



## Clube Oriental de Pechão

Fundado em 24 de Junho de 1949  
email: trailFF.cop.monc@gmail.com  
Rua 25 de Abril, nº 24 – Sítio da Igreja  
8700 - 178 Pechão



Handwritten signature in purple ink over a stamp that reads 'MUNICÍPIO DO ALGARVE' and '9/8/19'.



# 1º Trail “Florival Faria” 2019

## Regulamento

### Nota Justificativa

Moncarapacho é terra de gente afável e hospitaleira, onde se sente ainda o peso das tradições, desde o artesanato ao carnaval, das vistas panorâmicas às festas tradicionais. Por ser uma vila situada entre a serra e o mar, proporciona excelentes condições para a prática de atividades ao ar livre, o principal motivo para a organização desta prova de *trail running* que tem como pano de fundo a vila e o Cerro de São Miguel.

Moncarapacho foi durante muitos anos o local de residência de um dos expoentes máximos do motociclismo nacional, Florival Faria, que aí faleceu em 2017. Atleta admirado e inspirador de diversas gerações, que o viam como um exemplo pela sua garra, persistência e desportivismo, Florival Faria foi um praticante eclético, tendo-se destacado, particularmente, no ciclismo, motociclismo e atletismo. O atletismo e nomeadamente o *trail running*, foi a sua última paixão, à qual se dedicou (quase) até aos últimos dias de vida, fazendo do Cerro de São Miguel a sua pista preferida e sendo um exemplo para muitos atletas na modalidade.

Em seu reconhecimento, foi inaugurado o Trilho Florival Faria no Cerro de São Miguel, que tem 1.360 metros, com um ganho/perda de elevação de 280 metros. Desta forma, Florival Faria fica perpetuado para sempre no melhor local para provas de *trail running* do concelho de Olhão, sendo a razão pela qual esta prova adota o seu nome.

### 1 – ORGANIZAÇÃO

O Clube Oriental de Pechão e a União de Freguesias de Moncarapacho e Fusetas organizam o 1º Trail “Florival Faria”, prova de *trail running* com realização prevista para o dia 15 de Setembro de 2019, domingo, com início às 08 horas, no Largo da Igreja em Moncarapacho, com partida nesse largo e chegada no Pavilhão de Eventos.

Nesta prova, estão considerados 3 percursos: um curto com cerca de 18 kms, um longo com cerca de 30 kms e uma caminhada (cerca de 10kms).

### 2 – PARTICIPAÇÃO

Nesta competição poderão participar atletas federados e não federados, nacionais e estrangeiros, em representação Individual ou de Clube, sendo as inscrições LIMITADAS a 300 participantes.

No Trail Longo (cerca de 30 kms) e no Trail Curto (cerca de 18 kms), ambos de vertente competitiva, podem participar indivíduos com entre os 20 e os 75 anos (idades no dia da prova), inclusive, desde que gozem de boa saúde e a sua preparação física e psíquica esteja apta a esforços prolongados. Não é permitida a participação a menores de 20 anos e com idade superior a 75 anos.

“Clube Oriental de Pechão – Mais de 40 Anos de Atletismo”



## Clube Oriental de Pechão

Fundado em 24 de Junho de 1949  
email: trailFF.cop.monc@gmail.com  
Rua 25 de Abril, nº 24 – Sítio da Igreja  
8700 - 178 Pechão



Para ambos o Trail Longo e Trail Curto apresenta-se a opção “TRAIL EQUIPAS”, que permite a 4 atletas (independentemente do género e escalão), poderem participar em conjunto, com o objetivo principal de fortalecer o espírito de equipa e entreatajuda no decorrer da prova.

Os elementos da equipa deverão correr sempre em conjunto e a sua passagem nos pontos de controlo e de abastecimento terá de ser efetuada ao mesmo tempo; se isso não suceder poderá implicar a sua desclassificação. Caso um elemento duma equipa seja forçado a desistir, os restantes poderão continuar o percurso e terminar a prova, mas não obtém assim uma classificação final de equipas.

A caminhada (cerca de 10 kms) não tem vertente competitiva; nela poderão participar indivíduos com idades situadas entre os 18 anos e os 75 anos, inclusive, desde que estejam de boa saúde e se estejam com uma preparação física e psíquica apta a esforços. Não é permitida a participação a menores de 18 anos e com idade superior a 75 anos (idades no dia da prova).

