



Provas de Preparação 1 AAALG



Triplo Salto

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	☒ 858 Pedro Santos	CBF	POR	2005	Ini	

1 Inscrição



Provas de Preparação 1 AAALG



Dardo 700 Gr

(M)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 827	Guilherme Guerreiro	CDQ	POR	2006 Ini	

1 Inscrição



Provas de Preparação 1 AAALG



800 Metros

(F)

Iniciados

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 868 Oriana Sousa	CDQ	POR	2005	Ini	2 2 4,40 07-07-2019 Lagoa

1 Inscrição



Provas de Preparação 1 AAALG

**Lançamento Peso-3Kg**

Iniciados / Juvenis

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 629	Letícia Lopes	CDQ	POR	2004 Juv	14,43 03-08-2019 Leiria
	2	☒ 856	Ana Andrade	CDQ	POR	2005 Ini	9,06 21-04-2019 Belavista / Faro
	3	☒ 657	Sofia Barros	CDQ	POR	2003 Juv	8,86 28-04-2019 Quarteira / Lagoa

3 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



Dardo 800 Gr

Iniciados / Juvenis

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	5	☒ 622 Micael Rodrigues	CATUNE	POR	2004	Juv	

1 Inscrição



Provas de Preparação 1 AAALG



Dardo 600 Gr

Iniciados / Juvenis

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 859	Leandro Inverno	AABV	POR	2005 Ini	
	1	☒ 834	Gil Jorge	AABV	POR	2005 Ini	13,32 19-04-2019 Belavista / Faro

2 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



Dardo 500 Gr

Iniciados / Juvenis

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	✓ 657 Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv	32,12 08-03-2020 Vagos
	2	✓ 2018 Raquel Machado	FCC	POR	2004	Juv	30,30 11-07-2020 Faro
	3	✓ 870 Alexandra Durão	CDQ	POR	2005	Ini	24,15 07-07-2019 Lagoa

3 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



800 Metros

Iniciados / Juvenis

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	7	✓ 2022 Rodrigo Freitas	SLB	POR	2004	Juv	
	1	✓ 651 Guilherme Pacheco	AABV	POR	2003	Juv	2 0 1,32 11-05-2019 Faro
	4	✓ 644 Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	2 0 7,61 08-07-2020 Faro
2	4	✓ 619 João Santos	CATUNE	POR	2004	Juv	2 1 5,18 28-04-2019 Quarteira / Lagoa
	1	✓ 848 Tiago Gonçalves	CATUNE	POR	2005	Ini	2 1 5,19 28-04-2019 Quarteira / Lagoa
	7	✓ 852 João Brito	COP	POR	2005	Ini	2 1 6,21 26-05-2019 Lagoa / Faro
3	7	✓ 614 Marco Nobre	AABV	POR	2004	Juv	
	1	✓ 672 André Pereira	CBF	POR	2003	Juv	2 1 6,73 08-02-2020 Faro
	4	✓ 613 Gabriel Neves	CATUNE	POR	2004	Juv	2 1 7,19 01-02-2020 Braga / Pombal
4	4	✓ 686 Gustavo Ganhão	AABV	POR	2003	Juv	
	1	✓ 828 João Bernardo	CDQ	POR	2006	Ini	2 2 3,11 26-05-2019 Lagoa / Faro
5	1	✓ 839 Diogo Nobre	CATUNE	POR	2005	Ini	
	4	✓ 866 Tomás Fernandes	CRAL	POR	2005	Ini	

13 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



3.000 Metros Marcha

Iniciados / Juvenis

(F)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	✓ 837	Marta Borrego Lopez	CDQ	ESP	2005 Ini	
	3	✓ 868	Oriana Sousa	CDQ	POR	2005 Ini	
	1	✓ 615	Mariana Mestre	COP	POR	2004 Juv	1 6 5 1,24 18-01-2020 Quarteira / VRSA
	2	✓ 875	Beatriz Lopes	COP	POR	2005 Ini	2 1 0 7,85 19-06-2019 Faro

4 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



3.000 Metros Marcha

Iniciados / Juvenis

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	☒ 860	Filipe Fernandes	CDQ	POR	2005 Ini	
	1	☒ 631	Rafael Pereira	CDQ	POR	2003 Juv	1 6 4 0,55 19-06-2019 Faro
	2	☒ 613	Gabriel Neves	CATUNE	POR	2004 Juv	1 7 4 9,77 19-06-2019 Faro

3 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



300 Metros Planos

Iniciados / Juvenis

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	✓ 653 Robin Vieira	AABV	POR	2003	Juv	
	7	✓ 666 António Marreiros	CBF	POR	2003	Juv	
2	3	✓ 644 Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	
	6	✓ 834 Gil Jorge	AABV	POR	2005	Ini	4 4,26 07-07-2019 Lagoa

