Época 2024 / 2025

Eventos Desportivos

PARECER Nº 19 / 2024/2025

Nome da Competição: V Trail Serra de Monchique

Organização: CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DA NAVE

Local da Realização: MONCHIQUE

Data da Realização: 26 de Abril de 2025

PARECER TÉCNICO

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 4 de Fevereiro de 2025

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve

Regulamento V Trail Serra de Monchique/HPA Saúde

1. Condições de participação

1.1. Idade participação nas diferentes provas

Na **Ultra Veredas de Monchique (UVM 46 km)** poderão participar indivíduos entre os **18 e os 65 anos**, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física.

No **Trail dos 2 Cumes (T2C 32 km)** poderão participar indivíduos entre os **18 e os 65 anos**, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física.

No **Trail Caldas-Picota (TCP 16 km)** poderão participar indivíduos entre os **16 e os 65 anos**, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física.

1.2. Inscrição regularizada

Para levantamento do dorsal poderá ser solicitada a identificação do atleta ou o comprovativo de pagamento.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável ter a condição física e psíquica adequada às características desta prova, entre as quais se destacam:

- Distância entre Postos de Abastecimento e Controlo (PAC);
- Desnível acumulado e terreno acidentado,
- Possibilidade de existirem condições climatéricas adversas

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

No V Trail Serra de Monchique/HPA Saúde os atletas regem-se pela semi autonomia. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois PAC, tanto do ponto de vista alimentar, como do vestuário e da segurança. O atleta deve adaptar-se a problemas imponderáveis que surjam, sejam ou não, previsíveis, nomeadamente condições climatéricas adversas.

O princípio da corrida em semi-autonomia implica as seguintes regras:

- Cada atleta tem de transportar durante a totalidade da prova todo o **Material Obrigatório** que vem descrito no ponto 2.9;

- O material obrigatório deverá ser transportado em saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção dos elementos da Organização sempre que estes o solicitem, sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consintam a inspeção;

- Nos PAC existirão bebidas e alimentos destinados a serem consumidos no local. Não serão fornecidos copos.

- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o atleta não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio.

- A ajuda prestada por terceiros só é permitida nos PAC, desde que não interfiram com o seu funcionamento.

O não cumprimento destas regras determina a **aplicação de sanções previstas no ponto 2.11.**

1.5. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente. O número e os patrocínios da prova existentes no dorsal não poderão de forma alguma estar cobertos. O não cumprimento destas regras determina a aplicação de sanções previstas no ponto 2.11.

1.6. Regras conduta desportiva

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a Organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que a prova decorre procurando um impacto ambiental nulo.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O **V Trail Serra de Monchique/HPA Saúde** é organizado pelo **Clube Desportivo e Cultural da Nave**, com o patrocínio do **Grupo HPA Saúde** e o apoio institucional da **Câmara Municipal de Monchique** e **Junta de Freguesia de Monchique.**

2.2. Programa / Horário

Dia 25 de abril

19:00 – Abertura do secretariado

21:00 – Encerramento do secretariado

Dia 26 de abril

6:00 – Abertura do secretariado

8:00 – Início da Ultra Veredas de Monchique (UVM 46 km)

8:30 – Início do Trail dos 2 Cumes (T2C 32 km)

9:00 – Início do Trail Caldas-Picota (TCP 16 km)

18:00 – Encerramento das provas.

2.3. Distância (categorização por distância)/altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)

Existirão três provas com carácter competitivo:

- **Ultra Veredas de Monchique (UVM 46 km, 2500m D+)**
- **Trail dos 2 Cumes (T2C 32 km, 1800m D+)**
- **Trail Caldas-Picota (TCP 16 km, 1000m D+)**

2.4. Mapa / descrição dos percursos

Os locais de Partida e Meta bem como a descrição dos percursos e perfis de altimetria serão oportunamente anunciados na página de Facebook da prova. Aqui: https://www.facebook.com/trailmonchique

2.5. Tempos limite e Barreiras horárias

A Ultra Veredas de Monchique (UVM 46 km) terá **10h de tempo limite** para a sua conclusão. Haverá **Barreira horária** no **PAC 3 (aprox. 26km), às 6 horas de prova**, a partir da qual o mesmo encerra e será desmontado. Os atletas que atinjam o **PAC 3** depois do seu fecho serão desqualificados e transportados para a meta pela Organização. A Barreira horária refere-se à saída do atleta do PAC e não à chegada do atleta ao mesmo.