### 2.1. Condições físicas

Todos os participantes são responsáveis por:

- Ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias da prova.
- Ter capacidades mínimas, tanto físicas como emocionais para uma participação em segurança em qualquer uma das distâncias da prova
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas.
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões.

### ESCALÕES ETÁRIOS PARA O Trail Curto E Trail Longo:

Escalão	Género	Idades
Séniore	Feminino + Masculino	De 20 até 34 anos (no dia da prova)
Veteranos A	Feminino + Masculino	35 a 39 Anos
Veteranos B	Feminino + Masculino	40 a 44 Anos
Veteranos C	Feminino + Masculino	45 a 49 Anos
Veteranos D	Feminino + Masculino	Mais de 50 Anos

NOTA: os escalões são os da FPA para a presente época desportiva (2018/2019); a Organização poderá solicitar a apresentação de Documento de Identificação (CC/Passaporte), para confirmar a Data de Nascimento do atleta.

A constituição de cada equipa de 4 atletas do TRAIL EQUIPAS poderá ser efetivada com atletas de quaisquer escalões e género acima referidos.

“Clube Oriental de Pechão – Mais de 40 Anos de Atletismo”



## Clube Oriental de Pechão

Fundado em 24 de Junho de 1949  
email: trailFF.cop.monc@gmail.com  
Rua 25 de Abril, nº 24 – Sítio da Igreja  
8700 - 178 Pechão



### 3 – INSCRIÇÕES

Deverão ser efetuadas, de acordo com os prazos e valores abaixo indicados, através do formulário de inscrição disponível na plataforma **CRONO.AAALGARVE** ([www.crono.aaalgarve.org](http://www.crono.aaalgarve.org)):

	Até 31 de agosto	De 1 a 09 de setembro
Trail Longo 30 km	15 €	20 €
Trail Curto 18 km	10 €	15 €
Caminhada 10 km	5 €	10 €
Equipa TL (4 pax)	50 €	70 €
Equipa TC (4 pax)	30 €	50 €

**As inscrições fecham definitivamente após dia 09 de setembro, não sendo aceites inscrições após esta data.**

A inscrição no TL+TC+TRAIL EQUIPAS inclui:

- Dorsal
- Chip
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- Brindes diversos de acordo com a disponibilidade dos patrocinadores
- Banhos no final
- Dormida em solo duro
- Lanche final (1 sandes + 1 bebida)
- Seguro temporário de acidentes pessoais de acordo com a lei vigente

A inscrição na caminhada inclui:

- Dorsal
- Oferta(s) eventualmente disponibilizada por patrocinadores
- Banhos no final
- Abastecimento sólido e líquido
- Seguro temporário de acidentes pessoais de acordo com a lei vigente

A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução do valor correspondente à inscrição.

**“Clube Oriental de Pechão – Mais de 40 Anos de Atletismo”**



## Clube Oriental de Pechão

Fundado em 24 de Junho de 1949  
email: trailFF.cop.monc@gmail.com  
Rua 25 de Abril, nº 24 – Sítio da Igreja  
8700 - 178 Pechão



## 4 – SECRETARIADO

### Dia 14 de setembro

17:00 – Abertura do secretariado em Moncarapacho no Pavilhão de Eventos  
22:00 – Fecho do secretariado

### Dia 15 de setembro

07:00 – Abertura do secretariado em Moncarapacho no Pavilhão de Eventos  
08:00 – Briefing do Trail Longo + Trail EQUIPAS (30km)  
08:15 – Partida do Trail Longo + Trail EQUIPAS (30km)  
08:30 – Briefing do Trail Curto + Trail EQUIPAS (18km)  
08:45 – Partida do Trail Curto + Trail EQUIPAS (18km)  
09:00 – Início da caminhada (10km)  
  
12:45 – Início da entrega dos prémios  
13:45 – Tempo limite do Trail Curto + Trail EQUIPAS (18 km) – 5 horas  
14:15 – Tempo limite do Trail Longo + Trail EQUIPAS (30 km) - 6 horas  
16:00 – Encerramento do evento

## 5 – PERCURSO

O percurso será sinalizado com fita plástica nos troços de terra batida e outras marcas nas partes de asfalto.