4 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



100 Metros planos

Iniciados / Juvenis

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	7	☒ 611	Carolina Pinheiro	CDQ	POR	2004 Juv	1 3,55 08-07-2020 Faro

1 Inscrição



Provas de Preparação 1 AAALG



100 Metros planos

Iniciados / Juvenis

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 839 Diogo Nobre	CATUNE	POR	2005	Ini	
	1	☒ 859 Leandro Inverno	AABV	POR	2005	Ini	
2	5	☒ 661 Gonçalo Rodrigues	CRDS	POR	2004	Juv	1 1,60 29-06-2019 Faro / Albufeira
	2	☒ 656 Diogo Godinho	CDQ	POR	2003	Juv	1 1,74 08-07-2020 Faro
	8	☒ 602 Afonso Godinho	CDQ	POR	2004	Juv	1 2,34 08-07-2020 Faro

5 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



Triplo Salto

Absolutos

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 667	Ricardo Tomé	COP	POR	2004 Juv	
	1	☒ 509	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002 Jun	12,71 12-01-2020 VRSA

2 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Absolutos

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	✓ 68 Andreia Lopes	COP	POR	1986	Sen	9,92	01-02-2020 Braga / Pombal
	2	✓ 620 Catarina Sousa	CBF	POR	2004	Juv	9,84	01-02-2020 Odemira
	3	✓ 518 Rita Pascoal	CBF	POR	2001	Jun	9,35	08-02-2020 Faro
	4	✓ 12 Joana Pascoal	CBF	POR	1995	Sen	8,42	29-06-2019 Faro / Albufeira

4 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



Dardo 800 Gr

(M)

Absolutos

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	✓ 149	Filipe Guedes	CDQ	POR	1999 S23	
	1	✓ 117	João Guerreiro	CBF	POR	1999 S23	53,33 07-03-2020 Vagos
	2	✓ 508	Gonçalo Guerreiro	CBF	POR	2002 Jun	52,07 11-07-2020 Faro
	3	✓ 528	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001 Jun	36,71 05-05-2019 Faro

4 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG

**Dardo 600 Gr****(F)**

Absolutos

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 145 Núrea Barbosa	AABV	CPV	2000	S23	
	3	☒ 620 Catarina Sousa	CBF	POR	2004	Juv	
	1	☒ 525 Sofia Guedes	CDQ	POR	2001	Jun	40,30 21-07-2019 Lisboa

3 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



Salto em Comprimento

(F)

Absolutos

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 689 Marcia Barbosa	AABV	CPV	2003	Juv	
	1	☒ 136 Ana Carrasqueira	CBF	POR	1999	S23	4,64 11-05-2019 Faro

2 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



Salto em Comprimento

(M)

Absolutos

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 509	Guilherme Baião	CATUNE	POR	2002 Jun	6,28	11-07-2020 Faro
	2	☒ 674	Diogo Parreira	AABV	POR	2003 Juv	5,48	27-07-2019 Leiria
	3	☒ 149	Filipe Guedes	CDQ	POR	1999 S23	3,73	11-07-2020 Faro

3 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



800 Metros

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	✓ 2016 Isaac Nader	SLB	POR	1999	S23	1 4 9,19
	4	✓ 2002 Etson Barros	SLB	POR	2001	Jun	1 5 0,13
	7	✓ 2020 Diogo Pinhão	SLB	POR	1998	S23	1 5 0,83
2	1	✓ 2017 Gabriel Ludwick	SLB	POR	2002	Jun	1 5 4,74
	4	✓ 42 Roberto Reigado	CASJ	POR	1995	Sen	1 5 5,38 11-05-2019 Faro
	7	✓ 48 Abdeslam Bouasria	CBF	MAR	1990	Sen	1 5 5,49 16-06-2019 Vários Locais
3	1	✓ 2021 Hugo Cruz	SLB	POR	2002	Jun	1 5 5,43
	4	✓ 501 Bruno Cruz	CDQ	POR	2002	Jun	1 5 9,61 08-07-2020 Faro
	7	✓ 121 João Sustelo	IND-AL	POR	1998	S23	2 0 5,41 08-07-2020 Faro
4	1	✓ 467 Miguel Silva	CASJ	POR	1970	V50	2 0 1,47 30-06-2019 Faro / Albufeira
	4	✓ 2013 José Júlio	CFB	POR	1976	V40	2 1 1,32 12-01-2020 VRSA

11 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG

**3.000 Metros Marcha****(F)**

Absolutos

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ Ana Cabecinha	COP	POR	1984	V35	1 2 3 4,10 29-02-2020 Pombal
	2	☒ Edna Barros	COP	POR	1996	Sen	1 2 5 9,38 11-07-2020 Faro
	3	☒ 301 Anabela Moreira	COP	POR	1970	V45	1 6 0 8,65 16-12-2018 VRSA / Faro
	4	☒ 132 Filipa Godinho	CBF	POR	1999	S23	1 9 0 5,27 18-01-2020 Quarteira / VRSA

