# Época 2024 / 2025

# Eventos Desportivos

## PARECER Nº 46 / 2024/2025

**Nome da Competição: 5ª CORRIDA FREGUESIA DE CASTRO MARIM "FLOR DE SAL"**

**Organização:** GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL LEÕES DO SUL FUTEBOL CLUBE

**Local da Realização: CASTRO MARIM**

**Data da Realização**: **6 DE JULHO DE 2025**

**PARECER TÉCNICO**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do Circuito acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Este circuito cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica), nas várias provas que o compõem.

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

***Data: 9 de Junho de 2025***

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

# 5ª. CORRIDA DA FREGUESIA DE CASTRO MARIM

## Prova de Atletismo

## “Flor de Sal”

**06.07.2025**

## REGULAMENTO

1- Apesar do seu grau competitivo,

5ª. Corrida da Freguesia de Castro Marim, tem como propósito o convívio, a diversão e o entretenimento entre todos os participantes, **devendo o desportivismo merecer nota de destaque ao longo da sua realização.**

- Será **obrigatório** e **exigido** a todos os participantes, bem como à organização, o cumprimento rigoroso das regras abaixo descritas.

## ORGANIZAÇÃO

2- A 5ª. Corrida da Freguesia de Castro Marim, prova de atletismo " FLOR do SAL" é uma organização do Clube Leões do Sul Futebol Clube em parceria com o Município de Castro Marim e Junta de Freguesia de Castro Marim.

2.1- Tem como colaboradores os seguintes clubes e associações:

- Clube Junqueira, Associação Rodactiva, Campesino Recreativo F. Clube, CCD TCMCM e Clube de motards de Castro Marim "os Piratas".
- A 5ª corrida da freguesia é constituída por uma prova de atletismo com duas distâncias, uma de 10 km, outra de 6 km

2.2-Tem como segurança e primeiros socorros:

- Guarda Nacional Republicana de Castro Marim, Corporação dos Bombeiros Voluntários de Vila Real de Santo António e Castro Marim e Proteção Civil Municipal.

2.3- A realização do evento irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

## DATA, LOCAL, DISTÂNCIA e HORÁRIO

3- Data 06 **de Julho de 2025**, **Domingo**.

- **1ª. Partida**, Sede do Clube Junqueira, Localidade de Junqueira, **distância, 10 km**, **com partida às 9.h00.**
- Os concorrentes deverão apresentar-se junto da sede do Clube de Junqueira, **entre as 07:45h e as 8:30h,** a fim de ser validada a respetiva participação e levantamento dos respetivos dorsais que serão entregues pela Associação de Atletismo do Algarve
- **2ª. Partida,** Castro Marim Golfe, **distância, 6 km com partida às 9h15**

- Os concorrentes deverão apresentar-se junto da receção do Castro Marim Golf entre **as 08:00h e as 8:45h,** a fim de ser validada a respetiva participação e levantamento dos respetivos dorsais que serão entregues pela Associação de Atletism4do Algarve
- Os concorrentes devem respeitar os horários e os prazos estabelecidos, para que se possa confirmar as inscrições e iniciar-se a prova no horário previsto.

## PARTICIPAÇÃO

4-A prova é aberta a atletas amadores e federados de ambos os sexos maiores de 18 anos (nascidos em 2005 ou anteriores) desde que se encontrem de boa saúde física.

- Pese embora o facto de haver um seguro para todos os participantes, estes confirmam no ato da inscrição que assumem a responsabilidade por o não cumprimento deste regulamento ou conduta irregular no âmbito do desportivismo e por isso venham a causar qualquer acidente ou dano a terceiros.
- Todos os atletas devem apresentar-se devidamente equipados.

## INSCRIÇÕES

5-As inscrições são obrigatórias e deverão ser realizadas no formulário da competição disponível na página da AAALG em www.crono.aaalgarve.org com a seguinte taxa de inscrição, até ao dia 3 Julho.

**Corrida 10 km e 6 km – 12€**

**6- Inscrições de última hora (dia da competição):** as mesmas só serão aceites se não vierem a prejudicar o bom desenrolar da prova, com um **custo extra de 5€ (em numerário)** para além do custo inicial.

**Em caso de dificuldade da inscrição deve contactar a Associação de atletismo do Algarve, 966 280 075**

## A INSCRIÇÂO CONTEMPLA:

7 - Participação e classificação na prova.

- Cronometragem com tempos totais
- Dorsais e seguro desportivo/ Responsabilidade Civil
- Prémios, por escalões e absolutos, M e F e coletivos
- Abastecimentos sólidos e líquidos.
- Lembranças

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO DA PROVA

8- A prova dos 10 km, terá o seu início na sede do Clube de Junqueira e percorrerá várias artérias da referida localidade, seguindo pela estrada municipal que une a localidade da Junqueira ao empreendimento Castro Marim Golf, passando pelos cruzamentos do Cabeço da Junqueira, Vale das Zorras virando à esquerda em direção ao empreendimento Castro Marim Golfe.