- Trail Longo terá cerca de 30km com 1200 D+
- Trail Curto terá cerca de 18km com 900 D+
- Caminhada de cerca de 10 kms com 200 D+

Os perfis altimétricos e percursos serão anunciados na [página de Facebook](#) da prova, em data próxima do evento.

## 6 – MATERIAL OBRIGATÓRIO E RECOMENDADO

O transporte do material obrigatório é da exclusiva responsabilidade de cada atleta, e é constituído por:

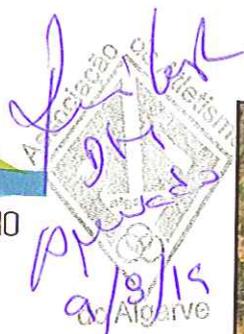
- Apito;
- Telemóvel com a carga completa;
- Dorsal (sempre visível);
- Recipiente com capacidade de transporte de, no mínimo, 500 ml de líquidos;
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento).

“Clube Oriental de Pechão – Mais de 40 Anos de Atletismo”



## Clube Oriental de Pechão

Fundado em 24 de Junho de 1949  
email: trailFF.cop.monc@gmail.com  
Rua 25 de Abril, nº 24 – Sítio da Igreja  
8700 - 178 Pechão



A organização recomenda ainda que o atleta leve consigo uma manta térmica.

## 7 – CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Haverá classificação:

1. **geral individual** - serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral, para cada prova TC e TL;
2. **por escalão etário** - serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão etário, por género para cada prova TC e TL;
3. **por TRAIL EQUIPAS** - Serão atribuídos prémios também para as 3 primeiras equipas do TRAIL EQUIPAS, independentemente de serem equipas mistas, só masculinas ou só femininas, em cada prova TC e TL;
4. **coletiva (por clubes)** - serão atribuídos troféus às cinco (5) 1<sup>as</sup> equipas da classificação coletiva geral (TC+TL). Essa classificação é obtida pelo somatório de todos os escalões masculinos e femininos, das provas TC e TL. Serão atribuídos 6 pontos ao 1<sup>o</sup> classificado, 5 pontos ao 2<sup>o</sup>, 4 pontos ao 3<sup>o</sup>, 3 pontos ao 4<sup>o</sup>, 2 pontos ao 5<sup>o</sup> classificado e 1 ponto a todos os atletas que terminem a prova. Ganhará o clube (federado ou não) que, no conjunto das 2 provas TC + TL, somar o maior número de pontos. Em caso de empate, ficará à frente o clube que obtiver maior número de 1<sup>os</sup> lugares. Se o empate persistir, verificar-se-á o clube que obtiver maior número de 2<sup>os</sup> lugares e assim sucessivamente.

É obrigatória a presença dos atletas premiados na cerimónia de entrega de prémios, podendo fazer-se representar por outros. A ausência dos atletas premiados (ou de quem os represente) da respetiva cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

O direito aos prémios prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).

## 8 – SEGURANÇA

A organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação no 1<sup>o</sup> Trail “Florival Faria” possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.



## Clube Oriental de Pechão

Fundado em 24 de Junho de 1949  
email: trailFF.cop.monc@gmail.com  
Rua 25 de Abril, nº 24 – Sítio da Igreja  
8700 - 178 Pechão



## 9 – ALTERAÇÕES

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente informada na [página de Facebook](#) do evento.

## 10 – COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Todo o participante obriga-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e a seguir as indicações da Organização. A não observância deste ponto poderá ser punida com a desclassificação e outras sanções.

## 11 – PROTESTOS

Qualquer protesto deverá ser entregue ao Júri, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova, juntamente com a quantia de 80 €.

## 12 – SANÇÕES

Qualquer atitude que origine um falsear da verdade desportiva por parte de algum atleta será punida com a desclassificação. Ao(s) atleta(s) em causa será vedada a participação em futuras edições da prova.

## 13 – CONSIDERAÇÕES GERAIS:

- Da aptidão física dos atletas, bem como dos danos causados ou sofridos pelos mesmos, serão da responsabilidade dos próprios atletas ou do clube que os inscreve.
- A fiscalização da prova será efetuada por voluntários da Organização, em colaboração com o Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Algarve.
- O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografia e em filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
- Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com o RGC da FPA e do Regulamento de corridas em Montanha.

“Clube Oriental de Pechão – Mais de 40 Anos de Atletismo”