4 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



3.000 Metros Marcha

(M)

Absolutos

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	✓ 655	Pedro Dias	COP	POR	2003 Juv	1 2 4 3,76 19-06-2019 Faro
	2	✓ 646	Tiago Ramos	CATUNE	POR	2003 Juv	1 2 4 9,87 19-06-2019 Faro
	3	✓ 638	Guilherme Alves	CATUNE	POR	2003 Juv	1 4 3 2,76 19-06-2019 Faro

3 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



200 Metros

Absolutos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	☒ 114 Zeila Sousa	CBF	POR	1999	S23	2 7,11	11-05-2019 Faro
	5	☒ 119 Sara Divengle	IND-AL	POR	1999	S23	2 7,89	30-06-2019 Faro / Albufeira
	8	☒ 529 Joana Reigado	CASJ	POR	2002	Jun	2 9,52	23-03-2019 Odemira

3 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



200 Metros

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	4	✓ 656	Diogo Godinho	CDQ	POR	2003 Juv	2 3,53	01-02-2020 Odemira
	7	✓ 661	Gonçalo Rodrigues	CRDS	POR	2004 Juv	2 4,04	23-06-2019 Faro / Lagoa
3	2	✓ 602	Afonso Godinho	CDQ	POR	2004 Juv		
	5	✓ 674	Diogo Parreira	AABV	POR	2003 Juv	2 5,34	28-07-2019 Leiria

4 Inscrições



Provas de Preparação 1 AAALG



100 Metros planos

(M)

Absolutos

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
3	4	☒ 133	João Guerreiro	CASJ	POR	1998 S23	1 1,03	19-06-2019 Faro
	7	☒ 533	Tomás Glória	CBF	POR	2002 Jun	1 1,52	13-07-2019 Fátima
	1	☒ 528	Diogo Vairinhos	CATUNE	POR	2001 Jun	1 2,53	29-06-2019 Faro / Albufeira
3 Inscrições								



Provas de Preparação 1 AAALG



800 Metros

(F)

Final

Recordes (Pc + Al)

Regional AALG Iniciados 2 1 8 , 80

Regional AALG Juvenis 2 0 9 , 73

Regional AALG Seniores 2 0 5 , 69

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	1	868 Oriana Sousa	CDQ	POR	2005	Ini	868	

-

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:10

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 1 de 1



Provas de Preparação 1 AAALG



800 Metros

(M)

Serie

Recordes (Pc + AI)

Regional AALG Iniciados 1 5 8 , 16

Regional AALG Juvenis 1 5 4 , 20

Regional AALG Seniores 1 4 7 , 33

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	1	651	Guilherme Pacheco	AABV	POR	2003 Juv	651	
	4	644	Igor Varela	CDQ	POR	2003 Juv	644	
	7	2022	Rodrigo Freitas	SLB	POR	2004 Juv	2022	
2	1	848	Tiago Gonçalves	CATUNES	POR	2005 Ini	848	
	4	619	João Santos	CATUNES	POR	2004 Juv	619	
	7	852	João Brito	COP	POR	2005 Ini	852	
3	1	672	André Pereira	CBF	POR	2003 Juv	672	
	4	613	Gabriel Neves	CATUNES	POR	2004 Juv	613	
	7	614	Marco Nobre	AABV	POR	2004 Juv	614	
4	1	828	João Bernardo	CDQ	POR	2006 Ini	828	
	4	686	Gustavo Ganhão	AABV	POR	2003 Juv	686	
5	1	839	Diogo Nobre	CATUNES	POR	2005 Ini	839	
	4	866	Tomás Fernandes	CRAL	POR	2005 Ini	866	

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:27

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 1 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



3.000 Metros Marcha

(F)

Final

Recordes (Pc + Al)

Regional AALG Iniciados 14 54,50

Regional AALG Juvenis 14 13,29

Regional AALG Seniores 12 17,50

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	1	615 Mariana Mestre	COP	POR	2004	Juv	615	
	2	875 Beatriz Lopes	COP	POR	2005	Ini	875	
	3	868 Oriana Sousa	CDQ	POR	2005	Ini	868	
	4	837 Marta Borrego Lopez	CDQ	ESP	2005	Ini	837	

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:28

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 2 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



3.000 Metros Marcha

(M)

Final

Recordes (Pc + Al)

Regional AALG Iniciados

14 13,40

Regional AALG Juvenis

Regional AALG Seniores

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	1	631 Rafael Pereira	CDQ	POR	2003	Juv	631	
	2	613 Gabriel Neves	CATUNES	POR	2004	Juv	613	
	3	860 Filipe Fernandes	CDQ	POR	2005	Ini	860	

