



Centro de Apoio aos Trabalhadores da

Câmara Municipal de Alcoutim.

Rua do Município n.º.12

8970-066-Alcoutim

Telefone 281540500



## 11.º Grande Prémio de Atletismo do Centro de Apoio aos Trabalhadores da CMA

Domingo 13 de Maio de 2018 pelas 10.00 horas  
em  
ALCOUTIM

# REGULAMENTO



**1.º.- ORGANIZAÇÃO:** O Centro de Apoio aos Trabalhadores da Câmara Municipal de Alcoutim leva a efeito no dia **13 de maio de 2018 pelas 10.00 horas o 11.º Grande Prémio de Atletismo** com o Apoio da Câmara Municipal de Alcoutim, colaboração da Associação de Atletismo do Algarve e Comissão Regional de Juizes de Atletismo, Bombeiros Voluntários de Alcoutim, GNR, Comércio Local e outras entidades colectivas que se interessem em participar.

**2.º.- A COMPETIÇÃO:** Esta prova está inserida no calendário da Associação de Atletismo do Algarve e está aberta a atletas federados ou não federados, de ambos os géneros, nacionais ou estrangeiros, em representação de clubes, empresas, escolas ou individualmente podendo ser inscritos um número ilimitado de atletas.

A prova destina-se aos seguintes escalões etários:

- Benjamins; Infantis; Iniciados; Juvenis; Juniores; Seniores e Veteranos.



**3º O SECRETARIADO:** Funciona a partir das 9.00 h no centro da vila de Alcoutim, **onde serão entregues os dorsais** da entidade organizadora, até 30 minutos antes do início da competição. **O júri da prova será da inteira responsabilidade da Comissão de Juizes e Cronometristas da Associação de Atletismo do Algarve**, com a colaboração da Associação do CATCMA.

**4º - ESCALÕES:**



Escalões	Faixa Etária	Masculino / Feminino
Benjamins A	7, 8 e 9 anos	2009 - 2010 - 2011
Benjamins B	10 a 11 anos	2007 - 2008
Infantis	12 a 13 anos	2005 - 2006
Iniciados	14 a 15 anos	2003 - 2004
-Juvenis	16 a 17 anos	2001 - 2002
Juniores	18 a 19 anos	1999 - 2000
Seniores	> 20 anos	1998 e anteriores
Veteranos Femininos	A partir dos 35 anos	
Veteranos A	Dos 35 aos 44 anos	
Veteranos B	Dos 45 anos em diante	

**Nota:** A idade dos veteranos corresponde ao dia da prova.

**5º. INSCRIÇÕES:** cada equipa poderá inscrever o número ilimitado de atletas por escalão ou prova desde que sejam previamente inscritos.

- As inscrições **tem um valor de 1.50€**, por cada atleta, a **partir dos juvenis, inclusive**. A qual deve ser paga no ato da inscrição, ou fazer prova do depósito bancário no NIB da Associação de Atletismo do Algarve e/ou no NIB do Centro de Apoio Aos trabalhadores da Câmara Municipal de Alcoutim, fazendo referência ao nome do Atleta/ ou sendo por equipa o nome do clube.

Deverá ser feita prova de pagamento antes do início da prova.

AAALG – IBAN: PT50 0007 0000 0020 67502632 3

CATCMA-NIB: 0035 0036 0000 2972 8305 2 / IBAN: PT50 0035 0036 0000 2972 8305 2

A **inscrição** deve indicar o nome, data de nascimento, escalão etário, sexo, e se é, ou não federado até ao dia **09 de maio** às **24,00 Horas**, no formulário anexo ao regulamento.

Qualquer inscrição deverá ser dirigida para o seguinte email:

**\* Associação de Atletismo do Algarve**

-email: [juizes.aaalg@mail.telepac.pt](mailto:juizes.aaalg@mail.telepac.pt)

**\* CATCMA:**

- Telf. 281540500; 281540507; 281540511; 281540512, 281540508

- email: [catcmailcoutim@gmail.com](mailto:catcmailcoutim@gmail.com)

- Fax: 281546363

**6º- INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA:** as mesmas só serão aceites se não vierem a prejudicar o bom desenrolar das provas.