- No percurso junto às instalações do Castro Marim Golf será utilizado a ciclovia até à rotunda norte do Monte Francisco, descendo pela rua da liberdade, passando junto à sede do Campesino Recreativo Futebol Clube, virando à direita na rotunda e seguem pela estrada municipal que vai ligar à EN 125-6, até o Hotel da Vista Real, aqui os atletas viram à esquerda em direção ao lago (Ex: Barragem do Sr. Franco) e seguem até a Urbanização Quinta da Cerca, descem no sentido norte sul, até à Rotunda do Pastor, seguindo em frente, passando entre os armazéns da Câmara Municipal e o Agrupamento de Escolas de Castro Marim, viram à direita até a EN 125-6, viram à direita até á rotunda do Pavilhão, viram à esquerda e segue em direção ao centro de saúde, viram à esquerda, viram à direita, até a rua de São Sebastião j viram à direita em direção à praça 1º. de Maio onde está instalada a META situada em frente à sede do Município.

9- **A prova dos 6 km** terá o seu início na receção do Castro Marim Golf seguindo o mesmo percurso da prova dos 10 km até à meta.

- O percurso terá sinalizado com placas indicativas.
- O percurso será acompanhado em toda a sua extensão por colaboradores com bicicletas de BTT e motos, uma delas equipada com primeiro socorros bem como técnico de saúde.
- **Grau de dificuldade:** Fácil

10**- Distância de 10 km.**

- Tempo estimado para a chegada do 1º atleta, 35 minutos.
- Tempo estimado de chegado do último/a atleta, 1h20

10.1**- Distância de 6km**

- Tempo estimado para a chegada do 1º atleta, 20 minutos
- Tempo estimado para a chegada do ultimo atleta, 40 minutos.

l

## 11- CLASSIFICAÇÕES

### 11.1, Distância de 10 e 6 Km

- Classificação geral absoluta – Masculina e Feminina
- Classificação por escalões – Masculinos e Femininos
- Classificação coletiva, equipa – Masculina e Feminina
- Para o apuramento da classificação das equipas, contam os três primeiros classificados masculinos + femininos de cada equipa, conforme o género.

**12 – PREMIOS: PREMIOS EXTRA, PREMIO ESPECIAL, LEMBRANÇAS e ABASTECIMENTOS.**

### 12.1- PRÉMIOS – 10 km e 6 km

- 1º, 2º, e 3º Classificado absoluto M e F = Troféus
- 1º, 2º, e 3º. Classificado por Grupos Idade M e F = Medalhas
- 1ª, 2ª, e 3ª, Equipas M+F = Troféus

**12.2- Prémios Extra. 10km**

- 1º, 2º, e 3º, Classificado absoluto M e F, receberão respectivamente:
- Uma embalagem com 5 kg, 3kg, e 2 kg de**" FLOR do SAL"** de Castro Marim

### 12.3- Prémio Especial distância de 10km.

- O 1º. Classificado Absoluto, M e F
  Receberá um voucher de um fim-de-semana em alojamento de moradia para duas pessoas com pequeno-almoço**. Oferta do Aldeamento Turístico, Castro Marim Golfe**

### 12.4- Premio Extra distância de 6 km

- 1º, 2º, e 3 º Classificado absoluto M e F, receberão respetivamente:
- Uma embalagem com: 3kg, 2kg, 1 kg, de "**Flor do Sal**" de Castro Marim

### 12.5- Premio Especial

- O 1º. Classificado absoluto, M e F
  Recebe um voucher com duas refeições nos **Restaurantes:**
  **Snack-bar "Retiro dos Caçadores" e "Mistério" ambos na localidade do Monte Francisco, Castro Marim.** Oferta dos proprietários: José Sebastião e Catía

**12.6- Lembranças**

- Todos os participantes terão um prémio de participação**. T-shirt**
- **O primeiro classificado de cada escalão e sexo M e F receberá uma t-shirt especial o que para a organização é equivalente a Campeão Regional da corrida "flor do Sal"**

## 13-ABASTECIMENTO

- A prova tem 3 abastecimentos:
- Primeiro junto à receção do Castro Marim Golfe (**líquidos**).
- Segundo junto à sede do **Campesino** RFC (**líquidos**)
- **Terceiro na meta**, com águas, sumos de laranja naturais, bananas, maçãs, Bolas de Berlim.
- No final todos os atletas têm direito a uma **sanduíche e uma bebida**

## ESCALÕES - Distâncias 10 e 6 km

| | | |
|---|---|---|
| **Juniores** | **Masculinos/Femininos** | **>18 anos** |
| **Seniores** | **Masculinos/Femininos** | **>20 anos** |
| **Veteranos I** | **Masculinos/Femininos** | **35-39 anos** |
| **Veteranos II** | **Masculinos/Femininos** | **40-44 anos** |
| **Veteranos III** | **Masculinos/Femininos** | **45-49 anos** |
| **Veteranos IV** | **Masculinos/Femininos** | **50-54 anos** |
| **Veteranos V** | **Masculinos/Femininos** | **55-59 anos** |
| **Veteranos VI** | **Masculinos/Femininos** | **60-64 anos** |
| **Veteranos VII** | **Masculinos/Femininos** | **>65 anos** |

A organização disponibilizará transporte de Castro Marim para o local de partida, **Junqueira** e **Castro Marim Golfe** entre as 07h30 e as 08h15. Local, junto á escola C+S em Castro Marim

l

A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer das provas.

Anexos: Croqui do percurso da Prova.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização**.**

Pela Organização

Amândio Norberto 962 349 053

Percurso 5ª Corrida da Freguesia de Castro Marim – Prova de Atletismo “ Flor do Sal”