-

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:28

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 3 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



300 Metros Planos

(M)

Serie

Recordes (Pc + AI)

Regional AALG Iniciados 3 7 , 02

Regional AALG Juvenis 3 4 , 94

Regional AALG Seniores 3 4 , 94

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	4	653 Robin Vieira	AABV	POR	2003	Juv	653	
	7	666 António Marreiros	CBF	POR	2003	Juv	666	
2	3	644 Igor Varela	CDQ	POR	2003	Juv	644	
	6	834 Gil Jorge	AABV	POR	2005	Ini	834	

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:28

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 4 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



100 Metros planos

(F)

Serie

Recordes (Pc + Al)

Regional AALG Iniciados 12,83

Regional AALG Juvenis 12,57

Regional AALG Seniores 12,27

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	7	611 Carolina Pinheiro	CDQ	POR	2004	Juv	611	

-

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:28

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 5 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



100 Metros planos

(M)

Serie

Recordes (Pc + AI)

Regional AALG Iniciados 11,37

Regional AALG Juvenis 10,80

Regional AALG Seniores 10,64

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	1	859 Leandro Inverno	AABV	POR	2005	Ini	859	
	4	839 Diogo Nobre	CATUNES	POR	2005	Ini	839	
2	2	656 Diogo Godinho	CDQ	POR	2003	Juv	656	
	5	661 Gonçalo Rodrigues	CRDS	POR	2004	Juv	661	
	8	602 Afonso Godinho	CDQ	POR	2004	Juv	602	

-

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:28

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 6 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



800 Metros

(M)

Serie

Recordes (Pc + AI)

Regional AALG Iniciados 1 5 8 , 16

Regional AALG Juvenis 1 5 4 , 20

Regional AALG Seniores 1 4 7 , 33

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalação	Classificação	Tempo
1	1	2016 Isaac Nader	SLB	POR	1999	S23	2016	
	4	2002 Etson Barros	SLB	POR	2001	Jun	2002	
	7	2020 Diogo Pinhão	SLB	POR	1998	S23	2020	
2	1	2017 Gabriel Ludwick	SLB	POR	2002	Jun	2017	
	4	42 Roberto Reigado	CASJ	POR	1995	Sen	42	
	7	48 Abdeslam Bouasria	CBF	MAR	1990	Sen	48	
3	1	2021 Hugo Cruz	SLB	POR	2002	Jun	2021	
	4	501 Bruno Cruz	CDQ	POR	2002	Jun	501	
	7	121 João Sustelo	IND-AL	POR	1998	S23	121	
4	1	467 Miguel Silva	CASJ	POR	1970	V50	467	
	4	2013 José Júlio	CFB	POR	1976	V40	2013	

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:51

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 1 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



3.000 Metros Marcha

(F)

Final

Recordes (Pc + Al)

Regional AALG Iniciados 14 54,50

Regional AALG Juvenis 14 13,29

Regional AALG Seniores 12 17,50

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	1	1 Ana Cabecinha	COP	POR	1984	V35	1	
	2	2 Edna Barros	COP	POR	1996	Sen	2	
	3	301 Anabela Moreira	COP	POR	1970	V45	301	
	4	132 Filipa Godinho	CBF	POR	1999	S23	132	

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:51

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 2 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



3.000 Metros Marcha

(M)

Final

Recordes (Pc + Al)

Regional AALG Iniciados

14 13,40

Regional AALG Juvenis

Regional AALG Seniores

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
1	1	655 Pedro Dias	COP	POR	2003	Juv	655	
	2	646 Tiago Ramos	CATUNES	POR	2003	Juv	646	
	3	638 Guilherme Alves	CATUNES	POR	2003	Juv	638	

-

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:51

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 3 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



200 Metros

(F)

Serie

Recordes (Pc + Al)

Regional AALG Iniciados 25,69

Regional AALG Juvenis 25,17

Regional AALG Seniores 25,00

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Classificação	Tempo
1	2	114 Zeila Sousa	CBF	POR	1999	S23	114	
	5	119 Sara Divengle	IND-AL	POR	1999	S23	119	
	8	529 Joana Reigado	CASJ	POR	2002	Jun	529	

-

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:51

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 4 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



200 Metros

(M)

Serie

Recordes (Pc + AI)

Regional AALG Iniciados 2 2 , 86

Regional AALG Juvenis 2 2 , 39

Regional AALG Seniores 2 1 , 65

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
2	4	656 Diogo Godinho	CDQ	POR	2003	Juv	656	
	7	661 Gonçalo Rodrigues	CRDS	POR	2004	Juv	661	
3	2	602 Afonso Godinho	CDQ	POR	2004	Juv	602	
	5	674 Diogo Parreira	AABV	POR	2003	Juv	674	