**7º- SEGURANÇA:** A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer no circuito das provas.

Haverá uma ambulância no local para apoio aos atletas.

As aptidões físicas de cada atleta, bem como os danos causados, serão da responsabilidade dos atletas ou do clube que os representam.

**8º. DESCLASSIFICAÇÕES:** - Serão desclassificados, todos os atletas que alterem o percurso, prejudiquem os outros atletas ou cometam falta de ética desportiva, não levem o seu dorsal bem visível ou que não respeite as indicações dadas pela organização. Os atletas devem munir-se de alfinetes.

### **9º-PRÉMIOS:**

- a) - Há prémios para os **três primeiros classificados** de cada escalão e sexo.
- b) - Há medalhas para o **4º e 5º lugar**, em todos os escalões e sexo.
- c) - Há prémios para as **primeiras 6 (seis)** equipas, na classificação **geral de todos os Escalões** onde será atribuído 10 pontos ao 1º ; 9 ao 2º ; 8 ao 3º, 7 e assim até ao 10ª – 1 ponto
- d) - É atribuído 1 ponto a todos os **atletas** que **terminem** a prova.
- e) - É vencedora a equipa que **somar o maior número** de pontos.
- f) - É atribuído prémio ao melhor **atleta residente no Concelho (M/F)** por ordem de escalões: Veteranas; Veteranos; Seniores; Juniores; Juvenis; Iniciados.
- g) - É atribuído prémio para o **atleta mais idoso** da prova

Caso não seja apurado atleta pela ordem de escalões mencionado, o prémio será atribuído ao escalão inferior.

**h) -Há prémios especiais** para os **três primeiros** classificados **na prova Absoluta (M/F)**

1º Lugar .....	80,00€
2º Lugar.....	40,00€
3º.Lugar .....	20,00€

Para os **prémios especiais**, contam os atletas dos **escalões juniores, seniores e veteranos**.

**Nota** – Haverá água e fruta para todos os atletas.

A entrega de prémios far-se-á no final da prova.



## 10º- DISTÂNCIAS:

Escalão	Distancia	Volts
Benjamins A Feminino/ Masculino	400 metros	1 Volta pequena
Benjamins B Feminino/ Masculino	800 metros	2 Voltas pequenas
Infantis Feminino/ Masculino	1.200 metros	1 Volta média
Iniciados Feminino/ Masculino	1.800 metros	1 Volta grande
Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos Femininos	3.600 metros	2 Voltas grandes
Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos	5.400 metros	3 Voltas grandes



**11º. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO:** todos os participantes no 11º. Grande Prémio de Atletismo do Centro de Apoio aos Trabalhadores da CMA aceitam o presente regulamento e obrigam-se ao seu integral cumprimento.

**Nota-** os atletas devem ser portadores do documento de Identificação

**12º -CASOS OMISSOS:** - os casos omissos bem como eventuais protestos serão analisados pelo júri da prova, e da responsabilidade da organização.

**13º.** As aptidões físicas de cada atleta, bem como os danos causados, serão da responsabilidade dos atletas ou do clube que representam.

**14-Agradecemos a presença de todos os atletas que se inscrevam,** a fim de evitar despesas desnecessárias.

## 15º -PERCURSOS:

—> -Benjamins -**Partida /Chegada** – Praça da República (junto à igreja da Misericórdia - (Centro da Vila de Alcoutim) - Passa a Ponte – Chega ao Cruzamento da Escola EBI de Alcoutim – Volta a Passar a Ponte.

—> -**Infantis -Partida /Chegada-** Praça da República (junto à igreja da Misericórdia - (Centro da Vila de Alcoutim) - Passa a Ponte, Avenida de Espanha – Rua de Timor – Avenida de Espanha, volta a passar a ponte.

—> -Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos – **Partida/Chegada** - Praça da República - (junto à igreja da Misericórdia - (Centro da Vila de Alcoutim) - Passa a Ponte - Avenida de Espanha – Rua de Timor – Avenida de Espanha, Praia fluvial, Caminho das Hortas - desce a N 122-1 e torna a Passar a Ponte.

