. **NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.**

Para os atletas que se inscrevem na competição e não esteja presente na mesma, não apresentando justificação prévia e válida, poderá não ser permitida a inscrição nas restantes jornadas desta competição.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2020/2021

3 – Plano de Contigência:

As **questões técnicas** das varias disciplinas da competição e de **procedimentos de higiene e segurança** das competições de cada prova encontra-se no documento em anexo ao regulamento.

4 – Salto em Altura

Início e Progressão da fasquia:

Altura Feminino: Início a 1,20 (+ 5) --> 1,40 (+ 3)

Altura Masculino: Início a 1,40 (+ 5) --> 1,70 (+ 3)

5 – Lançamento do Peso

Os atletas aceites pela AAALG realizam o concurso com o engenho do seu escalão.

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

6 – Corridas Velocidade

Provas disputadas por series.

7 – Corrida “Resistencia”

Maximo de 8 atletas em simultâneo em cada partida.

8 – Critério de admissão nas competições:

- Nivel competitivo na época 2019/2020
- Interesse em participação em Competições Nacionais
- Preenchimento das “cotas” disponíveis para cada disciplina

Saudações Desportivas,

A Direção,

Associação de Atletismo do Algarve