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:51

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 5 de 6



Provas de Preparação 1 AAALG



100 Metros planos

(M)

Serie

Recordes (Pc + Al)

Regional AALG Iniciados 11,37

Regional AALG Juvenis 10,80

Regional AALG Seniores 10,64

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalaço	Classificação	Tempo
3	1	528 Diogo Vairinhos	CATUNES	POR	2001	Jun	528	
	4	133 João Guerreiro	CASJ	POR	1998	S23	133	
	7	533 Tomás Glória	CBF	POR	2002	Jun	533	

-

Hora Entrada em Pista:

22-07-2020 18:54:51

Hora Inicio de Prova :

Hora Final de Prova :

Página 6 de 6



Triplo Salto

(M)

Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)

Regional AALG Iniciados	13,40
Regional AALG Juvenis	14,56
Regional AALG Seniores	15,26

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Ordem	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	3	858 Pedro Santos	CBF	POR	2005	Ini									858		



Dardo 700 Gr

(M)

Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)

Regional AALG Iniciados

Regional AALG Juvenis

51,37

Regional AALG Seniores

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Ordem	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	827 Guilherme Guerreiro	CDQ	POR	2006	Ini									827		



Lançamento Peso-3Kg (F)
Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)	
Regional AALG Iniciados	14,43
Regional AALG Juvenis	14,43
Regional AALG Seniores	

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Ordem	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	629 Letícia Lopes	CDQ	POR	2004	Juv									629		
	2	856 Ana Andrade	CDQ	POR	2005	Ini									856		
	3	657 Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv									657		



Dardo 800 Gr

(M)

Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)

Regional AALG Iniciados

Regional AALG Juvenis 49,48

Regional AALG Seniores 53,53

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Ordem	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	5	622 Micael Rodrigues	CATUNES	POR	2004	Juv									622		



Dardo 600 Gr

(M)

Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)

Regional AALG Iniciados 42,18

Regional AALG Juvenis 43,07

Regional AALG Seniores

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Orde m	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	834 Gil Jorge	AABV	POR	2005	Ini									834		
	2	859 Leandro Inverno	AABV	POR	2005	Ini									859		



Dardo 500 Gr

(F)

Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)

Regional AALG Iniciados 33,34

Regional AALG Juvenis 39,98

Regional AALG Seniores

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Orde m	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	657 Sofia Barros	CDQ	POR	2003	Juv									657		
	2	2018 Raquel Machado	FCC	POR	2004	Juv									2018		
	3	870 Alexandra Durão	CDQ	POR	2005	Ini									870		



Triplo Salto

(M)

Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)

Regional AALG Iniciados	13,40
Regional AALG Juvenis	14,56
Regional AALG Seniores	15,26

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Orde m	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	509 Guilherme Baião	CATUNES	POR	2002	Jun									509		
	2	667 Ricardo Tomé	COP	POR	2004	Juv									667		



Lançamento Peso-4Kg (F)

Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)	
Regional AALG Iniciados	8,41
Regional AALG Juvenis	10,29
Regional AALG Seniores	12,28

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Orde m	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	68 Andreia Lopes	COP	POR	1986	Sen									68		
	2	620 Catarina Sousa	CBF	POR	2004	Juv									620		
	3	518 Rita Pascoal	CBF	POR	2001	Jun									518		
	4	12 Joana Pascoal	CBF	POR	1995	Sen									12		



Dardo 800 Gr
Final

(M)

Pauta

Recordes (Pc + A1)	
Regional AALG Iniciados	
Regional AALG Juvenis	49,48
Regional AALG Seniores	53,53

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Orde m	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	117 João Guerreiro	CBF	POR	1999	S23									117		
	2	508 Gonçalo Guerreiro	CBF	POR	2002	Jun									508		
	3	528 Diogo Vairinhos	CATUNES	POR	2001	Jun									528		
	4	149 Filipe Guedes	CDQ	POR	1999	S23									149		



Dardo 600 Gr

(F)

Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)

Regional AALG Iniciados	28,15
Regional AALG Juvenis	37,80
Regional AALG Seniores	44,31

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Ordem	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	525 Sofia Guedes	CDQ	POR	2001	Jun									525		
	2	145 Núrea Barbosa	AABV	CPV	2000	S23									145		
	3	620 Catarina Sousa	CBF	POR	2004	Juv									620		



Salto em Comprimento (F)
Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)	
Regional AALG Iniciados	5,30
Regional AALG Juvenis	5,30
Regional AALG Seniores	6,05

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Orde m	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	136 Ana Carrasqueira	CBF	POR	1999	S23									136		
	2	689 Marcia Barbosa	AABV	CPV	2003	Juv									689		



Salto em Comprimento (M)
Final

Pauta

Recordes (Pc + A1)	
Regional AALG Iniciados	6,52
Regional AALG Juvenis	6,86
Regional AALG Seniores	7,41

Ordem	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	1	2	3	Apuramento	Orde m	4	5	6	Dorsal	Marca Final	Classif.
1	1	509 Guilherme Baião	CATUNES	POR	2002	Jun									509		
	2	674 Diogo Parreira	AABV	POR	2003	Juv									674		
	3	149 Filipe Guedes	CDQ	POR	1999	S23									149		



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



AABV

A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
145	Núrea Barbosa	F	AABV	CPV	2000	S23	☒ DARDO6		
674	Diogo Parreira	M	AABV	POR	2003	Juv	☒ COMPRIM	5,48	27-07-2019 Leiria
							☒ 200	2 5,34	28-07-2019 Leiria
689	Marcia Barbosa	F	AABV	CPV	2003	Juv	☒ COMPRIM		



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



CASJ

C D AREIAS S. JOÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
42	Roberto Reigado	M	CASJ	POR	1995	Sen	☒ 800	1 5 5,38	11-05-2019 Faro
133	João Guerreiro	M	CASJ	POR	1998	S23	☒ 100	1 1,03	19-06-2019 Faro
467	Miguel Silva	M	CASJ	POR	1970	V50	☒ 800	2 0 1,47	30-06-2019 Faro / Albufeira
529	Joana Reigado	F	CASJ	POR	2002	Jun	☒ 200	2 9,52	23-03-2019 Odemira



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
509	Guilherme Baião	M	CATUNES	POR	2002	Jun	☒ TRIPLO	12,71	12-01-2020 VRSA
							☒ COMPRIM	6,28	11-07-2020 Faro
528	Diogo Vairinhos	M	CATUNES	POR	2001	Jun	☒ DARDO8	36,71	05-05-2019 Faro
							☒ 100	1 2,53	29-06-2019 Faro / Albufeira
638	Guilherme Alves	M	CATUNES	POR	2003	Juv	☒ 3000MX	1 4 3 2,76	19-06-2019 Faro
646	Tiago Ramos	M	CATUNES	POR	2003	Juv	☒ 3000MX	1 2 4 9,87	19-06-2019 Faro



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
12	Joana Pascoal	F	CBF	POR	1995	Sen	☒ PESO4	8,42	29-06-2019 Faro / Albufeira
48	Abdeslam Bouasria	M	CBF	MAR	1990	Sen	☒ 800	1 5 5,49	16-06-2019 Vários Locais
114	Zeila Sousa	F	CBF	POR	1999	S23	☒ 200	2 7,11	11-05-2019 Faro
117	João Guerreiro	M	CBF	POR	1999	S23	☒ DARD08	53,33	07-03-2020 Vagos
132	Filipa Godinho	F	CBF	POR	1999	S23	☒ 3000MX	1 9 0 5,27	18-01-2020 Quarteira / VRSA
136	Ana Carrasqueira	F	CBF	POR	1999	S23	☒ COMPRIM	4,64	11-05-2019 Faro
508	Gonçalo Guerreiro	M	CBF	POR	2002	Jun	☒ DARD08	52,07	11-07-2020 Faro
518	Rita Pascoal	F	CBF	POR	2001	Jun	☒ PESO4	9,35	08-02-2020 Faro
533	Tomás Glória	M	CBF	POR	2002	Jun	☒ 100	1 1,52	13-07-2019 Fátima
620	Catarina Sousa	F	CBF	POR	2004	Juv	☒ DARD06		
							☒ PESO4	9,84	01-02-2020 Odemira



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



CDQ

C DESP QUARTEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
149	Filipe Guedes	M	CDQ	POR	1999	S23	☒ COMPRIM ☒ DARD08	3,73	11-07-2020 Faro
501	Bruno Cruz	M	CDQ	POR	2002	Jun	☒ 800	1 5 9,61	08-07-2020 Faro
525	Sofia Guedes	F	CDQ	POR	2001	Jun	☒ DARD06	40,30	21-07-2019 Lisboa
602	Afonso Godinho	M	CDQ	POR	2004	Juv	☒ 200		
656	Diogo Godinho	M	CDQ	POR	2003	Juv	☒ 200	2 3,53	01-02-2020 Odemira



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



CFB

C F OS BELENENSES

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
2013	José Júlio	M CFB	POR	1976	V40	☒ 800	2 1 1,32	12-01-2020 VRSA



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
1	Ana Cabecinha	F	COP	POR	1984	V35	☒ 3000MX	1 2 3 4,10	29-02-2020 Pombal
2	Edna Barros	F	COP	POR	1996	Sen	☒ 3000MX	1 2 5 9,38	11-07-2020 Faro
68	Andreia Lopes	F	COP	POR	1986	Sen	☒ PESO4	9,92	01-02-2020 Braga / Pombal
301	Anabela Moreira	F	COP	POR	1970	V45	☒ 3000MX	1 6 0 8,65	16-12-2018 VRSA / Faro
655	Pedro Dias	M	COP	POR	2003	Juv	☒ 3000MX	1 2 4 3,76	19-06-2019 Faro
667	Ricardo Tomé	M	COP	POR	2004	Juv	☒ TRIPLO		



