

Campeonato Regional de 10.000 metros - 2025

AAALG · 18 de junho de 2025

Lista de competidores

Dorsal	Nome	Equipa	Sx	D. Nasc.	Cat.	Corrida
24	Deolinda Lopes	AABV	F	16/10/1966	F55	10.000 metros Fem
116	Isabel Santos	ACSAMB	F	29/06/1967	F55	10.000 metros Fem
117	Joana Hipólito	ACSAMB	F	15/07/1986	F35	10.000 metros Fem
174	Rita Dwyer	ADAAL	F	27/05/1964	F60	10.000 metros Fem
175	Sandra Bailote	ADAAL	F	30/10/1971	F50	10.000 metros Fem
176	Sarah Murray	ADAAL	F	17/05/1983	F40	10.000 metros Fem
186	Dalva Diniz	ADECT	F	27/10/1985	F35	10.000 metros Fem
256	Ana Oliveira	CASJ	F	25/02/1983	F40	10.000 metros Fem
257	Ana Parreira	CASJ	F	22/09/1972	F50	10.000 metros Fem
263	Carina Correia	CASJ	F	10/12/1977	F45	10.000 metros Fem
272	Eva Bento	CASJ	F	12/03/2000	Sen F	10.000 metros Fem
318	Oleksandra Avtayeve	CASJ	F	12/06/1990	F35	10.000 metros Fem
321	Patrícia Silva	CASJ	F	28/08/1991	Sen F	10.000 metros Fem
418	Carla Nascimento	CDQ	F	19/05/1977	F45	10.000 metros Fem
437	Isabel Gonçalves	CDQ	F	28/12/1983	F40	10.000 metros Fem
458	Marília Cavaco	CDQ	F	10/06/1950	F75	10.000 metros Fem
478	Susana Sobral	CDQ	F	06/11/1972	F50	10.000 metros Fem
797	Marlene Ribeiro	OCL	F	26/04/1986	F35	10.000 metros Fem
806	Sandra Pinheiro	OCL	F	02/01/1982	F40	10.000 metros Fem
807	Sanita Bormane	OCL	F	14/06/1986	F35	10.000 metros Fem
810	Vera Viana	OCL	F	08/10/1980	F40	10.000 metros Fem
885	Carla Silvano	CASJ	F	25/04/1969	F55	10.000 metros Fem
1063	Inês Correia	CBF	F	06/06/2001	Sen F	10.000 metros Fem
1427	Janet Bradford	CASJ	F	14/02/1954	F70	10.000 metros Fem
1447	Mariana Cabrita	ADECT	F	15/09/1988	F35	10.000 metros Fem
1496	Sofia Dias	OCL	F	04/03/1979	F45	10.000 metros Fem
14	Alain Guesdon	AABV	M	28/07/1954	M70	10.000 metros Masc
38	Hugo Rodrigues	AABV	M	12/08/1987	M35	10.000 metros Masc
63	Manuel Rodrigues	AABV	M	19/02/1980	M45	10.000 metros Masc
107	Celso Brito	ACSAMB	M	04/07/1984	M40	10.000 metros Masc
114	Hilário Guerreiro	ACSAMB	M	12/10/1956	M65	10.000 metros Masc
128	Nuno Marques	ACSAMB	M	17/01/1977	M45	10.000 metros Masc
129	Paulo Santos	ACSAMB	M	19/04/1967	M55	10.000 metros Masc
130	Pedro Boleixa	ACSAMB	M	02/02/1972	M50	10.000 metros Masc
137	Ricardo Camacho	ACSAMB	M	08/02/1985	M40	10.000 metros Masc
180	Américo Nascimento	ADECT	M	09/11/2005	S23 M	10.000 metros Masc
207	Rui Guerreiro	ADECT	M	17/12/1982	M40	10.000 metros Masc
266	Cláudio Pica	CASJ	M	27/08/1983	M40	10.000 metros Masc
268	Daniel Martins	CASJ	M	23/11/1995	Sen M	10.000 metros Masc
274	Fábio Santos	CASJ	M	03/05/1989	M35	10.000 metros Masc
294	João Constantino	CASJ	M	21/07/1980	M40	10.000 metros Masc
295	João Fernandes	CASJ	M	16/11/1993	Sen M	10.000 metros Masc
304	Leandro Guerra	CASJ	M	10/02/1983	M40	10.000 metros Masc
309	Luís Martins	CASJ	M	27/09/1989	M35	10.000 metros Masc
317	Nuno Miguel Correia	CASJ	M	13/09/1975	M45	10.000 metros Masc
326	Ricardo Santos	CASJ	M	29/10/1986	M35	10.000 metros Masc
330	Ruben Ribeiros	CASJ	M	28/05/1990	M35	10.000 metros Masc
333	Sérgio Tavares	CASJ	M	26/05/1979	M45	10.000 metros Masc
447	José Vieira	CDQ	M	08/06/1967	M55	10.000 metros Masc
455	Manuel Casado	CDQ	M	23/01/2002	Sen M	10.000 metros Masc
464	Nelson Rafael	CDQ	M	01/02/1973	M50	10.000 metros Masc
629	Antonio Afonso	CRAL	M	13/06/1970	M55	10.000 metros Masc
694	António Santos	CRL	M	21/12/1958	M65	10.000 metros Masc
701	José Santiago	CRL	M	20/06/1966	M55	10.000 metros Masc
742	Manuel Seixas	GDALC	M	10/08/1982	M40	10.000 metros Masc
744	Nelson Palma	GDALC	M	01/03/1980	M45	10.000 metros Masc
780	Ângelo Oliveira	OCL	M	03/01/1983	M40	10.000 metros Masc
781	António Silva	OCL	M	14/07/1967	M55	10.000 metros Masc
785	Eurico Correia	OCL	M	11/01/1972	M50	10.000 metros Masc
789	João Rodrigues	OCL	M	24/04/2005	S23 M	10.000 metros Masc
790	Jorge Machado	OCL	M	28/11/1961	M60	10.000 metros Masc
791	Jorge Santos	OCL	M	23/04/1961	M60	10.000 metros Masc

