



Época 2024 / 2025
Eventos Desportivos

PARECER Nº 62 / 2024/2025

Nome da Competição: MEIA MARATONA DE LAGOS

Organização: OLIMPICO CLUBE DE LAGOS

Local da Realização: LAGOS

Data da Realização: 30 de Novembro de 2025

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via pública).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 2 de Setembro de 2024

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



Mini Meia Maratona



Mega Caminhada



30 de Novembro de 2025 – 9h30

O prazer de correr no Algarve!!!!

Regulamento:

1. Numa organização do Olímpico Clube de Lagos, vai realizar-se no dia 30 de Novembro de 2025 pelas 9h30, a 35.^a **Meia-Maratona Internacional de Lagos, Mini Meia Maratona e a Mega-Caminhada.**
2. Este evento, pretende ser um evento único de corrida realizado em Portugal, tendo como ex-libris a passagem do percurso pela ponte levadica que liga a marina à cidade de Lagos, para além da passagem pela conhecida meia- praia, pela avenida da cidade.



3. Este evento terá uma forte componente de animação, estando previstas aulas de fitness, alongamentos, música e outras ações.
4. Este evento é destinado a participantes individuais ou coletivos como equipas, grupos, ginásios, família, etc., sendo composto pelas seguintes atividades:

Prova	Distância	Faixa etária	Info
Meia Maratona Internacional de Lagos	21 097m	+ de 20 anos	Corrida competitiva, classificação e cronometragem oficial (prémios por idades e troféus para todos)
Mini-Meia Maratona	5 000 m	Sem limite de idade (adultos, crianças em carrinho de bebé).	Corrida lúdica de festa e animação, sem classificação e sem cronometragem (troféus aos 3 primeiros e prémios para todos)
Mega Caminhada	5 000 m	Sem limite de idade (adultos, crianças e crianças em carrinho de bebé).	Atividade de lazer para toda a família, que pode ser realizada a correr ou a caminhar, sem classificação e sem cronometragem (troféus para todos)

5. A partida de todas as provas será em frente ao Hotel Marina Club Lagos Resort, na Marina de Lagos às 9H30.

6. Escalões da 34ª Meia-Maratona Internacional de Lagos (21 097 m)

Escalão	Masculino	Feminino
Sénior	2005 e anteriores	2005 e anteriores
Veteranos 1	+ 35 anos	+ 35 anos
Veteranos 2	+ 40 anos	+ 40 anos
Veteranos 3	+ 45 anos	+ 45 anos
Veteranos 4	+ 50 anos	+ 50 anos
Veteranos 5	+ 55 anos	+ 55 anos
Restantes escalões serão de + 60+65...		

Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova. Todos os atletas têm de ser portadores de cartão de identificação atualizado, para o caso de ser exigido pelo júri da prova. A não apresentação do mesmo poderá ser punida com desclassificação.

Nota: na Mini-Meia Maratona e Mega-Caminhada não há divisão de escalões

7. Abastecimentos

- 35ª Meia-Maratona Internacional

de Lagos (21 097 m):

Haverá um cuidado no serviço de abastecimentos aos 4 km, 8 km, 12km, 15 km, 18km e 21,097km (meta). Na meta será ainda atribuído um saco/mochila desportivos para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

- Mini-Meia Maratona de Lagos e Mega-

Caminhada (5 000 m):

Haverá um cuidado serviço de abastecimentos aos participantes na meta que será atribuído um saco/mochila desportivo para todos os participantes (fruta, produtos energéticos, líquidos, etc.).

8. Controlo de passagem e cronometragem

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que:

- Não esteja devidamente inscrito
- Não cumpra a totalidade do percurso
- Não passe nas zonas de controlo

9. Página oficial e correio

eletrónico

olimpicoclubedelagos@hotmail.com

10. Inscrições Meia-Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega-caminhada

As inscrições abrem no dia 01 de Outubro de 2025 e terminam a 26 de Outubro 2025:

- On-line em [CRONOAALGARVE](#)

Inscrições	Custos		
	15 de Setembro a 11 Novembro	De 12 a 25 de Novembro	Não haverá inscrições dia da prova
Meia-Maratona - Marina de Lagos (21 097 m)	9 €	13 €	
Mini- Meia Maratona Elite Wellness By Santos de Lagos (5 000m)	9 € (em todos os prazos)		
Mega-Caminhada Sopromar (5 000m)	9 € (em todos os prazos)		

Nota 1: A inscrição só é validada após o respetivo pagamento, sendo que o custo da inscrição é referente ao dia em que o atleta efetua o pagamento.

Nota 2: Os custos de inscrição na Meia-Maratona são diferentes da Mini e da Caminhada devido aos encargos relativos à complexidade organizativa de uma competição nesta distância.

Nota 3: A **Equipa/grupo/ginásio/família/etc.** com mais atletas inscritos terá um PRÉMIO ESPECIAL.

Nota 4: Todas as equipas/grupos com mais de 10 atletas inscritos na Meia-Maratona, Mini-Meia Maratona e Mega Caminhada, terão direito a um PRÉMIO SURPRESA.

Contatos e reservas de alojamento:

Marina Club Lagos Resort
Tel.: (+351) 282 790 600
Fax: (+351) 282 790 601
E-mail: marinaclub@marinaclub.pt

11. Entrega dos Dorsais

Os atletas inscritos deverão levantar os seus dorsais das 9h00 às 20h00 nos dias 29 e 30 de Novembro, mediante a apresentação do comprovativo do pagamento da inscrição, local, Hotel Marina de Lagos Resort.

ATENÇÃO: No dia da prova, os dorsais apenas podem ser levantados até às 60 minutos antes da partida, no secretariado junto à partida.

Todos os inscritos terão direito a vestuário técnico no momento do levantamento do dorsal.

12. Prémios

- **Meia-Maratona – Marina de Lagos (21 097m)**

Tabela de Prémios		
Geral Masculina	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu + prémio especial
Geral Feminina	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu + prémio especial
Veteranos Feminino/ Masculino 1	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos Feminino/ Masculino 2	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos Feminino/ Masculino 3	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Veteranos Feminino/ Masculino 4	1º,2º, 3º,4º e 5º	Troféu
Restantes escalões Feminino/ Masculino	1º,2º,3º,4º e 5º	Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova;

- **Mini-Meia Maratona de Lagos (5 000m)**

- 1º Geral - Troféu
- 2º Geral – Troféu
- 3º Geral – Troféu

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

- **Mega-Caminhada Sopromar (5 000m)**

Todos os atletas classificados receberão um saco desportivo no final da prova, bem como um troféu/medalha alusiva à prova.

13. Contatos

Olímpico Clube de Lagos:
Rua José Joaquim Ribeiro, lote 20 1º dto.
8600-745 Lagos
917164812
967171827
914507174
olimpicoclubedelagos@hotmail.com



14. Considerações gerais

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos ou acidentes que os atletas possam vir a sofrer ou causar, nem advindos da sua condição física, que não se encontrem abrangidos pelo seguro. Os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova.