



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

Comunicado Oficial n.º 51-19/20

Data: 2020/07/17

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

ATIVIDADE KIDS SUB-12 + PROVAS COMBINADAS SUB-16 ALGARVE ATHLETICS 4ª JORNADA REVISTO

HORA	PROVA	GÉNERO	HORÁRIOS		OBSERVAÇÕES
			CAMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	
10:00H	Atividade 1	Fem/ Masc	9:40h	9:45h	Kids Sub-12
12:00H	80 Metros	Feminino	11:45h	11:50h	Series
12:15H	80 Metros	Masculino	12:05h	12:10h	Series
-	Altura	Feminino	---	---	Início a 1,19mt
-	Dardo	Masculino	---	---	600gr
-	Altura	Masculino	---	---	Início 1,25mt
-	Dardo	Feminino	---	---	500gr
-	800 Metros	Feminino	---	---	Series
-	800 Metros	Masculino	---	---	Series
17:30H	Martelo	Fem/ Masc	17:05h	17:10h	4kg 5kg/ 6kg/ 7,260kg
17:30H	300 Mts Barreiras	Feminino	17:15h	17:20h	Escalão Juvenil – 0,76
17:45H	300 Mts Barreiras	Masculino	17:30h	17:35h	Escalão Juvenil – 0,84
18:00H	400 Mts Barreiras	Feminino	17:45h	17:50h	0,76
18:15H	400 Mts Barreiras	Masculino	18:00h	18:05h	0,91
19:00H	2.000 Mts Obstáculos	Masculino	18:45h	18:50h	0,84 (Juvenil)
19:30H	3.000 Metros	Masculino	19.15h	19:20h	Séries (4 atletas cada)

Local: Pista de Atletismo de Faro

Data: 18 de Julho de 2020 (Sábado)

Regulamento:

1 – Participação: Atletas filiados na época desportiva de 2019/2020, em representação de Clubes ou em representação Individual, do escalão de juvenil, junior ou senior (inclui veteranos).

Devido às limitações impostas pela DGS, a participação quanto ao numero de atletas **será limitada a 12 para as corridas e 8 para os concursos (por género)**, independentemente do escalão a que pertence.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAUDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIENCIA PELO PROPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma da AAALG até ao dia 15 de Julho de 2020 (Quarta-feira).

As inscrições de atletas de outras Associações estão condicionadas ao numero de atletas inscritos e aceites filiados na Associação de Atletismo do Algarve, com exceção dos atletas de interesse Nacional.

Os atletas podem participar, no máximo em duas provas por jornada, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições.

NOTA: A Lista de atletas inscritos na competição será publicada no site da AAALG até 6ª feira, dia anterior à competição. Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica Regional, indicado na listagem final das inscrições. **NÃO HÁ INSCRIÇÕES DE ULTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.**



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO ALGARVE

ÉPOCA 2019/2020

Para os atletas que se inscrevem na competição e não esteja presente na mesma, não apresentando justificação prévia e válida, não será permitida a inscrição nas restantes jornadas desta competição.

3 – Plano de Contigência:

As **questões técnicas** das varias disciplinas da competição e de **procedimentos de higiene e segurança** das competições de cada prova encontra-se no documento em anexo ao regulamento.

4 – Lançamento do Martelo

Os atletas aceites pela AAALG realizam o concurso com o engenho do seu escalão.

Todos os atletas têm direito aos **4 ensaios + 2 ensaios** para as 5 melhores marcas, independentemente do escalão, e pela mesma ordem que iniciaram o concurso.

5 – Corridas

300/ 400 Metros Barreiras

- Altura e distancia entre barreiras do seu escalão etário.

2.000 metros Obstáculos / 3.000 Metros

- Prova disputado por sistema de contrarrelógio, com partidas de 15'' em 15'', em grupos de no máximo, 4 atletas por série e com as alturas do obstáculo do seu escalão etário.

8 – Critério de admissão nas competições:

- Nivel competitivo na época 2018/2019 e época 2019/2020
- Interesse Nacional (participação em Campeonatos Nacionais) na restante época de 2019/2020
- Clubes que vão participar na fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes
- Atletas que demostram estar a um nível competitivo elevado, perante a realidade Regional
- Preenchimento das "cotas" disponíveis para cada disciplina

ATIVIDADE KIDS SUB 10

- Vai vem com barreiras + Lançamento do Vortex + Step (10 saltos)
- Limite de 18 atletas por género (6 atletas em cada estação)

TETRATLO SUB 14

- Sequencia Femininos – 80 metros / Salto em Altura/ Lançamento do dardo/ 800 metros
- Sequencia Masculinos – 80 metros/ Lançamento do dardo / Salto em Altura/ 800 metros

Altura inicial: 1,19mt nos femininos / 1,25mt nos masculinos. A fasquia sobe de 4 em 4cm.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do numero de juizes disponíveis no dia da jornada, e será informado atempadamente aos clubes/ treinadores/ atletas.

Saudações Desportivas,

A Direção

Associação de Atletismo do Algarve