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



CRDS

C R D SANTALUZIENSE

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre	Obs
661	Gonçalo Rodrigues	M CRDS	POR	2004	Juv	☒ 200	2 4,04	23-06-2019 Faro / Lagoa



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



IND-AL

Individual - Algarve

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
119	Sara Divengle	F	IND-AL	POR	1999	S23	☒ 200	2 7,89	30-06-2019 Faro / Albufeira
121	João Sustelo	M	IND-AL	POR	1998	S23	☒ 800	2 0 5,41	08-07-2020 Faro



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



SLB

S L BENFICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
2002	Etson Barros	M	SLB	POR	2001	Jun	☒ 800	1 5 0,13	
2016	Isaac Nader	M	SLB	POR	1999	S23	☒ 800	1 4 9,19	
2017	Gabriel Ludwick	M	SLB	POR	2002	Jun	☒ 800	1 5 4,74	
2020	Diogo Pinhão	M	SLB	POR	1998	S23	☒ 800	1 5 0,83	
2021	Hugo Cruz	M	SLB	POR	2002	Jun	☒ 800	1 5 5,43	



A ACAD BELA VISTA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Absolutos**

145	Núrea Barbosa	F	AABV	CPV	2000	S23	☒ DARDO6
689	Marcia Barbosa				2003	Juv	☒ COMPRIM

Masculinos**Absolutos**

674	Diogo Parreira	M	AABV	POR	2003	Juv	☒ COMPRIM 5,48 27-07-2019 Leiria
							☒ 200 2 5,34 28-07-2019 Leiria

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

2080039

Provas de Preparação 1 AAALG



CASJ

C D AREIAS S. JOÃO

Dorsal Nome M/F Clube Nac. Ano Escalão Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs

Femininos

Absolutos

529	Joana Reigado	F	CASJ	POR	2002	Jun	☒	200	2 9,52	23-03-2019	Odemira
-----	---------------	---	------	-----	------	-----	-------------------------------------	-----	--------	------------	---------

Masculinos

Absolutos

42	Roberto Reigado	M	CASJ	POR	1995	Sen	☒	800	1 5 5,38	11-05-2019	Faro
133	João Guerreiro				1998	S23	☒	100	1 1,03	19-06-2019	Faro
467	Miguel Silva				1970	V50	☒	800	2 0 1,47	30-06-2019	Faro / Albufeira

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

2080039

Provas de Preparação 1 AAALG



CATUNES C ATLETISMO TUNES

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Masculinos

Absolutos

509	Guilherme Baião	M	CATUNES	POR	2002	Jun	☒ <i>TRIPLO</i> 12,71 12-01-2020 VRSA
							☒ <i>COMPRIM</i> 6,28 11-07-2020 Faro
528	Diogo Vairinhos				2001		☒ <i>DARDO8</i> 36,71 05-05-2019 Faro
							☒ <i>100</i> 1 2,53 29-06-2019 Faro / Albufeira
638	Guilherme Alves				2003	Juv	☒ <i>3000MX</i> 1 4 3 2,76 19-06-2019 Faro
646	Tiago Ramos						☒ <i>3000MX</i> 1 2 4 9,87 19-06-2019 Faro

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualquer Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

2080039

Provas de Preparação 1 AAALG



CBF

CASA BENFICA FARO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	-----------------	-----------------	--------------

Femininos**Absolutos**

12	Joana Pascoal	F	CBF	POR	1995	Sen	✓ PESO4	8,42	29-06-2019 Faro / Albufeira
114	Zeila Sousa				1999	S23	✓ 200	2 7,11	11-05-2019 Faro
132	Filipa Godinho						✓ 3000MX	1 9 0 5,27	18-01-2020 Quarteira / VRSA
136	Ana Carrasqueira						✓ COMPRIM	4,64	11-05-2019 Faro
518	Rita Pascoal				2001	Jun	✓ PESO4	9,35	08-02-2020 Faro
620	Catarina Sousa				2004	Juv	✓ DARDO6		
							✓ PESO4	9,84	01-02-2020 Odemira

Masculinos**Absolutos**

48	Abdeslam Bouasria	M	CBF	MAR	1990	Sen	✓ 800	1 5 5,49	16-06-2019 Vários Locais
117	João Guerreiro			POR	1999	S23	✓ DARDO8	53,33	07-03-2020 Vagos
508	Gonçalo Guerreiro				2002	Jun	✓ DARDO8	52,07	11-07-2020 Faro
533	Tomás Glória						✓ 100	1 1,52	13-07-2019 Fátima