O Trail dos 2 Cumes (T2C 32 km) terá **6h de tempo limite**.
O Trail Caldas-Picota (TCP 16 km) terá **5h de tempo limite.**
O não cumprimento dos Tempos limite para a conclusão das provas implica a desqualificação do atleta.

Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os PAC serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos do atleta será efetuado por chip eletrónico e ficará a cargo da **Associação de Atletismo do Algarve.**

2.7. Postos Abastecimento e Controlo - PAC

Nos PAC existirão alimentos e bebidas para serem consumidos no local. Para além dos PAC poderão existir Postos de Controlo (PC) ao longo da prova. A não passagem dos atletas por todos os PAC e PC implica a desclassificação.

2.8. Locais dos abastecimentos

Na Ultra Veredas de Monchique (UVM 46 km) haverá 4 PAC intermédios.
No Trail dos 2 Cumes (T2C 32 km) haverá 2 PAC intermédios.
No Trail Caldas-Picota (TCP 16 km) haverá 1 PAC intermédio.

Nota: poderão ser acrescentados Pontos de Água ao longo do percurso caso se justifique devido às condições atmosféricas previstas para o dia da prova. A localização dos mesmos será divulgada atempadamente no site e no facebook da prova. Haverá ainda abastecimento final após a linha de meta. Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Cada atleta, ao deixar cada PAC, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo PAC em segurança.

2.9. Material obrigatório / verificações de material

O transporte do material obrigatório é da exclusiva responsabilidade de cada atleta, podendo ser verificado a qualquer momento, nomeadamente: antes do início da prova, ao longo desta e na meta. É constituído por:

Material Obrigatório	UVM 46km	T2C 32KM	TCP 16KM
Telemóvel	X	X	X
Apito	X	X	X
Dorsal Visível	X	X	X
Cinto/mochila com capacidade de transporte de líquidos entre PA's	X (capacidade mínima 1000ml)	X (capacidade mínima 1000ml)	X (capacidade mínima 1000ml)
Manta Térmica	X	X	X
Casaco Impermeável	X	X	X

(*)obrigatório, por indicação da Organização, em caso de previsão de condições meteorológicas adversas. A informação será dada no facebook da prova no dia 18 de abril.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões. Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da Organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes. Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

2.11. Sanções por incumprimentos do presente Regulamento

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento podem ser impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida ou desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento. De modo a salvaguardar o direito dos

concorrentes à reclamação será permitida a continuidade em prova. Os casos omissos serão resolvidos pelo Diretor da Prova.

O atleta será desclassificado nas seguintes situações

a) Tenha alguma conduta anti-desportiva.

b) Não cumpra a totalidade do percurso.

c) Deteriore ou suje o meio ambiente por onde passe.

d) Ignore as indicações da Organização.

e) Não consinta a inspeção do Material Obrigatório.

f) Receba qualquer tipo de assistência do exterior fora dos PAC.

g) Abandone a prova sem avisar a Organização (desclassificação e proibição de participar em futuras edições da prova).

O atleta será penalizado nas seguintes situações

f) Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado em 10 min.).

g) Perca o dorsal (penalizado em 30 min.).

h) Não transporte o material obrigatório (30 min. por item).

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

2.13. Seguro desportivo

O seguro de acidentes pessoal está incluído na inscrição. O número e as condições da apólice serão divulgados atempadamente aos atletas.

2.14 Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização através dos números de emergência impressos no dorsal. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da Organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, página web, pagamento MB)

O número de inscrições disponíveis é de 400 atletas, independentemente da distância. As inscrições encerrarão automaticamente quando o número limite de atletas for atingido. A Organização reservará 50 inscrições para satisfazer compromissos com a ATRP e Patrocinadores; as inscrições não usadas serão posteriormente disponibilizadas. A inscrição é pessoal e intransmissível. As inscrições serão efetuadas na página na internet da **Crono AAAlgarve.** Aqui: https://www.crono.aaalgarve.org/

Link direto no site e Facebook da prova.