Dorsal	Nome	Equipa	Sx	D. Nasc.	Cat.	Corrida
792	José Reis	OCL	M	30/05/1963	M60	10.000 metros Masc
795	Luís Alfarroba	OCL	M	19/05/1953	M70	10.000 metros Masc
799	Nuno Anjos	OCL	M	14/11/1984	M40	10.000 metros Masc
800	Ozéias Souza	OCL	M	15/08/1968	M55	10.000 metros Masc
805	Ruben Macedo	OCL	M	30/07/1987	M35	10.000 metros Masc
809	Stefano Malobbia	OCL	M	16/03/1967	M55	10.000 metros Masc
826	Diogo Charraz	TOTAD	M	02/11/2003	S23 M	10.000 metros Masc
842	Mourad Ed Dafali	TOTAD	M	26/02/2002	Sen M	10.000 metros Masc
869	Tiago Laginha	TOTAD	M	15/04/2003	S23 M	10.000 metros Masc
997	João Catarino	GDALC	M	27/12/1967	M55	10.000 metros Masc
1002	Luís Barbosa	IND	M	17/04/1983	M40	10.000 metros Masc
1036	Marco Gonçalves	ATR	M	20/07/1971	M50	10.000 metros Masc
1043	Christoph Bachmann	CASJ	M	01/06/1982	M40	10.000 metros Masc
1337	Rodrigo Henriques	ADECT	M	29/03/1998	Sen M	10.000 metros Masc
1354	Bruno Delgado	ADECT	M	05/11/1983	M40	10.000 metros Masc
1446	Luís Osório	ADECT	M	28/02/1984	M40	10.000 metros Masc
1448	James Saunders	CASJ	M	04/11/2001	Sen M	10.000 metros Masc
1510	João Benedito	ADECT	M	24/10/1979	M45	10.000 metros Masc