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

2080039

Provas de Preparação 1 AAALG



C DESP QUARTEIRA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Femininos**Absolutos**

525	Sofia Guedes	F	CDQ	POR	2001	Jun	☒ DARDO6 40,30 21-07-2019 Lisboa
-----	--------------	---	-----	-----	------	-----	--

Masculinos**Absolutos**

149	Filipe Guedes	M	CDQ	POR	1999	S23	☒ COMPRIM 3,73 11-07-2020 Faro
							☒ DARDO8
501	Bruno Cruz				2002	Jun	☒ 800 1 5 9,61 08-07-2020 Faro
602	Afonso Godinho				2004	Juv	☒ 200
656	Diogo Godinho				2003		☒ 200 2 3,53 01-02-2020 Odemira

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

Provas de Preparação 1 AAALG

2080039



CFB

C F OS BELENENSES

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Masculinos

Absolutos

2013	José Júlio	M CFB	POR	1976	V40	☒ 800	2 1 1,32	12-01-2020 VRSA
------	------------	-------	-----	------	-----	---	----------	-----------------

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

2080039

Provas de Preparação 1 AAALG



COP

C ORIENTAL PECHÃO

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	-----------------	-----------------	--------------

Femininos**Absolutos**

1	Ana Cabecinha	F	COP	POR	1984	V35	☒ 3000MX	1 2 3 4,10	29-02-2020 Pombal
2	Edna Barros				1996	Sen	☒ 3000MX	1 2 5 9,38	11-07-2020 Faro
68	Andreia Lopes				1986		☒ PESO4	9,92	01-02-2020 Braga / Pombal
301	Anabela Moreira				1970	V45	☒ 3000MX	1 6 0 8,65	16-12-2018 VRSA / Faro

Masculinos**Absolutos**

655	Pedro Dias	M	COP	POR	2003	Juv	☒ 3000MX	1 2 4 3,76	19-06-2019 Faro
667	Ricardo Tomé				2004		☒ TRIPLO		

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

2080039

Provas de Preparação 1 AAALG



CRDS

C R D SANTALUZIENSE

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	--

Masculinos

Absolutos

661	Gonçalo Rodrigues	M	CRDS	POR	2004	Juv	☒ 200 2 4,04 23-06-2019 Faro / Lagoa
-----	-------------------	---	------	-----	------	-----	--

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

2080039

Provas de Preparação 1 AAALG



IND-AL

Individual - Algarve

Dorsal	Nome	M/F Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
--------	------	-----------	------	-----	---------	--

Femininos

Absolutos

119	Sara Divengle	F IND-AL	POR	1999	S23	☒ 200 2 7,89 30-06-2019 Faro / Albufeira
-----	---------------	----------	-----	------	-----	--

Masculinos

Absolutos

121	João Sustelo	M IND-AL	POR	1998	S23	☒ 800 2 0 5,41 08-07-2020 Faro
-----	--------------	----------	-----	------	-----	--

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o género (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualquer Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição :

2080039

Provas de Preparação 1 AAALG



SLB

S L BENFICA

Dorsal	Nome	M/F	Clube	Nac.	Ano	Escalão	Prova / M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre	Obs
--------	------	-----	-------	------	-----	---------	-----------------	------------------------	-----

Masculinos

Absolutos

2002	Etson Barros	M	SLB	POR	2001	Jun	☒ 800	1 5 0,13	
2016	Isaac Nader				1999	S23	☒ 800	1 4 9,19	
2017	Gabriel Ludwick				2002	Jun	☒ 800	1 5 4,74	
2020	Diogo Pinhão				1998	S23	☒ 800	1 5 0,83	
2021	Hugo Cruz				2002	Jun	☒ 800	1 5 5,43	

Solicitamos a conferência dos dados das inscrições, nomeadamente o genero (Masculino e Feminino) bem como prova em que pretendem participar. Qualque Anomalia deve ser comunicada ao secretariado da competição e lembramos que eventuais dados incorretos afetam as classificações finais



Competição : 2080039 Provas de Preparação 1 AAALG

Código	Sigla	Descrição	Nr. de Inscrições
1	 AABV	A ACAD BELA VISTA	12
2	 CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	4
3	 CATUNES	C ATLETISMO TUNES	13
4	 CBF	CASA BENFICA FARO	14
5	 CDQ	C DESP QUARTEIRA	23
6	 CFB	C F OS BELENENSES	1
7	 COP	C ORIENTAL PECHÃO	9
8	 CRAL	C REC ALTURENSE	1
9	 CRDS	C R D SANTALUZIENSE	2
10	 FCC	F CLUBE CASTRENSE	1
11	 IND-AL	Individual - Algarve	2
12	 SLB	S L BENFICA	6