Apenas os atletas com a inscrição paga serão considerados. A Organização confirmará sempre a receção da inscrição via email. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro. Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o encerramento das inscrições.

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições serão reabertas dia 24 de janeiro e terminarão a 4 de abril ou caso esgotem. As mesmas estarão limitadas ao número de inscrições disponíveis após o adiamento da prova.

Existe um valor único para inscrições de acordo com a tabela que seguinte:

		Desconto 15%
Ultra Veredas de Monchique (UVM 46 km)	38 €	32,3€
Trail dos 2 Cumes (T2C 32 Km)	28€	23,8€
Trail Caldas-Picota (TCP 18 Km)	18€	15,30€

Notas:

(1) - Desconto de 15% para atletas federados na Associação de Atletismo do Algarve.

Por razões logísticas a Organização não garante Kit de atleta completo em inscrições de “Última Hora”.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.
Até ao dia 30 de Março a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro atleta se solicitado por o atleta inscrito para o e-mail **trailmonchique@gmail.com**

No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova. Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Seguro, dorsal, Kit de atleta (brinde e outros materiais que a organização venha a angariar), alimentos e bebidas nos Postos de Abastecimento, prémio de finisher, outros prémios surpresa a sortear pelos participantes. Oportunamente será anunciada decisão sobre a disponibilização de balneários para duche no final da prova. **T-shirt opcional** mediante pagamento de **5€**, com o valor da inscrição.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

A localização do Secretariado será oportunamente anunciada na página de Facebook da prova.
Abrirá no dia 25 de Abril das 19 às 21 horas e no dia 26 de Abril às 6h00 e ficará aberto até ao final do evento.

3.6. Serviços disponibilizados

Existirão os seguintes serviços de apoio:
- Balneários e WC;
- Refeições ligeiras (a suportar pelo atleta);
- Outros.

Haverá um serviço de ambulâncias e assistência médica ao longo do percurso.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos após a chegada de todos os atletas que completem o pódio de cada prova/escalão.

4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas. No **V Trail Serra de Monchique** haverá os seguintes escalões:

Masculinos	**Femininos**
Sub23 (18 aos 22 anos)	Sub23 (18 aos 22 anos)
Seniores (23 aos 34 anos)	Seniores (23 aos 34 anos)
Veteranos M35 (35 aos 39 anos)	Veteranas F35 (35 aos 39 anos)
Veteranos M40 (40 aos 44 anos)	Veteranas F40 (40 aos 44 anos)
Veteranos M45 (45 aos 49 anos)	Veteranas F45 (45 aos 49 anos)
Veteranos M50 (50 aos 54 anos)	Veteranas F50 (50 aos 54 anos)
Veteranos M55 (55 aos 59 anos)	Veteranas F55 (55 aos 59 anos)
Veteranos M60 (mais de 60 anos)	Veteranas F60 (mais de 60 anos)

Nota : para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro 2025.

Ex: um atleta que faz 40 anos entre 01 de outubro 2024 e 30 de setembro 2025 será classificado no escalão M40.

Haverá prémios para os 3 primeiros da **Classificação Geral**, bem como para os 3 primeiros **Classificação por Escalões** de cada prova, masculinos e femininos **(UVM 46Km, T2C 32 Km e TCP 16Km).**

Haverá prémios para as **3 primeiras equipas** de cada prova; para a classificação por equipas conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão. A classificação por equipas será determinada pelo somatório das classificações gerais dos três melhores atletas de cada equipa, sendo que a equipa que atingir o valor mais baixo no somatório será a vencedora e assim sucessivamente para as restantes.

Os prémios só serão entregues aos vencedores ou representantes. As despesas do envio dos prémios por correio/transportadora ficarão a cargo dos atletas.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o término da corrida.

5. Direitos de imagem

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

6. Disposições Finais

A Organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do **V Trail Serra de Monchique**, sendo os atletas avisados de tal alteração.
Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização cujas decisões não são passíveis de recurso.

Monchique, 20 de janeiro de 2024

Organização:
Clube Desportivo e Cultural da Nave