



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

## ÉPOCA 2019/2020

**Comunicado Oficial n.º 49-19/20**

**Data:** 2020/07/14

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

### ALGARVE ATHLETICS 3ª JORNADA

## REVISTO

**Local:** Pista de Atletismo de Faro

**Data:** 15 de Julho de 2020 (Quarta feira)

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIOS		OBSERVAÇÕES
			CAMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	
20:00H	Triplo	Masculino	19:30h	19:35h	Tabua a 11 Metros
20:00H	Disco	Fem/ Masc	19:35h	19:40h	1kg/ 1,5kg/ 1,750kg/ 2kg
20:00H	200 Metros	Feminino	19:45h	19:50h	Eliminatórias
20:15H	200 Metros	Masculino	20:00h	20:05h	Eliminatórias
20:30H	200 Metros	Feminino	---	---	Final (3 melhores marcas)
20:45H	200 Metros	Masculino	---	---	Final (3 melhores marcas)
21:15H	1.500 Metros	Feminino	21:00h	21:05h	Séries (4 atletas cada)
21:30H	1.500 Metros	Masculino	21:15h	21:20h	Séries (4 atletas cada)

#### Regulamento:

**1 – Participação:** Atletas filiados na época desportiva de 2019/2020, em representação de Clubes ou em representação Individual, do escalão de juvenil, junior ou senior (inclui veteranos).

Devido às limitações impostas pela DGS, a participação quanto ao numero de atletas **será limitada a 12 para as corridas de velocidade e 8 para os concursos (por género)**, independentemente do escalão a que pertence.

Para as **corridas de meio fundo** e no cumprimento de todas as normas de segurança, a Associação de Atletismo do Algarve testou com sucesso um sistema de cronometragem, de forma a permitir aumentar o numero de atletas aceites, pelo que nesta competição de 1.500 metros **serão aceites 18 atletas**.

**A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAUDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIENCIA PELO PROPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).**

**2 – Inscrições:** Devem ser efetuadas na plataforma da AAALG até ao dia 12 de Julho de 2020 (domingo).

As inscrições de atletas de **outras Associações** ou **atletas estrangeiros** estão condicionadas ao numero de atletas inscritos e aceites filiados na Associação de Atletismo do Algarve.

Os atletas podem participar, no máximo em duas provas por jornada, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições.

**NOTA: A Lista de atletas inscritos na competição será publicada no site da AAALG até 3ª feira, dia anterior à competição. Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica Regional, indicado na listagem final das inscrições. NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.**

Para os atletas que se inscrevem na competição e não esteja presente na mesma, não apresentando justificação prévia e válida, não será permitida a inscrição nas restantes jornadas desta competição.

#### 3 – Plano de Contigência:

As **questões técnicas** das varias disciplinas da competição e de **procedimentos de higiene e segurança** das competições de cada prova encontra-se no documento em anexo ao regulamento.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

## ÉPOCA 2019/2020

### **4 – Corridas**

**200 Metros:** Prova disputada por eliminatórias, com 3 atletas cada. As três melhores marcas, podem disputar uma final.

**1.500 Metros:** Prova disputado por sistema de contrarrelógio, com partidas de 15'' em 15'', em grupos de no máximo, 8 atletas por série, 4 atletas na pista 1 + 4 atletas na pista 5.

### **4 – Triplo Salto**

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

### **5 – Lançamento do Disco**

Os atletas aceites pela AAALG realizam o concurso com o engenho do seu escalão.

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

### **6 – Critério de admissão nas competições:**

- Nivel competitivo na época 2018/2019 e época 2019/2020
- Interesse Nacional (participação em Campeonatos Nacionais) na restante época de 2019/2020
- Clubes que vão participar na fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes
- Atletas que demonstram estar a um nível competitivo elevado, perante a realidade Regional
- Preenchimento das “cotas” disponíveis para cada disciplina

**Nota:** O programa horário poderá sofrer alterações, em função do numero de juizes disponíveis no dia da jornada, e será informado atempadamente aos clubes/ treinadores/ atletas.

Saudações Desportivas,

A Direção

Associação de Atletismo do Algarve